MAR ~ APR 2023

問言

Lifelong Learning Magazine

最新留學指南開拓移民之路2023海外升學及高等教育展





陳筱芬教育博士 Dr Fanny Chan







何卓彥先生



Ms Venus Ng

何寶琪「發明不離地」 化廢紙為環保A4紙

守護「錡異」動物 阿俊冀爬蟲成主流寵物



Mr Steve Lo





手機足本版 - 脚即賭



課程系列內容涵蓋數碼科技時代所需的基本知識和技能,以迎合未來職場需要

● 課程獲持續進修基金 (CEF) 、 僱員再培訓局 (ERB) 及 再工業化科技培訓計劃 (RTTP) 資助。合資格人士,學費全免更獲津貼

● 課程獲業界合作夥伴的支持,為合資格人士提供就業 跟進服務,以達學以致用的目標 🖜

● 適合非 IT 背景人士修讀: 職場新手、行政人員、市場 營銷、教育工作者、創業者......

部分課程修畢後,合資格人士可考取專業資歷認可或 循進修階梯,修讀相關資訊科技銜接學位課程



電話:34426359 電郵:erb@scope.edu

https://www.scope.edu/IT-for-NonIT

查詢時間:

星期一至五:上午 9:30 至晚上 7:00 星期六、日及公眾假期休息

Supporting Organizations:

















關於擬人法

除非從事文字工作或教育工作,否則相 信沒有太多人在投身社會工作後還會拿中文 的修辭手法出來討論。最近,跟一些中學同 學竟然談起擬人法來。事緣是有人用 ChatGPT去分析「小牛一家在草地上散 步」是否使用了擬人法——答案,可是絕 對?

我説,「小牛」不一定是指牛,「散 步」也不一定是人類的專利。後來又聯想 到,人們在描述動植物的形態時,是使用人 類自訂的字詞,例如狗在發聲,叫作 「吠」;如果説「兩隻母狗在談笑風生」, 這就無疑是擬人法了。不過,人類又怎知母 狗自己怎樣想呢?母狗如果覺得「我是在談 笑風生,而不是在吠」,又有甚麼人知道 呢?就算聽起來吵耳得像狗吠,實際上也可 能是一種談笑風生。

人類用自訂的語言去形容、描述其他東 西,本來是很正常的:用描述人的方法去描 **述動植物,固然可以提高可讀性。反過來** 説,用形容動物的字詞去形容人,例如「兩 個人經常在吠」、「他們的生活就像不斷反 **岛再反芻」,閱讀起來便更加饒有趣味了。**

出版:求職廣場出版有限公司

地址:香港新界將軍澳

將軍澳工業邨駿昌街7號

星島新聞集團大廈

出版日期:2023年3月17日

廣告部

電話: (852) 3181 3187 傳真: (852) 3181 3300

電郵:advertising@eduplus.hk

編輯部

電話: (852) 3181 3672 傳真: (852) 3181 3300

電郵:editorial@jobmarket.com.hk

客戶服務部

電話: (852) 3181 3322 傳真: (852) 3181 3300 電郵: enquiry@eduplus.hk





版權所有,翻印必究 本書部分圖片為星島圖片庫資料圖片。



www.eduplus.hk Lifelong Learning Magazine

Vol.232 Contents

Feature

封面故事 4-6

> 最新留學指南 開拓移民之路 2023海外升學及高等教育展

People

10-12 增值百味

> 楊文蔚期待破繭而出 力爭亞運奧運入場券

學術達人 14-15

> 何寶琪「發明不離地」 化廢紙為環保A4紙

Learning Life

18-19 藝文有術

> 嶺南古蜀文明一綫牽 金沙×香港出土文物

22-24 玩過界

> 守護「錡異|動物 阿俊冀爬蟲成主流寵物

親子學堂 30-31

> 三選一兔年工作坊 做手工兼學表達

學游天下 34-35

> 日本月兔之里 療輸心靈

Column

個性孕而䏲 36

> 當心牛小念頭 你會自我批評嗎?

智富增值 38

投資

都要講社會效益



職場升呢 40 AI 大戰如箭在弦 書評 42

《進修生活》每期於指定地點之便利店免費換領,換領券刊於 《JobMarket求職廣場》、《頭條日報》、《星島日報》內及EDUplus.hk 網頁,讀者可剪下或下載換領券到指定7-11免費換領。

最新留學指南開拓移民之路 2023海外升學及高等教育展

近年再度掀起負笈海外的熱潮,其中加拿大移民部推出的「港人救生艇計畫」,容許港人以升學或工作途徑換取加國居留權,令人嚮往。另外,英、澳、美等熱門升學國家,也是一直備受家長、學生關注。如計畫到外國升學的話應掌握升學的最新資訊,預先作部署。星島新聞集團旗下Eduplus.hk將於3月25日(星期六)舉辦「2023海外升學及高等教育展」,由多位升學專家講解熱門國家的升學途徑,以及在不同階段留學的入學要求、升學及選校須知、面試攻略等,助高中、大學畢業生及職青規劃升學及移民前景。



升學移民 及早規劃



加拿大移民部早前宣布延長「港人救生艇計畫」中開放式工作簽證(Open Work Permit)的申請,亦擴展了申請資格,協助更多港人取得永久居留權。《移居英國升讀公立學校全攻略》作者及出版人陳筱芬教育博士(Fanny)指出,

OWP的申請資格放寬至過去十年內在認可的課程



陳筱芬教育博士

中畢業,但工作移民(Stream B)移民的申請人須在遞表日起計算,於過去五年內在加拿大或海外完成獲認可的課程。「現時夾在兩難之間的是2016 / 17 / 18年的畢業生,他們符合資格申請OWP,但在工作一年後申請PR時就變成畢業超過五年!即使成功申請OWP,他們不能透過StreamB的途徑獲得PR。」不過她補充指,上述年份的畢業生可嘗試循其他移民政策,如快速移民通道(Express

Entry),取得永久居留權。

至於有意升學移民至英國或新加坡,Fanny提到,在英國完成大學本科及以上課程的留學生可申請畢業生工作簽證(PSW簽證),畢業後留在英國兩年工作和生活,沒有任何工作崗位的限制。「若有意移民英國,可把握機會尋找符合技能要求的工作,將PSW簽證轉為工作簽證。」至於赴新加坡升學的,學生在當地居住兩年或以上並通過國家級考試後,可以申請成為永久居民。



英國着重全方面發展

麥理博精英教育主席何永釗教授 指,英國教育着重培養學生全方面發 展,如體育、藝術、音樂、語言、創 新等。英國學制中三至中五是三年完 整的GCSE課程,他建議可安排學生 於中三時留學。「中三階段入學沒有



太大的應試壓力,學生有機會接觸到新的語言、運動,以 及軍訓等體驗,亦可利用該年的時間適應新環境、提高英 語能力、培養獨立自主的能力, 升讀至中四、中五時集中 完成GCSE考試。」而升讀英國私立寄宿學校的學生除了 接受全面栽培,當中的精英教學比公立學校有優勢,有專 門針對牛津劍橋或熱門學科如醫科、法律等的入學指導, 並提供高質量的學習資源及良好學習氛圍。

至於赴英升學的學生須適應文化上的相異方面,何教 授指,「英國人的一些文化觀念與香港不同,例如在飲食 生活文化上,英國人平時會覺得喝水喉水沒有問題,但另 一方面又對餐桌禮儀十分考究。| 他建議學生應主動與同 學交流和分享,理解不同人與文化差異的來源,若在融入 學校環境的過程中遇到不順意的事情,可嘗試與舍監、學 長及升學顧問分享和尋求意見。

🕡 視乎終極目標 選擇留學國家 🔪

寰雅教育集團首席顧問Steve Lo指 出,「現時考慮出國留學的大部分學 生及家長,會以將來畢業後想在哪個 國家發展、哪個國家較容易申請永居 為主要考量,繼而再選擇合適的專 業、學府及課程。」因此,他建議在



選擇留學國家時,主要考慮因素是留學的最終目標——海 外發展及移民或回港發展,或是學生的心儀的專業學科。 他續說,學生的性格、處事能力、成績程度亦是重要的考 慮因素,以及家庭經濟能力、留學國家的天氣及生活環境 等。

Steve分析指,英、澳大學一般本科學位為三年制,而 加拿大大學則主要為四年制。若撰讀香港學生熱門的科目 醫療專業,如物理治療及職業治療等,英國為三年、澳洲 為四年、加拿大則普遍要六年,三地留學的分別更明顯。 至於學生在大專大學的學習及日常處理事情層面上,英、 澳的學校支援及安排較强,而加拿大雖提供適當的學校支 援,但需要學生有更大的獨立處事能力。



A-Level Vs Foundation



EF海外課程總監謝貫姿 (Jeannie) 建議中五赴英留學的學生,可按照升學 目標、學術能力及家庭的經濟能力, 從英國高考(A-Level)及大學基礎課 程(Foundation)作出選擇。大學基 礎課程要求學生考獲指定的校內成績



便可升讀至目標大學,Jeannie指出,課程的目的性較強, 學生毋須赴考公開試,學業壓力相對較低。學生除了學習 到大學學科內容,亦有專為國際學生而設的英語課程,助 學生打好英文基礎。其升學選擇不乏英國著名大學,如布 里斯托大學、華威大學等。「若學生計畫入讀頂尖大學、 G5,或一些競爭大的科目,一般會建議學生入讀 A-Level。 | 她提醒,入讀A-Level的學生需要更高的應試能 力,亦應考慮到其英語能力及適應學制問題。

在留學費用方面,寄宿中學的兩年制A-Level,一年學 費及寄宿費約港幣四十萬至五十萬元;而大學基礎課程屬 一年制,一年學費及寄宿費約三十萬至三十五萬元,兩者 費用有明顯差別。Jeannie補充,就讀A-Level課程的學生 可得到較全面的學校支援,亦可參加校內不同的課外活 動,提升個人履歷,享有完整的校園生活。

修讀職業技能 移澳不二之選

天達海外升學中心高級經理何卓彥 指出,澳洲政府推出畢業生工作簽證, 並專為港人推出永居計畫, 學生在當 地就讀最少兩年學士或以上課程,便 可申請移民,為低門檻的移民途徑。 此外,留學生亦可修讀文憑



(diploma) 申請移民,但科目會要求為特定職業技能,如 廚藝、幼兒教育或技工類別。他提醒,修讀學士學位申請 移民是較穩定的方法,因後者須視乎當地人才需求,某些



學科或會在留學生就讀期間從清單上取 消。他另提到,港人赴澳洲升學的熱門科 目持續是醫療保健類別,包括有醫科、獸 醫、物理治療、職業治療、護士、放射治 療等,而近兩年亦多了有關入讀電腦科 學、資訊科技、程式設計及工程的查詢, 另外亦可考慮入讀專業商科如數據分析, 以較易在當地獲得就業機會。

Cover Story @LLM

€ 技術型人才需求大 🖈

加拿大持牌移民顧問RCIC Venus Ng提到,加拿大推出「香港通道」 的Stream A所獲得認可的專上學 院,課程大多是實用為主。當中部 分課程設帶薪實習(co-op),因加 拿大就業着重學生的相關工作經 🎴



驗,建議學生可按照時間分配及個人需要,選擇是否報讀設 co-op的課程。此外,加拿大移民局列表顯示當地近年高需求 的職業,符合列表內的職位可於傳統移民計畫獲取更高分 數。Venus又提醒,溫哥華或多倫多等城市的生活成本較 高。「一家大小移民可視乎當地的學習環境,入學人數會否 多為港人或華人,這些地區會以新移民為主。」若想要一個 純英語的環境,她建議可考慮過往亦有港人移居的倫敦、埃 德蒙頓及維多利亞等。她續說,雖則大城市的工作機會多, 其競爭亦相對大,當中移居港人或會應徵相同類型的工種。



除了上述多位升學專家外,前香港 信義會宏信書院IB學校總校長、現任深 圳曦城協同國際學校及前海區港澳子弟 國際學校總校長封華冑博士,亦會應邀 出席2023海外升學及高等教育展,分享 國際教育(IB課程)如何裝備學生面對 成長、升學及個人發展。

2023海外升學及高等教育展

日期:3月25日(星期六)

時間:上午10時至下午4時30分

地點:香港康得思酒店7樓宴會屬

(旺角站C3出口)

查詢:3181 3322 登記入場及詳情:

www.eduplus.hk/oef3





編輯推介:加國優質公立學校

Fanshawe College:主要校區為安大略倫敦市,提 供超過二百二十個大專及本科課程,以及超過五十個研究 生文憑課程。學校的課程以就業為導向,涉及十一個專業 方向,涵蓋了倫敦市及加拿大當地的就業市場需求,畢業 生整體就業率達至九成。此外,超過六十個專業課程提供

帶薪實習,亦有七成專業課程







Algonquin College (AC):是加拿大安大略省東部 最大的公立學院,提供超過三百個課程,範疇覆蓋<u>工程技</u> 術、健康醫療、警務安全、旅遊酒店休閒、媒體及設計、 社區相關、商業以及唯一建有獨立建築學院。學校大部分 的課程提供實習,每年亦舉辦多次求職會,並專門設有

Co-op Centre,提供修改 簡歷、面試建議等的求職 協助。根據學校數據, AC畢業生的僱主滿意度 長期保持在96%以上。













致力協助學生入讀 英國 | 加拿大 | 美國 | 澳洲 | 紐西蘭 等地的高級學府



為學生進行 留學評估



提供UCAS 咨詢



辦理 入學申請



入學考試













Maple Overseas 楓葉教育升學中心

Maple Overseas Education Centre

地址 ♥ 旺角彌敦道655號18樓1811室(港鐵旺角站E1出口步行約一分鐘)



EF 大學基礎課程成功協助 DSE 成績不理想的學生派獲高排名大學:

升讀大學	升讀學科	中文	英文	數學	通識	選修	選修
Edingburgh University	Linguistics & English Studies	3	4	3	3	3	2
King's College London	Strategic Tourism and Hospitality Mgmt	3	3	3	3	3	3
Durham University	Biomedical Science	F.5 畢業					
Lancaster University	Accounting & Finance	F.5 畢業					
Cardiff University	Architecture	F.5 畢業					
University of Surrey	Nutrition & Dietetics	4	4	4	3	3	3
University of Birmingham	Electronic Engineering	1	3	4	3	1	ABS
Coventry University	Civil Engineering	1	2	3	3	1	3
University of Sussex	Law with Politics	2	3	2	2	UNCL	ABS



Whatsapp 我們

立即致電 2111 2388 預約咨詢

EF香港總部

香港銅鑼灣時代廣場第2座1703-08室 電話: +852 2111 2388 Facebook / Instagram @efhongkong

其他 EF 學生曾成功入讀:

























FANSHAWE LONDON * CANADA

發揮您的潛力

- 🌞 加拿大第六大公立學院
- 包括多倫多等五個校區, 超過220專業課程
- 66種以上的帶薪實習課程
- 🌞 畢業學生就業率為90.3%
- 🍟 倫敦是安大略省發展速度最快的都市





fanshawec.ca/virtualtour







范莎學院提供證書,文憑和進階文憑,研究生證書以及榮譽學士課程:

- 應用科學與技術 建築技術 商業 當代傳媒 設計 健康科學與護理 人類服務
- 語言和通識教育 資訊科技 公共安全 旅遊和酒店 交通技術 航空航天









訪問當日,楊文蔚接受物理治療 後趕來。征戰港隊十三年換來一身傷 患,但以近年這兩次情況最嚴重。 2019年5月,她的右腳阿基里斯腱撕 裂, 康復後遇上疫情, 近兩年沒參 賽,及至去年5月復出參與葡萄牙賽 事,即以一點七米的成績奪得亞軍。 惟相隔一個月,她出戰本地賽,首戰 即因膝傷退出,最後發現左膝十字韌 帶撕裂要做手術,最少需半年至九個 月時間康復。頑強的她撐着枴杖進行 治療,透露近日已進行單腳跳、打側 跳及跑彎訓練,「期待7月前跳出一點 八米的成績,取得亞運資格。」她 指,過去曾跳出一點八米,相信康復 後亦可達標。

操練過度 腳傷嚴重險退役

她解釋, 今次十字韌帶撕裂因右 腳舊患引發,21年時右腳復康未做 好,於訓練及比賽時多用左腳腕借力 導致過勞。去年出戰葡萄牙賽事時, 左腳腕全程紮住,當見到「師妹 | 輕 易做到訓練要求,自己敷冰上陣力不 從心,十分難受,最後更弄傷左膝的

前十字韌帶,出現70%創傷。教練告 知這兩次嚴重傷患足以讓她退役「收 山丨,她亦反思,傷患與操練過度有 關,過去對得失看得太重,「訓練做 得不好,又抱破釜沉舟心情頂硬上, 結果頂到十字韌帶斷了。|身心超負 荷,發揮不出水準,失落獎項,失望 而回。不過,鬥志旺盛的她勸勉自 己,既然賽果不能控制,便調節心 態,以往一個動作重複做數十次,甚 至過百次,現時只做十次,讓自己珍 惜每次機會,「每次完成訓練都給自 己掌聲,要對自己好一點,因為每次 都是一次勝利。」

這次重傷如一面鏡子, 讓楊文蔚 找到自己的痛點。重新出發,她嘗試 「佛系」人生,「學會隨遇而安,有 些事當你愈想得到便往往落空;每每

跳高女將楊文蔚近日忙於復操,力爭出戰9月的杭州亞運。 過去三年,她經歷兩次嚴重腳部傷患,幾乎退役。養傷的日子, 她重新面對自己,發現過去太看重得失,往往抱破釜沉舟心情 「頂硬上」,換來一身傷痛,效果也不似預期。現在的她坦言變 得「佛系丨了,求進步初心未變,但學懂隨遇而安,「過去對自 己太苛刻,現時每次完成訓練都給自己掌聲,因為每次都是一次 勝利。 | 正如電影中的主角,總要經歷跌宕,才從谷底反彈,期 待破繭而出的楊文蔚,給二十八歲的自己定下三個目標:爭取亞 運及明年奧運入場券,以及刷新香港紀錄。



▲楊文蔚去年7月手術後撐着枴杖步行。



頌缽學放鬆 看淡得失壓力消失

樣貌標致、身形高䠷,為楊文 蔚贏得「跳高女神」的稱號,加上成 長的不愉快經歷,讓她成為大眾談論 話題。回首過去,她坦言成名後,很 在意別人的批評,會整晚瀏覽討論 區,當看到負評便耿耿於懷,糾結為 何被人惡意點評。近年傷患纏身,反 令她成長,看淡批評,但要走出壓力 並不容易。她說,過去很在意獎牌, 但會刻意提醒自己放棄有關想法,反 而成了壓力來源,現時看淡得失,壓 力卻消失了。近年,她透過樂器頌缽 認識自己,她指,敲響頌缽可以讓人 放鬆,為心靈提供一個釋放空間, 「更重要是在頌缽師這位智者引領 下,敞開心扉跟自己對話,洗滌心 靈。

前年,楊文蔚於香港大學工商 管理學系畢業。主修市場學的她去年 開設網店,售賣自家品牌設計的產





品,並於社交媒體透過趣味圖文推廣 運動好處,盼吸引年輕人多做運動。 其實中學時代,楊文蔚已在網上賣 衫,賺取生活費。這份滿足感讓她有 志從事市場推廣,現時開網店及在社 交媒體撰文,是她實踐市場學理論的 試金石。

盼成港首名女運動員 跳過一點九米

生於破碎家庭,她慶幸多年來沒有學壞,也一直做着自己喜歡的事。 回想學生時代跌撞走來,最初憑身高 及彈跳力的天賦打排球、習跳高,直 至遇上啟蒙的田徑教練溫達勇,才領 她走入跳高的大世界,找到人生位 置。她直言,自己中學時改變最多, 找到人生目標,因此很喜歡到中學辦分享會,同時亦在體育雜誌寫專欄, 希望其經歷可啟發年輕人。

楊文蔚的故事從來都是一齣勵志 電影,由街童、廢青到香港紀錄保持 者,到現時處於運動生涯低谷,她從 不放棄。二十八歲的她直言,正處於 跳高運動員的黃金年齡,無論技術發 揮及身心狀態都更收放自一米七三的 ,再創高峰。身高一米七亞連 內場券,更渴望成為首名跳過明年 是 一直志向,除希望取得今年亞運 入場的香港女子運動員,再挑戰明年 運的參賽資格。她坦言並不容易,但 會努力朝目標進發。



From A to CA











- ★ 安省東部最大公立學院
- ★ 加拿大首都唯一大型公立學院
- ★ 雇主滿意度常年保持在96%以上
- ★ 城市就業比例居加拿大之首 (詳情見加拿大統計局)
- ★ 首都不貴! Affordable living cost!
- ★ 接受中學畢業或19歲以上在職人士申請
- ☎ 200+課程招收國際學生
- ★ 香港本地全英授課可豁免語言*
- ★ 9月/1月/5月 開學
- ☆ 學費: CAD\$16000/學年~\$22000/學年
- ☎ 課程覆蓋:

榮譽學士 ● 研究生證書 ● 文憑及進階文憑 ● 應用證書

ዹ 專業範疇:

工程技術 • 建築 • 健康科學 • 動漫傳媒及設計 •

警務安全 • 商業 • 獸醫技術 • IT • 旅游酒店 •

餐飲 ● 語言及英文教師

*詳細咨詢錄取專員

安全 ● 高速發展 ● 宜居

To transform dreams and hopes into lifelong success.



何寶琪「發明不離地」



踏進孕育科技人才的福地香港科技大學,不難發現一眾師生的得意發明,當中有一部廢紙再造機,只有自助販賣機的體積,卻集回收、分類、再造於一身,能生產出優質的環保紙。其發明家、女工程師何寶 琪坦言,發明契機源於兒子每次考試溫習皆產生堆積如山的廢紙,希望利用科研技術,把廢紙轉化成環保 紙,延續紙張的生命。由生產光碟溶劑、口罩熔噴布、天然啤酒酵母至廢紙再造機,何寶琪回顧逾二十年 的發明生涯,希望「前人種樹,後人乘涼」,提攜後輩開拓更遠的科研路。



象徵環保的綠色機身,配上「啟動」及「暫停」兩大按鈕,「左投入右輸出」的簡單操作,締造成眼前的廢紙再造機,盡是何寶琪的心血。科大化學工程系畢業的她,坦言是次發明在其科研路上難度最高。她解釋,由於廢紙印有不同油墨,漂染劑使用也有異,故先研發了一套程式自行分辨處理,及後又留意到傳統造紙工序會把紙漿鋪在網上風乾,再用人手分離,故發展出專利的濕纖維技術解決疑難,「紙張晾得耐會乾、會燶、會脆,吹不乾又無法跟網分離,這是最難的。」最終花逾一年多時間,全港首架廢紙再造機面世,比2025年才運作的本地紙漿廠更快投入生產。

兒子啟發靈感 研廢紙再造機

重生的環保紙並不粗糙,卻不如日常A4紙般白淨,是淡黃色的。何寶琪解釋,紙張的顏色跟漂染劑的分量成正比,「現在用最低分量的漂染劑,做到一張大家滿意而又可以使用的紙,就是我心目中的環保紙。」她續指,是次發明只求及格,而非必取一百分不可,「紙張印到墨水,我就覺得滿意;不夠白,或者粗糙一點,在學校角度,他們用來做影印或一般書寫用途,也已足夠。」

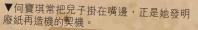
何寶琪發明廢紙再造機的靈感,正是她就讀中二的兒子,皆因她陪同兒子溫習過後,都產生大量廢紙,「可能好多家長或機構同樣面對廢紙處理的問題。」她指,一直以來所做的科研都跟日常生活息息相關,而面對環保這課題,更要做得徹底,「單憑收集廢紙去回收商回收並不足夠,只是把壓力轉嫁予第三方,我希望利用我的科研技術團隊,把廢紙轉化成有用的東西。」

走在發明路上逾二十年,何寶琪指自己偏向做環保,因心目中的環保不限於處理階段,「把無用的垃圾變成有用的商品,便是我的終極方向。」她曾生產製作光碟必備的溶劑,疫情期間把直立式口罩熔噴布機改建成橫向式在港投入服務,及後在科大校園尋找適合培植天然酵母的植物,再釀成啤酒投產。釀製啤酒時產生的麥芽渣,亦被她從扔棄的邊緣救

起,改造成貓砂出售。她坦言,「環保並非一、兩日就解決

到,有心保持恒常去做,總會見到曙

光。|





發明背後辛酸事多

何寶琪屢有新發明,坦言背後辛酸事多籮籮,「不是每個概念都可以簡單實踐出來,只是報道上見到好多成功例子,其實也有些不能實現。」她回想,2011年日本福島地震致核輻射泄漏,傳言食物及周遭環境都被波及,便馬上發明了一個輻射探測器,一度在科學園展示。她直言,「做就做了出來,其實認受性不大」,需求不大,也非人人想知,測試機率及標準化等操作也要再作調整,最終不了了之。

「科研不能離地」是何寶琪秉持的信念,皆因一開始生產光碟化學溶劑,她跟朋友解釋也無人理解,「就算一直做產品,或者有想法想跟人分享,都怕別人覺得離地,不明白你心中所想,所以科研一定要貼地。」她指,一直在科研路上堅守,全因人人「有問題未解決」,「簡單如咖啡廳的塑膠飲管,物料有所改變就能減少膠粒,都是由科研做起。」她直言,全球過去幾百年已有數之不盡的發明,現在便要把科研實踐應用在生活上。



「有問題未解決」堅守科研路

訪問期間,何寶琪常自稱「老人家」,全因她近年成為科大的導師,被年輕人的青春感染,「他們很厲害,其創意、對 科技媒體的敏鋭度,比『老人家』超越好多。」她認為,年輕一輩有想法、有思維,卻欠缺營商及市場經驗,故需要「老一 輩」助他們一臂之力,把理念轉化成商品,「我相信他們只要把想法付諸實行,嘗試着手去做,成就會比我們更高。」



The University of Hong Kong

Master of / Postgraduate Diploma in

Psychological Medicine

(Psychosis Studies)

精神醫學(思覺失調學)

碩士及深造文憑課程(兼讀制)

23-24
Open for Intake Now

Apply now









加拿大著名公立院校課程

加拿大持牌移民顧問(RCIC)親自主理 為你帶來前所未有的體驗 及理想的就業前景

最高可獲 5,000加元獎學金















Seneca

VANCOUVER COMMUNITY COLLEGE 廸昇集團始創於2006年,是一所專業辦理英國、澳洲、美國、加拿大、紐西蘭及瑞士留學的升學輔導及簽證中心,致力服務於有志前往海外升學或海外移民的申請者。我們不斷努力創新、精益求精、盡善盡美,以確保提供最好的升學途徑及簽證方案給每一位申請者,成功案例近萬宗。

自成立以來,我們專業的留學及簽証團隊,具有多年的實 戰經驗,以提供一站式的專業及售後服務,以確保每個留 學或簽證申請沒有遺漏,並符合移民局要求,成功批核。另 外,廸昇集團亦會積極舉辦多元化的海外升學活動及簽證諮 詢,如留學生分享會、升學及簽證展覽及簽證分析等等。

我們承諾以重「誠懇」、「認真」及「專業」的態度,為不同的申請人給予度身訂造的升學或移民建議,我們深信「以人為本,未來由今日開始」- The Future Starts Today。

代辦加拿大2023年9月及2024年(1、5、9月)公立院校入學申請

Algonquin College **Bow Valley College** British Columbia Institute of Technology (BCIT) Camosun College **Centennial College Coast Mountain College** Conestoga College **Douglas College Durham College Fanshawe College George Brown College** Georgian College **Humber College** Kwantlen Polytechnic University (KPU) Langara College **Niagara College NorQuest College** Northern Alberta Institute of Technology (NAIT) Okanagan College Seneca College Southern Alberta Institute of Technology (SAIT) Vancouver Community College (VCC)

廸昇海外升學及移民簽證諮詢中心

地址:香港九龍尖沙咀廣東道30號新港中心一座9樓 903室(尖沙咀港鐵站A1/L5出口)

查詢熱線: +852 2980 2306 Whatsapp: +852 5598 1976

網址:www.risesmart.com.hk

藝文有術

Learning Life

金沙×香港出土文物



▲ [太陽神島] 真晶不能外借展出,市民仍可强温 復製品质質其精湛的黄金工藝。



現正於香港文物探知館展出的《金沙之光——古蜀文明展》, 為去年11月中發展局與國家文物局簽訂《關於深化文化遺產領域 交流與合作的框架協議書》(簡稱:框架協議)後,首個合作舉 辦的大型文物展。成都金沙出土的古蜀文物約十年前曾來港展 出,這次重臨香港,加上廣漢三星堆的出土文物,可說相當難 得。

展覽由「古物古蹟辦事處」(簡稱「古蹟辦」)策展,也是香港回歸二十五周年的節目之一,「與內地向有文物保育方面合作的『古蹟辦』,過往都是個別策展,近年留意到雙方可以有更緊密的連繫,於是開展了這框架協議的構思,於去年11月的大灣區文物建築高峰論壇推出,目的是想更有系統地推動香港及內地在文物、古迹及建築等方面的合作與交流,今次展覽便是框架協議下推出的首個大型國家級文物展。」發展局文物保育專員辦事處文物保育專員蔣志豪,道出展覽的由來。

國寶文物現香港

疫情出現,加上本地文化展覽設施相繼落成,令港人更多留意本土歷史及對國家文物產生興趣,「古蹟辦」跟內地的文物單位合作無間,對兩地文物認識深刻,窺探出當中的共通點,「成都與香港雖然相隔千里,但遠古時代卻有深遠的脈絡連繫,體現了中華文化的多元一體,也是這個展覽的核心價值。」蔣志豪稱,今次的古蜀文物展特別加入香港文物同場展出,讓市民在認識國家歷史的同時,也對香港同期出土的古物及本地歷史,有更全面的認識。

四川的古蜀文明比商周時期的中原文化更早出現,根據三星堆及金沙的古物出土,推斷其最早可追溯至公元前2,800年,因缺乏文字記載,各種出土物品如面具、禮器、兵器及陪葬品等,都充滿神秘感,予人不少想像空間。今次挑選展出的七十三件文物,包括十四件國家一級文物,以前都未曾在港展出,焦點展品包括被譽為金沙遺址中最重要的國寶級文物之一——「太陽神鳥」金箔飾複製品,因真品不能外借展出,市民仍可通過複製品欣賞其精湛的黄金工藝。另外還有蛙形金箔、金人面像、銅人形器、石跪坐人像、四節玉琮及各種銅飾和玉戈等,當中的蛙形金箔,成都方面特別揀選了較完整的真品到港展出,體現了對今次展覽的重視。

由展品中,大家可大致了解遠古時代的人民生活,為 求與自然共存而依賴祭天及各種巫術。至於在缺乏工具的 情況下,仍能製作出如此精巧雕功、超薄的金屬器物,以 至堅硬的小巧青銅器等,令人驚歎之餘,也讓人百思不解 其製作方式,難怪一直都有外星文明的傳言。

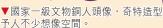
印 證歷史關連性

香港展出的七件古物,包括青銅劍、石戈、銅矛、有 領石環、石牙璋及石鉞等,部分與金沙文物並列展示,不 難發現,兩地出土的文物無論在形態或手工上,都有極多 相似處,如部分俱受到商周青銅文化的影響,由此推斷古 時嶺南地區與古蜀或已有交流。負責文物聯絡的「古蹟 辦」總文物主任蕭麗娟表示,這次展覽國家文物局提供了 很多寶貴意見,讓「古蹟辦」同事順利挑選了這7件展品, 有助參觀者更立體的了解兩地歷史,印證了歷史具關連 性,而非切割式。為吸引更多市民參觀,處方還花了不 。 也思,如增設近年大熱的沉浸式展區,讓參觀者可以「走 進」土坑中了解文物出土,另外,還設有銅人形器打卡 位、邀請KOL宣傳、舉辦工作坊製作印章及明信片,以及 ▼國家一級文物金人面像。





▲ 蛙形金箔出土時共有八件,只有兩件較完整,今次 展出的是其一。











◀中間的銅矛是 1973年在南丫島 大灣出生在東下 跟其他相似,明文 出面商馬 到商周 影響

剛於元宵日舉辦的金沙元宵園遊會等,希望以活潑形式推廣 古物歷史,並且融入生活中,也是「古蹟辦」近年積極推廣 的新方向——公眾考古。

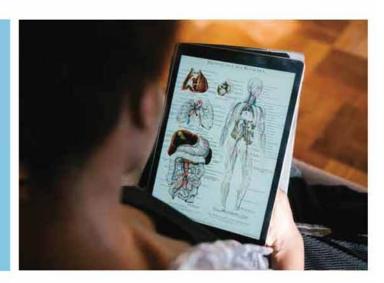
蔣志豪稱,在框架協議下,中港合作模式變得更多元化,如文創發展、年輕人培訓及學術研究交流等,他認為香,港的考古水平不弱,可通過邀請內地人員或專家來港作文物研究,對雙方都會有正面影響。另外,香港文物及古迹資源豐富,文物數量過萬,香港的古迹與嶺南地區的建築亦有相呼應之處,未來港澳及大灣區之間可進行更多深入探討。



▲展覽加入了沉浸式展區,大家可以「走進」土坑中,了解文物出土 情況。

去 英 國 入 讀 頂 尖 大 學 好 似 Durham, Sheffield 等, 就算 DSE 失手, 讀埋Foundation

都係4年畢業!





英國寄宿中學 加拿大中學

全方位選校攻略

想入澳洲8大院校, 得12分你都可以!







英美澳加·專業團隊·多年經驗·細心分析

- 2520 3303
- +852 9856 9854
- nfo@skyreach.com.hk
 - ◆ 灣仔告士打道109-111號
 東惠商業大廈1804B









-年及兩年全日制

建造業高等文憑 文憑及證書課程

適合中三至中六畢業生及轉業人士

立即報名 有機會獲優先取錄

有津貼

建築科技 踏上世一專才之路

網上報名



2100 9000



www.hkic.edu.hk









阿俊喜見近年社會對爬蟲類動物的接受程度提高了,「相比五年前,坊間對爬蟲類動物的認知較少,不不可以會對他們產生恐懼。我曾見過時不知,更一腳踩在蝸牛身上 …… 」當時他有很大感觸,決心要把人與爬蟲成主流電物的距離拉近,更盼爬蟲成主流電物,「唯一的方法就是從小灌輸正確概念,讓小朋友了解這些動物的性,並教導他們愛惜生命、不要傷害地們。

的小生物。」他也是直到中學才認知 到家裏飼養的動物是甚麼種類,「小 時候的我已十分享受餵食的過程,亦 帶給我開心的感覺。」長大後,一 心在那些擁有類似特色、不需太多 飼養空間的動物,「最初飼養愈 二十至三十隻左需要『偷運』 牠們回家,哈哈!」爬蟲類動物 雖然不像哺乳類動物與人交流的 能力強,他仍會抽時間陪伴家裏 的小生命,「我一般都會帶蜥蜴 外出曬太陽,或與朋友野外聚會, 甚至我和牠們聊天,我發現巨蜥是聽 得懂我說甚麼呢。」

這些小生命不但是阿俊的家庭一分子,也是他的工作夥伴,「我會替牠們『編更』,一次性工作坊只帶兩隻相同物種外出,暑期班則會帶兩至四隻不同物種。」不論課堂的形式,他最大的心願是希望灌輸正確價值觀,「即使爬蟲類動物的外貌不像其他動物般討好,但牠們都是可

愛的,也鼓勵大家不要 被第一印象嚇怕,可

放 心 接 觸 及 了 解。

感恩被欣賞 成堅持動力

開辦動物園近兩年,阿俊感恩獲 得不同機構和學校的合作邀請,學生

的表現和家長的欣賞都 是鼓勵他堅持下去的





▼ 阿俊獲一位擁有甲蟲教學經驗的朋友邀請一同開展暨會,一句不以為已的邀請便開展了新旅程。



動力。「曾有一位學生相隔一段日子 再回來上課,他仍然記得我教過的東 西;又有家長在課堂後寫了『千字 交』給我,表示欣賞我的課程,亦令 他們和子女對爬蟲類動物的認知有更 深入的了解。|

最令他欣喜的是,有一次與一位 小朋友拍攝,見證着他短時間內由害 怕到願意接觸的過程。「那次拍攝, 小朋友完全不敢接觸動物,『望都帮 敢望』,但我們看着他在短時間內, 願意伸手觸摸那隻小動物,家長更 拍攝後答謝我,這對我是一個很大, 鼓勵。」他不但獲得家長的支持, 有中心負責人更認同他的教學,「不 但邀請我開班,更願意配合我的課程 裝修中心設施。」

阿俊可算是全職發展動物園,不 過,從最初很多課程到後來 逐漸減少,「我也在尋找原 因,是因為疫情嗎?是因為宣 傳不足嗎?還是甚麼原因 呢?」在一切還是不確 定,他選擇繼續堅持, 「發展得不算太順利, 但還是繼續下去吧,今年再 作定論。」

▶課程這樣受歡迎,令他不敢怠慢,由只在周末開班逐漸變成恒 常課程,教學內容也不斷修改。

酚本港發展動物治療

即使未知前路如何,阿俊仍有多個不同的計畫。他期望「奇異動物小學堂」成為情緒治療或壓力舒緩小組,「我們曾與一些有特殊學習需要的學生上課,讓爬蟲類動物作為他們的借鏡,鼓勵他們欣賞自己的存在價值。」即便動物治療在香港仍未流行,他希望未來能涉獵多點這個範疇。

他也積極設計課程內容,除了不同品種動物的特色和習性外,透過科技將不同範疇的知識帶給學生。「由於學校或機構場地及準備的限制,我希望以虛擬實境方式將知識帶給學生,例如蛇進食老鼠的過程,讓他們以另一種形式也可體驗得到。」

一人團隊經營動物園,不但要設計教材,更要聯絡不同機構或學校舉辦工作坊,無疑讓阿俊感到吃力,「我希望能成立團隊,找多幾名小幫手協助推廣及教學,讓更多人認識爬蟲類動物。」

飼養動物小貼士

根據香港兩棲及爬蟲協會領養部的數據顯示,由2021年2022年已接收逾二百個棄養個案。阿俊提醒有興趣飼養的人士,首要是與同住家人溝通,避免增加棄養風險,其次是要調整心態,「始終爬蟲類動物有別於貓狗,其互動性不高,除了飼養牠們外,也要飼養牠們需要進食的昆蟲,這是每名有意飼養者事前必須了解的。」













About UISZ

Medium of **English** Instruction 英语 授课语言

Bilingual 双语

English, Chinese, Korean, Languages French 语言课程 英语、中文、韩语、法语

Programme 课程





Day and Boarding 走读+寄宿



Age 年龄

3-19

Nationality 国家

20+

Accreditation 认证

IBDP since 2005

Accreditation 认证

IBMYP since 2014

Accreditation 认证

IBPYP since 2012

Why choose UISZ?

- ✓ Outstanding Exam results highest score last year 43
- ✓ CIS/WASC accredited 3-programme IB world school
- ✓ English, Chinese, Korean, and French languages
- ✓ Extra-Curricular Activities For example: basketball, cycling, dance...
- ✓ Outstanding air quality, excellent sports facilities
- ✓ International Teaching Staff (Canada, Korea, France...)
- ✓ Inspired Boarding Programme (We offer 5-Day Boarding, 7-Day Boarding and Flexible Boarding)
- ✓ A comprehensive DSE program allows students to learn within an international environment

















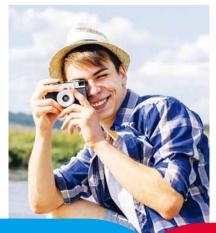




IDP®教育

海外升學 · 信心之選 Study internationally with IDP







英、澳、紐、美、加、愛 海外升學資料盡在IDP

- 代表超過700所海外院校
- 全球超過120個辦事處
- 50萬學生成功申請經驗 一站式免費諮詢及申請服務

IELTS主辦機構及官方考試中心

- ✓ IELTS獲全球超過145個國家,11,000 多間院校及機構認可
- ✓ 可選擇電腦/紙筆模式,考試場地交通
- ✓ 每月舉辦超過20場測試,全面配合考生 個人時間







3月海外升學活動

時間

地點

3月25日(六) 英澳著名大學碩士課程講座 11:30αm - 4:00pm 金鐘道95號統一中心5樓

3月25日(六) 加拿大高等教育講座

11:00am - 12:30pm IDP教育灣仔辦事處

*詳情請參閱IDP Education網頁www.idp.com



IDP教育辦事處:







www.idp.com





Postgraduate Programmes







École des Ponts

Q

University of

South Australia

UNIVERSITY OF

GREENWICH

SBS Swiss Business School, Switzerland

DBA

University of Wales Trinity Saint David, UK

DBA Reg No: 252717

MBA Reg No: 252735

Graduate School of Business, Universiti Sains Malaysia

PhD Reg No: 272722

École des Ponts Business School, France

Executive DBA

University of South Australia, Australia

MBA CRICOS Provider Number: 001218

(Marketing / Finance) Reg No: 212660/212642

University of Greenwich, UK

MBA (International Business) Reg No: 252208

LLM International and Commercial Law Reg No: 252469

Wrexham Glynd **Glyndŵr** MRA







of Worcester

University London





Glyndŵr University, UK

MBA Reg No: 252769

The University of Law, UK

GDL Reg No: 252955

Master of Laws (LLM) Reg No: 253063/253064/253065/253066/253067/253068/253070/253071/253131/253132

University for the Creative Arts, UK

Master of Arts in Design, Innovation and Brand Management Reg No: 253014

University of Worcester, UK

MSc Business Psychology Reg No: 253035
MSc Healthcare Management and

Leadership Reg No: 253080

Middlesex University, UK

MSc BIM Management & Integrated Digital Delivery

Middlesex University, UK

Master of Arts Education (Early Childhood Studies)

Reg No: 25314

Enquiries: 2774 8500 / 8501 Mr Patrick Law

It is a matter of discretion for individual employers to recognize any qualification to which these courses may lead.



N IR230317





DSE能修科

星島新聞集團旗下EDUplus.hk全新多媒體升學出路資訊網站一「DSE點修科」。提供本地及海外升學、分數配對、選科攻略、職場探索、升學活動等資訊,匯聚升學專家、資深教育工作者等,分享升學心得。更有街頭素人訪問分享實戰經驗。想知點修科? 一於click入「DSE點修科」!











升學出路

本地升學

海外升學

焦點活動









職場探索

升學攻略

職場情報

主題新聞

專家分享

人物專訪

學界動向

企管人語



多元出路 多面睇! DSE 海外升學 出路

為放榜日 做最後準備

大學面試 全攻略 自資學位課程新趨勢





寰雅教育集團 Global Education Group

扎根香港20年

海外升學服務

英國/澳洲/紐西蘭/加拿大寄宿學校

免費辦理英澳紐加寄宿及日校升學

- *協助分析選校、選科
- *安排入學考試及面試
- *協助辦理學生簽證
- *跟進升讀大學

英國/澳洲/加拿大/紐西蘭大學

免費辦理英澳紐加大學及大專升學

- *協助分析選校、選科
- *辦理入學申請及UCAS等
- *協助辦理學生簽證
- *升讀後跟進



2022年度全英第一名私立學校

36名學生升讀醫科/牙醫科 21名學生升讀港大/中大/科大



UWE Bristol

提供物理治療及職業治療課程 建築與測量學名列全英*第6



Queen Ethelburga's Collegiate

81%考獲 A Level A*-A 成績 83% 考獲 GCSE 9-7 成績



University of Hertfordshire

著名科目包括視光學,放射學, 醫療技術學及數碼創意學等



St. 17an College

St. Francis'

Ruthin School

78%考獲A Level A*-B成績 78% 考獲 GCSE 9-7 成績

University of HUDDERSFIELD Inspiring global professionals

University of Huddersfield

熱門科目包括物理治療,職業 治療,建築/設計及護理學等



86% 考獲 A Level A*- B 成績 75% 考獲 GCSE 9-7 成績









*學校眾多 不能盡錄



查詢及預約: 🕒 9657-5080 / 2520

地址: 香港灣仔軒尼詩道99號彰顯大廈12樓全層

www.globaleduhk.com



globaledugroup



子學堂 Learning Life No A 文摘自《東周刊》积子天地 Life







※「位手工兼

兔年到,兔年到,

坊間有很多充滿兔年特色的工

作坊,當中有中心舉辦在一堂進行三 個不同類型的新年工作坊,讓小朋友自由 選擇,有畫兔子水墨畫、製作色彩繽紛又可愛 的小錢箱或筆筒,做法簡單又好玩,從中亦可 增加小朋友對傳統中國藝術的認識,訓練小手 肌和發揮創意等。不過,最大賣點是每位小 朋友完成作品後,都要向其他人作介

紹,增強自信心、膽量和表達能 力,學得更多。

增個人表達環節

去年10月成立的「Twinkle Music & Art Workshop」, 舉辦的新年工作坊,小朋友可因應自己的喜好,自選參加製 作大吉大利小錢箱、跳跳高陞筆筒或萌兔水墨畫三種不同手 工,自由度大增。

創辦人兼導師Miss Connie表示,透過這個工作坊,小 朋友可以認識中國傳統藝術,例如:在水墨畫部分,學用毛 筆畫簡易版國畫及寫祝賀字句,至於製作小錢箱及筆筒的過 程中,除了學到新年祝賀字句之外,亦可以體驗做手工的樂 趣。這個工作坊最大的特色,是每位小朋友完成作品之後, 要在其他人面前介紹自己和作品,從中增加自信心、膽量及







畫水墨畫步驟:



製作小錢箱和筆筒步驟:

▶製作小錢箱和筆筒 所需材料,包括:塑 膠彩、畫筆、筆筒、 小屋及輕黏土等。





和小屋表 面掃上塑



十粒小





















(左)來上色。





▶畫水墨畫會用「狼毫」毛筆(右)

來畫綫條,以及用山羊毛做成的毛筆



















表達能力,這部分深受很多家長歡迎。

這個工作坊以小組形式上堂,師生比例一比三,最多 每班六位小朋友參加,在一個半小時的課堂上,小朋友有足 夠時間完成作品,然後帶回家中作裝飾,增添節日氣氛。由 於畫水墨畫需要手部小手肌發展較好和專注力較高,所以適 合六歲或以上小朋友參加;其餘兩個手工則適合三歲或以上 小朋友參加。

即堂完成作品

在水墨畫的部分,導師先介紹所用毛筆的特性和用 途,包括:筆毛質地較硬及用來畫綫條的「狼毫」毛筆,以 及用山羊毛做成,用來上色的毛筆,還有執筆的手勢;接着

讓小朋友先練習畫不同綫條和兔仔,再在宣紙上正式畫兔仔 的形狀,學習構圖和比例,及利用「水粉」顏料上色,從中 可以學習混色及濃淡水墨的運用等技巧。

至於製作小錢箱和筆筒的部分,小朋友先選擇自己喜歡 的顏色,再在一個木製的小屋或筆筒上掃上一層塑膠彩;然 後用輕黏土搓成約二十粒小圓球,再用輕黏土搓成小兔子及 大吉等形狀,再用白膠漿貼在小錢箱或筆筒上,最後貼一些 閃片便完成。

在工作坊上,小朋友要聽從導師的指導、指令及守紀律 等;而在製作小錢箱或筆筒時,小朋友要搓輕黏土,從而增 強小手肌的訓練和耐性,以及學習顏色的配搭等;此外,小 朋友學畫水墨畫,則可鍛煉創意和想像力。







Faculty of Science Master's Degree Programmes



APPLY NOW

2023 Entry

MSc in Analytical Chemistry 拿 分析化學理學碩士 CROYAL SOCIETY ACCREDITED

**** 3411 2407

MSc in Environmental and Public Health Management 章 環境及公共衛生管理理學碩士

**** 3411 7746

MSc in Information Technology Management 資訊科技管理理學碩士

**** 3411 7079

MSc in Data Analytics and Artificial Intelligence 拿 數據分析和人工智能理學碩士

4 3411 2376

MSc in Green Technology (Energy) ☎ 綠色科技(能源)理學碩士

**** 3411 5817

MSc in Mathematical Finance (HKBU) and MSc in Finance, Investment and Risk (University of Kent)+ 金融數學理學碩士(香港浸會大學)及 金融投資及風險理學碩士(英國肯特大學)

**** 3411 2347

MSc in Operational Research and Business Statistics (HKBU) and MSc in Business Analytics (University of Kent)* 運籌學及商業統計理學碩士(香港浸會大學)及商業分析理學碩士(英國肯特大學)

**** 3411 2347

*This is an exempted course under the NON-LOCAL HIGHER AND PROFESSIONAL EDUCATION (REGULATION) ORDINANCE CAP 493 (Ref. no.: 452850). It is a matter of discretion for individual employers to recognise any qualification to which this course may lead.

⁺The proposed change of programme name is subject to the University's approval.

Approved Programme under UGC's Targeted TPg Programmes Fellowships Scheme for 2023/24 intake (For Local Students Only).



Faculty of Science, HKBU

hkbusci

≥ sci@hkbu.edu.hk

in HKBU Faculty of Science

香港浸会大学理学院

HKBU Science





CV總係石流大海?



立即登記



送求職攻略+ 修改英文CV服務



掃左方QR Code登記後,可到所登記的Wall Street English分校換領求職攻略 + 修改英文CV服務一次,幫你打造突圍而出CV及Interview。



加賀吉祥物 可愛不怕人



因應兔年到臨,日本人氣旅遊網站RECOTRIP早前便作了個兔子主題遊點推介,位列三甲依次是被譽為「兔島」的廣島大久野島、鳥取白兔神社,以及暱稱「兔子神社」的京都岡崎神社,至於今天為大家介紹的月兔之里,則排名第八。

打算到訪月兔之里,最方便是 先乘搭JR列車來到加賀溫泉站,因 為這裏正是有五條路綫的加賀周遊 巴士CANBUS的總站,只要買來一 天或兩天乘車券,即可在有效期內 無限次乘車前往加賀溫泉一帶的遊 點參觀、玩樂,至於月兔之里,便在CANBUS「加賀越 前綫」的服務範圍內,由JR加賀溫泉站登車約二十五分 鐘可達。

說到兔子與加賀地區的故事,便可追溯至數百年前的江戶時代,當年區內有位喚作鳥見德兵衞的好心人,無意中救了一頭受傷的白色兔子,事情本該告一段落,誰料數個月後,當地受到豪雨來襲,大家正擔心豪雨會對農作物構成嚴重破壞的時候,曾被德兵衞救助的白兔卻突然現

身也停能潔及更豐,告止看明後迎收大驟,見月當來,雨然並皎, 地大令





的,相當討人

當地人深信這頭靈兔除招來了月 亮,更帶來在日語與「月亮」同音 的「運氣」,「月兔」自此便成為 加賀地區的吉祥物。

至於月兔之里這個加賀地區 的療瘉樂園,被視為全園焦點的兔 子廣場,每天都有大約五十頭兔子 自由走動,當中除有日本白兔,也 有法國垂耳兔、荷蘭侏儒兔,以及 鮮見的獅子兔等等,在園區正前 方,更有一眾「當值」兔子的照 片、名字及簡介,供大家做好功課 才入園呢!

置身園內,大家都可自由與 這些不怕人的兔子打卡,可是若想 摸摸兔子,建議先穿上園方

> > 及星期六、日與假

, 每天分別有一場及



兩場的抱抱兔子體驗,每趟最多可供五十人參與,費用同樣是二百日圓。

來到月兔之里,吃喝購物同屬樂事。這裏的紀念品店便有售超過2,000款兔子主題商品,保證教人愛不釋手。大家更可付費一嘗製作和紙兔擺設、曲奇餅、饅頭及香囊的體驗。另在食肆加賀兔鄉,則可嘗到醬汁豬扒飯等地道好滋味,加上還可來到園內的兔子神社參拜,遊趣相當多元化。

要留意是由去年7月1日開始,月兔之里的兔子廣場便由免費入場轉為收費形式,成人三百日圓(約港幣十八元),小學生二百日圓(約港幣十二元),三歲以下幼童免費,相信區區小數目,大家都不會介意呢!

▶在園內的紀念 品店,可購得有 漂亮兔子圖案的 九谷燒杯子。









Ruby Liu



賽馬會心遵游+計劃心理健康推廣主任,計劃由香

副新學堂・靈巧技能・職場升呢・ 個性全面院 ・職場Q&A・智富増值・書評

當心生小念頭 你會自我批評嗎?



在方皓玟《唵嘛呢叭咪吽》的歌 詞裏,提到「當心生小念頭 別下手 挫 折恐懼 明天會走 | , 寄語內心時常生 起各種變幻的念頭,當身處低谷時, 小心落入思想的黑洞,切勿失去生存 的希望。或許大家都曾經歷,心生小 念頭時,腦海恍如有一把聲音,和你 對話,帶動着情緒。

你可以想像,自己的內心有一把聲音:由早 晨張開睡眼惺忪的雙眼,回到工作中營營役役或 搏盡無悔,直到下班享受喘息的空間,這把聲音 都不斷和你喃喃細語—— 你有沒有留意過,她/ 他對你的態度和語調是怎樣?在你氣餒時會「給 你信心 當你未如願」,給予你鼓勵和勇氣嗎?還 是會輕視你,使你感覺更糟糕?

正因為這位「腦朋友」,是你生命中最親密 的友伴,我們更應好好了解,感受他/她的個 性,讓你倆以最舒服的方法相處。

在心理學,自我批評指對自己有負面的評 價、感到內疚、並害怕因為自己達不到要求而無 法得到別人的認可。你或會認為,有批評才會進 步;的確,內省可以是一個了解和鍛煉自己的過 程,但同時,我們要小心墮入思想的陷阱,把非 客觀的自我批評當成事實。例如,在工作上出 錯,我們的腦海可能浮現「我真係廢呀!」、 「我成日做錯嘢!」的念頭,雖然只是一個主觀 念頭,我們卻很容易將念頭和事實劃上等號,甚 至導致自我實驗預言(self-fulfilling prophecy),即個人對事件的演繹和期望,導致

相應的結果發生。

我們必須知道,自己的念頭不一定等於事 實,內心的自我批評並不一定客觀,別人對你的 反應,亦可能是他們內心的寫照,不一定與你有 關;嘗試學習當念頭的旁觀者,而不是被種種念 頭牽着走。







MBA

工商管理碩士 Reg. 2527

Master of Business Administration

BA (Hons)

Business and Management **工商管理(榮譽)文學士** Reg. 252613

Accounting and Finance Management 會計及財務管理(榮譽)文學士 Reg. 252612

適合中學、高級文憑及 副學士畢業生報讀



GLYNDŴR UNIVERSITY 英國格林多大學

關於格林多大學

- ◆ 位於英國威爾斯,前身於1924年開始提供學位課程
- ◆ 教學質素 (Teaching Quality) 全英排名第二 (The Times and Sunday Times Good University Guide 2022)
- ◆ 學生滿意度 (Student Satisfaction) 英格蘭及威爾斯排名第一 (The Complete University Guide 2023)

課程特色

- ◆ 學位由英國格林多大學頒發,與英國當地課程同等資歷
- ◆ 香港課程取得英國品質認証局 (The Quality Assurance Agency) 正面評價
- ◆ MBA 15 18個月完成, 6 門學科 (1年在港面授) + 論文, 100%以習作為考核方式, 無需考試
- ◆ BA 以習作為主要考核模式
- ◆ 可選擇以中/英文修讀

開課日期 2023年6月

截止日期 2023年5月31日

It is a matter of discretion for individual employers to recognize any qualifications to which these courses may lead. 個別僱主可酌情決定是否承認本課程可令學員獲取的任何資格

課程介紹講座

日期: 2023年3月22日(星期三) 講座以線上直播形式(Zoom)進行

日期: 2023年4月18日 (星期二) 地點: 香港銅鑼灣禮頓道33-35號

第一商業大廈1樓

時間: 7:00pm - 8:00pm



www.hkma.org.hk/gu 2774 8500 / 501

NJB2303171

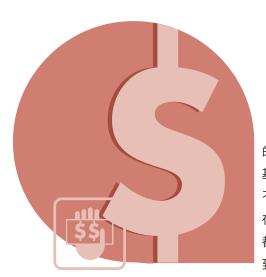
關志康



香港投資培訓學院(HKITI)講師,專長教 授CFA 備試課程,為香港財經分析師學會 會員,參與制定持續專業培訓研討會。為香 港電台普通話台節目《e 線金融網》及Now 財經台的嘉賓講員之一。曾從事香港地產發 展業、擔任股票分析員,碩士畢業於新加 坡國立大學,2001年取得財經分析師資格 (CFA charterholder) 。閒時喜愛閱讀,深 信知識可以改變命運。

Email: tedkwan@gmail.com

智富增值



都要講社會效益

隨着環境社會及管治(ESG) 的重要性愈來愈高,上市公司要得到 基金的青睞,無論是甘心或被迫,都 不可忽略在業務過程中對其他持份者 在環保及社區的影響。最近,投資者 都關心領展的供股集資,但筆者卻看 到在2022年的年度報告中,領展承

諾將其物業收入的0.25%捐贈出來作社區工作, 這種公開的承諾倒令筆者十分欣賞。期望更多上 市公司作出相關的承諾,造福社群,建立香港成 一個更有愛心的城市。

地鐵公司在2021年的年度報告中,亦披露 了當年大約有一千五百萬元用於社區項目,佔當 年收入的百分之0.025%。另一方面,香港賽馬 會慈善基金亦承諾在未來對社福項目的資助不會 減少——雖然馬會不是商業機構,但其收入始終 取決於博彩的興旺與否,這種公開承諾體現了管 理層對關心社會的決心,值得嘉許。

現時香港上市公司的市值約有三十九萬億 元,而其每年的盈利總額約有三萬五千億元,如 果每家上市公司都承諾用百分之一的盈利作社會 福利項目,已經是三百五十億元。三百五十億元 究竟是甚麼概念呢?社會福利署一年的支出約 一千億元,扣除綜援的七百億元,每年用於社福 的開支就是三百多億元。換句話説,如果每家上 市公司都承諾捐出百分之一的盈利,已經等於香 港撇除綜接後的全部社會福利開支。由此可見, 香港的私營部門的確富可敵國,世界的潮流是要 求公司履行更多企業社會責任,而香港的公司其 實絕對有能力擔當更重要的角色。隨着港交所要 求上市公司提交可持續報告以來,愈來愈多公司 更積極地去思考如何落實對社區的投資,現在不 少慈善團體亦接獲企業查詢,希望可以捐獻,對 社區有所貢獻,無論動機如何,始終都令本港社 區,特別是弱勢社群有所獲益。相反,如果企業 在ESG上做得不好,後果可能是被投資者摒棄, 對股價不利。現在的分析員有時會更進一步,把 公司的信貸評級下調,直接令其發債成本上升; 而在公司估值上,就乾脆下調其目標價,其影響 力都相當深遠。

香港上市公司大部分都以香港為家,在戰 後發迹,對弱勢社群的處境亦能身同感受。隨在 ESG 的來臨,預期對社區的投資會大幅地增 加, 社福界的朋友未知預備好了嗎?



きに愛堂 培訓及就業服務





Website

jctc.yot.org.hk

Facebook

仁愛堂培訓及就業服務 | Q

即將開辦課程推介

雇員再培訓局課程

基本外讀資格: 15歲以上 N 副學士學歷程度或以下之本港合資格僱員((全日制課程須通過面試及筆試))

现正招生



就業掛鈎課程

報讀就業掛鈎課程必須為失業人士及須通過面試及筆試

包餠製作員基礎證書 22天全日+14天半日 | 共232小時

14/4開班 20/4開班

半日 | 共232小時 元朗(大鴻輝)上課

牛頭角上課

泰越菜式廚務助理基礎證書 15天全日+10天半日 | 共160小時

19/4開班 屯門澤豐上課

咖啡調製員基礎證書

20/4開班 5/5開班

15天全日+10天半日 | 共160小時 深水埗上課 元朗(大鴻輝)上課

醫護支援人員(臨床病人服務) 基礎證書 19天全日+13天半日 | 共204小時 24/4開班 觀塘上課

中醫診所助理基礎證書

24/4開班 25/4開班

20天全日+14天半日 | 共216小時

保健員證書

24/4開班

29天全日+20天半日 | 共312小時

屯門建發里上課

花店實務及花藝設計助理基礎證書 15天全日+10天半日 | 共160小時 25/4開班 中門建發里上課

職業治療助理基礎證書

25/4開班 4/5開班

13天全日+10天半日 | 共144小時

深水埗上課 元朗(大棠路)上課

陪月員 基礎證書 14天全日+10天半日 | 共152小時 2/5開班 深水埗上課

非就業掛鈎課程

失業及低收入人士(月入\$12,500 或以下), 可由請緊召繳費,有關學費及資助詳結可向本中心查詢

陪月員烹調技巧(產後坐月菜式)

17/4開班

基礎證書(兼讀制) 共24小時

元朗(大鴻輝)上課

17/4_{開班} 深水埗上課

家常東南亞菜式製作(星馬、印尼及越式)

20/4開班

 屯門澤豐上課

川ツドバハロ 基礎證書(兼遺刊) 共28小時 24/4開班 元朗(大鴻輝)上課

西餅製作(雜餅類) 基礎證書(兼讀制)

25/4開班 屯門澤豐上課

花藝設計及應用||基礎證書(兼讀制)

25/4開班

中醫學理論 基礎證書(兼讀制)

深水埗上課 25/4開班 27/4開班

共21小時

25/4開班 2//4開班 中門澤豐上課 觀塘上課

玉石與翡翠知識

25/4開班 2

26/4開班 牛頭角上課

基礎證書(兼讀制) 共25小時

屯門建發里上課 牛頭

77//2022

共48小時

小本創業 | (營運入門) 基礎證書(兼讀制)

27/4開班 元朗(大棠路)上課



失業人士係:



課程查詢:

26557575 (屯門新墟)

21334119 (元朗大棠路)

31040820 (屯門澤豐)

21552885 (深水埗)

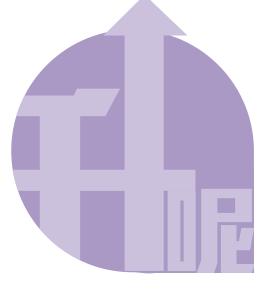
26559801 (屯門建發里) 26913337 (元朗大鴻輝) 21108171 (觀塘) 21115611 (牛頭角)



梁偉峯



擁有工商管理博士及三個碩士學位,從事資訊 科技超過三十年,現為香港理工大學專業准修 學院講師及課程總監、香港零售科技商會副會 長、香港互聯網論壇副會長、亞洲域名爭議解 決中心專家名冊成員、香港調解資歷評審協會 香港、新加坡及英國電腦學會資深會員、英國 特許市務學會資深會員、國際扶輸3450區中環 海濱扶輪計創計計長。



AI 大戰如箭在弦

人工智能(AI)的出現,令 不少企業在預測趨勢方面的把握大 大提高,把數據經過精密分析後, 即成為企業做出決策的依據。幾乎 可以肯定未來十年,人工智能將能 夠把複雜和重複的任務自動化。現 時需要依靠科研人員去看懂、去理

解及去預測數據,未來大有可能皆被人工智能取 代。難怪有人認為,市場營銷是其中可能被嚴重 影響的行業之一。

人工智能不再只是「工具」,而成為人類的 工作夥伴,因為其軟件是隱藏技術,存在於與人 類幾平沒有接觸的後端。人工智能得以普及並迅 竦發展的原因,除硬件技術進步同機械人發展 外,還在於互聯網和移動終端的普及帶來的海量 數據,因此也為營銷界帶來了多重改變,令企業 的營銷變得更加智能化。

不少國際研究機構報告均認為,人工智能目 前仍然獨佔鰲頭,應用到各行各業,過去成績已 經肯定能夠將部分工作自動化。AI已經能夠模仿 人類智能並執行諸如圖像識別、語音或模式識別 以至決策等任務的計算機系統,可以比人類更 快、更準地完成這些任務。

至於近期大熱的ChatGPT聊天機器人搶佔市 場先機,引發各家科技大廠紛紛投注資金開發自家 AI工具迎戰ChatGPT, 令AI人工智能全球大戰如

箭在弦。由於廣告是近年數碼營銷中最有利可圖 的業務之一,加上消費者依賴各大搜尋引擎 (Google、Yahoo、Bing、百度等) 去搜尋各種資 訊,過去十幾年 Google近乎壟斷了整個市場,靠 着低成本、高獲利的商業模式壯大自己的規模, 是次ChatGPT的出現,將有可能改變這個生態, 並威脅Google的領導地位,因此當微軟 (Microsoft) 宣布 ChatGPT 將整合到其搜尋引擎 Bing 和其他產品中, Google亦不甘後人, 隨後公 布推出自己的聊天機器人 Bard, 至於同樣布局人 工智能已有一段時間的Meta,早前執行長Mark Zuckerberg表明將展開能夠是用各類多媒體格式 的人工智能數位助理,並且將用於旗下 Messenger、WhatsApp、Instagram (IG) 等服 務。

由此可見,新一輪AI人工智能大戰即將展 開。筆者相信,未來AI將會涵蓋更多服務,更人 性化地協助客戶解決問題,大家不妨拭目以待。





Follow Us On Facebook 前往我們的臉書專頁



牛津劍橋及羅素大學入學諮詢 (Oxbridge & Russell Group Consultation)

寄宿學校/大學基礎班申請 (Boarding School/Foundation Application)

醫學院及法學院申請 (Medical School/Law School Application)

英國/香港升學方案 (UK/HK Education Pathway)

創立於 2004 年的專業 英國升學及專科導師團隊 A PROFESSIONAL UK **EDUCATION SPECIALIST TEAM SINCE 2004**



Our Founder **Professor Stephen Ho** 我們的創辦人 何永釗教授

MSc MBA MScIS DBA DipMS CDipAF DipM British Council 60 Outstanding UK Alumni

90% 經我們指導的學生成功獲得 英國牛津橋劍或羅素聯盟大學取錄



















































(852) 98637263 (852) 31515588





info@oxbridge.asia



預約免費諮詢

規劃升學方向

BOOK OUR FREE CONSULTATION

oxbridge.asia

辦公室地址:香港九龍佐敦吳松街182號榮國中心13樓02室



書評



書名:《秘密圖書館》

作者:安東尼歐·依托比

譯者:吳宗璘 出版:春天出版社 售價:港幣153元

最危險的圖書館

這是一個關於世界上最小——也最危險的——圖書館的故事。根據集中營倖存者蒂塔·克勞斯的親身經歷改編,關於一個少女冒着生命危險,在納粹大屠殺時期如何守護書本。

1944年,十四歲的蒂塔是奧斯威辛集中營眾多的囚犯之一。當猶太人領袖赫許要求她保管八本其他囚犯躲過守衞偷衞帶進來的書時,她一口答應了。這座圖書館的館藏並不豐富,但這些書提醒了人們那曾經不那麼灰暗的時光,當時文字的聲音遠比機關槍還要宏亮。

商場如戰場 勝利者一無所獲?

有人會覺得奇怪:為甚麼教人做生意的往往不是做生意的人?分析股市走勢的專家, 個人未必有參與投資?或者,真正了解商場的人,才知道勝利得來不易,任何「戰爭」都 是兵行險着吧。

從古至今,從未停止過貿易戰爭。本書作者回顧了二千多年的歷史,深度剖析十八次 貿易戰大事件,還有中外五十四個貿易戰案例。這是一部嚴謹的世界貿易戰全史,也是一 部有趣的貿易戰故事大全。讀完這本書,你比97%的人更了解貿易戰,成為3%毋須在戰場 白白犧牲的人。



書名:《做生意的戰爭:從古至今,

從未停止過的貿易戰爭!》

作者:趙濤、劉揮 出版社:海鴿文化 售價:港幣120元



升職轉工入場券 要必備邊幾張Cert?

Unique Training Model

DATE with Success





為什麼PMP®和PMI-ACP®對職場同樣重要?

將Project Management Professional (PMP®)專業項目管理方法和Agile (PMI-ACP®)快速應變能力方法結合可以使你的項目管理技能更加強大,更有效地管理項目。

在應用PMP®和PMI-ACP®時,你可以利用PMP®的系統性和專業性來確保項目的適當規劃和控制,同時利用PMI-ACP®的彈性和快速應變能力回應項目的急促變化。這種結合需要一些專業知識和實踐經驗,適切運用確實可以讓你的項目管理技能更加強大,事半功倍。

考取PMP®和PMI-ACP®後,事業有更好出路?

- ▲ PMP®和PMI-ACP®持有人士年薪高出非持有人20%
- 本 不少公司在招聘時,會列明具備PMP®以及/或 PMI-ACP®為考慮因素。除此之外,在承包政府 部門或大型企業的外判服務時,合約上均要求 具備PMP®以及/或PMI-ACP®的人士參予
- 掌握節省成本及控制Project時間的技巧,確定 專業身份,可促進職位晉升



免費模擬課堂詳情

日期: 2023年4月15日 (星期六)

時間: 10:30am-12:30pm

地點: Webinar

立即登記留座





追求卓越 職場顯優勢力求創新 成就好前途

香港城市大學
下學院



(852) 3442-4133

☑ ceng.adm@cityu.edu.hk