

進修生活

Lifelong Learning Magazine

全方位進修雜誌

247

JUL ~ AUG 2024

放榜在即

專家齊分析
陪你迎接
新一天



《九龍城寨之作者》

余詠良

Threads熱潮的小啟示

星島 SING TAO
新聞集團



手機足本版
一啣即睇

We Provide Data Science Programmes

The School offers interdisciplinary curricula for undergraduate students.

School of Data Science

(Options: BSc Data Science, BSc Data and Systems Engineering)

數據科學學院

[選項：理學士(數據科學)、理學士(數據與系統工程)]

Data Science focuses on solving problems and advancing societies using vast amounts of data. JS1071 applicants will be considered for admission to first-year studies at the School. Students will have a free choice of majors (BSc Data Science or BSc Data and Systems Engineering) after one year of study.

JUPAS Code:
JS1071

BSc Data Science

理學士(數據科學)

The programme provides essential trainings and computing tools for emerging real-world data science applications. There are three flexible modules of advanced knowledge:

JUPAS Code:
JS1072

Artificial Intelligence (AI)

Social Media Analytics

Statistical Learning

BSc Data and Systems Engineering

理學士(數據與系統工程)

The programme offers solid foundation in data science and intelligent systems. There are four flexible study areas of advanced knowledge:

JUPAS Code:
JS1074

FinTech

Industrial AI

Internet of Things (IoT)

Smart City

Career Prospects

Graduates will have a broad range of career opportunities in different industries, such as:



關於失望

對於面對放榜的考生、家長甚至老師，談論失望真是「大吉利是」了。不過，多年前受到諾倫博士 (Julie K. Norem, Ph.D) 的著作《我悲觀，但我成功：負面思考的正面威力》(The Positive Power of Negative Thinking: Using Defensive Pessimism to Manage Anxiety and Perform at Your Peak) 影響，覺得其實你作好了最壞打算也不壞，重點是如果負面情緒也不能將你打倒的話，還有甚麼可以打倒你呢？

知易行難。你去做一件事，就會有成績，有好的成績，也會有不好的成績；有贏自然也會有輸，是喜出望外還是失望而回，你的情緒如何不受影響？

古龍曾經說過：「花會開也會落，有花開時，就應該知道有花落時，因為花就是花，既然不能不開，就不能不落。」說得簡單一點，有文憑試就會有放榜，這個是必須面對的；有考得好的人自然就有考得不好的人，這也是必然的。當成績不似預期，如何謾罵不能改變事實。乾脆一點，好歹也要面對，就勇敢去面對，同時相信自己無論好與壞，總有路可以走下去。相信吧！

出版：求職廣場出版有限公司

地址：香港新界將軍澳

將軍澳工業邨駿昌街7號

星島新聞集團大廈

出版日期：2024年7月5日

廣告部

電話：(852) 3181 3187

傳真：(852) 3181 3300

電郵：advertising@eduplus.hk

編輯部

電話：(852) 3181 3672

傳真：(852) 3181 3300

電郵：editorial@jobmarket.com.hk

客戶服務部

電話：(852) 3181 3322

傳真：(852) 3181 3300

電郵：enquiry@eduplus.hk

Vol.247 Contents

JUL~ AUG 2024

Feature

4-10 封面故事

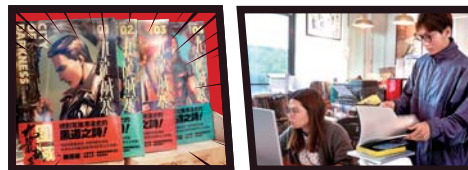
放榜在即 專家齊分析
陪你迎接新一天



People

20-22 增值百味

「極光迷」敢追夢
為世人打打氣



26-27 學術達人

林中之王
詹志勇教授



Learning Life

28-30 玩過界

《九龍城寨之作者》
余詠良

Column

34-35 親子學堂

前港姐鋼琴家林詩慧
薰陶子女音樂興趣

40 智富增值

缺一不可的
大灣區與國際金融中心

36-37 學遊天下

巴黎地標景點
型變奧運會賽場

42 職場升呢

將AI 融入生活
才是王道

38-39 藝文有術

油畫家理想國度
性格心象唯美投射

45 個性全面睇

Threads熱潮的小啟示

46 書評

《進修生活》每期於指定地點之便利店免費換領，換領券刊於《JobMarket求職廣場》、《頭條日報》、《星島日報》內及EDUplus.hk網頁，讀者可剪下或下載換領券到指定7-11免費換領。

放榜在即 專家齊分析 陪你迎接 新一天

7月17日，是中學文憑試（DSE）放榜日，如果又再公式地問各位考生「準備好未？」、「心情如何？」實在多此一舉吧？直截了當地，我們訪問了兩位專家和家長，一邊講部署，一邊講心情，一於陪大家面對放榜的一天，相信那一天一定會是晴天。

2024 本地 升學形勢

本港中六畢業生到香港以外地區升學的趨勢有所緩和，教育局早前公佈的統計調查顯示，在去年近三點九萬名繼續修讀全日制課程的中六畢業生中，九成人繼續留港升學，其餘百分之九點四的中六畢業生到外地升學，比率較過去數年下跌，創近年新低。

教育局去年10月向中六學生進行調查，了解他們的升學及就業情況，並公佈《2023中六學生出路統計調查》。在約四點一萬名受訪的2023年中六畢業生中，有百分之九十四點三的畢業生、即三萬八千五百九十八人繼續修讀全日制課程。其中，百分之九十點六畢業生在港繼續升學，只有百分之九點四畢業生、即三千零六十三人選擇在香港以外地區繼續升學。與之前三年選擇到外地升學的比率相比，包括2022年的百分之十二點四、2021年的百分之十四點三及2020年的百分之十四點五，去年的比率有所回落。

在選擇到外地升學的畢業生之中，近四成人在中國內地繼續進修，其他人選擇的升學地點包括英國（百分之二十三點三）、台灣（百分之十二點一）、澳洲（百分之十點一）、加拿大（百分之六點四）及美國（百分之二點四）等。大部分畢業生修讀學士學位課程，約佔百分之八十五，其餘百分之九點三及百分之五點九人分別修讀專上課程及其他全日制課程。



擴闊預算範圍 選擇合適學習模式

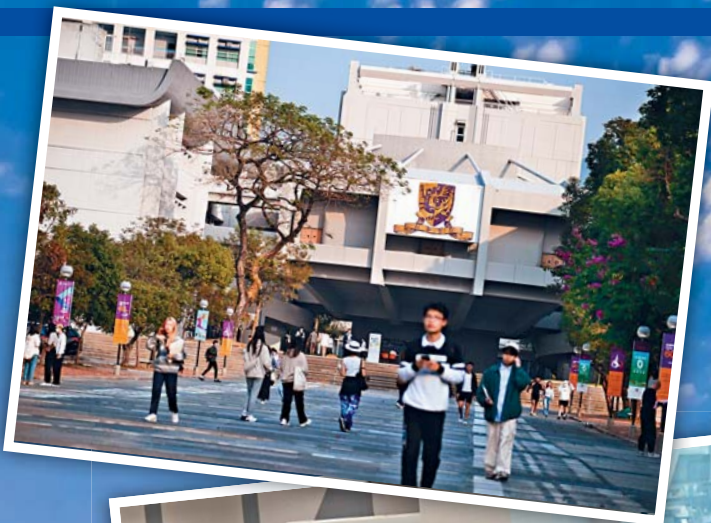
隨着中學文憑試取消通識必修科，改為只設「達標」與「不達標」等級的公民與社會發展科。學友社學生輔導顧問吳寶城表示，這增加了學生估算個人成績的難度。「由於各大專院校不會將公民科計算在入學分數，收生成績亦會作出調整，由原本最佳六科改以最佳五科分數計算，影響了以往收生成績的參考價值。」他舉例指，以往學生取得學系或課程收生分數的中位數及下四分位數，已有較大機會入讀心儀課程，「今屆學生應將預計範圍擴闊，嘗試刪走通識科，並以平均分數計算，再在收生分數加多一至兩分，以便計劃改選JUPAS的排序，提高入讀心儀學科的可能性。」

吳寶城建議，學生應同時採取穩定及進取的策略，「Band A的第一及二項選擇可擺放收生下四分位數有略少差距而自己感興趣的與心儀學科；Band A的第三個選項則要選擇『穩陣』的課程，即達到學科的下四分位數。」他續指，學生應有多手準備，並避免選擇收生分數相若的學科。「舉例指，學生想修讀工商管理學，不但可以選擇『三大』，也可以考慮其他院校的課程，以增加入讀機會。」

各適其「式」 得心應手

現時升學選擇眾多，除了八大院校以外，還有應用科學大學的應用學位課程及職業專才課程等。吳寶城提醒學生選擇不同院校及學科時，應根據個人興趣、能力及就業方向，也可了解自己適合哪一種學習方式。「學生要了解自己的特性，對『理論』（如副學士課程）或『實踐』（如高級文憑課程）哪一個學習模式讓自己在學習上更得心應手。」

學友社學生輔導顧問
吳寶城



正視情緒起伏 結果見好就收

DSE學生在考試期間面對着這樣大的壓力，突破輔導中心心理輔導員謝智星（Sean）指，他們的情緒比較波動，「而在等放榜期間，他們較常出現『焦慮』和『內疚』的感受，前者是因認為成績決定整个人生，擔心自己未來的去向，後者則是因擔心自己做得未夠好，又不知道該如何面對。」他提醒，DSE只是人生其中一個中轉站，成績只是這個階段的結果，並不代表就此決定了一切。

除了學生，家長也會因着緊子女的升學情況，Sean給予家長一個錦囊——「Good Enough」。「有心理學家提出這個概念，家長也要明白，這個世界總有些事情不如我們所想，不是所有事情努力都會有好結果，這都是正常的。重要的是我們在過程中是否有盡力，在這個緊張時刻陪伴子女一同面對。」

不少DSE學生在放榜期間或會考慮做兼職充實自己，Sean表示，學生應在這段時間鞏固個人關係網絡，「我們觀察到，不少大專學生未能轉變學習環境後，但在陌生環境下失去了舊有的人際關係，難免會產生不被需要的感覺，學生可多與現有的朋友聯絡，作為大家的支持與鼓勵。」

突破輔導中心心理輔導員

謝智星



陪着他 / 她 家長的放榜日

萬分緊張：考試像噩夢！

靈糧堂劉梅軒中學的應屆中六考生陳浚朗同學今年應考中國語文科、英國語文科、數學科、公民與社會發展科、中國歷史科、歷史科、以及企業會計與財務概論（管理單元）科。「雖然文憑試已經在5月2日結束，距今超過一個月，但是我現在的心情依然萬分緊張！我憂慮自己的考試成績、面試表現會否未如理想，未能達到入讀心儀大學學系的最低要求。」陳同學坦言，考試結束後的一個星期裏，他發過一兩次噩夢，夢見自己忘記去考場，這反映了他在考試後一直處於焦慮狀態。



Creative Arts

Medical Lab Science

本科生課程

mu 香港都會大學
HONG KONG
METROPOLITAN
UNIVERSITY

35 *Beyond Limits*
HKMU 都會與我·無限可能

Physiotherapy

Early Childhood Education

Nursing

Business & Administration



admissions.hkmu.edu.hk

3120 2589

無微不至 好爸爸全力支持

陳同學回憶起，在他備戰文憑試的日子裏，父親一直在自己身邊提供無微不至的照顧與支持。陳爸爸說：「在兒子準備應考文憑試這幾年間，我總是奮力去支持他。除了向他提供言語上的支持和鼓勵，有時候我也會帶他到尖沙咀吃喝玩樂，藉以幫助他放鬆心情。」除此之外，陳爸爸知道兒子喜歡研究歷史，所以經常帶他到國內外的歷史名勝古蹟參觀，這不僅增廣了陳同學的見聞，也對他應考兩科歷史科提供了實際的幫助。

糖水送暖 精神支柱

「我經常為兒子準備他最喜歡的食物，例如冰糖雪耳糖水及腐竹糖水，還有西多士。」父親希望這些食物能夠為兒子打氣，讓他有更好的精神狀態去溫習，在考試中取得更好的成績。透過這些小小心意，父親用他的方式傳遞了對兒子的關愛與支持。

陳爸爸看到兒子在備考過程中的成長，感到非常欣慰。「我認為兒子在這幾年間有很大改變，他學會了對自己的人生負責任，懂得規劃自己與家人的未來。」每天放學後，陳浚朗同學都會自動自覺地安排做功課和溫習的時間，特別針對兩科語文科、兩科歷史科。「兒子深知文憑試成績對考入心儀大學學系的重要性，所以他從不懶惰，每天都會認真地溫習，為自己和家人的未來打拼。」



總有你鼓勵

當陳同學感到氣餒和挫敗時，陳爸爸總是在他身旁鼓勵他：「你不必為校內試的一時失手而感到氣餒，你應該再接再厲，勇於面對困難，因為失敗乃成功之母。你應該分析自己在校內試『失手』的原因，針對自己的弱點，找出需要改善的地方。」陳爸爸解釋道，邁向成功的道路並不會一直平坦，人生總會遇上崎嶇難行的路段，只要不放棄，距離成功始終不遠。

最後，陳爸爸表達了對陳浚朗同學的期望：「我不要求他拿高分，只要他能入讀大學，我已經心滿意足！我希望他能夠在文憑試中考獲至少332A成績，並順利

通過大學面試，獲他心儀大學的歷史系錄取。」

在這段漫長的文憑試應考路上，父親的陪伴與支持無疑是陳浚朗同學的最大動力。家人點滴的關愛，都成為了考生們面對壓力、克服困難的力量源泉。

7月17日，陳浚朗同學與父親將要迎接文憑試放榜日的來臨，無論成績如何，這段父子共同努力的歲月，都將會成為他們人生中最珍貴的回憶片段。願全港所有文憑試應屆考生都能在放榜日迎來理想成績，迎接光明美好的未來！



Build your diversified life

多元人生
 由你建造

免學費
 有津貼



一年及兩年全日制

建造業高等文憑
 文憑及證書課程

現正
 招生

網上報名




 2100 9000


 6642 9438


www.hkic.edu.hk

DSE放榜日考生可帶備的物品

- 1 身分證等必備證件 (正副本)
- 2 文憑試成績單 (正副本多份)
- 3 專上院校有條件取錄通知書 (如有)
- 4 高中成績表 (正副本多張, 謹記有家長簽署)
- 5 學生學習概覽 (SLP, 正副本多份)、比賽 / 活動證書, 或列印聯招「比賽 / 活動的經驗及成就」(OEA) 部分 (正副本多份)
- 6 推薦書 (如有) (正副本多張)
- 7 學生證件照片 (部分照片先貼上雙面膠紙)
- 8 手提電話 / 平板電腦 (有足夠電量, 帶備充電裝置)
- 8 文具 (如原子筆、記事簿、文件夾、膠水、萬字夾、塗改液)
- 10 足夠金額八達通卡、輔幣 (車資)
- 11 足夠現金及提款卡 (報名費、膳食)
- 12 雨具 / 防曬衣物 / 扇 / 清水
- 13 Last but not least, 記得帶備「信心」一個!



Walk on through the wind
Walk on through the rain
For your dreams be tossed
and blown
Walk on, walk on
With hope in your heart
And you'll never walk alone
You'll never walk
alone





Gratia Christian College
宏恩基督教學院

榮譽學士學位 · 高級文憑 · 文憑課程

2024-25年度入學申請

9月開課
現正接受
報名



- 社會工作榮譽學士課程 (全日制 / 兼讀制轉制)
- 心理學榮譽學士課程 (全日制)
- 服務管理榮譽學士課程 (全日制)
- 基督敎事工榮譽學士課程 (全日制 / 兼讀制)

接受一年級及
三年級入學申請



- 幼兒教育高級文憑課程 (全日制)
- 社會工作高級文憑課程# (全日制)
- 心理及輔導學高級文憑課程# (全日制 / 兼讀制)
- 轉化型商業管理高級文憑課程# (全日制 / 兼讀制)
- 基督敎事工高級文憑課程# (全日制 / 兼讀制)

業界或有興趣人士
可選擇兼讀制課程



- 大學基礎文憑課程^ (全日制)



課程資訊

畢業學員會被優先考慮入讀學院開辦之相關學科之三年級或轉制課程。
^ 畢業學員可申請入讀學院開辦之高級文憑課程。



報讀課程注意事項

應屆香港中學文憑試(HKDSE)考生可登入宏恩網上入學申請系統報名。學院敎務處職員將聯絡申請人安排網上或親臨學院面試，取錄結果將以電郵方式通知申請人。

面試後獲有條件取錄者，請於7月17日放榜當天帶同相關文件到宏恩基督敎學院敎務處辦理確認手續。

放榜期間辦公時間：

星期一至五：上午9時至下午5時

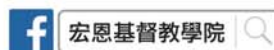
星期六：上午9時至中午12時

電話 / WhatsApp : 5804 4140

電郵 : admission@gratia.edu.hk

地址 : 九龍石硤尾偉智街5號
(港鐵石硤尾站C出口)

網址 : www.gcc.edu.hk



宏恩基督敎學院



iAMgratian



立即報名



THEi高科院與澳洲昆士蘭大學攜手 推出土木工程雙學士學位計劃

為拓闊學生的國際視野，提升個人競爭力，香港高等教育科技學院（THEi高科院）與澳洲昆士蘭大學（The University of Queensland）聯合推出土木工程雙學士學位計劃，凡修讀THEi高科院土木工程（榮譽）工學士課程的一年級學生，於修畢首二年課程後達指定成績，即合資格申請前往澳洲昆士蘭大學修讀土木工程（榮譽）工學士課程三年級。

修畢四年課程即可獲兩所院校頒發的學士學位證書。計劃正在籌備中，最快2025/26學年推行，24/25學年入讀的一年級生將有機會負笈昆士蘭大學升學，吸收更廣泛的專業知識和技術，有利日後應對全球不同類型的工程項目。

課程查詢：

課程名稱：土木工程（榮譽）工學士（JUPAS 課程編號：JSSV05）

辦學院校：香港高等教育科技學院（THEi 高科院）

報名辦法：申請人可於7月18至20日JUPAS修改課程的個人指定時段內，加入此課程到課程選擇名單內。



EF英國大學基礎課程 助成績不理想學生「洗底」

DSE放榜在即，成績理想的學生固然歡天喜地；但即使在公開試失手，亦毋須氣餒！拿到成績後就是要立即做出決定，選擇適合自己的海外升學方向，否則很容易錯失海外大學關鍵申請日期。香港本地學位緊缺，每年都難免有學生考試失手，與心儀大學失之交臂，譬如成績不佳，無法直入大學，只能入本地副學士/職業訓練或DSE分數夠上本地大學，但未能讀到想讀的科目（如醫學，藥劑，工程，等等）即使DSE成績不理想，同學也可經由大學基礎課程銜接入英國名牌大學。到英國攻讀Foundation是人生的重大決定，往往成為他們日後入讀名牌大學的關鍵，有學生甚至形容這出路為「鹹魚翻身」。其中，有中六畢業生在香港入讀收分34分的心儀「神科」無望，則在Foundation畢業後攻讀Durham University的生物醫學；亦有在DSE只取得幾分的學生，最終藉Foundation成功攻讀University of Sussex的Laws and Politics，可見成功例子比比皆是。EF英國大學基礎課程重點強化同學的學術英語能力，幫助同學適應英國的學術氛圍，同時為大學選擇的專業學科打好基礎知識。入學要求為IELTS 4.5分以上，建議同學立即報考IELTS UKVI (Academic) 考試，以備放榜日可以立即報名。DSE放榜週海外升學支援日程：<https://www.ef.com.hk/upa/infomeetings/>



機構：EF Education First 英孚教育
地址：銅鑼灣時代廣場2座1703-08室
電話：21112388
FB / IG：@EFHongKong

加拿大升學資訊日

加拿大留學中心將於7月21日（星期日）在富豪香港酒店（銅鑼灣）舉辦加拿大升學資訊日，開放時間為中午12時至下午5時。參展學校包括公立、私立中小學、大專院校及大學，屆時加拿大學校代表會親臨現場提供最新升學資訊及解答學生家長查詢，同場亦設有升學講座及IELTS應考攻略講座，為學生家長提供一站式升學協助。

加拿大公立、私立中小學正接受2025—2026學年入學申請，學位有限，額滿即止。另外，各大專院校現正開放2025年1月入學申請，不論是應屆HKDSE考生，還是計劃將來到加拿大升學的學生，都可以在展覽上向院校查詢選科貼士、申請流程及入學要求。參展學校除了提供長期升學課程外，亦提供短期課程和夏令營，學生除了可以提升英語能力，亦可以體驗加拿大當地文化，適合中小學生參加。

出席展覽的參加者可以獲贈IELTS 7分常規課程免費體驗課一堂，為應考IELTS做好準備。



展覽詳情：
<https://www.fsshongkong.com/fair-info>
WhatsApp 查詢：9736 1615

免費入場

加拿大升學資訊日

7月21日 (日)

12 - 5 pm

富豪香港酒店B2層
(銅鑼灣)

 IELTS 攻略講座

 學校代表親臨提供資訊

 升學顧問現場解答升學疑難

立即
登記

2577 9901
www.fsshongkong.com





成為「菁英練習生」向理想前景邁進

【實幹 + 專職 = 快人一步銜接理想職業】

職業訓練局 (VTC) 學徒訓練計劃協助年青人及有志轉職人士於有系統、具規管及備支援的情況下擁有一份全職全薪工作及免費修讀相關的課程，以接受「實幹」及「專職」的課堂學習及在職培訓，成為「菁英練習生」，邁向專業人士之路。「菁英練習生」能獲得穩定薪金，累積寶貴工作實務經驗之同時，更能免學費修讀行業相關的兼讀課程，獲取相關學歷。由今年四月起，合資格註冊學徒可額外獲得每月港幣\$1,000的「培訓津貼」，政府亦為每名完成學徒訓練的學徒提供上限最高港幣\$30,000的「進修津貼」。

【多種行業選擇 培育專業人才】

計劃涵蓋多個行業，包括工程、資訊科技、運輸、機電、醫療保健、檢測及認證等，讓你有更多選擇及機會。學徒事務署將按申請人士的學歷程度及興趣，安排申請人參與技工或技術員學徒訓練計劃，並協助配對各行業僱主機構，幫助年青人及有志轉換跑道人士規劃清晰及有前景的未來職業路向。



計劃查詢：

查詢：2756 4123

電郵：oda@vtc.edu.hk

網址：https://apprenticeship.vtc.edu.hk/



酒店管理副學位畢業生 一年取頂尖大學學位

瑞士酒店管理課程在全球享負盛名，其高水平的教學質素、全面的學科設計、體驗式的學習模式、豐富的實習機會及國際化的學習環境，每年均吸引不少香港學生慕名遠赴瑞士升讀，尤其是酒店管理相關學科的副學位畢業生，只要GPA成績達2.8分或以上，可考慮遠赴瑞士修讀全球頂尖的酒店管理課程，透過學分豁免，直入當地課程的第二年或第三年，如Swiss Hotel Management School (SHMS) 的國際款待業管理（榮譽）學士學位、César Ritz Colleges Switzerland (CRCS) 的酒店及旅遊管理學士課程等，提升自己的學歷。

SHMS和CRCS在今年發布的QS世界大學排名中，於酒店和休閒管理類別 (Hospitality and Leisure Management) 中，分別排名全球第二位及第三位。除了可在名列前茅的酒店管理大學取得學士學位外，學生亦可透過課程中的體驗式學習模式，如職場實習，有效掌握酒店業實況及學習職場上的實務技能。

登記及詳情：<https://www.swisseducation.com.hk/info/>



課程查詢：

瑞士升學 DSE 放榜聯招

主辦機構：Swiss Education Group

日期：7月17-18日

時間：10am - 7pm

地點：尖沙咀海港城環球金融中心北座
8樓808室

免學費進修 投身建造業

為培育生力軍，香港建造學院提供全日制高等文憑（2年制）、文憑（1年制）及證書課程（1年制），免學費、有津貼，讀書考牌雙軌發展。無論是中三、DSE畢業生或有意轉行人士，都可藉進修轉換事業跑道，把握建造業未來的發展機遇。若你於DSE考獲5科2級或以上，包括中、英、數，便可報讀「高等文憑課程」，4項高等文憑課程分別為屋宇建造監工、屋宇維修監工、土木工程監工及工料測量。課程為期兩年，包課堂培訓、工地實習及在職培訓，理論與實踐結合，教授學生施工管理及監督工程質素的知識和技巧，協助學生在職場及升學作好準備。

各課程開課日期為2024年9月2日，有意報讀課程加入建造業人士或應屆DSE考生可即時網上報名。申請人將安排於九龍灣或上水院校進行面試，合資格申請人可獲即場取錄。

課程查詢：

院校：香港建造學院

電話：2100 9000

WhatsApp：6642 9438

網址：www.hkic.edu.hk



(以上資料由各院校提供)



寰雅教育集團 Global Education Group



日校/寄宿	英國	澳洲	加拿大	紐西蘭
小學	✓	✓	✓	✓
中學	✓	✓	✓	✓
銜接課程	✓	✓	✓	✓
大學	✓	✓	✓	✓

*專業資格，信心保證：



扎根香港 20 年 海外升學服務



公司成立於2003年，是一所提供一站式英澳加紐免費升學服務的機構

提供的免費服務包括代辦院校報名，選校選科建議，升學諮詢，安排考試及協助辦理學生簽證等

多年來，我們的學生遍佈世界各地，亦有不少學生回流到香港攻讀醫科



(852) 9657 5080

<https://www.globaleduhk.com/>

香港灣仔軒尼詩道99號彰顯大廈12樓全層

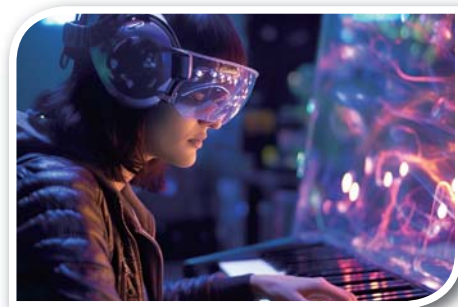


創校三十五載繼往開來 都大提供專業多元課程切合社會人才需要

香港都會大學（都大）成立35年，由昔日的香港公開進修學院，發展為一所具活力、全面的綜合型大學，以教育、研究和服務社會為三大核心範疇。今年都大更成功獲批為本港首間應用科學大學，致力開辦結合理論和實踐的應用課程，培育應用能力和知識兼備的人才，同時提升職業專才教育地位。於2024/25學年，都大開辦46個聯招課程，當中20個為「指定專業/界別課程資助計劃」（SSSDP）的本科課程，提供1,280個受資助一年級入學學位，為自資院校之冠。

今年推新音樂媒體及建築管理學士課程：2024/25年度，都大將開辦兩項全新學士學位課程，包括「新音樂及互動娛樂榮譽文學士」及「建築管理及工料測量學榮譽理學士」課程。其中「新音樂及互動娛樂榮譽文學士」為本港首創並注重混合互動娛樂發展，包含互動和計算技術、視覺藝術和音樂等跨學科知識。另一個「建築管理及工料測量學榮譽理學士」新課程，乃根據香港測量師學會工料測量和香港營造師學會制定的標準而設計。

入學要求及獎學金制度：入學要求方面，都大最低入學成績要求為「332A22」。大學亦設有入學獎學金獎勵成績優異的新生，經大學聯招錄取的學生，如於香港中學文憑考試任何一個甲類科目取得5*或5**級的成績，可獲每科港幣4萬的摘星入學獎學金。



課程查詢：

網址：admissions.hkmu.edu.hk/ug/jupas/
電話：3120 2589

浸大國際學院「2+2」無縫銜接升學

香港浸會大學國際學院（CIE）是浸大於2000年成立的自資學院，現開辦28個副學士及高級文憑課程，以及11項自資學士學位課程，涵蓋人文及語言學、商學、傳理學、應用科學及社會科學等不同範疇，迎合不同學習需要及能力的同學，為社會培育人才。

4年自資學位課程直通車入學計畫：計畫為合資格的申請人提供一個明確、簡單方便直接升學機會。只要符合入學要求（香港中學文憑試成績達「33222」、「3322A」或其他同等學歷），申請人於申請副學士課程時，即有機會同時獲得浸大副學士及自資學士學位課程的錄取資格，從而可用四年時間取得由浸大頒授的榮譽學士學位。同學就讀副學士期間更可按學習興趣及才能，修改自資學士學位課程選擇，升學途徑更靈活。

浸大頒發畢業證書 升學率達90.7%：學院開辦的課程均受浸大嚴格監管，在同一質素保證機制下，畢業證書由浸大頒授，確保認受性。浸大副學士畢業生歷年來的升學表現理想，去年升學率更達90.7%，當中81.2%成功升讀八間教資會資助院校學士學位課程。

課程查詢：

查詢：3411 3240 電郵：applycie@hkbu.edu.hk 網址：cie.hkbu.edu.hk



● 歷屆畢業生的升學表現理想且穩定，去年升學率更達90.7%。

浸大全日制自資課程升學資訊日

日期：7月13日（星期六）

時間：下午2:00 - 4:30

立即報名：

<http://hkbusce.hk/infoday2024>



DSE成績未如理想、澳洲也有出路

DSE成績未如所願？所獲分數未能升讀心儀學系？大學學位未有著落？就算在DSE失手，只要定下目標，同學總有理想留學出路。在眾多留學國家中，澳洲一向是香港學生的熱門選擇之一，其大學不但醫療科目出色，其他課程的學術水平和認授性均獲國際認可，而且升學途徑多元化，無論你的DSE成績如何，同學也必有出路：

DSE 5科達15分或以上 → 可直接升讀澳洲大學學士學位，17至20分已有機會直入醫療專科或其他熱門學系。**DSE 5科達11分或以上** → 可升讀大學文憑或大學轉讀課程 (University Diploma / University Transfer) - 「最快1 + 2 = 3年大學畢業」，成功修畢課程及成績達標，便可升讀聯繫大學的相關學士學位二年級。可選學系視乎大學而定，如商業、會計和金融、工程學、電腦科學、生物科學等、另更有少量大學可銜接部份醫療專科二年級。**DSE 5科達8分或以上或中五校內成績合格** → 可升讀大學基礎課程 (Foundation) - 「最快1 + 3 = 4年大學畢業」，成功修畢課程及達到校內成績要求，可免公開試升讀大學相關學士學位一年級，所有學系均可選擇，包括醫科、牙醫、獸醫、醫療專科、建築、商業、工程學、電腦科學、法律等等也可選讀，還有更重要一點是澳洲所有大學包括澳洲八大均設有大學基礎課程。不論你是中五學生、中六學生、甚至是於DSE失手的中六畢業生，也應該了解多些不同的升學途徑，爭取最理想和適合自己的升學方案。



課程查詢：

如有任何留學疑問、可致電 2520 0803 或 9657 5080 寰雅教育查詢。

浸大

副學士及 高級文憑課程


7.17-7.18
DSE放榜安排*

網上報名 | 親身報名
同步進行

*於石門及九龍塘校園設即場報名中心，有關安排以學院網站公佈為準。

 浸大頒授畢業證書

 28個副學士及高級文憑課程
新推 藝術科技設計高級文憑課程

 「2+2」4年自資學位課程
直通車入學計畫

浸大全日制自資課程

升學資訊日

7.13 (六) INFO DAY

資訊日報名



入學申請



2023年副學士
畢業生升學率達

90.7%



浸大護理學學士(榮譽)學位課程 融合中西醫護理知識

香港浸會大學持續教育學院於2019年開辦的「護理學學士(榮譽)學位課程」獲香港護士管理局審批認證，畢業生將合資格申請成為註冊護士(普通科)。資深教學團隊擁有豐富臨床及教學經驗。護理實習室設計參照私家醫院規格，讓學員實踐所學。課程融合中西醫護理知識；同學將獲安排前往公私營醫院和社區醫療機構實習，汲取前線工作經驗。五年全日制「護理學學士(榮譽)學位課程」共需修讀157學分，包括必修學科120學分、選修學科6學分和浸大通識教育學科31學分；內容包括服務學習活動和近1,500小時臨床實習等。課程設多項獎學金，獎勵有意報讀而成績優異的同學；亦設海外交流團，讓學員增廣見聞，擴闊國際視野。

課程現正接受報名，額滿即止。

課程講座及入學面試

日期：7月8日 時間：9:00-10:30am 網上報名：hkbusce.hk/bn24ept

DSE 放榜安排* — 即場報名及入學面試

日期：7月17至18日 地址：香港浸會大學郭鍾寶芬女士康體文娛中心2樓

*有關安排以學院網站為準。



課程查詢：

網址：hkbusce.hk/dnebn

電郵：hkbudne@hkbu.edu.hk

電話：3411 5426



修讀職業技能 移澳不二之選

天達海外升學中心高級經理何卓彥指出，澳洲政府推出畢業生工作簽證，並專為港人推出永居計畫，學生在當地就讀最少兩年學士或以上課程，便可申請移民，為低門檻的移民途徑。此外，留學生亦可修讀文憑(diploma)申請移民，但科目會要求為特定職業技能，如廚藝、幼兒教育或技工類別。他提醒，修讀學士學位申請移民是較穩定的方法，因後者須視乎當地人才需求，某些學科或會在留學生就讀期間從清單上取消。他另提到，港人赴澳洲升學的熱門科目持續是醫療保健類別，包括有醫科、獸醫、物理治療、職業治療、護士、放射治療等，而近兩年亦多了有關入讀電腦科學、資訊科技、程式設計及工程的查詢，另外亦可考慮入讀專業商科如數據分析，以較易在當地獲得就業機會。



課程查詢：

網址：www.skyreach.com.hk

電話：2520 3303 / 9856 9854

宏恩「幼兒教育高級文憑課程」 透過體驗式學習培育專業幼师

宏恩基督教學院之兩年全日制「幼兒教育高級文憑課程」，提供專業及有系統的幼兒教育培訓，透過體驗式學習及教學實習，使學生以專業知識和基督的愛服務幼兒教育界。課程重視通識教育、語文能力的提升和社會服務體驗，促進學生的全人發展。

課程設計結合理論與實踐，學生除了掌握基本理論如兒童發展、教學法及幼兒教育基礎外；學院亦提倡體驗式學習，透過60多間幼稚園網絡提供實習空缺，安排學生於幼稚園或幼兒中心參與駐校體驗活動及教學實習，汲取相關教學經驗，學員需完成指定時數之駐校體驗、教學實習及實習工作坊。

課程畢業生可獲取四項專業認可資格，包括：向教育局申請註冊為合格幼稚園教師、向社會福利署申請註冊為合資格的幼兒工作人員和幼兒中心主管，及獲社會福利署認可為特殊幼兒工作人員，投身幼教專業或相關幼兒服務工作。另外，畢業生亦可選擇申請相關之銜接學位課程，繼續進修。



課程查詢：

電話：5804 4140

電郵：admission@gratia.edu.hk

地址：九龍石硤尾偉智街5號

(港鐵石硤尾站 C 出口)

網址：www.gcc.edu.hk



浸大護理學學士 (榮譽) 學位課程 BACHELOR OF NURSING (HONS)

2024/25 學年

現正接受報名

 學位由浸大頒授

 畢業生可成為註冊護士 (普通科)

 國際交流

 逾10項獎學金

 服務學習

 公私營機構實習

課程講座

7月8日
9:00am - 10:30am

立即報名



DSE放榜安排
即場報名及
入學面試

7月17至18日

香港浸會大學
郭鍾寶芬女士康體文娛中心2樓

入學申請



☎ 3411 5426

✉ hkbudne@hkbu.edu.hk

🌐 hkbusce.hk/bn24ep

📘 HKBU DNE

📷 HKBU_NURSING





早前全球極光大爆發，成為社交媒體「洗版」大事。本港極光愛好者唐銘輝，多年來足跡遍及南北極的極光帶國家，拍攝極光照片。他最難忘曾花四小時，五易地點，靠雲圖及磁場指數，成功「追光」，更曾為拍攝滿意照片，冒險於凌晨登上滑雪場，還有於寒夜呷着伏特加，跟其他「極光迷」交換心得。置身攝氏零下三十度或以下的低溫地帶，四野茫茫是白雪，他不諱言每次行程都有風險，惟記得初見極光一刻心靈平和的感覺，盼極光為世人帶來希望。全球暖化日趨嚴重，他更珍惜這個追光夢。

「極光迷」 敢追夢 為世人打打氣

▶ 唐銘輝曾摸黑登上芬蘭的滑雪場，攝下名為「黑夜之神受傷了」的極光相片。

今年5月10日，地球受到逾二十年來最強的太陽風暴影響，除南、北極外，英國、法國等歐洲國家、墨西哥及南非等南半球國家、中國新疆及內蒙古，就連緯度與本港相近的古巴亦見極光，惟本港卻始終與極光無緣。極光乍現，一夜間熱爆全球，人人爭相拍照及轉發喜悅，自2010年起追蹤及拍攝極光的唐銘輝（Anson）亦指，這是二十年難得一見的盛況，希望象徵幸福的極光，能為努力推進疫後重建的世人打氣。

唐銘輝與極光結緣，始於一次芬蘭觀極光旅程，他稱當時室外達攝氏零下三十八度，「我躺在玻璃屋房間仰望天空，突然一道微弱綠色光芒閃過，原來是極光。」他立刻取出腳架及相機，成功攝下平生第一張極光照片。十四年過去，他稱當時固然無比興奮，但內心同時感到平和恬靜。他經營美容生意，坦言商場人浮於事，極光讓他感到平靜，但同時極光亦時刻幻變，令他着迷，因而萌生追逐極光夢。

為追光 一晚五度轉場

他曾為拍攝到滿意的極光照片而整夜奔走。那是多年前一次於挪威的「追光」經驗，「最長等了一小時仍無發現，便轉位置，最終一晚轉了五個地點。」他憶述，當時一直追看極光指數、雲圖、太陽風和磁場指數資料，推斷極光出現地點，最終於被稱為「挪威最盡頭」的北角（Nordkapp）遇上極光，前後經歷四小時，但能攝下滿意相片，已是最大回報。

在浩瀚蒼穹下「追光」，最理想是自駕遊，然而他亦曾於格陵蘭徒步追光。他憶述，當日於格陵蘭首府努克（Nuuk）轉機往北部城市伊盧利薩特（Ilulissat），抵達時已入夜。至凌晨時份極光大爆發，當時沒有的士，他拖着攝影器材，沿馬路步行四十分鐘，向隱藏遠處山嶺後的極光進發。其後偶然回首，才發現極光一直在身後。他指該相片畫面不算澎湃，但就像是一個人的朝聖十分難忘，更笑言「那刻我已豁出去」。

「豁出去」的還有這一次，當時他身在芬蘭，亦是於星空夜裏，徒步沿當地的滑雪場斜坡向上走，當時他擬定以上址的吊車纜架作背景，最後亦成功於極光出現之時拍攝。不過，他指，極光圈國家入夜後室外溫度極低，加上強風吹襲，一旦途中絆倒跌傷，可能求救無門，其實亦是以身犯險，故叮囑自己加倍小心。

▼「極光紫茉莉」，攝於芬蘭。



超難忘 芬蘭冒寒求救

置身人跡杳然又低溫的國度，意外防不勝防，他憶述多年前曾跟友人一家到芬蘭北部旅遊，當時他駕車載着兩名女兒及友人的子女外出，可是電子導航有誤，令汽車駛進樹林，車輪更陷入厚雪堆被卡住。他指當時雖是下午兩時多，但當地下午三時已入黑，他心忖入夜後被困凶多吉少，準備棄車之際，眼見有工程車駛過，立刻下車，冒着攝氏零下二十度低溫求救，最終其私家車被拖出，成功脫險。

多年來，他努力實踐夢想，除搜羅各地極光資料，更化身「追光男」，親到極光圈內多個國家觀賞及追蹤極光，甚至晉身「極光獵人」。他指，肉眼見的極光，較相片拍攝的極光顏色淡一些，這些年，他到過挪威、冰島、芬蘭、瑞典及格陵蘭觀賞極光，並指各地各有特色，「冰島地貌似火星，挪威有峽灣地景，格陵蘭則是冰川極光，芬蘭多雲帶點迷幻感覺。」每年冬季他展開追光之旅，平均到訪十多個追光地點，加上其家人居於英國，他亦趁探訪之便，駕車往冰島及北歐國家「追光」。





▼「應許之地」，攝於格陵蘭。

擬設國際極光協會 英國分會

當時他遊走各國，認識不同國家的「極光迷」，更於2017年成立國際極光協會，出任協會總部主席，並成立俄羅斯、加拿大黃刀鎮、挪威、香港及新加坡分會，正籌備冰島分會，未來打算設英國分會。疫情前，他曾以玩票性質，以極光導師身份隨本港旅行團出發，亦於俄羅斯獲當地旅行社邀約義務「帶團」，他笑言當時一眾俄羅斯旅客，對這個亞洲導遊投以奇異眼光，但最後被其豐富極光知識折服。

他笑言，看極光有很多未知數，即使當晚遇見極光機率只餘1%，仍會發揮「極光獵人」本色，憑經驗及以雲量、雲圖及極光指數等，預測未來數小時雲的動向及雲層厚薄等資料。一般來說，極光值越高代表極光覆蓋範圍越大，看到極光的機率越高，但也可能受光害、雲量等因素影響，當推斷到最大機會出現極光的位置，便出發前去。他指，這類工作挑戰大，滿足感更大，「幸好次次都中」。

▼「消失於幻影」，攝於格陵蘭。

▼國際極光協會俄羅斯分會成立時，獲當地政府官員支持。



全球暖化帶來極端天氣，有指雲量增加影響極光的可見度，令他更珍惜每次的「觀光」機會，但他更擔心大暴雪來襲的威脅。研究發現，北歐國家日照時間短，不少民眾出現抑鬱，而極光為他們帶來希望和溫暖感覺，唐銘輝盼望透過推廣極光，「讓更多人於黑暗中見到光明，找到希望。」

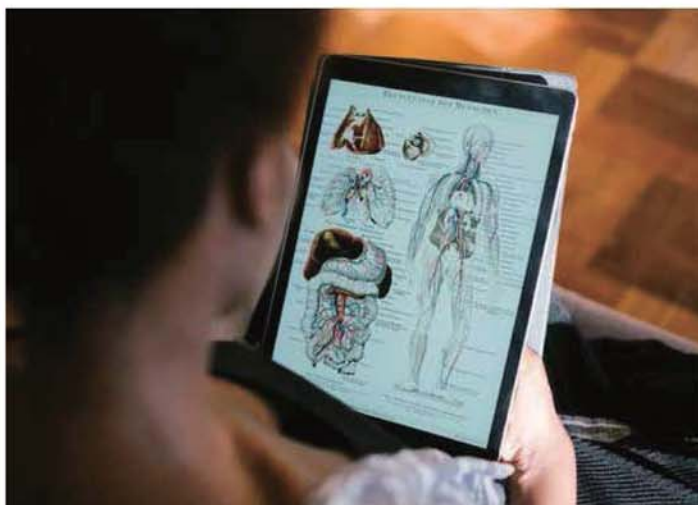
►唐銘輝是業餘作曲人，曾出版極光音樂唱片。



▲5月初極光大爆發，身在英國的女兒轉發當地的極光照片給唐銘輝。



去英國入讀頂尖大學好似
Durham, Sheffield 等, 就算
DSE 失手, 讀埋Foundation
都係4年畢業!



英國寄宿中學 加拿大中學 全方位選校攻略



想入澳洲8大院校,
得12分你都可以!



天達海外升學中心
Skyreach Education



英美澳加·專業團隊·多年經驗·細心分析

☎ 2520 3303

☎ +852 9856 9854

✉ info@skyreach.com.hk

📍 灣仔告士打道109-111號
東惠商業大廈1804 B



要在競爭激烈的就業市場站穩陣腳，擁有碩士、博士學歷大抵是踏上成功第一步的不二法門。而作為通往本地或海外碩士、博士課程的入場券，GRE 全名是Graduate Record Examination，是全球被廣泛應用的研究生入學資格考試，其重要性亦與日俱增。GRE考試可分成普通考試（General）和專項考試（Subject），前者旨在評估申請學生是否具足夠的批判思考和解決問題能力，以應付研究院或商學院的深造要求，因此已獲全球超過1300所著名商學院認可作為入學標準，包括本港幾所著名商學院，GRE成績同時也是許多研究院獎學金項目的申請條件之一。在2022至23考試年度，全球就有接近32萬人報考GRE General Test。



GRE® General Test

通往本地或海外碩士博士課程的入場券

研究生入學考試中 應試時間最短的選擇

GRE普通考試去年進行了改革，不僅減少了考試題目，更將考試時間大幅縮短至兩小時內，成為目前研究生入學標準化考試中最短的選擇，甚至比GMAT™ Focus 考試時間更短。目前GRE普通考試可分為三部份，包括分析寫作（Analytical Writing）、語文推理（Verbal Reasoning）和計量推理（Quantitative Reasoning），旨在全面評估考生的分析能力、邏輯思維和數學能力，考試內容不會涉及任何專業的特殊要求。

考試部份	題目數量	考試時間	答題形式	分數	考試內容
分析寫作	1題	30分鐘	文章	0—6分	考生需要分析一個議題，並提出理由或論證來支持其立場，組織辯證的分析性討論
語文推理	分兩部份， 一共27條題目	41分鐘	以MCQ為主	130—170分	題目主要分成閱讀理解、詞語填充和同義詞填充三類，旨在測試考生的語文邏輯理解能力和詞彙認知
計量推理	分兩部份， 一共27條題目	47分鐘	以MCQ為主	130—170分	涵蓋數學模型的運用、數據分析、算術、代數、幾何等基本數學概念，旨在測試考生的基礎數學概念及能力

非商科背景考生 更能展現其跨學科優勢

對於計劃修讀商學院碩士或MBA的學生來說，報考GRE還是GMAT往往令他們左右為難。隨著經濟發展的多元化，現在愈來愈多商學院碩士和MBA項目的申請人都是來自不同專業背景，相較於GMAT只專注在商科知識背景的考試，GRE更側重於評估考生的綜合學術能力，對於非商科背景的考生來說，更能展現其跨學科的優勢。而且，基於GRE考試更廣泛的適用範圍，可給你同時考慮更多不同職業發展規劃的可能性。

考試設計為你的研究院申請 帶來更多競爭優勢

另外，與GMAT™ Focus Edition 考試比較，GRE 普通考試除了選擇題目外，還包括了一篇分析性寫作，而不少頂尖大學或研究院課程都很重視申請人的寫作能力，通過備考GRE分析寫作，申請人可培養出達研究院要求的寫作程度，對將來的課程考核會有一定幫助。

除了可培養出研究生所需的寫作水準外，GRE考試在設計上也極具人性化，有效提升學生的考試成績。GRE考生無論在語文推理或計量推理部份，都可自由選擇答題順序，並隨時返回作答及更改答案，而且不限更改次數，與GMAT考試中要求必須跟隨問題順序作答、每個部份只能更改最多三個答案的限制形成鮮明對比。數據顯示，大多數曾在GRE考試中更改過答案的考生，都能更正了之前的錯誤答案，順利提高最終成績。

GRE 普通考試報名詳情

考試承辦機構: 香港考試及評核局

報名方法: GRE 官網

網上報名考試: <https://www.ets.org/gre.html>

考試費用: US\$220

報名優惠: 由即日起至8月31日，網上報名時在

Checkout頁面中的Promotion/ Voucher code方格輸入「GREHKJM」，即可減免考試費用US\$20





**One Test.
More Opportunities for Success.**

**GRE® General Test
offers better value for money.**

The GRE General Test is the only graduate admissions test that can be used to apply to a range of master's , MBA, specialized business master's, JD and doctoral programs.

- Total testing time is less than 2 hours.
- Scores are valid for 5 years.

Special offer

save
US\$20
on test fee
with the code

GREHKJM

before August 31,2024

*Limited quota. Terms and conditions apply.



Register your test at www.ets.org/gre



「宿舍旁的大草地有棵菩提樹，這是寺廟最喜歡種的品種。」走進教大校園，詹志勇話題離不開他最愛的樹，就連菩提樹旁的兒童遊樂場亦與樹有關，「種樹可遮擋紫外光，設計時要考慮綠化因素。」辦公室除了三面書牆，統統是樹，「這張相片是朋友去印度旅行時影來送給我；還有石牆樹，外國人來香港旅行，我一定帶他們去看。」一身恤衫西裝，腳踏行山鞋，他總是馬不停蹄。

「現在可以兩元坐巴士，到處去不會肉痛。」貼地如鄰家爺爺的詹志勇，說罷哈哈大笑。他為看靚榕樹，獨個兒走進荒廢大宅；難得和太太去旅行，他說可近距離看到不同品種的樹，不亦樂乎。

在全球首三萬名林學（Forestry）學者中，依據學者發表涵蓋不同學術領域的文獻，以至獲引用的次數作排名，詹志勇排名第一，成為「世一教授」。大半生與樹木結緣，能夠在七十歲當下，得到別人的肯定，他自言是人生最好的生日禮物。



林中之王

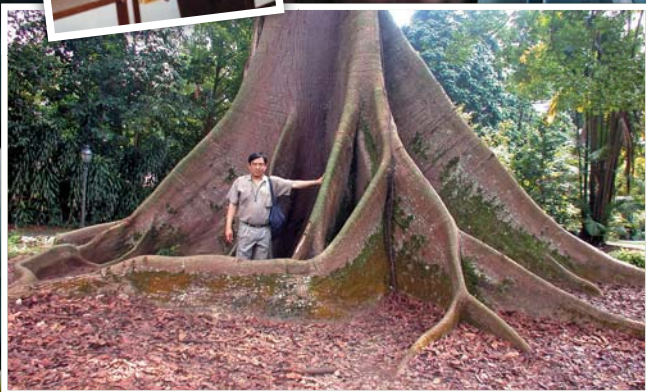
詹志勇 教授

美國史丹福大學早前公佈的全球首百分之二科學家名單，其中有「樹博士」之稱的香港教育大學顧問及客席講座教授（地理及環境科學）詹志勇，於全球首三萬名林學（Forestry）學者中排名第一，成為「世一教授」，為港增光。學海無涯，海納百川，由城市行道樹普查到倡議石牆樹保育，甚至天台和垂直綠化，詹志勇慣做開荒牛；赤柱硯樹意外，他獲邀擔任專家證人，走出大學象牙塔，既為樹木把脈，也為樹木發聲。「做學術一定要夠八。」崇尚跨學科研究，自己亦身體力行，「能夠應用的研究，才能為社會帶來改變。」七十歲不言休，詹志勇矢志有生之年，全力整理所得數據，繼續發表論文，造福世界。



◀ 詹志勇崇尚跨學科研究，認為能夠應用的研究，才能為社會帶來改變。

▼ 他和太太去旅行，最開心是可近距離看到不同品種的樹。



▲ 除了史丹福的「世一」名銜，離開港大前，詹志勇獲國際樹木學會頒發年度貢獻獎，是首位亞裔社會科學家獲此項殊榮。

山不轉 路轉

他家住北角七姊妹道，小時候最愛和鄰居通山跑，「好鍾意一班人行去賽西湖，有山有水有樹，又會行去大潭和赤柱。」樹林散發的獨特香氣、樹葉不同的形態，加上鳥叫蟲鳴，在山頭裏享受城市裏找不到的寧靜，讓他愛上大自然，順理成章選修地理，畢業後考獲獎學金往英國讀博士，專研農耕泥土科學。「畢業時，愛爾蘭、澳洲和美國都有Offer，但我最終決定回港，畢竟在香港出生，家人朋友都在這裏。」時年1981，詹志勇返回母校港大做助教，「當年大學的研究資源少之又少，我的博士論文是研究土壤，香港實驗室無儀器，做不了實驗。」但他說，山不轉，就路轉，條條大路通羅馬，總有路行。

「返到香港最深刻是一出啟德機場只見灰濛濛一片，客觀環境不可以研究土壤，就轉移研究樹木和城市生態。」畢竟樹木與土壤息息相關，只是要「路轉」也不容易，首筆獲批用以研究行道樹的經費，只有四千大元。「錢好少，但那時勝在年輕，一腔熱血，頂住背囊帶着壺水和筆記簿就出去做記錄，當年還沒有數碼相機，要用菲林影相，沖印費很貴。」

貼錢做研究，將結果在國際期刊發表，赤子之心沒太多計算，卻引來當時的議員和政府注意，撥款讓他做港九市區行道樹普查。「政府當年批出三十萬元讓我做普查，對我來說天文數字，可以有資源訓練學生廣泛收集數據。」時年1986，打響第一炮，自此每次出現有關樹木、城市綠化等問題，各大媒體爭相訪問，積極推動城市綠化及爭取訂立樹木法的他，也是香港最早研究並發掘石牆樹價值的學者，成為城中公認的樹博士。

「做學術一定要夠八，我的研究總有一個章節提及如何應用，因為這部分非常重要。」崇尚跨學科研究，自己亦身體力行，作為學者，詹志勇相信要與社會多聯繫，才可以走出大學象牙塔，帶來真正的改變，所以他一直是傳媒之友，又積極參與公職，包括加入專家小組，為全港樹木把脈，並針對香港地少人多的特性，提倡天台綠化垂直綠化，創意十足。

「所謂垂直綠化，不是放一盆盆花上牆，荃灣一個商場，牆上的盆栽種極都死，長遠成本其實好高，為甚麼不選擇種植攀藤植物？根和泥土在地下，淋水和施肥都很方便。」詹志勇苦笑，全因種攀藤植物要等兩年，「香港人永遠都好心急。」偏偏城市綠化卻心急不來，幸好天道酬勤，努力發聲也帶來實在的改變。

▶ 半生與樹結緣，詹志勇矢志有生之年全力整理所得數據，繼續發表論文，造福世界。

▼ 學生逼爆大禮堂聽書，是詹志勇最難忘和引以自豪的美好回憶。

做學術 要夠八

詹志勇提倡保護一種獲他命名為冠軍樹的大型古樹，就令政府及後為冠軍樹編制古樹名木冊，更啟發新加坡政府為冠軍樹設立系統來標明和保護獅城的冠軍樹。此外，他倡議多年的樹木法雖未立法，但他提倡的很多元素已獲採納，包括2008年發生致命樹木倒塌意外後，政府設立樹木管理辦事處，以及開始培訓樹木管理人才等。

建樹良多，但有時結果又未必盡人意，2017年政府改組專家小組，新成立的城市林務諮詢小組，作為代表性人物的詹志勇，爆冷未被委任。他說不在其位雖可惜，但仍可繼續暢所欲言，說他認為對的事。「今時今日仍不時收到市民電話找我救樹，一個人做不了所有事，就代他們找政府部門幫手，或者介紹相熟的樹藝師代為處理。」

桃李滿門 學生站着聽書

2018年因已屆退休年齡，不得不離開服務了三十七年的港大，詹志勇選擇過檔教大專注研究工作，「香港有好好的研究土壤，在這裏做研究是幸福的。」六十五歲後沒能在母校繼續做研究，他說雖然可惜，但在港大的歲月，他仍有懷念和感恩。

「港大規定六十歲退休，已延到六十五歲，再申請繼續做，終於被否決，當然不捨得，幸好教大肯收留，才有機會繼續做研究。」行年七十，他說無想過退休。「在港大培訓了五十一個博士及研究碩士生；還有我教的其中一科自然保育，有一萬零十八個學生報讀，破了港大紀錄。」桃李滿門，逼爆大禮堂，人多到要站着聽書的一幕，詹志勇直言是最令他難忘和引以自豪的美好回憶。



◀ 針對香港地少人多的特性，詹志勇是首個提倡天台綠化、垂直綠化的學者。





《九龍城寨》作者 余詠良



▲余詠良很喜歡Yuyi的英文串法，覺得字形很美，加上希望用一個中性的筆名，因而取名余兒。



港產動作電影《九龍城寨之圍城》揚威海外，入圍第七十七屆康城影展的「午夜展映」單元，電影改編自港產漫畫小說家余詠良（筆名：余兒）的《九龍城寨》，以及司徒劍橋創作的同名漫畫。余詠良是一個沒家世、沒特別出身的普通香港人，單純小時候喜歡看漫畫便入行當漫畫編輯，曾經歷事業低潮。遊歷了一格格被框着的漫畫日子後，他想有突破，創作自己的作品，終於出版了首本原創小說《九龍城寨》，並決定創業開出版社，為自己寫下不一樣的事業之路。

究竟小說《九龍城寨》如何變成電影《九龍城寨之圍城》？原著作者余詠良透露：「我們是先出了小說，之後改編成漫畫，每星期出一集。電影投資者陳老闆很喜歡那個故事，喜歡那種友情、熱血的感覺，亦喜歡當中的人物角色，他每星期都會追看，之後便找我，還說很久沒試過有這種追看的感覺。」

追溯《九龍城寨》的初版，早於十多年前已推出，但余詠良一直感到不太滿意，十年前決定大幅修改，他說：「當時寫得很幼嫩，推出一、兩年之後便改編成漫畫，由我擔任漫畫編劇，那時回看故事，發覺有很多不太喜歡的地方，我做編劇，可作出調整，所以漫畫出版後，再推出修訂版小說。始終是第一本小說，曾經寫得比較『雕花』，令我很在意當中的用字，決定要改得較簡單直接，沒那麼造作，看起來會較爽快。」



▼余兒在創造館的工作日常。

自家作品登大銀幕

余詠良指自己沒有參與電影《九龍城寨之圍城》的創作，純粹將版權賣給他們。他憶述：「與導演（鄭保瑞）開拍前傾過一次，他都明白有些故事內容不可以改，不然『條骨咪冇晒』。我想保持那些人物的關係，以及那個中心思想。故事最好看的就是友情、兄弟情，主角如何與那班人建立友情，希望保持這些元素，以及不要改變當中的關係。」

他觀看電影後讚歎製作團隊很厲害，「兩小時內談到這麼多，可以有這麼多人物出場。製作很認真，更大感受是『感動』，因為這電影製作了八年。曾想過會拍不成，因為太大支出、太困難。」對於電影入圍康城影展，他未有領功，「電影是他們的創作，不單純是我的創作。我只是提供了一個起步，或是一粒種子。香港七、八十年代動作片時期差不多是世界出口第一，很開心就是（今次）這班人都是一班年輕人，是關於兩代的故事。這班年輕人打得這樣厲害，可以用我們的動作片去站在世界的舞台上，這很值得開心！」

▼電影《九龍城寨之圍城》原著漫畫《九龍城寨》。



▲電影《今晚打喪屍》根據余兒所著同名小說改編而成。

十七歲的余詠良剛剛中學畢業便找了份與漫畫相關的工作，「原因並不特別，就單純喜歡看漫畫。最初先做排版、設計工作，由暑期工開始，大約二十一歲便正式做漫畫編劇。」從事漫畫編劇的他覺得工作節奏很快，「雖說一星期出一本，但一星期可能要處理多於一本漫畫，平均三天要籌備一本。最高峰時一星期出三本，那段時間不斷地吸收很多事物，同時又要放很多能量出來，我就是這樣急速成長，被逼進步。」

入行八年，余詠良遇上了事業低潮期，「最困難曾整個星期想不到劇本，後面的人全部開不到工，我覺得壓力很大，原來自己能力未夠，挫敗感很大，因此試過放棄，轉了部門只做編輯。可是低處未算低，公司突然結業。」

事業低潮 找出路

失業後，余詠良再闖漫畫界，轉至一間漫畫館工作，可是工廠式的流水作業，令他很習慣，也力不從心。雖然後來能重當漫畫編劇，但都是負責別人的作品，使他覺得很沒趣。余詠良說：「那時的心態是等時間過，因為覺得一定會有轉變，但未想到契機，唯有一直等待。」

余詠良一直耿耿於懷的是，只能操作着別人的作品，「公司要求我協助度橋，但題材是別人的，不是我喜歡的，我好像是一個推銷員，只需要在意顧客是否喜歡。做得耐了，開始想有一本完全屬於自己的作品，不需要理會別人的感受，百分百自己的小說。」他說的小說，就是《九龍城寨》。



▲2017年余詠良於城市大學分享創作心得。

橫豎事業在走下坡，乾脆盡地一煲，余詠良萌生一個念頭，「做完漫畫（《九龍城寨》）之後，因為一直不滿意舊版本，想修訂出新版，便覺得找人出，不如自己搞，跟住便開了『創造館』。」

漫畫編劇行業近年走下坡，余詠良直言：「有些行業你明知它在下滑中，但你又改變不到。不止我們這行業，粵劇以前也很厲害，但要走下坡，誰也擋不住，這是大氣候。這種寫故事、出版模式已經沿用多年，全盛時期如此，二十年後也如此，走下坡亦很合理。」



創造館先後獲得不同獎項。

他反而有點釋懷，「有些事應該完結的時候就要完結，與其懷緬過去，不如去想，現在我創造一個新的出來，或是迎合這個市場。不同世

代會有不同讀者群，你沒可能永遠都在服務同一班讀者，一定要開發並找尋新讀者，市場才有活力，才能做下去。」他續說：「現在要真正有實力的書才會有人購買，我們算是比較幸運，開辦兒童書戰線，找到一定的讀者群。」



余兒於創造館攤位前留影。

無法對抗時代巨輪

科技發展日新月異，不少讀者從閱讀實體書改為閱讀電子書。余詠良不斷地嘗試新事物，「除了電子書外，亦很積極地去做改編，將作品變成影視化，威力一定比書大，它可以面向世界。五、六年前已積極去做，但這一兩年才有成效，如《陰目偵信》（同名電影）、《已讀不回死全家》（電視劇《那年盛夏我們綻放如花》）等。這就是轉型、擴展，我希望所有本地創作都可以面向更遠地方。」

對於有意入行做漫畫編劇或小說作家的新一代，余詠良忠告大家，「我會很現實地說，這是沒法入行的，你只有自己做，因為沒有出版社會聘請編劇，這是香港的現實。小說則比較簡單，只要你想到一個故事便可以在網上連載，亦可以自資出版，門檻較低。如果喜歡做便做，不需要考慮。自己寫完便保留它，寫的過程也滿足。」



▲▶《九龍城寨》推出場景故事畫集，以繪本方式交代小說及漫畫未有提及的內容。



創業首三年最難捱

「我們，在創造。」創造館牆上貼有一句話。創辦人余詠良說：「創造館就是想做原創，我們有基本創作力，所有都是我們所創造。原創可以衍生一些事物，是屬於自己。」

他沒考慮太多便創立了創造館，「最困難是要守三年，每个月的錢都不足以維持生計，故需要接其他編劇工作，當時未有辦公室，只是在家工作。不過因為少了一半時間做自己的工作，所以接了兩年便不接了。」

後來公司有了辦公室，又成功將小說版權賣出，「那些錢不足以令我有轉機，但為我帶來了一些刺激。」余詠良說，「原來我們的小說是有價值，可以衍生另一件事出來，使之流傳開去。」



無需DSE成績 升讀外國知名大學



登記講座

英國、美國、澳州、加拿大、德國、法國

230+間伙伴大學取錄保證

www.ef.com/studyabroad

EF 大學基礎課程成功協助 DSE 成績不理想的學生派獲高排名大學：

升讀大學	升讀學科	中文	英文	數學	通識	選修	選科
Edinburgh University	Linguistics & English Studies	3	4	3	3	3	2
King's College London	Strategic Tourism & Hospitality Mgmt	3	3	3	3	3	3
Durham University	Biomedical Science				F.5畢業		
Lancaster University	Accounting & Finance				F.5畢業		
Cardiff University	Architecture				F.5畢業		
University of Surrey	Nutrition & Dietetics	4	4	4	3	3	3
University of Birmingham	Electronic Engineering	1	3	4	3	1	ABS
Coventry University	Engineering	1	2	3	3	1	3
University of Sussex	Civil Law with Politics	2	3	2	2	UNCL	ABS

逢週末海外升學開放日

最新6國升學攻略講座

熱門科目、報讀策略、單對單個人諮詢、即場面試收生

TEL: 21112388 | WA +85296827938 | 銅鑼灣時代廣場2座1703-08室

其他 EF 學生曾成功入讀：





COLUMBIA

INTERNATIONAL COLLEGE®

Hamilton, Ontario, Canada



晉升世界頂尖大學 最佳通道

9-12年級 | 加拿大寄宿高中 | 1979建校

全加獨家

與【多倫多大學】
官方合作

精英通道課程

Elite Pathway Partnership Program

全球之冠

獲以下著名大學錄取之人數，
遠超全球其他中學

- 多倫多大學
- 滑鐵盧大學
- 麥克馬斯特大學



UNIVERSITY OF
TORONTO



UNIVERSITY OF
WATERLOO

全加之首

2024屆畢業生
獲大學入學獎學金總額

\$19,568,155加幣

2024屆優秀畢業生 獲高額獎學金入讀世界排名前50的大學



Ka Yan Esther Tung

英國倫敦大學學院
應用科學



獎學金總額
\$128,500 CAD



CHEUK YIN LEUNG

英國帝國理工大學
生物科學



獎學金總額
\$91,000 CAD



RUI LI

多倫多大學
生物科學



獎學金總額
\$248,500 CAD

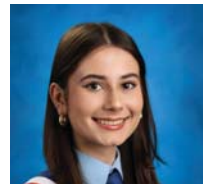


ARTEM SNISARENKO

多倫多大學
羅特曼商業



獎學金總額
\$62,500 CAD

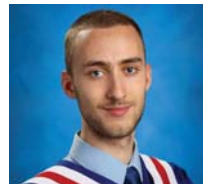


HARLIN SINGH

滑鐵盧大學
生物科學



獎學金總額
\$236,000 CAD



GEORGIH MOGILNIKOV

多倫多大學
工程



獎學金總額
\$212,000 CAD



DIEM QUYNH VU

多倫多大學
管理與商業



獎學金總額
\$240,100 CAD



煤氣
Towngas

投身煤氣 見習技術員 踏上 專業之路



氣體見習技術員計劃

計劃年期：	3 年（全新制度、學習和收入更多）
入職學歷要求：	中三或以上程度
專業資格：	獲註冊氣體裝置技工牌照 1 至 8 級， 成為專業氣體技術員
畢業學員的工作：	可從事民用或工商業燃氣設備的安裝、 保養和維修等工作

氣體網絡見習技術員計劃

計劃年期：	2 年
入職學歷要求：	中三或以上程度
專業資格：	獲註冊氣體裝置技工牌照 2 及 5 級， 成為專業氣體網絡技術員
畢業學員的工作：	可從事燃氣調壓器、地下管網的建造、 保養和維修等工作

在職培訓

- 公司提供專業培訓，包括課堂和實習培訓
- 在不同部門學習不同範疇的燃氣工程知識和技術
- 除技術培訓外，獲安排參加外展訓練及義工活動
- 獲保送到職業訓練局修讀有關課程

員工福利

- 煤氣津貼
- 醫療福利
- 13 天有薪年假等

如欲了解
有關計劃的詳情
請掃描下方
QR Code



招聘熱線：5187 9370 申請電郵地址：recruit@towngas.com

（申請人所提供的資料絕對保密，並只用作與招聘有關的用途。）



前港姐鋼琴家林詩慧 薰陶子女 音樂興趣

小朋友從小學樂器無論對身心靈或對腦部發展等，均帶來很多好處，有的更發展成職業，甚至成為音樂家。正如前港姐及慧妍雅集成員林詩慧 (Jacqueline)，出身自音樂世家，自小鍾情鋼琴更發展成事業，教學生彈琴及四出表演；其丈夫同樣是一位音樂家，擅長大提琴、低音大提琴及低音電結他，兩夫婦從小薰陶三名子女音樂興趣，除了學鋼琴之外，更學習不同樂器，一家人在家中夾歌，互相交流音樂心得，營造充滿樂韻與歡笑的音樂之家。

◀鋼琴高手林詩慧平時在家中會彈琴給幼子聽，教他唱音等，讓他接觸音樂，但不會強逼學習。

▶林詩慧 (右二) 與其他慧妍雅集的成員，在不同節目和表演中相聚。



從小接觸音樂

樣貌端莊、賢良淑德的林詩慧 (Jacqueline)，曾參選2003年香港小姐比賽，是一名鋼琴高手。出身自音樂世家的她，爸爸吹長號、喜歡聽古典音樂，而她自小鍾情鋼琴，六、七歲開始已經學鋼琴，後來赴加拿大升學，大學主修鋼琴。畢業後，她回港參加香港小姐選舉，但之後沒有投身娛樂圈，反而在前環境運輸及工務局局長廖秀冬之次子音樂家蕭偉中，所開設的音樂中心教授鋼琴及出外表演，開展其音樂事業。同時，兩人亦順理成章地拍拖、結婚、生子，踏入人生另一階段，如今已是三名子女的媽媽，分別育有十六歲半及十五歲大的長子和次女，以及四歲的幼子。

◀作為慧妍雅集的成員之一，林詩慧貢獻自己所長，在節目中表演鋼琴。





▼前環境運輸及工務局局長廖秀冬是林詩慧的奶奶。

本身是鋼琴家的林詩慧，丈夫擅長大提琴、低音大提琴及低音電結他，兩夫婦同樣是音樂家，鍾情音樂，在耳濡目染之下，三名子女亦喜歡音樂，多才多藝。除了學鋼琴之外，各自學不同樂器及藝術，長子拉低音大提琴及參加學校的合唱團；次女拉大提琴、吹色士風及玩陶瓷，在父母的薰陶和感染下接觸音樂。「我覺得如果父母在家中經常彈奏音樂、聽音樂等，子女自然會有很多機會接觸音樂，從而對音樂有興趣，仲有父母對音樂質素有要求，經常談論音樂，子女都會銘記在心。」

林詩慧補充，自己和丈夫從來都沒有強逼小朋友學樂器，只是在子女年幼時讓他們接觸鋼琴和其他樂器，慢慢培養他們對音樂的興趣。「子女讀幼稚園時，我教他們彈琴，丈夫教長子拉低音大提琴，教次女拉大提琴，之後由其他老師任教；而讀幼稚園的幼子，有時會按下琴鍵，我會教他認少少琴鍵和唱音，加上平時我會彈自己喜歡的樂曲，有古典歌、英文歌、流行歌等，所以他有很多機會去聽不同類型的樂曲。」

一起夾歌

兩夫婦在音樂上有一定的造詣和成就，對子女的音樂領域又是否有嚴格的要求？原來他倆從不強逼子女考級，長子自小學低音大提琴都只參加校際比賽，從來沒有考級，直至中學時才考八級，只想讓他們在音樂路上培養興趣，發揮所長。而林詩慧至今每逢周末都會上門教琴，接觸不同學生，但不會將教學的一套放諸在子女身上。「雖然當子女遇到音樂上的問題時，我們可以立刻解答並與他們一起討論，但現實是當我發現子女練琴時有音準、拍子，或表達感情的問題，即使會忍不住去指導，不過只可以輕輕提醒，不能連續重複提醒他們太多次，以免令他們感到厭煩，影響親子關係。」

一家五口關係親密，有共同興趣，各自玩不同樂器，一起「jam歌」，互相交流音樂，可算是一種優質的親子活動。「在長子和次女年幼時，我們會一起『jam歌』，當他們需要伴奏時，我會以鋼琴來伴奏；而丈夫亦非常喜歡和他們夾歌，會自編一些曲譜迎合子女的樂器，作為他們的伴奏，非常好玩；長子有時會介紹他喜歡聽的音樂，互相交流。」

▶林詩慧暫時未正式教幼子學琴，只讓幼子摸摸琴鍵，兩母子一起大合奏玩樂一番。



◀丈夫同樣是一位音樂家，閒時多與兒子一起，享受優質的親子時光。

不操心學業

音樂以外，林詩慧對子女無論是管教或學業皆不嚴格。長子就讀本地一所男校的Grade10、次女剛剛遠赴英國升學，各自處理學業上的問題及追求目標。「他們讀小學低年級時，我會間中協助他們學業的問題，但當他們讀中學時，我已經沒有跟進他們的學業，他們亦不想我去處理。」事實上，林詩慧並不是緊張子女學業的家長，「他們一邊成長，一邊對自己有要求，所以我不操心，接受到他們有不合格的科目，但只要他們不是全班最低分，能順利升班；不學壞，但可以有少少頑皮；有健康的身心 and 活動，我便心滿意足。」

這位音樂好媽媽，對子女持自由開放的態度，無論子女將來在升學或音樂上都會尊重他們的意願。「我希望子女將來做一個有負責任、謙虛和有自信的人，以及幫助有需要的人。」





巴黎奧運會（Paris 2024），將於7月26日至8月11日在法國巴黎舉行，這是巴黎繼1900年及1924年後再度主辦夏季奧運會，而這趟相隔一個世紀後再辦的巴黎奧運會，也令巴黎比肩倫敦，成為第二個三度主辦夏季奧運會的城市。

巴黎地標景點 型變奧運會賽場



▲艾菲爾鐵塔剛在早前懸起巨大的奧運五環標誌裝飾。

本屆的巴黎奧運會，可說是夏季奧運會自1896年在希臘雅典首辦以來最特別的一屆，因為除是奧運史上首次移師河上進行的開幕禮，多個巴黎著名景點更會變身為比賽場地，實在令人期待。

話說7月26日巴黎奧運會開幕活動的焦點，便是蜿蜒流過巴黎市中心區的塞納河，儀式將在當地時間晚上七時三十分（香港時間7月27日凌晨一時三十分）開始，大約一百六十艘船隻會載着各個國家及地區的參賽運動員在塞納河航行，由奧斯特利茨橋（Pont d'Austerlitz）駛往艾菲爾鐵塔旁邊的耶拿橋（Pont d'Iéna），全長約六公里的航程，依次可看到巴黎聖母院、羅浮宮、奧塞博物館、協和廣場及巴黎大皇宮等當地著名景點，最終會在耶拿橋旁的Trocadéro舉行開幕禮，預期會有大約三十萬名受邀嘉賓及民眾能在沿途觀賞，開創夏季奧運會的紀錄。

網頁：olympics.com/en/paris-2024



▲巴黎奧運會開幕當晚，將可在塞納河上看到盛大的船隻巡遊。（AFP/Florian Hulleu/Paris 2024）



說到上演奧運比賽的巴黎地標景點，最受香港人關注的料會是巴黎大皇宮（Grand Palais），因為這座特別為1900年巴黎世界博覽會興建、向以宏偉大廳及玻璃屋頂馳名的典雅建築，便會成為劍擊及跆拳道項目的賽場，除有「劍神」張家朗會在此衛冕奧運男子花劍金牌，「世一劍后」江旻憓也會聯同何璋桁及陳諾思衝擊個人首面奧運獎牌。

▼有逾一百年歷史的巴黎大皇宮，會成為奧運劍擊及跆拳道比賽的場地。



至於在艾菲爾鐵塔前方，便建起可容納一點二萬名觀眾的戶外體育場地，作為奧運會沙灘排球及殘奧會視障足球比賽的場地。

作為法國大革命核心舞台的協和廣場，則會上演三對三籃球、自由式BMX單車、滑板，以及本屆奧運會新增項目霹靂舞等賽事。

▲艾菲爾鐵塔前方的戶外場地，會舉行奧運沙灘排球及殘奧視障足球比賽。

在凱旋門一帶當然可看到精彩的公路單車競賽及馬拉松賽事；來到由路易十四下令構建的法國首個世界遺產凡爾賽宮，便可在宮殿花園欣賞到優雅的馬術及現代五項比賽，再加上何詩蓓會在此爭牌的La Défense Arena游泳館，奧運期間上述巴黎地標遊點肯定更具魅力！

▼奧運的公路單車比賽，當然會踩經舉世知名的凱旋門。



▲世界遺產凡爾賽宮的花園，將會成為奧運馬術及現代五項比賽的場地。



「溫柔才是這世間最強大的力量！」出生於中國湖南岳陽的藝術家付毅兵，其畫作有一種莫名的親和力。他畢業於廣州美術學院油畫系，獲得學士及碩士學位，現居於廣州並以此為創作基地。天真和成熟從來不矛盾，而這位唯美派理想主義藝術家，就擅用油畫來表達心目中的理想國度，滿載童趣與色彩。本身喜歡寫生的付毅兵，大自然是他的靈感泉源，其筆下的花草、飛禽、小獸等都像覆蓋上童話式的濾鏡，他認為只要這世間還有人相信童話，那怦然心動和念念不忘的瞬間，總會封存並成為永恆的回憶。



物質減法
內心更豐盈

藝術作品往往能反映創作者的心態與生活態度。付毅兵出生於洞庭湖畔的鄉村，自有一江碧水下的快樂，由於家族數代都養魚，這亦是他繪畫以外一直享受的閒情逸致。他自言藝術家的創作路不是三兩天形成，乃需要經過長時間的實驗和訓練，才逐漸尋求到自我的風格。他指畫畫是很多人天性使然的事，而在眾多繪畫形式中，油畫表現性最強，是以選擇了油畫作為專業，因為專業，所以更加執着。

看他的油畫作品，不止於平面，而是富有立體層次及深度，皆因他擅長以油畫膏配合刮刀作畫，並以筆尖勾勒形態。他的筆觸井然有序，並盡量尋求去章法，就連自己也沒法複製，感受那種差異感。他又指最新的作品《大象奇幻世界》系列則運用了加減法：「當中包括物質的減法與內心的豐盈，我把大象往深入創作的時候，畫面中漸漸削弱了大象以外的內容，希望把主要表達點都專注在大象的內心，從而反映到人的心境。如同我們在喧鬧的都市中回到極簡的家中，家中的極致簡約不是甚麼都沒有，而是目光所及皆為所愛！因此畫面上的『減』，在於消弱眼前的干擾，而加則在於令生活更簡單，內心更豐盈盛，回到真正『忙而有度，閒而有趣』的從容狀態。」



油畫家理想國度 性格心象 唯美投射

◀ 中國藝術家付毅兵認為油畫是表現性最強的繪畫方式，是以選擇油畫作為其專業創作。



02



03



04



05



06



07



08



01 《The Enkindled Spring》是2024年的作品，一群大象被春日的花草鳥兒環抱，天空還有一道彩虹，繽紛熱鬧的氛圍，生生不息。

02 《Little Ele》一小象站在大門打開的縫隙，光明代表着希望。

03 《Happy Gathering》一大象一家共進晚餐，這亦是藝術家理想生活的投射。

04 《Wisteria》一藝術家拿手繪畫的花草景物，與主角大象連繫上。

05 《You Are The Apple Of My Eye》—以大特寫手法繪畫象媽媽與小象的親子溫馨畫面。

06 《Mushroom》一大象一家在蘑菇下起舞，畫面繽紛童趣，也滿載溫情。

07 《藍色地平線2》是2021年的作品，在清澈明朗的藍天下、繁茂繽紛的花海中遊逛，畫面洋溢生命力。

08 付毅兵會以油畫膏配合刮刀作畫，並以筆尖勾勒圖案，加上明媚的色彩，反映出他對理想世界的憧憬。

說到早前特為在香港舉行的Art Central首度展出的《大象奇幻世界》中的作品，顧名思義就是取材自大象，描繪大象一家在森林裏幸福生活的情景。問及何以選擇大象為創作主體？他指大象是其性格心象，代替了他出現在畫作中，亦代表着跟他有共鳴的群體，付毅兵續說：「當我找到這個載體後，我的創作就變成了寫日誌般輕鬆，如同生活中的碎念，記錄自己不同階段的生命狀態，有喜怒哀樂，亦有孤獨和狂歡。」

大象既有野性一面，亦同時留有溫情；性格溫和，但又不容易被人挑釁，統統都跟藝術家本人很相似。系列大部分作品都不止於繪畫一隻大象，皆因他想將自己喜愛群體生活的心情投射到作品之中。淡然柔和是付毅兵作品的主調，他直言：「以往的創作形式相對較多強烈的莽撞，經歷過成長，方發現溫柔才是這世間最強大的力量！」

《大象奇幻世界》
反映自我

加映場

普契尼百周年慶典：

女巫舞者



普契尼的芭蕾舞劇。根據《女巫舞者》的傳說，當一名女子因心碎而死時，她會變成一隻邪惡的幽靈。為了尋求報復，她會向對她不忠誠的戀人報仇，迫使他跳舞至死。故事發生在德國的黑森林，羅拔圖和安娜在春天的美景中慶祝他們的訂婚。在婚禮前，羅拔圖必須前往美因茲領取一筆遺產。安娜擔心羅拔圖可能會不忠，懇求他留下。羅拔圖再次向她保證他的忠誠並承諾返回。在離開之前，羅拔圖尋求古烈摩——安娜的父親和林務官——的祝福。羅拔圖被塞壬女妖誘惑而忘記安娜在忠實地等待他的歸來。當冬天來臨時，安娜因心碎而死。她的靈魂變成一隻充滿仇恨的幽靈。

安娜去世後，古烈摩請求女巫幽靈為他的女兒報仇。羅拔圖被塞壬女妖離棄後，返回黑森林尋求救贖，並回憶與安娜的時光。幽靈們和安娜的靈魂忽然出現，引誘羅拔圖在森林中跳舞至死。

日期：2024年8月9日至10日
晚上七時三十分
地點：上環文娛中心劇院 (5/F)
詳情請瀏覽 www.facebook.com/TuttiHK 或致電 6976 2877 查詢

關志康



香港投資培訓學院 (HKITI) 講師，專長教授CFA 備試課程，為香港財經分析師學會會員，參與制定持續專業培訓研討會。為香港電台普通話台節目《e線金融網》及Now財經台的嘉賓講員之一。曾從事香港地產發展業、擔任股票分析員，碩士畢業於新加坡國立大學，2001年取得財經分析師資格 (CFA charterholder)。閒時喜愛閱讀，深信知識可以改變命運。
Email: tedkwan@gmail.com

創新學堂 • 靈巧技能 • 職場升呢 • 個性全面睇 • 職場Q&A • 智富增值 • 書評

智富增值

缺一不可的 大灣區與國際金融中心



2023年的零售銷售總額為四千億元左右，即平均每月約有三百三十億元。剛公佈的2024年4月份的銷售數字跌破三百億元，按年跌幅超過10%。筆者估計全年的數字會回復到十三年前，即2011年的水平。

雖然，大部份人認為與港人北上消費有關，但筆者認為還有其他因素，如自由行的人均在港消費、十多萬的港人移民，以及財富效應等，這樣看會比較更能解釋其跌幅。

無論真正的原因為何，我們不應該被記憶所拖累，反而應該正視現實，思考未來才是正路。不要跟過去比較，不去跟新加坡相比，接受香港角色的轉變，思考香港今日可以為全球的經濟帶來何種增值服務，才能客觀地去比較不同選項，再去調整香港的產業結構。

融入大灣區的產業，為產業增值走出國際，連結中東以至非洲的新興國家，同樣地可以有生存空間。香港從前做金融業，用人少、用來辦公的地方也很少，但經濟附加值高，這意味着可以支持很高的人工及寫字樓呎租。

客觀地看大灣區現在的產業結構，可能還未達到國家所說的新質生產力及「新三樣」（電動汽車、鋰電池及太陽能板），如要提升產業結構，可能需要更多在軟體上的升級，即知識及科技含量需要大大提升，筆者真的不知道需要多久

才能追上金融業的附加值。再者，就算全面做到「新三樣」，其經濟附加值仍然低於金融業：試試想像即使電動車的盈利豐厚，它所佔用的土地及工人數目仍然比金融業高得多，即每人能分到的利潤仍然是低。

如果以人均生產總值去計算，廣州及深圳二大是兩萬五千美元，約是香港的一半，如果以全廣東省計，人均大約一萬兩千美元，是香港的四分之一。

如果每年的增長率是15%，只需要五年就能夠翻一番，所以，只要深圳及廣州的經濟增長率比香港快百分之十五，五年後就和香港一樣；但如果每年增長率快百分之五，就需要十五年才能睇齊。

所以，如果要減輕經濟融合對香港帶來的震盪，就不能夠單顧產業融合而忽略國際金融中心的地位。吸引外資，但不一定是歐美資金，亦應該包括內地的資金再次到港，利用香港作為集資平台就顯得重要，真的是一元也不能少。當然，在未來會否有比金融業更高附加值的產業呢？可能有，但香港仍需要努力地去成為其中一員，才可保持優勢。

PolyU SPEED 課程及職業 講座系列



- 會展管理 (榮譽) 工商管理學士
- 餐飲服務管理及創業 (榮譽) 工商管理學士
- 款待業管理 (榮譽) 工商管理學士
- 旅遊服務營運及管理 (榮譽) 工商管理學士
- 旅遊服務業管理 (榮譽) 工商管理學士



7月11日 (星期四)
7-8 PM



立即報名



梁偉峯



擁有工商管理博士及三個碩士學位，從事資訊科技超過三十年，現為香港理工大學專業進修學院講師及課程總監、香港零售科技商會副會長、香港互聯網論壇副會長、亞洲域名爭議解決中心專家名冊成員、香港調解資歷評審協會認可綜合調解員、英國特許仲裁學會（東亞分會）委員、學術及職業資歷評審局學科專家、香港、新加坡及英國電腦學會資深會員、英國特許市務學會資深會員、國際扶輪3450區中環海濱扶輪社創社社長。
電郵地址：mail@joseph.hk

創新學堂 • 靈巧技能 • 職場升呢 • 個性全面睇 • 職場Q&A • 智富增值 • 書評

職場升呢

AI 融入生活才是王道

AI（人工智能）已經成為現今世上其中一個熾熱話題，皆因認為它將會影響各行各業，事實上並非如此。儘管生成式（generative）AI 的出現，無疑對個別行業如廣告、營銷等構成衝擊；然而，並非每種行業需要使用這種科技而被顛覆。

科技要改變人類必定由生活上應用開始。大家試想想過去二十年，不少科技應用程式如微軟Office、Google Gmail、Google Map、WhatsApp等都深入民心，而蘋果公司的產品多年內深受愛戴，其中一個主要原因是它設計的概念是由用戶出發。因此，是次蘋果公司在其開發者大會（WWDC）介紹未來AI應用，筆者深信亦是由這一個方向出發，AI融入日常生活。首先，他將大眾對AI認識的Artificial Intelligence改為Apple Intelligence（「蘋果智能」），目的是要比其他AI平台更了解你，給用戶提供一種更輕鬆地瀏覽蘋果設備的方式，長遠表現將勝過其他平台。

蘋果行政總裁庫克表示，「蘋果智能」將改變用戶和蘋果產品之間的互動，可在「郵件」、「備忘錄」、「Pages」及第三方應用程式（App）對文本進行改寫、校對與摘要，用戶可以用自然的語言搜尋照片和影片，還可在「備忘錄」和「電話」App中錄製、轉錄及摘要音訊

內容，通話結束後，「蘋果智能」會產生摘要，幫助用戶回顧重點資訊。此外，蘋果宣佈跟OpenAI合作，

ChatGPT 融入把ChatGPT整合至語音助理Siri之內，讓它變成更聰明的AI助理，例如你的爸爸從外國回來探望親友，你可以向Siri提問：「我爸爸的航班甚麼時候抵達？」Siri隨即在你的電郵中找到航班資訊，並上網追蹤航班的飛行軌跡，再告知你到埗時間。

由於AI 越有智慧，收集的數據可能越多，潛在私隱及相關保安問題亦越嚴重。有見及此，蘋果宣佈推出「Private Cloud Compute」，為雲端帶來 iPhone 領先業界的安全保障功能，用戶可同時擁有以個人背景為基礎的強勁智能功能，以及嚴密的私隱安全保障。蘋果同時推出上鎖及隱藏 app 等全新功能，助用戶保護手機的敏感內容。蘋果晶片伺服器為「Private Cloud Compute」奠定基礎，提供前所未有的雲端安全保障。「安全隔離區」保護伺服器上的加密密鑰，與用戶 iPhone 的安全保障無異；而安全啟動則和 iOS 一樣，確保伺服器上運行的 iOS 已經簽署及驗證。

筆者認為，AI技術的快速發展不僅提高了我們的生活品質，也引發了關於隱私保護、數據安全和道德問題的討論。因此，隨著AI技術的不斷進步，我們也需要制定相應的法律法規和倫理準則，確保AI技術的應用是安全和可信的。

實幹專職 菁英練習生本色



職專文憑 | 基礎課程文憑 | 高級文憑



日間兼讀

- 免學費
- 認可學歷



在職培訓

- 專業技能
- 穩定薪酬
- 學徒畢業證書

培訓津貼



VTC Earn & Learn 職學計劃

- 職學金及政府津貼
(最高可達港幣\$120,800)
- 海外交流機會

- 培訓津貼每月港幣\$1,000 (為期最長36個月)
- 畢業學徒進修津貼 (最高可達港幣\$30,000)

專業人士

進修+就業

技術員學徒

技工學徒

完成中六
(需符合入讀相關高級文憑資格)

完成中三、年滿14歲

訓練晉升階梯

想知更多?

學徒事務署

電話 : 2756 4123

電郵 : oda@vtc.edu.hk

f VTC Apprenticeship

@ VTC_Apprenticeship_HK

▶ VTC Apprenticeship





提防求職陷阱

噢，上次你話你搵到份好正嘅兼職，係做咩架？

係呀，我搵到一份做**刷單**嘅工作，時間好彈性，又會即時出糧，最啱我哋學生做！

咩係**刷單**呀？

有啲網店為求喺短時間內製造高銷量假象去谷人氣，會請人做「打手」。

「打手」會先睇網店度買嘢，然後店主就會將報酬連埋買貨成本入番落你戶口。

我已經收到兩次錢喇，完全冇問題喎！嚟緊我會再買多啲，咁就可以再賺多啲！

嘩！聽落好似好筍喎，等我都一齊做「打手」先！

咪住

你哋有冇睇新聞㗎？呢啲就係近年好流行嘅**刷單騙局**。

為博取信任，騙徒會嘍完成頭一兩次任務後馬上出糧俾「打手」，利誘「打手」墊支更多金錢後，便會消失得無影無蹤。

騙徒有時為求給人可靠嘅形象，更會提供轉賬紀錄及公司文件，博取求職人士信任。

所以，一旦遇到「未上工、先收費」嘅要求，應三思及與家人朋友商量，以免墮入求職陷阱。

新聞時事多留意

尋找協助莫遲疑



Hi! 我想應徵呢份工。

你好，約你明天嚟XX商業大廈大堂見工。

千祈唔好呀！

呢個係**貸款陷阱**嚟！

唔駛還㗎，你轉讓咗份合約俾公司㗎嘛～

咁幾時出返糧俾我？

喂！點解財務公司追我還錢嘅呢？

人呢！？

騙徒嘍得到貸款合約同貸款後就會失蹤，受害者不但攞唔到任何報酬，仲要背負高息債務，可謂得不償失。

求職小偵探提提你

你等陣去XX公司借錢，我哋會用借貸金額嘅3倍回購你份貸款合約，再俾五份一嘅貸款作為你嘅酬金。

吓！即係要用我個名去借錢？

借唔借好？唔係呢人啫……

另外，騙徒亦可能取得求職者嘅身份證號碼及住址證明等個人資料，然後假冒佢地向銀行借錢。

所以，大家記住嘍搵工時提高警覺，切勿為「賺快錢」而墮入求職陷阱。

尋求工作要留神

高薪陷阱要小心



廖明誌
(賽馬會心導遊+計劃 心理健康推廣主任)

創新學堂 • 靈巧技能 • 職場升呢 • 個性全面睇 • 職場Q&A • 智富增值 • 書評

個性全面睇



計劃由香港中文大學心理學系麥穎思教授主理，社企「說書人」協辦。計劃透過一站式網上平台，提供心理健康評估、實用練習及工具、自療課程、心理學文章，讓會員加強自我照顧技巧，提升心理健康及預防抑鬱及焦慮情緒困擾。計劃亦定期舉辦講座及工作坊、靜觀共修、治療小組等，以線上線下模式，助會員強心健體。

Threads熱潮的小啟示



曾是不少八、九十後童年回憶的ICQ宣佈即將停運，一個時代終結的同時，各個社交平台如Instagram、X、Threads等繼續遍地開花，密集地編織出一個線上世代。

Threads這個與Instagram相連接的平台近日受到不少人討論，它在去年剛推出的短短五日，便有一億名用家登記。負責人形容「Threads是一款基於公共對話而設的社交平台」，不少素未謀面的人在平台就着感興趣的話題對話。

Threads的演算法和Instagram不同，機制除了推薦個人喜好內容，亦會推送其他獨立用戶的帖文。此舉本來有望將同溫層效應打破，但同時亦影響用家體驗。例如，有人分享具爭議性內容，包括露骨、暴力、貶低某群體的言論，有些用家藉此作流量密碼，以獲取追蹤和曝光度。

然而，在新演算法下，訊息的擴散效率比其他平台更難預測。用家即使沒有相關內容的瀏覽紀錄，仍有機會看到不符合興趣的帖文。有人索性選擇不下載程式、也有不少人希望窺探年輕一代網絡文化而下載。

活在線上世代，網絡文化和趨勢難以預料、難以控制。瀏覽社交媒體看似毋須成本，但事實上，我們投放的是自己的專注力；隨着越來越多人在社交平台上創造內容，我們閱讀、過濾和轉化成自己所認知的世界，其實是別人所創造的現實；反之別人閱讀的，也可能是我們所創造的現實。

培養數碼正念（digital mindfulness），學習帶着覺察使用社交平台十分重要；嘗試將心力投放在提高（而不是降低）我們幸福感的內容上。

1. check-in自己的情緒：瀏覽社交平台時，有意識地感受自己的情緒；你會否越來越頻密地瀏覽那些令自己感焦慮、悲傷、無聊或不足夠的內容？可以視為一種訊號，例如在社交平台上看見別人看似無瑕的生活，有機會令我們產生比較心態，認為自己未夠好。

2. 為瀏覽社交媒體設下清晰動機：可能是貼近最新資訊、與朋友連繫、分享自己的喜好；讓動機成為自己使用社交媒體的路燈，避免沒有覺察地滑電話，注重有意識地使用電子產品。

3. 反思內容創作者的動機：我們閱讀的每個內容，背後都帶着一個動機——可能是銷售產品、邀請你訂閱和關注平台、推廣一些思想和價值觀；我們可以花點時間思考它的目的，有助我們在眼花繚亂的內容中，找到真正對自己有價值的內容。

4. 設下界線：為使用社交媒體設下具體使用時間、利用應用程式來管理上網時間、每天安排特定時段完全不使用互聯網（如用餐或睡前的一小時）、設定無手機區域（如飯枱）。

當電子世界和日常密不可分時，不要忘記最可貴的是，我們時常擁有選擇看甚麼、怎麼看的能力。



《九龍城寨前傳之龍頭》

作者：余兒

出版：創造館有限公司

售價：港幣一百二十八元

九龍城寨 又有前傳

五、六十年代香港江湖史詩，驚心動魄「雙十大暴動」改編重現！真正的聰明人，韜光養晦，到關鍵時刻方才展露鋒芒。潛龍一旦飛天，即有英雄橫世掃天下的恢宏氣魄。創大業、建偉績，自信是為骨子裏的最強大力量，舉手投足滲透出來，渾身散發着令人信服的領袖魅力。

暴風圈裏，人人身不由己，無處可逃。風急浪高，不善謀大者，只會被大浪吞沒，淘盡壯志。王者龍捲風，大局乃心中之強勢，入世爭雄，氣吞天下，成就一代風流傳奇。好像很複雜？看小說也不過是消閒，不用太認真。

小學選校一本通 選校很輕鬆

要為子女選對小學，恐怕比起「九龍城寨」的世界更複雜。為協助各位家長精明選校，《2025-2026小學選校一本通》由資深升學教育專家趙榮德撰寫，包羅家長關心的議題及實用資訊，內容豐富，極具參考價值。

不說不知，自行選校及統一派位的選校標準完全不同，本書精選二十八篇必讀的選校「秘笈」，更整合了全港官立、津貼、直資及私立小學的官方資料，從創校年份、一條龍 / 直屬 / 聯繫中學、教師年資、教學模式以至學生支援，一覽無遺。



《2025-2026小學選校一本通》

作者：趙榮德

出版：明報出版社

售價：港幣九十八元

裝備
自己升職
轉工

ESG(環境保護、社會責任和企業管治)可持續發展是近年炙手可熱的話題，更與項目管理息息相關，所有可持續發展推進皆建基於項目管理(Project Management)。踏入2024年，想提升個人競爭力升職轉職，考取Project Management Professional (PMP®) 是你的進修不二之選。

考取PMP®後，事業有更好出路？

- 👑 PMP® 持有人年薪高出非持有人20%
- 👑 不少公司在招聘時，會列明具備PMP®為考慮因素。除此之外，在承包政府部門或大型企業的外判服務時，合約上均要求具備PMP®的人士參予
- 👑 掌握節省成本及控制Project時間的技巧，確定專業身份，可促進職位晉升



**AUTHORIZED
TRAINING
PARTNER
OF PMI®**

免費模擬課堂詳情

日期：2024年7月17日 (星期三)

時間：7:30pm—9:30pm

地點：Webinar

查詢：☎ 35566000

☎ 66473987

立即登記留座



酒店餐飲管理及
科技應用

Hotel
Management and
Culinary Arts and
Technology

Chinese
Medicine and
Food Science

中醫藥及
食品科學

園藝樹藝及
園境管理

Horticulture, Arboriculture
and Landscape Management

數碼建築及
設備工程

Digital Construction
and Building Services

Digital Technology
and Innovative
Business

數碼科技及
創新商業

Sports and International
Events Management

運動及
國際項目管理

產品及時裝設計

Product and
Fashion Designs



應用科學 創建未來

APPLYING SCIENCE EMPOWERING THE FUTURE



高科院
Thei

Technological and Higher
Education Institute of Hong Kong
香港高等教育科技學院

☎ 3890 8000

🌐 / 📘 thei.edu.hk

📱 / 📺 theihongkong

學士學位
統一收生計劃2024
 7月17日(三)至7月22日(一)
 歡迎中六同學參加

