

# 進修生活

Lifelong Learning Magazine

全方位進修雜誌

# 246

JUN ~ JUL 2024

藝術隨意門  
畫廊創辦人林明珠

創效投資的  
好處及限制

多元升學路  
開展美好前途



## 本地 海外

# 如何選擇?



大學路多元  
升學展 2024

日期：2024年6月15日  
(星期六)

時間：上午10時半至  
下午4時半

地點：旺角康得思酒店7樓

查詢：3181 3322

登記及詳情：  
[www.eduplus.hk/dsefair3](http://www.eduplus.hk/dsefair3)



星島 SING TAO  
新聞集團



手機足本版  
一啣即睇

# We Provide Data Science Programmes

The School offers interdisciplinary curricula for undergraduate students.

## School of Data Science

(Options: BSc Data Science, BSc Data and Systems Engineering)

### 數據科學學院

[選項：理學士(數據科學)、理學士(數據與系統工程)]

Data Science focuses on solving problems and advancing societies using vast amounts of data. JS1071 applicants will be considered for admission to first-year studies at the School. Students will have a free choice of majors (BSc Data Science or BSc Data and Systems Engineering) after one year of study.

JUPAS Code:  
**JS1071**

## BSc Data Science 理學士(數據科學)

The programme provides essential trainings and computing tools for emerging real-world data science applications. There are three flexible modules of advanced knowledge:

JUPAS Code:  
**JS1072**

Artificial Intelligence (AI)

Social Media Analytics

Statistical Learning

## BSc Data and Systems Engineering 理學士(數據與系統工程)

The programme offers solid foundation in data science and intelligent systems. There are four flexible study areas of advanced knowledge:

JUPAS Code:  
**JS1074**

FinTech

Industrial AI

Internet of Things (IoT)

Smart City

## Career Prospects

Graduates will have a broad range of career opportunities in different industries, such as:





## 等待是為了成功

旁觀者清，人的思想歷程有時是十分有趣，像走進迷宮，有時鑽了牛角尖，有時走進了死胡同。上期，筆者以「等待是為了甚麼？」為題，討論其實我們花時間去等有甚麼價值；今期，筆者忽然頓悟：等待其中一個最有價值的地方，就是靜候最佳的機會。

作為等待放榜的莘莘學子，可能覺得成績好壞都已成定局，還有甚麼機會可言呢？這樣想便不對了。在這大半月裏，你會心急、不安、焦慮？你會做噩夢？你胸有成竹但偏偏會假想失足，墮進萬丈深淵？這些折磨，本來是難以忍受的。但其實所謂的「已成定局」，又是否屬實？

放心放鬆過後，你為自己成績的各種可能性做好打算，然後氣定神閒地等到放榜的那一天。要是你能練成這種定力，便是邁向成功的第一步——太多失敗者，其實是不戰而敗，絕對不要小看「定力」這兩個字。

出版：求職廣場出版有限公司

地址：香港新界將軍澳

將軍澳工業邨駿昌街7號

星島新聞集團大廈

出版日期：2024年6月14日

### 廣告部

電話：(852) 3181 3187

傳真：(852) 3181 3300

電郵：advertising@eduplus.hk

### 編輯部

電話：(852) 3181 3672

傳真：(852) 3181 3300

電郵：editorial@jobmarket.com.hk

### 客戶服務部

電話：(852) 3181 3322

傳真：(852) 3181 3300

電郵：enquiry@eduplus.hk

## Vol.246 Contents

JUN ~ JUL 2024

### Feature

4-6

#### 封面故事

本地海外如何選擇？  
多元升學路 開展美好前途

8-10

#### 活動預告

「大學路多元升學展2024」  
升學無有怕 全面資訊諮詢  
助考生一臂之力

### People

12-14

#### 增值百味

剪不斷理還亂  
香港電影剪輯協會會長黃海

16-17

#### 學術達人

流動書車伴社區暢遊字海  
打破圖書館框架 讓街坊快樂閱讀

### Learning Life

20-22

#### 玩過界

藝術隨意門  
畫廊創辦人林明珠

28-29

#### 親子學堂

專業足球學院  
遊戲形式教踢波

32-33

#### 學遊天下

東京庶民四大商店街  
高CP值消費體驗

36-37

#### 藝文有術

一線編織無限可能  
從最基本出發



p.20 玩過界

### Column

40

#### 智富增值

創效投資的好處及限制

42

#### 職場升呢

新加坡處理Uber的啟示

45

#### 個性全面睇

音樂不會忘記  
歌曲使回憶更深刻？

46

#### 書評



本港中六畢業生到香港以外地區升學的趨勢有所緩和，教育局早前公佈《2023中六學生出路統計調查》顯示，在去年近三點九萬名繼續修讀全日制課程的中六畢業生中，九成人繼續留港升學，其餘百分之九點四的中六畢業生到外地升學，比率較過去數年下跌，創近年新低。在約四點一萬名受訪的2023年中六畢業生中，只有百分之九點四畢業生、即三千零六十三人選擇在香港以外地區繼續升學。

## 把握時機申請 升讀英國大學三途徑

《移居英國升讀公立學校全攻略》作者及出版人陳筱芬教育博士（Fanny）表示，到英國升學有三個途徑，分別是大學基礎班、國際一年級課程及大學一年級。「中五或DSE成績未如理想的學生，可以考慮報讀大學基礎班，修讀一年基礎班，成績達到大學要求，可直接入讀三年大學課程，課程較多元化，除必修英文外，還有數學、健康科學、法律、科學、商業等科目，收生要求由『222』至『332』；DSE成績稍遜的學生則可考慮報讀國際一年級課程，課程內容與大學一年級相若包括主修課程，完成課程且成績達標的可升讀兩年大學課程，收生要求由『332』至『433』。」

# 本地 海外 如何 選擇？

## 多元升學路 開展美好前途

DSE放榜進一步迫近了，對於升學，各位家長/學生可已有了打算？除了升讀本地大學外，到海外升學也是很多學生的夢想。不論決定在本港升學，或是負笈海外升學也好，最緊要是揀選合適自己升學路。今期我們從多角度解答海外升學的常見疑難，更邀請了兩位應屆考生跟大家分享「兩手」準備。





首三十名英國大學一年級的DSE收生要求為「455」，如學生想以DSE成績申請，要注意大部份院校都以英文、數學及兩至三個選修科成績為考量。她續指，DSE學生如能憑公開試成績直入英國大學學士學位課程，應把握時間統一透過UCAS平台申請大學課程。「大部份大學的本科或比較熱門的科目雖已截止申請，但仍有院校及課程尚餘申請位置。學生應在6月30日英國時間下午六時前申請，UCAS仍會將申請遞交至院校。但之後才遞交的UCAS申請，會自動轉為補錄（Clearing），一些大學學科在7月份仍然有學額空缺，學生就可以在補錄階段選擇一間自己心儀的學校申請。」另外，學生除了預測成績，要準備推薦信、大學選項、個人陳述信，或過去工作經驗外，也要盡快應考IELTS國際英語水平測試，並最少取得6.0分數。



《移居英國升讀公立學校全攻略》  
作者及出版人  
陳筱芬教育博士

## VIPE 本地升學密碼

考試及評核局早前公佈報考統計數據，2024年文憑試考生人數與去年相若，共有約五萬零八百名考生報考，當中近四點三萬人為學校考生，較去年多約一百八十人。香港青年協會青年就業網絡青年工作幹事黃民信指，根據官方數據顯示，政府資助的學士學位課程、副學位及高級文憑課程的學額相若，「惟不同大專院校近年會因應市場需求而開辦不同課程，因此學生可選擇的升學途徑的確比以往有增加的趨勢。」

他續指，學生可從「VIPE」四個英文字中，作選科及未來職涯規劃的考量——「V」代表Value（價值）、「I」代表Interest（興趣）、「P」代表Personality（性格特質），以及「E」代表Employability（就業能力）。「學生選擇的工種若是根據個人興趣，學習表現自然事半功倍，未來也能獲得由工作帶來的滿足感；他們也要了解個人性格特質及能力，才能為自己制定裝備方向及尋求合適工作。」

教育局正積極推廣職業專才教育，包括在高中推展應用學習（Applied Learning, ApL）課程，是高中課程的選修科目之一，除了核心科目外，學生可根據自己的興趣、志向和能力，選讀應用學習課程作為選修科目。黃民信坦言，應用學習的原意是讓學生在大學選科及思考未來職業生涯前有所體驗。「學生在選科時，應先詢問自己喜歡或適合哪一種學習模式，如傳統『坐定定』的系統性學習，抑或是活動式教學，始終每名學生各有所長及個人特性，再作出選擇不同院校及課程。」現時不同院校均有開辦相同課程，他強調，學生在作出任何選科時，最緊要是清晰自己的最終總站。「舉例說，有兩所院校開辦相同

無論選甚麼  
先了解自己



青協青年就業網絡單位主任  
黃民信

課程，且於學生畢業後均具備相關資歷及認受性，學生則可以按照適合自己的學習模式、個人興趣等作考慮因素。」

黃民信又提醒，如有學生選擇到海外升學，應留意相關課程的認受性。「例如學生有意到海外修讀輔導醫療如語言治療，由於當地與本港院校的課程，其結構及內容不盡相同，畢業後如回流本港執業或需要再應考相關資格試，應留意相關銜接情況。」



## 倒數33天

### 應屆考生： 焦慮與期待

香港中學文憑試（DSE）放榜日即將來臨，香港的中六學生面臨巨大壓力和挑戰。對於許多學生來說，這不僅是一場學術考試，更是人生中一個重要的轉折點。隨著放榜日一天天逼近，學生們的心情複雜，焦慮與期盼互相交織。

兩位應屆中六畢業生，鄧鏡波學校的麥仲軒同學和靈糧堂劉梅軒中學的陳浚朗同學，跟各位分享自己應對考試壓力和放榜焦慮的經歷。

面對今年DSE的新變動——首次加入「公民與社會發展科」作為DSE必修科，許多學生都感到壓力倍增。DSE考試成績決定了學生能否入讀心儀的大學學系，這一結果無疑對他們的學習生涯和未來就業發展有着深遠的影響。陳浚朗同學說：「考試後的焦慮讓我夜不能寐，我甚至夢到自己錯過了這場人生最重要的考試，這種壓力甚至讓我在家中落淚。」

壓力下的  
眼淚

與陳同學的經歷相似，麥仲軒同學坦言：「我最緊張的時刻是考試前的幾天，我擔心自己是否準備充足，還經常焦慮地想像如果成績不似預期該怎麼辦。雖然我知道懷着緊張心情也無補於事，但我無法壓抑自己的焦慮。」他特別提到，選修科「健康管理與社會關懷科」出乎意料地容易，但競爭激烈的考試氛圍仍讓他感到壓力。

在準備考試的過程中，兩位學生都特別感激他們的學校及補習老師們，不僅在學術上給予指導，更在心理上提供巨大的支持。他們都強調老師和家長應留意考生的情緒，適時給予支持和鼓勵。

面對考試，麥仲軒同學分享他的座右銘：「恐畏無人識，獨自暗中明」，意味着在無人知曉的黑暗中，自己要照亮前行的路。他建議即將應考的學弟妹們「與其害怕，不如轉化為動力。」

麥仲軒同學



將恐懼  
化為  
動力

陳浚朗同學



同樣地，陳浚朗同學也為針對學習策略提出建議，他認為學生不應過分依賴學校提供的筆記，而應該利用參考書來自製筆記，這樣更能準確地理解和回答考題，從而考得更好成績。展望未來，兩位學生都希望能入讀心儀的大學學系，對未來的大學生活充滿期盼。

DSE考試不僅教會了麥仲軒同學和陳浚朗同學學術知識，更重要的是讓他們學會了以正面積極的心態面對成長路上的困難與挑戰。不論是即將應考DSE的學生還是即將迎接放榜日的中六畢業生，都應該在生活的壓力下尋找光明，找到適合自己的升學路。不管DSE放榜結果如何，最重要的是學生能夠從中學到寶貴的人生經驗。祝願莘莘學子在人生每一步都能克服困難，迎來光明美好的未來。







# 本科生課程

**mmu** 香港都會大學  
HONG KONG METROPOLITAN UNIVERSITY

**35** Beyond Limits  
HKMU 都會與我·無限可能

Creative Arts

Medical Lab Science

Physiotherapy

Early Childhood Education

Nursing

Business & Administration



[admissions.hkmu.edu.hk](http://admissions.hkmu.edu.hk)

3120 2589



# 大學路多元 升學展 2024

## 升學無有怕 全面資訊諮詢

### 助考生一臂之力

「大學路多元升學展 2024」將於 6 月 15 日（星期六）上午十時半至下午四時半舉行，屆時多所本地及海外大學、專上學院及教育機構、升學輔導機構參展，為學生及家長提供一對一升學諮詢及輔導服務。大會在活動當天更邀請多位知名講者主持升學講座，分析最新本地與海外升學策略，以及分享職業生涯規劃的實用建議。歡迎應屆畢業生、中四至中五學生及家長到場參與。

#### 選科具彈性

#### 助學生探索未來

香港大學（港大）是本地學生夢寐以求的學府，入學事務部項目經理吳淦濠（Ernest）指港大有十個學系、共四十九個本科課程，「作為綜合型的學府，大學為學生提供彈性選科，如有些學生仍在

探索個人未來發展方向，可報讀統一收生課程，包括文學士、工商管理學士、社會科學學士、工學學士及理學士。學生於大學第一年可在不同學系及課程中體驗，第二年再決定主修科目。」他續指，港大亦開辦與大數據、人工智能相關的跨學系課程，「讓學生掌握不同範疇的知識，並了解現時最新就業情況及市場發展。」

除了本地升學外，學生或會想到外地升學及體驗。Ernest 表示，大學設有海外交流計劃，「我們與四十七個地區、四百零四間海外大學合作，為學生提供交流機會；大學亦與全球頂尖大學合辦本科課程，如北京大學、加州柏克萊分校、劍橋大學、倫敦大學學院等，讓有志體驗海外升學的學生，提供國際化的學習機會及文化體驗。學生可選擇修讀雙學位課程，完成海內外合作本科課程的學生，將獲兩所大學頒發的學位。」

如何選擇適合自己的大學和課程，是所有學生最重要的升學命題。為讓學生選擇適合自己的大學和課程，Ernest 將會以「大學入學簡介及課程選擇」為題，與應屆 DSE 考生、中四至中五學生及家長詳細分享。





## AI 技術用途廣泛 一技旁身成就通才

人工智能 (AI) 近年炙手可熱，在各行各業中廣泛應用，而 AI 技術在不同領域中有突破性發展，特別是計算機視覺和自然語言處理等範疇。香港城市大學數據科學學院助理教授何展鵬博士指，「數據科學以一個科學、有系統的工作流程，從原始數據中獲取有用資訊，需要融合三個範疇的知識：數學與統計、編程與電腦科學及行業知識。」他舉例指，數據科學涵蓋所有文本、視像及圖像分析。

現時世界各地對數據科學家都有殷切需求，何博士表示，數據科學涵蓋不同行業，包括研究、保險、諮詢、法律、金融與銀行、IT 公司、醫療保健、新媒體 / 社群媒體、政府、零售與行銷、運輸與物流、社會工作等，各範疇均需要具創新思維和問題解決能力 (problem-solving skills) 的人才。「所有學生均適合在數據科學方面發展，有意投身數據科學行業的學生，不一定要有高深數學基礎，學生也未必修讀過 M1 (微積分與統計) 及 M2 (代數與微積分) 才被取錄，但要對數字敏感、喜歡解難。」

在數字經濟發展蓬勃的今天，未來需要更多具邏輯思維、創新和技術能力的數據科學家。為了讓學生更了解數據科學的發展，何博士將會在「大學路多元升學展」中以「數據科學出路多元」為題主持講座，對數據科學感興趣的學生，記得參與何博士的分享。

## BBA 學生掌握 AI 及創新思維 提升日後就業競爭力

理大商學院在 2024 年英國《泰晤士高等教育》全球 Business & Economics 排名第四十五，其 BBA 課程一直為 DSE 學生所趨之若鶩。目前商學院推行「學系為本」組合課程，並結合「人工智能和數據分析」(AIDA)，及「創新及創業」(IE) 內容，助學生掌握 AI 及創新思維的軟技能，提升他們日後就業的競爭力。

DSE 學生在 JUPAS 選科時，可先揀選以學系為單位的組合課程，入學後首年只須修讀相關學系的共同核心課程，待第二年才決定主修科。物流及航運系副教授及副主任彭敬華博士解釋，「以航空、航運及供應鏈管理 (榮譽) 工商管理學士組合課程為例，學生待第二年才在航空管理及金融、國際航運及物流管理、供應鏈管理及分析、環球商業及物流四個範疇選擇一個主修科，同時亦可考慮將 AIDA 及 IE 作為副主修。」商學院設有三個學系分別為會計及金融學院、物流及航運系、管理及市場學系，共提供九個不同本科課程。



物流及航運系的四個主修科中，其中環球商業及物流是一個雙學位課程，彭博士指，「若學生揀選環球商業及物流作為其主修科，會先在香港理工大學修讀首兩年課程，再到丹麥哥本哈根商學院就讀三年級及四年級。在完成課程後，學生可獲頒兩個學位，分別為理大全球商業及物流 (榮譽) 工商管理學士，以及哥本哈根商學院國際商業 (物流及供應鏈管理) 理學士學位。」另外，商學院物流及航運系設有入學獎學金，DSE 成績達標者可獲港幣三十萬元獎學金，名額為二十五個。

## 應用科學為本 理論實踐並重

THEi 高科院開辦逾二十個以「應用科學為本」學士學位課程，涵蓋七大學術領域。THEi 高學院署理副校長 (學術) 曾偉基博士解釋，「應用科學是將基礎科學的理論知識和原理，轉化為應用工具，用於解決實際問題和滿足人類需求的一門科學。」應用科學的範疇相當廣泛，涵蓋多個行業類別和工種，例如設計、管理、工程、科技、運動科學、醫療，以及人工智能等多個行業；工作性質涉及研究、開發、分析、設計等範疇。

不少學生在選科時也會考慮哪些學科適合自己，曾偉基強調，學生可從個人興趣、能力、未來志向、實習機會和就業前景等因素考慮。「始終應用科學課程着重實用的學習元素，配合核心科目、選修科目及其他學習經歷和實習，故對實用知識和實踐操作感興趣的學生較為合適。」

他續指，應用科學大學的課程的收生條件與一般學士學位課程無異。「以 THEi 高科院為例，入學要求為 DSE 『332A2』或以上成績 (即中英文文達三級或以上，數學及一科選修科達第二級或以上，以及公民與社會發展科取得『達標』 (Attained)) 。」

曾博士會跟與會者介紹「何為應用科學？」，有興趣了解的學生和家長歡迎留意屆時分享。



## 大學基礎課程

### 英國升學另一途徑

英國一直是最受歡迎的升學國家，EF 英孚教育亞太區海外留學課程總監謝貫姿 (Jeannie) 坦言，報讀英國大學首階段已完結，學生可把握申請 UCAS 的候補階段 (Clearing round)，「剩餘的學額可能較往年多，但一些知名院校或熱門學科，有可能已經滿額。」因此，她建議學生若對 DSE 成績寄望不大，可考慮修讀英國大學基礎課程 (Foundation)，學生只要完成九至十一個月的課程、並達到指定成績，便毋須應考 DSE 或 A-Level 等公開試，就可升讀英國頂尖大學。「英國大學基礎課程可以分為兩大類：One-to-One (一對一) 以及 One-to-Many (一對多)。前者是與一間大學合作，學生完成課程及達到指定成績要求便可直升原校；後者則與多所大學有連繫，可經英國大學聯招系統 UCAS 申請入讀英國任何一所大學，選擇更多更靈活。」如學生想報讀基礎課程，毋須待放榜後才報名，可提於 5 月至 7 月向升學機構查詢相關詳情，以爭取入學機會。

Jeannie 提醒，學生如有出國升學的計劃，宜盡快報考校方認可的英文水平測試，例如雅思 (IELTS) 或托福 (TOEFL)，亦要預先對當地的院校、學科、開辦的課程及學習模式有初步概念。「以選科為例，英國既有傳統學科，亦有新興課程可供學生選擇，甚至院校都有跨學系的課程，因此學生也要了解不同學科的收生要求及內容，以便為自己作出更合適的學科選擇。」

升學出路十分多元化，總能找到一條適合自己的升學路，最重要把握時機進行升學諮詢，積極部署不同升學計劃。屆時 Jeannie 將會以「英國大學及大學基礎課程申請部署、熱門科目及選校策略」為題，與有興趣到英國升學的學生及家長分享最新升學資訊。



## 各國各有特色

### 了解院校以作考量

近年本地學生較多選擇到澳洲、英國、加拿大及紐西蘭升學，創智教育國際升學中心資深升學顧問古潔雯 (Connie) 指這四個國家都有其特色。不少家長為子女籌劃升學移民時，需要視乎預算及地點作為考慮因素，而學生則要根據個人的興趣、心儀學科及未來出路等作考量，以選擇最適合的升學地點及課程。「不論作出任何選擇，最重要的是了解院校及課程的收生要求、遞交所需資料包括個人陳述、推薦信、簡歷、考試成績及截止日期等。」她又提醒學生切記要報考 IELTS (雅思) 或其他國際英語水平測試，「海外大學多會以測試成績作基準，來評估學生的英語水平。」



Connie 將於升學展擔任星級講者，並以「英、澳、美、加、紐 升學移民一條龍」為題，與在場人士分享更多有關不同國家的升學移民資訊。

想了解更多 DSE 升學資訊，請即登記參加「大學路多元升學展 2024」，屆時多位嘉賓講者和升學機構代表會解答學生和家長諮詢，助你踏上暢通無阻大學路。

## 赴英考 A-Level

### 未來發展有優勢

不少家長為了讓子女接受海外的高等教育，均選擇以升讀海外大學為目標，當中以英國最熱門。要成功升讀英國大學，先要選擇合適的中學課程，並考取好成績，其中英國高中的 A-Level 和香港的 DSE 成績，均可用作申請英國大學，究竟兩者有甚麼分別呢？英國 Cardiff Sixth Form College 亞洲區招生主任 Florence Chow 表示，英國 A-Level 跟 HKDSE 的最大分別是應考科目數量，「A-Level 修讀期為兩年，學生可從逾四十個科目選擇三個自己感興趣、與未來發展相符的目標科目，有能力的同學亦可選讀四科，而大學只需三個科目的成績便可；DSE 必修四個科目，並在二十個選修科目中選二至四個。」

Florence 續稱，即使對未來發展未有清晰方向的學生，可從 A-Level 選擇一些 Common Subject，例如數學，「我也會建議學生在 Year 10 或 Year 11 找到個人未來發展方向，以便選擇 A-Level 修讀及應考甚麼科目。」她提醒，有意到海外升學的學生，現時可提早到外國入讀當地的中學，「畢竟學生可以提早熟悉當地的學習模式及語言環境，也可以了解不同的生活文化，並擴闊視野，也可以憑着 A-Level 的成績回流香港入讀本地大學。」

Florence 將會以「英國 A-Level 對比 HKDSE 的優勢」為題，與在場學生及家長分享，萬勿錯過。



日期：2024 年 6 月 15 日 (星期六)

時間：上午 10 時半至下午 4 時半

地點：旺角康得思酒店 7 樓

查詢：3181 3322

登記及詳情：

[www.eduplus.hk/dsefair3](http://www.eduplus.hk/dsefair3)



酒店餐飲管理及  
科技應用

Hotel  
Management and  
Culinary Arts and  
Technology

Chinese  
Medicine and  
Food Science

中醫藥及食品科學

園藝樹藝及  
園境管理

Horticulture, Arboriculture  
and Landscape Management

數碼建築及  
設備工程

Digital Construction  
and Building Services

Digital Technology and  
Innovative Business

數碼科技及創新商業

Sports and International  
Events Management

運動及  
國際項目管理

產品及時裝設計

Product and  
Fashion Designs

# 應用科學 創建未來

APPLYING SCIENCE EMPOWERING THE FUTURE



高科院  
Thei

Technological and Higher  
Education Institute of Hong Kong  
香港高等教育科技學院

學士課程

中六同學 立即報名



☎ : 3890 8000

🌐 : [www.thei.edu.hk](http://www.thei.edu.hk)

✉ : [info@thei.edu.hk](mailto:info@thei.edu.hk)

📘 : [thei.edu.hk](http://thei.edu.hk)

📺 / 📺 : [theihongkong](https://www.youtube.com/channel/UCiHONGKONG)



第四十二屆香港電影金像獎已完美落幕，電影界都希望香港產片熱潮能再度燃起。曾經憑《寒戰》奪得金像獎最佳剪接獎的香港電影剪輯協會會長黃海，最近搞了個電影剪接展覽，正是為了宣揚香港電影。他自入行以來，便對剪接着了癡，剪不斷，理還亂，儘管已是殿堂級人物，還是不斷鑽研剪接的新技巧。香港電影會否復興他沒有一錘定音，但他寄語年輕一代，若要做一部好電影，就如人生，要肯捱肯試，山外有山，新的方法會越來越多，因為一套電影一百年後還會流傳，在人世間留下烙印。



## 剪不斷 理還亂

香港電影剪輯協會會長黃海

Video

fx Motion

Postion 540,0 540,0

最近銅鑼灣時代廣場的露天廣場與中庭，放置了講解電影剪接的展覽，現場還展出了很多個電影金像獎的獎座。除了展覽還有訪問，差不多有八十位來自電影行業的人，向路過的市民講述他們對電影剪接的看法與心聲。

很多市民駐足定神看，因為關於電影，普羅大眾對演員對導演可能認識較多，但剪接這類幕後英雄，總是了解不多。這個展覽的倡議者是香港電影剪輯協會會長黃海，短片內的八十位電影人，都是黃海逐一發電邀請來拍攝，花了四天流水式訪問來完成。

## 把關人力挽狂瀾

「現在有很多媒體都需要剪接，結婚、壽宴、食評、短片、紀錄片、MV等等，但大家不一定明白甚麼叫剪接。電影剪接是一門學問，很多年前曾有一位剪接師跟我說剪接師很低微，但我不認同，剪接師是最後把關的人，決定剪甚麼出來，把整個故事達致起承轉合，其實很難，但亦可以力挽狂瀾。所以我想讓更多人認識，剪接是一種藝術。」

黃海續說：「舉辦這個展覽，因為我一直很想告訴別人甚麼叫剪接。但我不想在西九開展覽，要市民付費入場看，所以真的要多謝時代廣場。我一直以為商場舉辦活動，一定是為增加人流，因此最初商場向我建議時，我還覺得在這方面應該幫不上他們。但時代廣場仍然願意支持我們去舉辦這個展覽，說剪接是一個文化產業，想讓更多香港人認識電影的每個工種。」

▼黃海曾跟電影名導吳宇森合作。





## 初入行邊學邊做

黃海是剪接界少有先後獲得香港電影金紫荊獎及香港電影金像獎殊榮的知名剪接師，是行內殿堂級大人物。他自小便跟爸爸去看電影，培養對電影的興趣，尤其是剪接。回想入行經過，他說：「在八十年代，電影圈的剪接無考試機制，也不會公開招聘。入行要靠關係，很難的，我沒有人脈關係，只是機緣巧合才入到行，且先在電視台一邊工作一邊自學剪接。」

他續說：「做過數間電視台，到二十三歲便在有線電視做管理層，管理全公司所有剪片，管的人從十八歲至四十歲都有。每天跟所有部門的阿頭開會，我問自己，為甚麼我要不斷開會？最初有人叫我試，指每人都想做這個位，所以我嘗試了。不過做了一年便不想再做。我不想做，不是不懂得做，而是與其花時間不斷開會，不如返回剪接房做我喜歡的事，所以轉到新聞部工作。」

所謂剪接就是將故事重新組合，出自不同剪接師之手，可以有不同結果。他做了八年新聞，是非黑白，如何編排，需要用腦思考，剪不斷，理還亂，「做新聞時剪過美國九一一恐襲，很多新聞都剪過，剪片過程不只為把好的片段拼湊在一起那麼簡單，剪接的初心，就是要完全投入其中，不論剪新聞，還是剪婚宴片，道理都一樣，要代入主角的視角去做。」

「做了八年新聞，覺得夠了，想自己做生意。2000年想開公司，一年後夢想成真。」在電視台工作時，黃海一直想嘗試參與電影剪接，沒想到自立門戶後，電視台的舊相識引薦他給劉偉強，結果第一部參與剪接的電影作品便是《頭文字D》，是一部驚險刺激、且節奏明快的作品，裏面的賽車場面更成為港產片的經典中的經典。

完全不懂得剪賽車戲的黃海坦言：

「剪賽車戲剪到我傻了。那時特意買很多賽車作品，花了一整晚時間不停看別人剪的賽車戲。看完後跟自己說，不要學習任何一種方法，我必須用新的方法去剪。」其實他當時內心很掙扎，既不想作品帶有別人的影子，又擔心剪法太新會被人叮走，慶幸作品順利誕生，更憑此片獲得第十一屆香港電影金紫荊獎的最佳剪接。

黃海踏進電影界之時，正值香港電影業最輝煌、最有影響力的高峰期，後來憑《寒戰》再奪香港電影金像獎的最佳剪接。他的事業路與港產片的命途唇齒相依，《寒戰》正是中港合拍片的起始，是純香港電影踏進黃昏的時期，之後進入了冰河期。

香港東方荷里活的名堂逐漸被其他亞洲地方追過，香港電影由高峰期每年百幾齣電影上演，至2013年只有四十三齣。中期經歷與內地電影集團合拍，香港電影市道一度回春，但因合拍片制度嚴謹，近年潮流又退了下來。

香港的電影業又跌入死水狀態。然而，初長的幼苗開始發芽，一班新進的導演冒起，重拾書寫對香港不同環境、不同階層的小情懷，衍生出新一派港產片特色。雖然貿發局最新數字顯示，疫情以後，2023年的港產片上映數目維持在四十多齣，但始終都有一番新氣象。

▼時代廣場與香港電影剪輯協會合辦《螢幕後的魔法》展覽。





## 剪片是享受人生

黃海歷經電影業的不同時期，除了熱門賣座的賽車電影，他也有協助新導演剪接《踏血尋梅》，在他刀下的人物變得栩栩如生，令多個角色勇奪多個金像獎項，那一年空手而回的他反而很欣慰，「因為我把他們變得立體，也得到評審認同，已很有滿足感。」

剪接是一個每周工作七天，每天工作二十四小時的行業。黃海直認從事這行業犧牲了與家人、朋友相處的時光，「近兩年爸爸的情況差了，但我沒有時間陪伴家人，經常說沒有空，因為都去了剪片，我真的沒有去玩，但他們不信。」他感慨道：「爸爸走了之後，我覺得他一世人很辛苦，沒有享受過。雖然我也是經常剪片，沒有去玩，但我覺得是在享受人生。」黃海從來沒有後悔入行，「能選擇一個令自己享受的終身職業是很難，剪片真的好像變魔術，真的是很夢幻。」

▼黃海曾跟電影名導吳宇森合作。



▼黃海憑《寒戰》奪得第三十二屆香港電影金像獎最佳剪接。



▼大眾可近距離觀賞金像獎獎項的真身。



▼時代廣場的「星光大道」亦有電影人的手印。

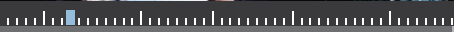


## 每齣戲都有它的命

如何預測本地電影的命運？黃海說：「繼續做好的電影，不要一窩蜂去做好多套戲。堅持做好一套戲，就會有成果。每套戲都會有生命和有它的運。每套戲好看與不好看、收不收得都有它的運。」也因為電影會引發觀眾共鳴，「所以要很小心處理，太意識不良的事就不要做了，因為電影會一直流傳，可能一百年後的人會看到你所做的，記錄了現在的，所以我們應該要很珍惜，電影每一個鏡頭都是一個紀錄。」

他也寄語剪接新血：「要經歷、要肯捱，因為不是按數個掣便懂得剪片，需要很多經驗，要浸很多，不要剪了數年就覺得自己甚麼也懂，真的需要去鑽研。我到今天仍會去鑽研一些新的方法。我不肯停，有人認為我很傻，那道火至今仍然未熄，是因為尊重自己的職業。」

▼黃海第一套剪接的電影為《頭文字D》。







# Bachelor of Business Administration (Honours) Programmes

JUPAS Codes: JS3060 / JS3070 / JS3080

## BBA (Hons) in Accounting and Finance (JS3060)

- ▶ Accountancy
- ▶ Accounting and Finance
- ▶ Digital Finance and Investment

## BBA (Hons) in Aviation, Maritime and Supply Chain Management (JS3070)

- ▶ Aviation Management and Finance
- ▶ Dual degree with Copenhagen Business School (CBS):
  - PolyU BBA in Global Business and Logistics; and
  - CBS BSc in International Business
- ▶ International Shipping and Transport Logistics
- ▶ Supply Chain Management and Analytics

## BBA (Hons) in Management and Marketing (JS3080)

- ▶ Management
- ▶ Marketing

SCAN HERE  
for more details



## Outstanding HKDSE Students Entry Scholarship



### Level 5\*\* in any subject

recorded in the admission application in a given year

**\$30,000 per subject**



### Level 5\* in any subject

recorded in the admission application in a given year

**\$15,000 per subject**

The maximum Scholarship amount to be offered is **\$150,000** per admittee.

## IDEAS Emerging Scholars Scheme

JUPAS students admitted to BBA Schemes with a total score\* of 32 or above in their best 5 HKDSE subjects in the current year are automatically admitted to the IDEAS Emerging Scholars Scheme. No interview is needed.

\* HKDSE level attainments are converted to score points where Level 5\*\*=8.5, 5\*=7, 5=5.5, 4=4, 3=3, 2=2, 1=1 and Unclassified=0

PolyU Business School (PBS) reserves the right to change the terms or withdraw the above scholarships. In case of any dispute/disagreement, PBS has the final decision.

## FOLLOW US



PolyU Business School



PolyU Business School



PolyU Business School



香港理工大學工商管理學院



理大商学院



PolyUFB







香港閱讀氛圍淡薄，推廣閱讀體驗的社會企業「Rolling Books 滾動的書」默默耕耘，希望打破圖書館的框架，把閱讀帶入社區。創辦人莊國棟（James）二十年前年少氣盛創立獨立書店，對經營一竅不通，最終書店結業，他離開文化界重拾「打工仔」身份，卻意外體會到貧窮等社會問題，決心透過書本回饋社會。及後他創辦社企，為非華裔家庭、視障人士提供閱讀機會，並培育年輕書店店長，只為延續社會跟閱讀的緣份。他期望，更多人透過書本接觸萬物穹蒼，也能看到背後的無限可能和想像力，因閱讀而樂。

## 打破圖書館框架

## 讓街坊快樂閱讀

# 流動書車伴社區

▽莊國棟成立社企「Rolling Books 滾動的書」，把閱讀帶入社區。



# 暢遊字海

隨車而動，漫步字海，寶藍色的「BoBo流動閱讀車」駛入屋邨，為社區打開通往閱讀國度的大門。車輛麻雀雖小，五臟俱全，各式各樣的書本整齊排列，童話、傳記、歷史、科普應有盡有，男女老幼開心選書，席地而坐閱讀，也有人提着大包小包前來捐書，站在一旁的莊國棟（James）看着書本流轉，樂在其中。

該車是社會企業「Rolling Books 滾動的書」的得意之作，James作為創辦人，力邀街坊登車感受閱讀的快樂，並免費帶走三本書回家。「希望大家覺得閱讀、選書是愉快的過程，經過屋邨可以免費取得三本書是一種『小確幸』。」他坦言，對閱讀的喜愛是累積而來，期望這個偶然的閱讀體驗，讓人了解到自己並不抗拒書本。

◀「BoBo流動閱讀車」駛入屋邨，吸引不少人駐足了解。

▲團隊跟小丑演員合作到不同地方演繹繪本。







### 「不能用閱讀的方法推廣閱讀」

推廣閱讀，聽起來很虛無，但正因為此，James才能透過書本展現無限的可能性。他分享，最初單純租借貨車駛入學校或到社區中心派圖書，惟孩童對車輛的興趣欠奉，「那時的書車不美觀，原來一輛貨車沒有裝飾就沒有意思。」後來，團隊花心思裝飾書車，再跟小丑演員合作到校演繹繪本，漸見成效，「各種推廣模式都是從試驗中得來。」

他指，不少學校會邀請作家到校分享，惟現實中並非各個作家都能把故事演繹得動聽，學生自然不會投入，「不能用閱讀的方法推廣閱讀。」利用小丑表演說故事，師生都會覺得有趣，就算同學們未能意識到活動跟閱讀有關，至少能夠為他們帶來快樂，留下記憶點，「一次推廣活動不會改變好多，但在學生心裏埋下種子，期望他朝有日發現閱讀對自己有益處，明白閱讀不止是求分數。」

作為社企，James希望跟社會連繫更深，便開展不同社會創新計劃、舉辦特色活動，把閱讀推廣至非華裔家庭。他指，雖然圖書車有英文宣傳字句，非華裔家庭會覺得活動不切合他們，故團隊會多鼓勵他們上車看書，讓他們知道活動有顧及自己。此外，Rolling Books亦取得資助，出版了附有口述影像的繪本，讓視障朋友也有閱讀的權利，「閱讀推廣有好多可能性和方法。」



▲James花逾萬元投得「BOOKS」車牌，別具意義。

### 視障也能閱讀 出版繪本附口述影像

在文化沙漠如此「仆心仆命」地推廣閱讀，大概是瘋子所為，James反過來看到自己能夠貢獻的空間，「用各種方式推廣、接觸不同人，就越覺得自己找對了位置。」此話背後意義深遠，皆因其推廣閱讀的路途絕不平坦。二十年前，他借鏡朋友在澳門開設獨立書店的經驗，毅然在港開設「阿麥書房」，引入藝術創作類的書籍及舉辦不同文化活動，成為藝文界一時佳話。然而，「阿麥」只是南柯一夢，書店數年後承受不住經濟壓力結業，James更因而背負巨債。他一度離開文化界，欲斬斷跟書本的緣份，但上天自有主宰，閱讀注定是其人生的引路明燈，為他打開了一扇窗。



▲閱讀車麻雀雖小，五臟俱全，各式各樣的書本整齊排列。



▲James希望免費派書，為大家帶來「小確幸」。

當時，修讀藝術行政出身的他，加入了一個非政府組織工作，要利用一個視覺藝術展覽去闡述貧窮議題，令他開闊眼界，「原來不止藝術文化，還有很多社會議題有待大家解決。」他指，這個過渡期令他找回自己的價值，「我開始思考會不會可以繼續做閱讀推廣，而在某程度上有份貢獻去解決社會問題呢？」其後，James利用業餘時間成立跑步讀書會，修補跟閱讀的連結後，創辦社企、培育年輕書店店長、協助出版記錄獨立書店的書籍等，繼續與書本創造更多可能性。如此醉心閱讀，他直言，當覺得一件事「啱」自己，除了興趣，會看自己能貢獻多少，「當我覺得自己可以貢獻，就會繼續。」

回想那些年攀得高、跌得重，James坦言，事過境遷，心態變得成熟，現時已明白不能一味靠衝，實現理想也要顧及現實，「作為社企要自負盈虧，可能起步有些資助，但長遠都要可持續發展。」如今能夠與團隊駕着閱讀車四處奔走，James坦言，腦海中與書有關的點子無窮無盡，未來會繼續爭取資助嘗試不同項目，也會站在營運的角度出發，開拓更多出路，「我永遠不知道下一個念頭是否可行，無論處於甚麼階段，都會繼續去試。」



▲初代閱讀車是兩輛退役的「鑽的」，內裏沒有引擎，要靠拖車拉到不同地區。

### 未來續爭取資助 試不同項目

他希望，更多讀者把書本當成禮物送給身邊的人，「用心挑選一本對方可能喜歡的書，是一個不錯的練習。」他指，選書的過程會讓人明瞭自己有多認識和了解別人，也可以透過書本鼓勵對方，表達自己對他有甚麼期許，「可能書名已經寫明，或者要看完完整本書後自行領略，利用書作為禮物，能令雙方關係更強。」他直言，沒有一本書適合所有人，寄語眾人送一本書給自己，從而了解自己未來的想法和願景。

◀早前適逢世界閱讀日，團隊在旺角天橋向外傭派書，推廣閱讀。



# 無需DSE成績 升讀外國知名大學



登記講座

英國、美國、澳州、加拿大、德國、法國

230+間伙伴大學取錄保證

[www.ef.com/studyabroad](http://www.ef.com/studyabroad)

## EF 大學基礎課程成功協助 DSE 成績不理想的學生派獲高排名大學：

升讀大學	升讀學科	中文	英文	數學	通識	選修	選科
Edinburgh University	Linguistics & English Studies	3	4	3	3	3	2
King's College London	Strategic Tourism & Hospitality Mgmt	3	3	3	3	3	3
Durham University	Biomedical Science				F.5畢業		
Lancaster University	Accounting & Finance				F.5畢業		
Cardiff University	Architecture				F.5畢業		
University of Surrey	Nutrition & Dietetics	4	4	4	3	3	3
University of Birmingham	Electronic Engineering	1	3	4	3	1	ABS
Coventry University	Engineering	1	2	3	3	1	3
University of Sussex	Civil Law with Politics	2	3	2	2	UNCL	ABS

### 逢週末海外升學開放日

最新6國升學攻略講座

熱門科目、報讀策略、單對單個人諮詢、即場面試收生

TEL: 21112388 | WA +85296827938 | 銅鑼灣時代廣場2座1703-08室

其他 EF 學生曾成功入讀：





Build your diversified life

多元人生  
由你建造

免學費  
有津貼



一年及兩年全日制

建造業高等文憑  
文憑及證書課程

現正  
招生

網上報名



2100 9000

6642 9438

www.hkic.edu.hk



藝術圈元老級藝博會「巴塞爾藝術展香港展會2024」(Art Basel)於今年3月尾舉行並圓滿結束，今屆是經歷三年疫情後首次重新回復以往相同大的規模，有來自四十個不同國家及地區、超過二百四十間藝廊參與，林明珠是其中之一，且屬少數在Art Basel中佔有頗大展覽空間的香港藝廊。出身富康之家，但全家不認識藝術，林明珠在藝術路上的成長，其實很孤單。

▶英國藝術家Sam Cox更為人熟悉的名字是Mr. Doodle(塗鴉先生)，他憑其獨特的街頭藝術，近年人氣甚高。



▶受中國文化影響的英國藝術家Maggi Hambling，其作品風格影響不少年輕藝術家。



畫廊創辦人  
林明珠

藝術  
隨意門

▲林明珠認為香港作為國際化都市，絕對有能力成為市場上的領導者。





林明珠十一歲到英國讀書，在外國接觸藝術令她心曠神怡，但順應父母要求修讀金融及法律系碩士。長大後回港計劃開畫廊，父親林百欣是地產及傳媒大亨，期望女兒能循他的路走，她必須先學懂地產，才可開畫廊。她最終被分配到上海了解家族的地產業務，同時讓她打開了認識中國當代藝術之門，更肯定香港的藝術能力不比外國遜色，作為一個國際化城市，絕對有本錢成為全球市場的領導者。

林明珠的畫廊稱為「藝術門」，意指其畫廊扮演促進東西方國際對話以跨文化交流的關鍵角色，就如開啟通往中、西各國的一道門，故多年來均有參與Art Basel，今年也不例外。林明珠的攤位並沒有設立任何主題，「通常會做一個國際藝術家的對話，最近開始喜歡具象藝術家，便分三個部分：抽象；卡通化，即街頭藝術的形式、Mr. Doodle（英國「塗鴉先生」）；以及具象藝術家。」



她續說：「所謂文化對話，內裏有中國藝術家，主要總部設於德國、受德國影響的中國藝術家，就如朱金石和蘇小白，有一位年輕的上海藝術家朱佩鴻，以及受中國文化影響的英國LGBT藝術家Maggi Hambling。」畫廊亦擺放了Michael Coleman、Jeanne F. Jalandoni、Angela Nicola等外國藝術家作品。

# 國際化 藝術市場

「我經常說『軟實力是一種文化』，如果我沒有文化對話，怎樣去跟別人交流？我們如何成為一個國際化都市呢？這是我們的工作，令大家明白不同的文化，所以我們需要藝術，作為對話的其中一種語言。」

林明珠希望香港將更加國際化，認為香港甚有本錢，絕不比外國藝術市場遜色，「我們要告訴全世界，我們是國際化都市。不需要一個美國畫廊或一個歐洲畫廊來告訴我們是國際化，我們能直接讓大家看見國際藝術家，這是我們的工作。香港當代藝術很幸運，因為有M+，作為主要機構提供一個平台，讓香港的藝術家去做藝術，可以帶他們（作品）到外國。M+對我們來說是一個很重要的機構。」

她強調資金對藝術發展十分重要，「MoMA（現代藝術博物館）、Pompidou（龐畢度中心）等都非常好。M+是一個有錢的美術館，可以吸引全世界的人，也可以成為本地藝術家的發展平台。」她認為如果香港的美術館沒有錢，就如同內地美術館沒有錢一樣，沒能力購買好的收藏品，便難以躋身頂流之列。她直言：「現時香港是全亞洲第一位，我們為此感到無比驕傲。」

對於亞洲市場跟着美國走，林明珠感到很遺憾，覺得亞洲甚至香港絕對有能力成功，所缺乏的只是志向。她說：「亞洲最大問題是對自己沒信心。我最不喜歡亞洲永遠不會告訴自己『我們就是那位市場領導者』。最好的畫都在我們手上，為何我們不可以做出來讓別人跟隨我們？我經常說『我不想去跟隨，為何我們不能成為領導者？領導是非常重要的』。大家首先要團結，並有志向方可成功，否則香港的藝術家只會覺得，能於MoMA開一個展覽便很開心。」



▼林明珠參展Art Basel期間，與捧場友好暢談最新藝術潮流。



## 成與敗都在自己

談到成長背景，林明珠表示自己喜歡藝術跟家人完全無關，「全個家庭都不認識藝術。小時候因為『坐唔定』才被逼學習書法和中國畫，讀Art都是為了A-level考試及格。」

到英國讀書才開始喜歡藝術，「畢業回港後，發現完全沒興趣做其他事。直至有機會開始接觸及做到第一個展覽，有種完全活過來的感覺，便知道這是我喜歡做的事，做得開心當然想做更多。」

但創藝術之路並不容易，她說：「當時我要開畫廊，老寶（林百欣）不准。我要做藝術呢，就是不想被他控制，而且無論成功或失敗，都只因我自己，不想別人說我為家人辦事，亦不喜歡被人控制。」

但開畫廊前，她是從事地產行業的，「這是一個談判的結果。老寶要我做一些項目且做到了，才讓我開畫廊。」之後她被派到上海執行任務，「我亦都要多謝老寶，我自小去外國讀書，不懂看中文，不認識中國文化。如果沒有去上海，根本就不會認識中國當代藝術，令我很以中國文化為榮。」曾在英國和上海生活的她分享見聞，「在英國，會談及當代藝術、街頭藝術、社會、政治；在上海，會談道教、佛教等哲學。」



▲林明珠近年發掘不少有潛力的藝術家，把他們的作品讓更多人認識。

## 收藏家的成長期

藝術門畫廊於2005年由林明珠在上海創辦，2012年回到香港開設畫廊。加入藝術行業後，她有更多發現，「當初做的时候，中國幾乎沒

有收藏家，只有少數幾位，因此中國藝術變成了出口藝術，意味着他們需要等到市場有足夠的信心，才開始他們的成長期。」

她形容內地收藏家的成長期很有趣，「所有博物館都帶着國際買家前往中國，在這裏購買藝術品就像買紀念品一樣，是一種不同的態度。要培養中國人對藝術的興趣和影響十分困難，直到2011年，由於政府的推動才成長起來。但香港人早在2007已開始進入藝術市場，當時香港有一批人開始認為，收藏當代藝術是非常時髦。」

競爭變得非常激烈且越來越透明，她大讚香港在這方面做得很好，「很多香港收藏家並不是為了投資，他們有不同的收藏方式，令香港有一個很健康的基礎，現在要想的是怎樣可以讓香港在國際上更加突出。」她認為畫廊的發展與香港的地位唇齒相依，「我需要提升香港的國際地位，我們要變得更強大了。」



▲藝術門畫廊於Art Basel內擺放了多個外國藝術家的作品。

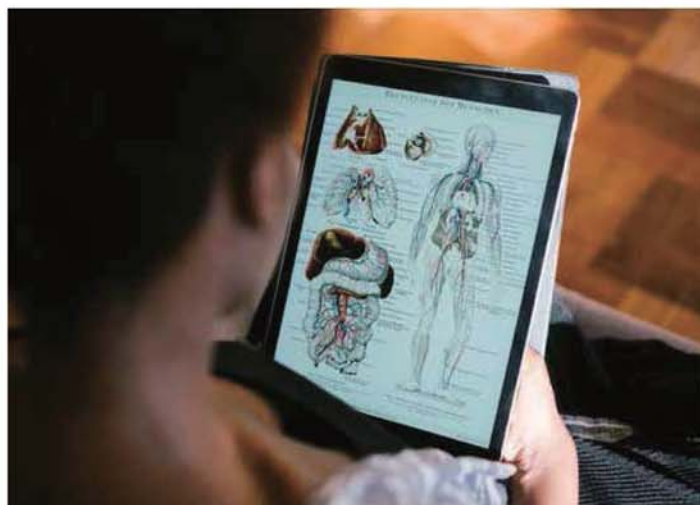
## 團隊精神的戰勝難關

2008年金融危機對藝術行業是一個巨大考驗，林明珠直言：「整個藝術世界也死掉，只有能捱過那次危機的才能生存。新冠疫情也是，想不到六個月後又重生了。最重要是Staying Power，以及在低迷時期如何支持藝術家。」她認為自己有責任去支持有潛力的藝術家。

關關難過關關過，林明珠能戰勝困難，全靠她有很好的團隊，「有些員工跟我一起工作了二十年，我們就像一家人，齊心協力攜手共進是非常重要的。藝術家需要希望，否則『死梗』。態度、心態都很重要，要Stay Positive。我們要思考策略面對問題，只要有了策略，每次都能用不同的方法應變。」



去英國入讀頂尖大學好似  
Durham, Sheffield 等, 就算  
DSE 失手, 讀埋Foundation  
都係4年畢業!



## 英國寄宿中學 加拿大中學 全方位選校攻略



想入澳洲8大院校,  
得12分你都可以!



天達海外升學中心  
Skyreach Education



英美澳加·專業團隊·多年經驗·細心分析

- ☎ 2520 3303
- ☎ +852 9856 9854
- ✉ info@skyreach.com.hk
- 📍 灣仔告士打道109-111號  
東惠商業大廈1804 B





Gratia Christian College  
宏恩基督教學院

# 榮譽學士學位 · 高級文憑 · 文憑課程

## 2024-25年度入學申請

9月開課  
現正接受  
報名

接受一年級及  
三年級入學申請



- 社會工作榮譽學士課程 (全日制 / 兼讀制轉制)
- 心理學榮譽學士課程 (全日制)
- 服務管理榮譽學士課程 (全日制)
- 基督敎事工榮譽學士課程 (全日制 / 兼讀制)



- 幼兒教育高級文憑課程 (全日制)
- 社會工作高級文憑課程# (全日制)
- 心理及輔導學高級文憑課程# (全日制 / 兼讀制)
- 轉化型商業管理高級文憑課程# (全日制 / 兼讀制)
- 基督敎事工高級文憑課程# (全日制 / 兼讀制)

業界或有興趣人士  
可選擇兼讀制課程



- 大學基礎文憑課程^ (全日制)



課程資訊

# 畢業學員會被優先考慮入讀學院開辦之相關學科之三年級或轉制課程。  
^ 畢業學員可申請入讀學院開辦之高級文憑課程。



## 專業文憑 · 高等文憑課程 (兼讀制)

【一月、五月及九月開課】

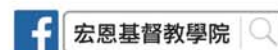
- 物業及設施管理專業文憑課程
- 物業及設施管理高等文憑課程

電話 / WhatsApp : 5804 4140

地址 : 九龍石硤尾偉智街5號  
(港鐵石硤尾站C出口)

電郵 : admission@gratia.edu.hk

網址 : www.gcc.edu.hk



立即報名



# 十年樹木 百年樹人

## 宏恩畢業生表現出色

### 有助學院持續發展



Gratia Christian College  
宏恩基督教學院



崔校長  
宏恩基督教學院

創校即將踏入十周年的宏恩基督教學院（下稱宏恩），已經有四屆畢業生投身社會不同行業工作，畢業生的表現贏得僱主、業界，以至學界的口碑，本年度的學生人數較去年度增加超過 40%，現時在校的學生人數超過 500 人；對於學生的出色表現，能夠達成培育「僕人領袖」的辦學精神，校長崔康常教授表示感恩，畢業生建立的優良口碑，為院校未來發展及開辦新課程，奠定良好基礎。

### 發揮僕人領袖精神 畢業生表現備受讚賞

根據宏恩 2023 年度畢業生就業及薪酬調查資料顯示，選擇就業的畢業生佔八成，而當中就業的畢業生之月薪中位數達港幣 \$35,000，其餘約兩成則選擇繼續升學。崔校長表示：「我校大部份畢業生投身專業職系如社工、幼兒教育等，取得較高的薪酬；然而讓我最欣慰的是從事長者服務的社工課程畢業生，獲得服務對象的讚賞，表揚他視長者如家人，進一步肯定了我校培育出專業與熱誠兼備的人才，貢獻社會，成為出色的僕人領袖。」

由心而發的工作態度，令畢業生成為各大機構爭相羅致的對象。崔校長說：「目前為學生提供實習崗位的合作機構約有二百多間，當中有超過一半是非牟利機構，其餘的包括教會、中學、幼稚園、商業及心理輔導機構。分享一些例子，過往曾有學生成功完成實習後，



獲僱主聘任為兼職僱員，畢業後有機會轉為全職僱員，這反映了僱主十分滿意宏恩學生的表現，願意為畢業生提供更多的出路及就業機會。」

### 計劃開辦兼讀制 社工高級文憑課程 並增設碩士課程

由創校至今，社工課程可謂宏恩最熱門的課程，崔校長現正爭取增加學額，滿足求過於供的需要，亦構思可能於來年開辦兼讀制社工高級文憑課程，供現在任職於社福界而有興趣成為社工的人士進修，此外；學院亦考慮於未來增辦社工、基督教事工及商學碩士課程。

### 建立一條龍式進修階梯 為中六學生 及在職人士鋪路

學院課程的另一個特色是提供中六畢業生和在職人士不同程度的入學點，完成課程後達到指定要求，再升讀院校的相關學科課程，建立一條龍進修階梯，讓他們在專職行業如社工、基督教事工、商業、物業管理等，可以由文憑、高級文憑、學位以致碩士學位進修，獲取相關資歷。

### 鼓勵學生參與課堂外活動 提升學習興趣

另一方面，本年度宏恩學生獲得教育局頒發的「2023/24 自資專上獎學金計劃」人數達到 30 名，是歷年之冠，崔校長認為「獲獎的學生人數較以往多，充分反映了宏恩學生的質數。」崔校長補充：「宏恩提供了一個師生關係密切的學習環境，協助學生全人發展，課堂以外又設實習，以及跨文化地域的交流團活動，最近到訪的目的地包括中國內地城市、日本關西等，讓學生擴闊視野，從中了解自己的潛能，提升學習的興趣。」學院於 5 月初率領學生參加「日本關西經濟及文化學習團」，項目獲民政及青年事務局及青年發展委員會合辦的「國際青年交流資助計劃」資助。

### 宏恩基督教學院檔案

院校成立於 2015 年，首批學士學位課程學生已於 2019 年畢業。學院分別於 2019/20 年及 2021/22 年增辦「基督教事工高級文憑課程」及「基督教事工榮譽學士課程」，是全港自資院校中，首間獲政府資歷架構認可開辦相關課程之大專院校；目前院校合共提供十二個專上課程，包括四個榮譽學士學位課程、五個高級文憑課程、一個高等文憑課程、一個專業文憑課程及一個基礎文憑課程，培育僕人領袖，服務社群。



宏恩基督教學院

網址：[www.gcc.edu.hk](http://www.gcc.edu.hk)

課程查詢：5804 4140 / 5804 4143

電郵：[admission@gratia.edu.hk](mailto:admission@gratia.edu.hk)

（以上資料由宏恩基督教學院提供）



# 中五、中六生入讀世界20強不是夢 入學最低要求 DSE 3222

悉尼大學是世界上首屈一指的著名學府，深受海外生歡迎，受歡迎學科包括**物理治療、職業治療、醫科、獸醫、法律、建築、會計、營養學**等 ...

同學修讀悉尼大學的基礎班，會於悉尼的 Taylor College 上課，Taylor College 是大學指定的課程提供機構。



THE UNIVERSITY OF  
**SYDNEY**  
Preparation  
Programs

**Taylor's College**

## 成績不達標，是否不能夠升讀悉尼大學？

中五及中六的學生可以修讀為期 40 至 52 週的基礎課程，完成後達到升班要求，就能保證直升大學一年級。此外，DSE 的學生更可選擇修讀 HAPP 課程，同學在四個半月內完成課程，成績合格保證升讀悉尼大學。

## 加拿大 Stream A 最最後召集 !!!

Simon Fraser University (SFU) 是卑詩省溫哥華三所著名大學之一，被評為加拿大頂尖大學之一，每年均有眾多海外生報考。

大學更成立 Fraser International College (FIC)，提供大學先修班課程。完成課程後可涵接大學第二年課程。以香港學生為例：中五及中六 DSE 學生成功修畢大學先修班課程並達到成績標準，便可入讀 SFU 大二課程。

FIC 另提供 5 學期的大學 Associate Degree (共 20 個月)，讓中六 DSE 學生趕上 Stream A 限期。本年度 9 月是最後一個入學機會，學生畢業後可用 Associate Degree 來申請 PR，學生亦可以選擇以副學士成績升讀 SFU 的第三、第四年課程取得學士畢業證書。



### 想知道你適合哪一個課程及助學金申請

歡迎聯絡啟睿教育



☎ **2185 6314**

☎ **5249 6016**

另

本中心於 6 月 22 日(六) 1pm - 5pm  
舉行英、澳、加升學諮詢日

地址：九龍佐敦白加士街 2-8 號  
柏嘉商業中心 5 樓 01 室(港鐵 C2 出口)

歡迎預約



# PolyU SPEED

## 兼讀制課程及職業講座系列 建築工程及管理學（榮譽）理學士



# Tips for Pursuing a Career as a Professional Building Engineer

- 如何成為註冊建築工程師？
- 課程獲香港工程師學會認可有多重要？
- 建築工程師工作涵蓋哪些範疇？

6月22日（星期六）2:30 - 3:30 PM

理大西九龍校園 S102及



主講嘉賓

助理建築工程師  
建築工程及管理學（榮譽）  
理學士畢業生

梁子正先生



▼年紀輕輕的小學員學踢足球，有助身心全面發展。



## 專業足球學院

## 遊戲形式教踢波

踢足球不單止是成年人的興趣，不少男孩子甚至女孩子都參加足球班，在香港更有不少足球球會或學校舉辦足球班，培養新一代的足球球員。來自法國的巴黎聖日耳門香港學院於去年年底在香港成立，舉辦適合兒童參加的足球課程，當中的教練專業，並以不同遊戲形式教兒童掌握踢足球的基本技巧，培養足球場上的新血。

▼這位小朋友用盡全力接球，發揮拼搏精神。



### 巴黎聖日耳門訓練

總部位於法國的巴黎聖日耳門香港學院，在全球二十二個國家擁有一百一十家分校，包括：美國、巴西及英國。巴黎聖日耳門香港學院亦於去年年底正式開幕，並在香港設有多個足球訓練地點。當中為不同程度的兒童提供不同的課程，包括：常規足球培訓課程、精英課程及守門員課程。常規足球培訓課程適合三至十七歲的兒童參加，學習優質的歐洲足球技術及知識，而出色的學員將有機會加入精英球隊。

該學院招募多名歐洲足聯（UEFA）認可的高素質教練團隊，這些教練接受





## 加入精英團隊

當學員在常規培訓課程訓練了一段時間後，教練團隊會為各人作評估，包括：戰術運用、球技、體能、精神狀態等，如果他們達到一定要求，便會安排提升至精英團隊，並有機會加入專業隊。此外，學院亦為精英課程的學員提供海外足球訓練營，例如：早前在澳門舉辦了第一屆農曆新年足球盃（PSG Academy Macau Chinese New Year Cup）等，讓學員可以互相交流和累積經驗。



▲對於初學踢足球的小朋友，要帶波射入龍門都殊不簡單。

球會的持續監督和培訓，以確保他們能夠完善執行巴黎聖日耳門的官方訓練計劃，致力讓學員接觸及培養巴黎聖日耳門球會的文化和價值觀。

每堂的時間是根據學員的年齡大小而定，例如幼小學生的課堂為四十五分鐘，中小學生的課堂是一個半小時，師生比例為一名教練最多教導十三至十四名學生。這個足球培訓課程的課堂上，設有不同類型的訓練，例如：練習、球感、進攻與防守及位置遊戲等，讓學員學習及掌握當中的技巧。當中亦有一套專門教學方法，致力培育出能夠適應球場上任何情況的球員。學員可以透過不同有趣和互動的遊戲形式來受訓，包括：扮演遊戲，透過動態和刺激的遊戲促進心理發展，為比賽準備；對戰遊戲，學習真實遊戲的戰術背景和場景；社交遊戲，培養學習氛圍；認知遊戲，發展認知、接收資訊和決策能力等，讓學員在輕鬆的氛圍下學踢足球。



▲兩隊小朋友在球場上認真較勁球技，互相切磋和一起進步。

◀課堂上理論與實踐兼備，讓學員學得更全面。

▼課堂上學員先圍圈，互相傳球作熱身。



## 加強決策和思考

兒童從小學踢足球有多方面的好處，除了一般運動的好處，例如：保持身體健康、提高協調性和平衡之外；踢足球還具有其獨特的優勢，例如：有助提升小朋友的認知功能和思考能力。因為在比賽中，球員需要快速反應、良好的判斷力和戰術意識。此外，教練經常在訓練過程中提出問題，鼓勵學員運用批判性思考，並提高他們的推理能力。

足球是一項促進社交互動和團隊合作的團隊運動，需要與隊友合作、共同製定策略、努力實現共同目標，這樣有助於建立友誼、增強團隊精神並提高溝通技巧。



丘梓洋  
 數碼娛樂科技(榮譽)理學士學生

蔡美琪  
 幼兒教育(榮譽)學士校友  
 註冊幼稚園老師

朱泳然  
 工商管理(榮譽)學士  
 市場學及活動管理學生

許鈞堡  
 數碼娛樂科技(榮譽)理學士校友  
 元宇宙建築師

周進然  
 電影與媒體製作高級文憑學生

王美淇  
 設計學高級文憑(平面設計)校友  
 平面設計師

林宇悠  
 社會工作高級文憑學生

沈美滿  
 護理學(榮譽)學士校友  
 註冊護士

鄺文恩  
 護理學(榮譽)學士學生

陳樂怡  
 社會科學(榮譽)學士社會工作校友  
 註冊社工

林毓琳  
 幼兒教育高級文憑學生

黃浩然  
 企業管治碩士校友  
 HairCoSys 創辦人

# 不問起點 終點見



## 聖方濟各大學 | 明愛白英奇專業學校

課程現正招生



📍 新界將軍澳翠嶺里2號(港鐵調景嶺站B出口) ☎ 3702 4388 📱 stfrancisuniversityhk 🌐 WWW.SFU.EDU.HK

商業及款待管理、創意工業、教育及語文、健康科學、社會科學、人文科技  
 六大範疇 | 碩士、學士學位、副學位及文憑超過40個專修課程

明愛白英奇專業學校 | 學校註冊編號: 28499





# 寰雅教育集團

## Global Education Group



日校/寄宿	英國	澳洲	加拿大	紐西蘭
小學	✓	✓	✓	✓
中學	✓	✓	✓	✓
銜接課程	✓	✓	✓	✓
大學	✓	✓	✓	✓

\*專業資格，信心保證：



### 扎根香港 20 年 海外升學服務



公司成立於2003年，是一所提供一站式英澳加紐免費升學服務的機構

提供的免費服務包括代辦院校報名，選校選科建議，升學諮詢，安排考試及協助辦理學生簽證等

多年來，我們的學生遍佈世界各地，亦有不少學生回流到香港攻讀醫科



(852) 9657 5080

<https://www.globaleduhk.com/>

香港灣仔軒尼詩道99號彰顯大廈12樓全層





日圓匯價低企，早前更一度跌破三十四年來五算的新低位，吸引大量港人赴日旅遊及作爆買式消費。如果你打算趁此時出發到東京一遊，四大庶民商店街包括：戶越銀座、十條銀座、武藏小山和阿佐谷珍珠中心，定能為你帶來極高CP值的消費體驗，讓你買得過癮和食得更盡情！



## 高CP值消費體驗

# 東京庶民四大商店街



▲長約一點三公里的戶越銀座商店街，盡是庶民商店。

位於品川區的戶越銀座商店街，是關東地區最長的商店街之一。大約一點三公里長的戶外商店街區，可細分為中央街、銀六會及商榮會等三個區域，街道兩旁合共有多達四百間民生店舖和食肆，加上不時可看到東急池上線列車駛過，是個瀟灑庶民氣息的社區。



▼「溪」的炸雞塊，曾在日本的炸雞大賽中榮獲最高金賞。



▼「龍輝」的爆汁生煎包，熱辣辣又Juicy。



▲「後藤蒲鉾店」的招牌小吃以價廉物美見稱。

### 戶越銀座 百年歷史悠久

戶越銀座商店街，據說是1923年關東大地震後，由失去根據地的東京及橫濱商戶於戶越迅速發展而成的社區。今日所見，商店街上除有藥妝店、百圓店、零食店、民生超市和連鎖式食肆外，還有多間售賣蔬果及肉類的小店，人流暢旺。

在此閒逛，別錯過「邊走邊吃」的機會，皆因「溪」的超多肉汁炸雞塊、「龍輝」的爆汁生煎包及「後藤蒲鉾店」的關東煮炸薯餅，都是價廉物美的招牌小吃。商店街更以炸薯餅為賣點，有大約二十間店舖都會售賣富自家特色的炸薯餅。值得一提的是，商店街還有名為「銀次郎」的吉祥物，除有不同造型的「銀次郎」擺設在個別商店前迎賓，更不時可在街上遇到「銀次郎」的「真身」呢！



▲商店街的吉祥物「銀次郎」，不時都會現身迎賓。

### 武藏小山 平民店舖林立

由戶越銀座商店街商榮會區域的盡頭，沿中原街道向左走約數分鐘，便可來到武藏小山Palm商店街。此街於1956年啟業，全長約八百米，最大特色是由有蓋拱廊覆蓋，不論日曬雨淋，大家都可在輕鬆享受購物樂趣。

交通：地鐵淺草線戶越站及東急池上線戶越銀座站

網頁：[www.togoshiginza.jp](http://www.togoshiginza.jp)







◀十條銀座商店街有大约一百八十間民生店舖。

## 十條銀座 10日圓有交易

提到東京的庶民銀座，除了戶越銀座以外，還有在池袋以北、多乘兩站便可到達的十條銀座。

1938年開業的十條銀座商店街，跟武藏小山Palm商店街一樣同是有蓋的商店街，而且是東京北區最大的有蓋商店街及平價購物與美食基地。

十條銀座商店街，整個街區約有一百八十間商舖，除有富昭和時代風情的大眾食堂，還有價格實惠的日用品店、蔬果店及服飾店等等。談到全區最受注目的店舖，肯定是位於中段橫街的肉類美食店「鳥大」。該店以每顆只售十日圓（約港幣零點五元）、混合雞肉及豆腐製成的炸雞肉丸子最受歡迎，加上有炸雞、燒鳥、炸免治肉餅、炸蝦餅和可樂餅等數十款美食，實在琳瑯滿目！

此外，商店街上的小賣店みやはら（宮原），也是焦點。售價為四十五日圓（約港幣二點三元）的野菜薯餅及七十九日圓（約港幣四元）的燒雞串，同屬人氣美食。在此閒逛，令人吃得滿腹而歸。



▼「鳥大」的各款美食，均以價廉味美見稱。



交通：JR埼京線十條站

網頁：jujo-ginza.com

## 阿佐谷 價廉物美熱選

▼在武藏小山Palm商店街，可找到許多特價商品店舖。



武藏小山Palm商店街的賣點，當然是庶民商店林立，靠近戶越銀座的一方，便有平民超市「業務Super」，信步前行則可見松屋、吉野家、Suki家、Tenya天丼等連鎖平民食肆，以及早前已登陸香港的高CP值天婦羅食肆Tempura Makino，加上還有不少民生小店，也有售賣特價漫畫及玩具的折價店舖，予人一種閒適尋寶的氛圍。

有意到訪，百年老店「濱田屋」的鰻魚丼、串燒名店「鳥勇」的雞肉串燒，以及「王樣與Strawberry」的打卡名物、六十厘米高的King芭菲，都值得一試。

◀「王樣與Strawberry」，以60厘米高的芭菲馳名。

交通：東急目黑線武藏小山站

網頁：musashikoyama-palm.com

由新宿乘JR中央線列車最快約八分鐘可達的阿佐谷，雖以每年8月上旬舉行的阿佐谷七夕祭最廣為人知，但由JR阿佐谷站南口信步可達的阿佐谷Pearl Center（阿佐谷珍珠中心）商店街，也是不容錯過的。

阿佐谷珍珠中心商店街，是條長約七百米、有大约二百四十間商舖的

▼整條阿佐谷珍珠中心商店街，有大约240間庶民店舖。



高CP值有蓋庶民商店街。街上商舖都極大眾化，除有多家人氣連鎖咖啡店，也可找到好幾家以價廉物美見稱的超級市場，藥妝店當然也有不少選擇。此外，人氣壽司店「梅

丘美登利」的外賣店及以「半月」馳名的和菓子店「鎌倉五郎本店」的分店，同樣在此落戶，對不太熱衷逛時尚名牌店、又想細味東瀛庶民風情的慢活旅客來說，此商店街是不錯的選擇。



▼在阿佐谷珍珠中心商店街，可發現多間售賣蔬果、鮮魚及肉食的店舖。



交通：JR中央線阿佐谷站

網頁：www.asagaya.or.jp



# 酒店管理副學位畢業生 赴瑞士升學最快一年取頂尖大學學位

瑞士酒店管理課程在全球享負盛名，其高水平的教學質素、全面的學科設計、體驗式的學習模式、豐富的實習機會及國際化的學習環境，每年均吸引不少香港學生慕名遠赴瑞士升讀，尤其是酒店管理相關學科的副學位畢業生，更可直入當地三年制頂尖大學學位課程的第二年或第三年，既能用最快一年的時間提升學歷、擴闊眼界，同時由於瑞士院校相當重視學生的個人成長發展，更可有效培養他們日後在職場上所具備的軟技能，為未來走出一條康莊的事業大道做好準備。

## 入讀QS全球酒店學科 排名Top 3大學

相比起直入本地八大的大學生，外界一般認為副學位學生輸在起跑線，但其實只要進修有法，一樣可成為別人眼中的人生勝利組。在瑞士最大的酒店管理大學集團Swiss Education Group (SEG) 任職香港澳門行政總監的鄭嘉怡指，「酒店管理相關學科的副學位畢業生，只要GPA成績達2.8分或以上，可考慮遠赴瑞士修讀全球頂尖的酒店管理課程，透過學分豁免，直入當地課程的第二年或第三年，如Swiss Hotel Management School (SHMS) 的國際款待業管理（榮譽）學士學位、César Ritz Colleges Switzerland (CRCS) 的酒店及旅遊管理學士課程等，提升自己的學歷。」SHMS和CRCS在今年發布的QS世界大學排名中，於酒店和休閒管理類別（Hospitality and Leisure Management）中，分別排名全球第二位及第三位。

## 海外實習 為履歷表添上華麗一筆

除了可在世界排名中名列前茅的酒店管理大學取得學士學位外，學生亦可透過課程中的體驗式學習模式，如職場實習，有效掌握酒店業實況及學習職場上的實務技能。鄭嘉怡表示，「即使在瑞士只就讀大學第三年，SHMS和CRCS學生在完成上學期的課堂後，仍可在下學期進行為期半年時間的海外工作實習，如西班牙、馬爾代夫、日本等，不但能豐富自己的履歷表（CV），而且亦能累積具質素的人脈圈。」此外，瑞士大學亦不時會邀請業內人士擔任院校的客席講者，包括酒店經營者、大企業家族等，如SHMS便曾邀請巴黎之花香檳負責人，跟學生大談品牌的建立。鄭嘉怡稱，學生在成功的品牌、創業故事耳濡目染下，多多少少總會掌握到成功人士必備的思維，同時課程亦加入了領導技巧等不同的軟技能，有助學生的個人成長發展，提升日後的職場發展機會。



## 瑞士款待管理體驗日

主辦機構：Swiss Education Group

日期：6月22日（六）時間：11:00am - 4:00pm

地點：尖沙咀馬可孛羅酒店4樓

內容：

- 校長親臨與大家交流瑞士酒店管理學科；
- 現場有學生大使分享，解答大家對瑞士學習及生活的問題；
- 入學事務部講解瑞士升學優勢、院校特色及申請流程。

登記及詳情：

<https://www.swisseducation.com.hk/swiss-hospitality-experience-day-2024/>





# 實幹專職 菁英練習生本色

想知更多?



職專文憑

基礎課程文憑

高級文憑

有學   
日間兼讀

- 課程費用由僱主支付
- 高級文憑/文憑程度學歷
- 學徒畢業證書備受認可

 有賺  
在職培訓

- 每月穩定工作薪酬
- 實際工作經驗
- 行業專業技能

## 資助及津貼

### Earn and Learn 職學計劃

政府津貼及職學金  
最高可達港幣  
**\$120,800**

### 培訓津貼

每月**\$1,000**  
為期最長36個月

### 畢業學徒進修津貼

畢業學徒修讀相關行業  
的專業培訓課程  
最高可達港幣**\$30,000**

完成中三年滿14歲

完成中六  
需符合入讀相關高級文憑資格

訓練晉升階梯

技工學徒

技術員學徒

進修+就業

專業人士

學徒事務署

電話：2756 4123

電郵：oda@vtc.edu.hk

 VTC Apprenticeship

 VTC\_Apprenticeship\_HK

 VTC Apprenticeship



想緊貼學徒最新資訊，  
包括學徒職位空缺詳情？  
立即掃描左邊二維碼，  
填寫簡單聯絡資料！





「線條是藝術創作的最基本元素之一，人們往往將它與其他設計元素融合在一起，因而忽視了其擁有的獨特表現力。」本地線畫藝術家鄭偉浩（Alfred Cheng）以線、釘、木板為媒介，2017年創作了第一幅線畫，他憑着對線條的迷戀與不斷探索，及後更以勾勒人物肖像線畫而為人熟悉。2021年已在香港舉行名為《City Faces》的個人展覽，他以港產電影中的主角為靈感創作多幅肖像線畫，人物的表情神態活靈活現。這些年，憑着過往的實驗與研究，Alfred越是被線條的純粹、簡潔和無限可能性所吸引，最微妙的是讓他在創作過程中，進入獨特的節奏和冥想的狀態。

線  
編織無限可能  
從最基本出發

## 黑與白 最純粹

線畫只靠線、釘、木板三項媒介走天涯，而且非常專注於形狀、輪廓和結構的呈現，由於不依賴色彩，觀眾更可聚焦在線條的流動與交織脈路上，感受作品所表達的豐富意象和故事。「製作線畫研究過程中的不斷失敗、改變及發現等一連串經歷最吸引我，可從中繼續發現線的新極限。即使到現在，我仍未找到線的盡頭。」線畫大部分都以白底黑線創作，Alfred覺得黑與白可以創造出一種純粹和簡約的視覺效果，亦符合線的本質及他的風格主義。

「黑與白是極端對比的顏色，可令當中線條的形狀和結構更鮮明突出。顏色的存在往往會引起觀眾的情感聯想和偏好，而黑與白的中性色彩能使觀眾更客觀地欣賞作品，不會受到色彩帶來的情緒影響。」話雖如此，創作無分界限，他直言希望在未來的作品中，探索不同的色彩應用，以豐富藝術風格。

►線畫藝術家Alfred Cheng喜歡作品的純粹、簡潔和無限可能性，讓他在創作過程中進入一種獨特的節奏和冥想的狀態。（圖中為2024年作品《Day and Night》）

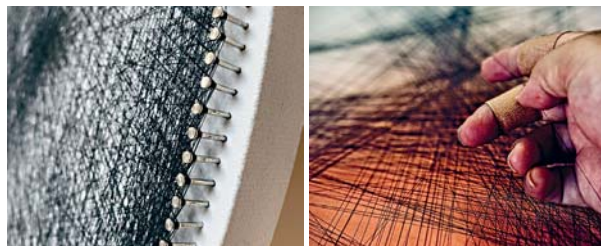




## 一條線 一幅畫

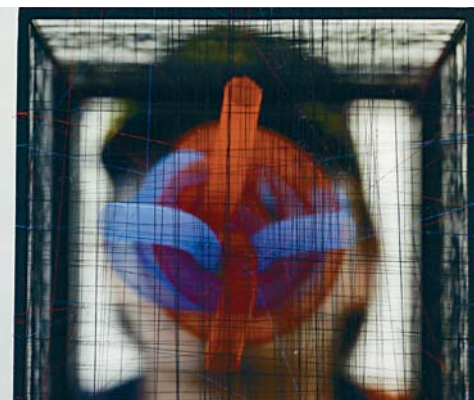
Alfred堅持以一線到底的編織方式作畫，尤其講究精密的計算與考量，挑戰性非常高，「我採用的聚酯纖維線是特別從德國訂購回來，特點是非常幼，用以呈現畫作中的細節要求，而且可永久保存，但同時也因其過於纖幼，製作中途很容易折斷。」創作線畫需要長時間的高度專注力，還有手眼的完美協調，以及維持手勢的穩定性，一個小小的失誤足以令到纖柔的線瞬間折斷，需要重新開始。這正就是Alfred最着迷的「不斷失敗、改變及發現的過程經歷。」

▼創作線畫需要長時間的高度專注力，手眼的完美協調及維持手勢的穩定性都是關鍵，由於Alfred堅持以一線到底的編織方式作畫，稍有差池，便要重頭開始。



今年初他為米芝蓮三星意大利名廚Umberto Bombana創作的《盛宴》，是藝術家當下的最大型作品，亦最具挑戰性。此作品橫向接近三米長，用上逾一千二百顆釘子，以及總長近二萬米的線，「難度在於事前必須估計製作過程中線條所產生的力量，並先要設計畫框背後的支撐架及分布，從而抗衡線的拉力，避免畫框變形。畫中的細節亦是我到目前為止，最複雜和多元化的，單是繪製草圖已花上兩個月時間，更要研究如何運用一條線去找出最合適的路徑和交接點，最後用上半年時間完成。」

▼Alfred透露將創作大規模的立體裝置藝術，圖為他事前所製作的小型模型實驗品，以作測試之用。



以往主要創作平面作品的他，直言將會挑戰更大規模的立體裝置藝術，目前正以較小型進行測試，當中每層線會分得更開，讓看官可置身其中，處於縱橫交錯的空間感受箇中發生的變化。

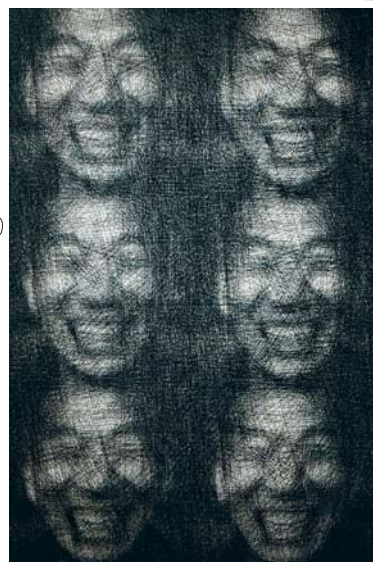


▲為米芝蓮三星意大利名廚Umberto Bombana而創作的一幅近三米長的《盛宴》線畫，是Alfred至今最大型的作品。



▲左/《Amondawa》及右/《Nightfall Beauty》均是120×120cm，方形線畫能呈現出幾何的美感和結構的穩定感，不但可準確地掌握線條走向，亦令每個圖案之間達到更理想的平衡。

「線，本身的潛能可能已到盡頭，又可能永遠看不到盡頭，這不在乎線的本身，而是取決於執行者的能力和幻想程度與空間。」即使科技帶來更多的可能性，但也只是一個工具。創作線畫亦然，藝術家仍需繪畫草圖，加入自己的想像和故事，將獨特視角和情感融入作品中，這種交流互動是無可取代的。



▲2003年的作品《Onlookers》，Alfred擅於捕捉人物的表情神態，並透過一根線縱橫交錯地編織出立體容貌。



# 想知自己 IELTS 拎幾多分?



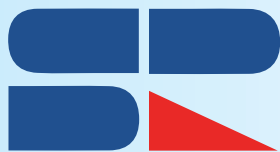
登記換領

IELTS奪分攻略  
+ 模擬試



\*數量有限 換完即止





# 創智教育國際升學中心

## Super Red Education & Training Center

免費升學諮詢

# 英澳美加紐升學諮詢



### 歡迎親臨免費升學講座

新政策下，英、澳、加、紐升學移民一條龍

日期：6月22日 (星期六)

時間：下午2:00 - 4:00

電話：3105 2962

WhatsApp：5596 7273

名額有限  
敬請預約

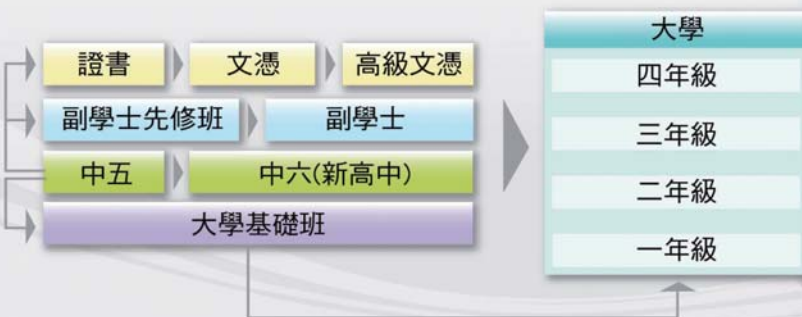
### 中心簡介

創智教育國際升學中心為有志到各國繼續海外升學或進修之人士，提供最準確及最新的資訊。本中心的專業顧問均曾留學海外，定能為家長及學生提供專業的意見及全面的協助。

### 服務範圍

- 免費提供專業海外升學輔導
- 安排海外院校代表與本地家長會面
- 協助申請各地學生簽證
- 安排監護人服務
- 協助學生購買機票及學生留學保險
- 安排到步接機及住宿服務
- 出發前輔導：讓學生做好海外升學及生活準備
- 協助安排學生貸款服務
- 視察海外學府和探訪留學生
- 協助申請各地工作假期簽證
- 附設英語遊學暑期課程
- 協助辦理香港本地學校債券或本金券

334新學制下中五、中六、高級文憑及副學士學生升讀各國名牌大學途徑：



中心地址：香港九龍彌敦道208-212號四海大廈11樓1104室（佐敦地鐵站D出口轉右，德成街入口，步行約1分鐘）

開放時間：星期一至星期六（上午九時正至下午六時正）

聯絡電話：(852) 3105-2962

傳真號碼：(852) 3105-9819

Whatsapp：(852) 5596-7273

網址：www.superred.com.hk

Email：info@superred.com.hk



關志康



香港投資培訓學院 (HKITI) 講師，專長教授CFA 備試課程，為香港財經分析師學會會員，參與制定持續專業培訓研討會。為香港電台普通話台節目《e 線金融網》及Now財經台的嘉賓講員之一。曾從事香港地產發展業、擔任股票分析員，碩士畢業於新加坡國立大學，2001年取得財經分析師資格 (CFA charterholder)。閒時喜愛閱讀，深信知識可以改變命運。  
Email: tedkwan@gmail.com

創新學堂 • 靈巧技能 • 職場升呢 • 個性全面睇 • 職場Q&A • 智富增值 • 書評

智富增值

# 創效投資的好處及限制



隨着環境、社會及管治 (ESG) 正式進入商界，並成為機構需要每年匯報的要求，商界對投資環境及社會相關的項目興趣大增。但是，投資環境及社會相關的項目是否同樣能帶利高的財務回報呢？當中有兩派說法，一是說高財務回報與環保及社會幸福沒有衝突，即投資那些帶來正面的環境及社會改變項目，可以同時帶可觀的財務回報。例如用環保的材料，長遠可能減輕處理廢物的成本及帶來更高的商譽，將來的盈利可能更高。又例如，一間公司提供價廉物美的美食，不單止貧苦大眾可以負擔得起，當公司的盈利大增時，其實亦代表更多貧富大眾能以優惠的價錢享受美食，這樣社會效益與財務回報是並行。

另一派認為，財務與社會回報應該互有衝突。例如，一間麵包店以聘請弱勢社群為員工作為社會目標，由於弱勢社群的工作安排可能需要更費時間或心力，難免導致成本上升，而且當公司盈利上升時，公司傾向聘請更多弱勢社群以擴大期社會效益，那樣財務及社會回報是互相衝突。

可以想像，在商界大量進入環境及社會的投資時，他們必然會快速地去發掘這些雙贏的項目，又或者這些投資會刺激一些有心人去發揮創意，創造出一些財務及社會回報相輔相成的創新項目，所以以市場的角度看，那些未能雙贏的項

目，並不會得到投資者的青睞。

在當今的經濟學當中，有一派比較樂觀的說法是，主張以市場力量去解決社會問題，例如碳排放交易就是以市場交易的機制去制定價格，價高者得的公司就能擁有碳排放的權利。這不能不說是一種非常有創意的方案，但這是否代表所有環境及社會問題，都可以以市場機制去解決呢？

今天不少投資者及商界人士帶着非常樂觀的心態、摩拳擦掌，一方面希望環境及社會變得更好，同時又可以為可持續發展報告中提供內容。另一方面，從事社福或社企界的朋友，同樣地摩拳擦掌，期望能獲得資金去推展社會效益。筆者是投資界別出生，亦有涉獵社企，當然希望更多資金投入社會服務的領域，令弱勢社群受惠。但是，在今天的投資界中，創效投資搶盡風頭，可能會令社會人士忽略了一些以市場力量解決不了的環境及社會問題，當中仍然需要社福界、政府及慈善界的大力協作。

二、三十年前，社企在世界各地誕生時曾經帶來很大期望，基本的方向是用商界運作的方式去解決社會問題；現實是社企能夠解決的社會問題佔比太小，無法有規模地去解決社會問題，而政府、慈惠及社福界的角色仍然是關鍵，所以筆者有理由相信，現在的創效投資仍然會帶來一種熱鬧，亦會產出一些很有創意的雙贏項目，但長遠而言，一些單純的社福項目更加需要有心人士的經營及支持，提升社會效益。



裝備自己



升職  
轉工

ESG(環境保護、社會責任和企業管治)可持續發展是近年炙手可熱的話題，更與項目管理息息相關，所有可持續發展推進皆建基於項目管理(Project Management)。踏入2024年，想提升個人競爭力升職轉職，考取Project Management Professional (PMP®) 是你的進修不二之選。

### 考取PMP®後，事業有更好出路？

- 👑 PMP® 持有人士年薪高出非持有人20%
- 👑 不少公司在招聘時，會列明具備PMP® 為考慮因素。除此之外，在承包政府部門或大型企業的外判服務時，合約上均要求具備PMP®的人士參予
- 👑 掌握節省成本及控制Project時間的技巧，確定專業身份，可促進職位晉升



**AUTHORIZED  
TRAINING  
PARTNER  
OF PMI®**

### 免費模擬課堂詳情

日期：2024年6月19日 (星期三)

時間：7:30pm – 9:30pm

地點：Webinar

查詢：☎ 35566000

☎ 66473987

立即登記留座



擁有工商管理博士及三個碩士學位，從事資訊科技超過三十年，現為香港理工大學專業進修學院講師及課程總監、香港零售科技商會副會長、香港互聯網論壇副會長、亞洲域名爭議解決中心專家名冊成員、香港調解資歷評審協會認可綜合調解員、英國特許仲裁學會（東亞分會）委員、學術及職業資歷評審局學科專家、香港、新加坡及英國電腦學會資深會員、英國特許市務學會資深會員、國際扶輪3450區中環海濱扶輪社創社社長。  
電郵地址：mail@joseph.hk



梁偉峯

創新學堂 • 靈巧技能 • 職場升呢 • 個性全面睇 • 職場Q&A • 智富增值 • 書評

## 職場升呢

# 新加坡 處理Uber的啟示

一個成功的智慧城市定必涵蓋多方面的智慧元素，而公共交通便是其中一個例子，除了影響當地市民生活，更令來訪旅客對這片地方的印象。疫情過後，特區政府跟全球多個城市一樣，均希望透過旅遊去刺激經濟，只可惜成績不似預期，唯有透過盛事經濟去吸引旅客

來港。

的士可算是近乎每個城市必定擁有的交通工具，它的服務特色是較其他工具更個人化，而近年全球多個城市均不滿意當地的士的表現，加上科技的急促發展，成就了「網約車平台」（如Uber）的出現。

Uber自2014年由投資推廣署引進香港後，與現有的士的矛盾可謂有增無減，Uber被特區政府認為「白牌車」非法載客取酬的非商用車，其定位一直模糊，因而並未取得載客牌照。到了2021年8月，Uber收購香港計程車網約平台HKTaxi，今日Uber派單給有營業執照的的士是合法行為，然而派單給私家車則屬違法行為。

## 平衡多方利益

Uber不單困擾特區政府，亦影響全球智慧城市名列第五、亞洲第一的新加坡。由於新加坡政府明白Uber服務是市民所需及不可逆轉，最後以平衡多方的利益，促進共用經濟的發展為依歸，成功將Uber落地生根（現時該服務由Grab

管理）。所謂平衡多方的利益，是指需要各持份者的想法，包括現有的士服務、市民、政府及Uber。在價格規定，新加坡政府規定Uber的價格不得超過本地計程車現行價格，意味着在相同車程和路況下，使用Uber的費用不會高於乘坐計程車；至於在司機資質方面，政府要求Uber只能僱用或派遣擁有本地計程車牌照的司機和汽車，確保了乘客的安全和服務品質。

另外，網約平台供應商都必須在新加坡陸路交通管理局備案，這是為了監管和管理打車服務。由此可見，新加坡政府通過嚴格監管來平衡Uber和傳統計程車行業的利益，以確保乘客的權益和安全。

筆者認為，特區政府若然想提升智慧城市的排名及盛事經濟效益，必須改善現時的士服務質素及水平，包括支付服務方式——試問今天一個智慧城市的士服務支付仍以現金為主，是否合理期望？其次是「黑的」、揀客及多年藏污納垢等問題，應該來一次徹底改革。

智慧政府的智慧，不單止靠科技，更需要領導官員的智慧及民間的支持。





基督教香港信義會  
The Evangelical Lutheran Church of Hong Kong

GTC 天恩培訓及發展中心  
Grace Training and Development Centre

☎ 2612 1221

# 搵工搵到好迷惘？ 即讀 免費證書課程 搵方向！

仲有津貼\*

ERB課程 培訓期6-10週

1

人力資源助理  
基礎證書  
課時：200小時



2

花店實務及  
花藝設計助理  
基礎證書  
課時：160小時



3

歷奇活動助理  
基礎證書  
課時：168小時



4

葡萄酒推廣員  
基礎證書  
課時：176小時



5

小丑藝術  
表演人員  
基礎證書  
課時：172小時



6

剪接助理  
基礎證書  
課時：164小時



7

課餘託管導師  
基礎證書  
課時：120小時



8

樂為耆師：長者導師  
培訓證書  
課時：186小時



11

美甲師  
基礎證書  
課時：120小時

9

營養顧問助理  
基礎證書  
課時：172小時



10

咖啡調製員  
基礎證書  
課時：160小時



地點：佐敦 葵興 石門 天后 屯門



elchk.gtc



gtc.elchk.org.hk



gtc@elchk.org.hk

課程一覽表



ERB課程基本入讀資格：年齡在15歲或以上，學歷在副學位程度或以下的香港合資格僱員。  
報讀就業掛鈎課程的人士必須是失業、待業或失學。\*出席率達80%可獲發培訓津貼及就業跟進服務。

# 大學路多元 升學展 2024

## 主題講座

- ▶ 熱門學士學位課程點選擇?
- ▶ 考試失手? 及早部署放榜攻略
- ▶ 海外升學同你規劃
- ▶ 選科, 就業如何掛鉤?

6月15日 (星期六)

上午10時半 至 下午4時半

旺角康得思酒店7樓  
(旺角港鐵站C3出口)

免費  
入場

## 升學展覽

- ▶ 邀請多間本地及海外大學, 專上教育院校及升學顧問機構參展 即場提供選科及入學諮詢
- ▶ 專家現場為家長及學生 提供一對一升學及職業輔導

## 星級講者



**DSE多元升學出路**  
吳寶城先生  
學友社學生輔導顧問



**DSE放榜全攻略**  
葉偉民副校長  
香港輔導教師協會秘書



**香港高中及DSE畢業生  
之英國多元升學出路**  
陳筱芬教育博士  
海外升學權威、  
求職廣場出版人及行政總裁



**做子女的最佳支援隊**  
謝智星先生  
突破輔導中心心理輔導員



**數據科學出路多元**  
何展鵬博士  
香港城市大學數據科學學院  
助理教授



**何為應用科學?**  
曾偉基博士  
THEI 高科院署理  
副校長 (學術)



**英、澳、美、加、紐  
升學移民一條龍**  
古潔雯小姐  
創智教育國際升學中心  
資深升學顧問



**英國 A Level 對比  
HKDSE 的優勢**  
周靜儀小姐  
英國Cardiff Sixth Form  
College 亞洲區招生主任



**理大商學院簡介及  
課程選擇**  
彭敬華博士  
香港理工大學  
物流及航運學系副系主任



**2024英國大學及大學基礎課程申請  
部署、熱門科目及選校策略介紹**  
謝貴姿小姐  
EF Education First  
亞太區海外留學課程總監



f Eduplus.hk 查詢電話: 3181 3322

預先登記及詳情: [www.eduplus.hk/dsefair3](http://www.eduplus.hk/dsefair3)

部份參展及支持機構:



支持媒體:





廖明誌  
(賽馬會心導遊+計劃 心理健康推廣主任)

創新學堂 • 靈巧技能 • 職場升呢 • 個性全面睇 • 職場Q&A • 智富增值 • 書評

個性全面睇



計劃由香港中文大學心理學系麥穎思教授主理，社企「說書人」協辦。計劃透過一站式網上平台，提供心理健康評估、實用練習及工具、自療課程、心理學文章，讓會員加強自我照顧技巧，提升心理健康及預防抑鬱及焦慮情緒困擾。計劃亦定期舉辦講座及工作坊、靜觀共修、治療小組等，以綫上綫下模式，助會員強心健體。

# 音樂不會忘記 歌曲使回憶更深刻？



你知道嗎？人只需要約零點一秒，便能認出熟悉的歌曲。為甚麼一首歌，能夠如此植入我們的腦袋裏？甚至有時候，聽着一首歌，會恍如乘搭了時光機，重臨舊境，重現當時的心情？音樂和回憶有何關係？

記憶，微妙而不能掌握，藏身在我們的意識和潛意識之間。記憶有長有短，當中長期記憶可分為外顯記憶（explicit memory）和內隱記憶（implicit memory）。外顯記憶是一種具有意識的記憶，包括「語意記憶」和「情節記憶」兩種。前者包括知識和資訊，後者則是個人經驗；例如「西九文化區鄰近九龍站」是語意記憶、「去年盛夏，我在西九文化區看星」的經歷則是「情節記憶」。內隱記憶則是一種更本能性、非刻意回想的記憶，藏在意識裏；例如如何扣鈕、如何刷牙，不太容易隨歲月流逝而忘記。

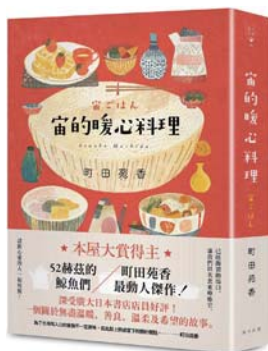
那麼，音樂和外顯及內隱記憶有何關係？首先，歌曲的節奏和韻律，有助提供回憶的線索，喚起外顯記憶；而歌曲的結構、旋律和描繪的意象，也令我們在意識中記住它，鞏固我們的內隱記憶。加州大學洛杉磯分校（UCLA）的學者發現，聽歌時伴隨的情緒，不論愉快或悲傷，也有助建立長久而獨立的記憶。因我們的大腦一直上演着記憶的整合和分割，「情緒」在這過程中，有如設有分格的盒子，幫助記憶更容易從資料庫裏翻出來。

有趣的是，研究顯示，我們一般對年輕時

期（約為十至三十歲）所接觸的歌曲的記憶更為深刻。心理學家稱之為「記憶高峰」（reminiscence bump），因為在這段青葱時期，我們經歷很多人生的第一次新奇體驗，幫助我們定義自己（self-defining），所以這些記憶較容易植入大腦，我們也因此較輕易喚起這些回憶的情節。

例如，Taylor Swift的時代巡迴演唱會（The Eras Tour）牽起全球熱潮，不少人也認為她的歌曲滿滿「成長的味道」；一首首歌帶我們時空旅遊，探訪不同階段的自己。每每聽到她的《Safe and Sound》，我都會回想剛入大學，在一個冬日午後，坐在咖啡廳觀察着窗外的肅殺，感受待在溫暖室內的小確幸，對生活充滿期待和耐心的情懷。又例如，不少人聽到岑寧兒的《風的形狀》，都會回憶起初次帶着行李，在外地探索，凝望着天高地廣，內心帶着好奇、渴望的心境。

有沒有那麼的一首歌，令你回想起逝去的一段時光、一個人、一些微妙的感覺？



《宙的暖心料理》

作者：町田苑香

譯者：王蘊潔

出版：春天出版社

售價：港幣一百五十六元

## 一個故事 料理心情

宙有兩個母親：一個是生下她的花野，一個是撫養她的風海。對年幼的宙來說，花野是居住在坡道上大宅裏的神秘插畫家，不食人間煙火。當風海一家要遷往海外時，宙決定回到花野身邊。然而，花野並不知道如何扮演母親的角色，既不太和宙互動，甚至把工作和戀人看得比宙更重要。

代替花野伸出援手的是小餐館廚師佐伯。佐伯是花野中學時代的後輩，每天為宙準備飯菜，並成為她的談話對象。某日，宙對花野的不滿終於爆發，她衝出家門，佐伯找到了她，並藉由一份魔法般的鬆餅，幫助宙面對和花野的母女關係。

## 長老再彈起 繼續破奇案

十年前，正在調查走私逃稅弊案的電視新聞記者柏特妮收到一封警告信，信封裏還裝着一顆子彈。她告訴同事自己「取得爆炸性情報」之後不久，就隨着墜落山崖的座車消失無蹤——汽車殘骸中有她的血跡和衣物，卻沒有遺體，她的銀行帳戶、電話和信箱也從此毫無動靜。

這樁未解謎案來到了養老社區裏的「週四謀殺俱樂部」四位銀髮偵探手中。而身兼推理小說家一職的郡警察局局長造訪了養老社區舉辦朗讀會，老偵探們和小說家局長的相遇，會讓破案速度突飛猛進，或是惹出更多大事？



《擦身而過的子彈（週四謀殺俱樂部3）》

作者：理察·歐斯曼

譯者：鄭煥昇

出版：臉譜出版社

售價：港幣一百六十元





第30屆

# 香港教育及職業展

30th Hong Kong International Education and Careers Expo



灣仔會展5G廳

免費入場

6-7/7

11:00-18:00  
星期六及日



1000+  
院校



40+  
升學及  
就業講座



精選  
筍工



即場面試

50+  
機構

2000+  
職位空缺

求職  
攻略

預先登記  
有禮



海外內升學

本地升學

持續進修

主辦機構: 香港中華廠商聯合會  
The Chinese Manufacturers' Association of Hong Kong



HKIECE

www.hkiee.com.hk

支持機構



大會保險顧問



鳴謝



媒體夥伴





THE HONG KONG  
POLYTECHNIC UNIVERSITY  
香港理工大學

School of Professional Education  
and Executive Development  
專業進修學院

SPEED

# PolyU 招生日

SPEED

Admission Day

2024/25

32 項  
全日制\*

20 項  
兼讀制\*

學士學位銜接課程



22 理大西九龍校園

(六) 06 1:00 - 5:00 PM

- 課程諮詢講座
- 豁免報名費
- 最快即日取錄

小食  
飲品

獎學金最高  
HK\$110,000

招生日詳情



\*餐飲服務及創業、旅遊服務管理、物業科技管理課程（全日制 / 兼讀制）的正式名稱及開辦，有待理大於2024年年中作最後審批。