

## 了解興趣能力 拉闊發展版圖

### 專家教路

### DSE放榜不可怕!



黃民信  
香港青年協會  
青年工作幹事



李國寶  
香港學生輔導協會  
升學顧問



崔日雄  
職道生涯規劃  
輔導協會總監



聖保羅書院170周年  
三位名醫說舊時

火燒身跳火繩  
何柱霆「跳」戰高峰



# HKCC

## 副學士及高級文憑課程

### 放榜前網上報名 (7月17日或之前)

- ✓ 如獲取錄，將於放榜日中午時分收到電郵及電話短訊通知

### 放榜日網上報名 (7月20日)

- ✓ 報名時間：8:30 am – 4:00 pm
- ✓ 無須面試<sup>#</sup>，如獲取錄，將於即日收到電郵及電話短訊通知
- ✓ 額滿即止

只提供  
**網上報名**  
安全、快捷



**立即報名**



 [www.hkcc-polyu.edu.hk](http://www.hkcc-polyu.edu.hk)

 3746 0123  3746 0333

**4年取得理大頒授的榮譽學士學位 (HKCC副學位 + SPEED學士學位)**

## 成績不等於成就

著名作家倪匡離世了。筆者提起他，當然不是為了湊熱鬧，只是想藉此機會談兩件事。第一，對於沒有接觸過倪匡作品的年輕朋友來說，有好多本很值得推介，除了有看過也會掛在嘴邊的寓言作品《追龍》外，涉及愛因斯坦相對論的《大廈》、同樣預言電腦操縱人類的《玩具》、呈現世界末日景象的《原子空間》，都是倪氏最上乘之作。

第二件事（也是正題吧），是倪匡雖然不是一位文學家（他的作品不曾獲得諾貝爾文學獎），但他是一位成功的作家，不但憑寫小說可以生活無憂，他的作品風靡多時，且發人深省，絕不是那些只趁書展時寫一些奇奇怪怪的東西拿出來傾銷的「書」可比。但倪氏的教育水平不高，沒有讀過甚麼碩士博士，也沒有在劍橋哈佛深造過，他的成功在於他的勤力，加上驚人的想像力，更重要的是付諸實行，不是終日發夢。

一個成功的人也會犯錯。倪匡曾經在早期作品《地心洪爐》寫南極有北極熊（金庸曾幫他解圍，說南極本來有熊的，但最後一隻被衛斯理殺了）。但這個錯誤沒有影響他後來的成就。而且，他的成就，不是由於他曾經在公開試取得甚麼輝煌成績。如果在今屆DSE放榜未能取得佳績，別氣餒，謹記將勤補拙，他日出人頭地，更勝前人。

出版：求職廣場出版有限公司

地址：香港新界將軍澳

將軍澳工業邨駿昌街7號

星島新聞集團大廈

出版日期：2022年7月15日

### 廣告部

電話：(852) 3181 3187

傳真：(852) 3181 3300

電郵：advertising@eduplus.hk

### 編輯部

電話：(852) 3181 3672

傳真：(852) 3181 3300

電郵：editorial@jobmarket.com.hk

### 客戶服務部

電話：(852) 3181 3322

傳真：(852) 3181 3300

電郵：enquiry@eduplus.hk

## Vol.225 Contents

Jul - Aug 2022

### Feature

#### 4-18 封面故事

了解興趣能力 拉闊發展版圖  
專家教路 DSE放榜不可怕！

### People

#### 20-22 增值百味

葉問徒孫 不問生死  
殯儀業商會理事長 郭凱邦

#### 24-25 學術達人

聖保羅書院170周年  
三位名醫說舊時

### Learning Life

#### 26-27 親子學堂

製作仙人掌布藝  
享受一針一綫之樂

#### 28-30 玩過界

火燒身跳火繩  
何柱靈「跳」戰高峰

#### 32-33 學遊天下

澳洲塔斯曼尼亞  
冬日動起來

#### 34-35 藝文有術

呈三千年黃金工藝  
香港故宮本月開幕

### Column

#### 36 智富增值

效益最大化的社會

#### 38 職場升呢

新加坡  
蟬聯全球智慧城市之冠

#### 41 個性全面睇

創傷後壓力症候群

#### 42 書評



## 了解興趣能力 拉闊發展版圖 專家教路

### DSE放榜不可怕！

中學文憑試（DSE）將於7月20日放榜，為協助應屆畢業生為放榜日作好準備，星島新聞集團旗下EDUplus.hk將於7月16日舉辦「DSE放榜升學講座」。是次雲集多所頂級院校及教育機構提供多元出路的資訊，歡迎各位DSE考生、家長及老師到場參加。大會更會請來多位專家和學者分享應對文憑試放榜的策略，包括升學、多元出路及各項支援服務等有用資訊，為放榜日作好準備。

距離放榜尚餘五天，相信應屆畢業生近日都忙着為升學做各種準備。除了要留心放榜當日須準備的事宜，包括報讀課程時需要攜帶的文件；掌握各項重要日程，例如改選課程次序的時段、課程註冊日等，亦應留意各院校課程

資料、收生要求、升學銜接機會最新資訊，以及預備改選聯招課程的對策等。

成績高低是畢業生選科的標準，他們一般會根據學院或學系的收生要求作為選科指南。惟香港青年協會青年工作幹事黃民信表示，學生應以「揀工」的概念揀選大學學科。「四年大學是預備日後工作發展版圖的重要一步，學生應先了解踏入社會工作前需要甚麼知識和技能。」

他舉例指，如學生欲成為護士，自然便會選取大學護理系，在中學選修與護理學相關的科目，「學生應以此概念作選科目標。」



## 四大範疇作職涯規劃



黃民信續指，學生可從價值、性格特質、能力及興趣四大範疇作職涯規劃，「特別是在中學階段對未來職涯尚未有清晰方向的學生，他們應了解不同工種的工作內容，哪些價值或意義是自己看重的，再去追尋想要的工作範疇及行業。」至於能力方面，學生可從學術方向入手，如數理科較好，代表邏輯性較強，可以選擇一些與數理邏輯相關的工作；個人性格及興趣也可作為參考，如喜歡表達、表演欲強的，可嘗試向社工或演藝相關行業發展。



他提醒，學生雖在應考公開試前已遞交 JUPAS 聯招選科，但放榜後仍有機會改選。「他們宜掌握及理解『職業』的概念，以職涯規劃四大範疇作指標，並把握放榜前的假期，多做資料蒐集；在放榜後善用 JUPAS『五出五入』的改選制度（即可增選最多五項課程，以取代不超過五項已選課程），為自己再次選擇配合未來職業路向的大學學科。」



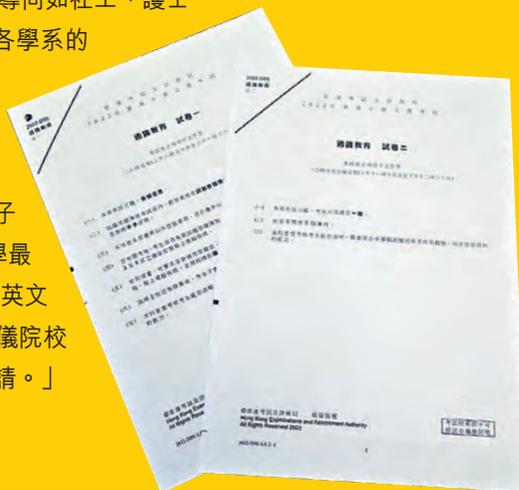
## 確立興趣再選擇



香港學生輔導協會升學顧問李國寶提醒，學生揀科有兩大原則，分別是興趣和能力。「大學是要學生自主學習，若學生揀選了自己沒有興趣的科目，則沒有動力學習；學生亦要視乎公開試的成績是否符合院校收生最低要求（332233），或個別學科的成績組合，如四核心課程加兩選修科、最佳五科或六科成績等。」

他續指，近年都接觸不少畢業生的求助，未清楚自己的未來發展路徑，對揀科或 JUPAS 改選感到迷惘。「學生最重要先了解大學學科分為職業導向如社工、護士等，或是學術導向如哲學、語文、政政或社會科學等，他們可以在網上觀看各學系的介紹片段，最重要是學生們確立自己的興趣再作出選擇。」

李國寶強調，學生應好好利用放榜前的時間調整自己心情，亦要為放榜作計畫準備，「首先計畫成績與預期較好、符合期望和較差的三個升學方案，亦要準備所需文件，包括自我介紹、學校成績單、個人履歷的紙本及電子版。」他建議，成績與預期未如理想的學生，須視乎自己的成績是否符合入學最低要求，如合資格者可重新部署改選 JUPAS，「如中、英文或選修科『脫腳』，先申請成績覆核，再嘗試當天到心儀院校叩門，即場網上報名入學申請。」



## 報讀其他課程再銜接



成績達到八大院校的收生要求是每名畢業生的目標，惟不少升學專家均指出，現時香港各院校開辦不同課程供學生選擇。職道生涯規劃輔導協會總監崔日雄博士坦言，以往DSE學生會選擇重讀，以爭取入讀大學的機會，「除了上述選擇外，他們亦可考慮報讀相關的高級文憑課程，考取院校或課程要求的成績平均績點（GPA），以銜接大學三年級；至於成績未能達到五科二級的學生，則報讀基礎文憑或毅進課程，再銜接高級文憑課程。」

他建議，學生宜利用等待放榜的時間，多做資料搜集，拉闊未來職涯長遠發展。「如有學生想做醫生，成績倘若未能入讀醫科，輔助醫療界別又能否成為自己的發展方向呢？」他補充，學生亦可考慮先報讀其他科目的自資課程，取得高級文憑資歷後，再報讀自己感興趣的大學一年級，甚或先完成學士學位課程，再報讀其他範疇的碩士課程。



崔日雄指，現時多所學院開辦不同的課程以供選擇，他以高級文憑課程學生為例，「可能要花費多兩年時間才能銜接大學，但他們也會獲得相關經驗，待人接物也會較那些直入大學的學生成熟點。」他又鼓勵學生多與老師和同學傾談分享，思考及發掘未來發展的可行性。

## DSE放榜升學講座 不容錯過

由EDUplus.hk舉辦的「DSE放榜升學講座」，將於2022年7月16日假唯港薈（Hotel ICON）地庫舉行。屆時雲集多所頂級院校及教育機構提供升學諮詢及入學評核，還有多位星級嘉賓主持講座，提供各種升學資訊，包括分析不同升學出路、本地及海外升學部署，以及高中生如何預先準備升學計畫等。是次升學展講者包括香港青年協會青年工作幹事黃民信、香港學生輔導協會升學顧問李國寶、職道生涯規劃輔導協會總監崔日雄博士等，與在場參加者分享心得。免費入場，萬勿錯過！

### DSE放榜升學講座

日期：2022年7月16日（星期六）

時間：上午10時30分至下午4時30分

地點：唯港薈（Hotel ICON）地庫  
（尖沙咀科學館道17號）

查詢：3181 3322

網址：[www.eduplus.hk/dsem2](http://www.eduplus.hk/dsem2)

**立即登記免費入場**



# WE PROVIDE DATA SCIENCE PROGRAMMES

The School offers interdisciplinary curricula for undergraduate students.

## School of Data Science

(Options: BSc Data Science, BSc Data and Systems Engineering)

### 數據科學學院

[選項：理學士(數據科學)、理學士(數據與系統工程)]

Data Science focuses on solving problems and advancing societies using vast amounts of data. JS1071 applicants will be considered for admission to first-year studies at the School. Students will have a free choice of majors (BSc Data Science or BSc Data and Systems Engineering) after one year of study.

JUPAS Code:  
**JS1071**

## BSc Data Science 理學士(數據科學)

The programme provides essential trainings and computing tools for real-world data science applications. There are three flexible modules of advanced knowledge:

Artificial Intelligence (AI)

Social Media Analytics

Statistical Learning

JUPAS Code:  
**JS1072**

## BSc Data and Systems Engineering 理學士(數據與系統工程)

The programme offers solid foundation in data science and intelligent systems. There are four flexible study areas of advanced knowledge:

FinTech

Industrial AI

Internet of Things (IoT)

Smart City

JUPAS Code:  
**JS1074**

## Career Prospects

Graduates will have a broad range of career opportunities in different industries, such as:



Academia



Consultancy



Finance & Banking



Government



Healthcare



Insurance



IT Companies



Law



New Media / Social Media



Retails & Marketing



Social Work



Transportation & Logistics

☎ 3442 7887

✉ [sdscgo@cityu.edu.hk](mailto:sdscgo@cityu.edu.hk)

🌐 [www.cityu.edu.hk/sdsc](http://www.cityu.edu.hk/sdsc)



School of Data Science

香港城市大學  
City University of Hong Kong



# 2022 DSE放榜升學日程

(資料來源：JUPAS網站及中六學生資訊專頁)

日期	事項	
7月	15日	聯招：公布校長推薦計劃及比賽 / 活動的經驗及成就特別考慮的結果
	18日	毅進文憑：課程網上報名截止日期
	19日起	毅進文憑：學位分配結果透過電子郵件 / 短訊通知申請人
	20日	聯招：香港考評局公布 2022 年度香港中學文憑考試成績
	21-23日	聯招：申請人可於個別指定時段內修改其課程選擇
8月	10日	聯招：公布正式遴選結果
	17日	聯招：香港考評局公布香港中學文憑考試成績覆核結果
	18日	聯招：取得覆核成績的申請人可遞交要求重新考慮入學申請
	25日	聯招：公布根據覆核成績重新考慮入學申請的遴選結果
9月	1日	聯招：公布第二輪補選結果（如適用）
	5日	聯招：列印「大學聯招辦法」帳戶內「Offer Results（取錄結果）」的最後限期 在校申請人遞交書面通知予「大學聯招處」要求不允許其就讀學校存取其申請結果的最後限期



以上日程的具體日期及安排或有修改，概以「大學聯合招生辦法」（JUPAS）網站最新公布為準。同學可瀏覽[www.jupas.edu.hk/tc/calendar](http://www.jupas.edu.hk/tc/calendar)，登入JUPAS日程網頁。



# 榮譽學士學位、 高級文憑、文憑課程

## 2022-23年度入學申請

9月開課

現正接受  
報名

- 
- 社會工作榮譽學士課程 (全日制 / 兼讀制轉制)
  - 心理學榮譽學士課程 (全日制)
  - 服務管理榮譽學士課程 (全日制)
  - 基督教事工榮譽學士課程 (全日制 / 兼讀制)

接受一年級及  
三年級入學申請

- 
- 幼兒教育高級文憑課程 (全日制)
  - 社會工作高級文憑課程# (全日制)
  - 心理及輔導學高級文憑課程# (全日制 / 兼讀制)
  - 轉化型商業管理高級文憑課程# (全日制 / 兼讀制)
  - 基督教事工高級文憑課程# (全日制 / 兼讀制)

業界或有興趣人士  
可選擇兼讀制課程

- 
- 大學基礎文憑課程^ (全日制)



課程資訊

# 畢業學員會被優先考慮入讀學院開辦之相關學科之三年級或轉制課程。

^ 畢業學員可申請入讀學院開辦之高級文憑課程。



### 報讀課程注意事項

應屆香港中學文憑試(HKDSE)考生可登入宏恩網上入學申請系統報名。學院教務處職員將聯絡申請人安排網上或親臨學院面試，取錄結果將以電郵方式通知申請人。

面試後獲有條件取錄者，請於7月20日放榜當天帶同相關文件到宏恩基督教學院教務處辦理確認手續。

放榜期間辦公時間：

星期一至五：上午9時至下午5時

星期六：上午9時至中午12時



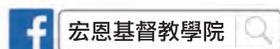
立即報名

電話 / WhatsApp : 5804 4140

地址：九龍石硤尾偉智街5號  
(港鐵石硤尾站C出口)

電郵：admission@gratia.edu.hk

網址：www.gcc.edu.hk



## 放榜日必備物品:

- ① 身分證正副本及證件相 (多張)
- ② 專上院校有條件取錄通知書 (如有)
- ③ DSE成績表正副本 (當日即時影印)
- ④ 學校推薦信 (如有)
- ⑤ 中四至中六校內成績表正、副本
- ⑥ 其他學習經歷 (OLE) 及  
學生學習概覽 (SLP) 正、副本
- ⑦ 基本文具
- ⑧ 手提電話 + 流動充電器
- ⑨ 現金約\$2,000 (報名費約\$200)
- ⑩ 餘額充足嘅八達通 (交通上前往院校使用)



Go **OR** Stay

**WHY NOT BOTH**

**UK Degree @HK X Future Skills**

**SCOPE UNLIMITED**

**SCOPE**

School of Continuing and Professional Education  
專業進修學院

香港城市大學  
City University of Hong Kong





## 宏恩「幼兒教育高級文憑課程」 透過體驗式學習培育專業幼师

宏恩基督教學院之兩年全日制「幼兒教育高級文憑課程」提供專業及有系統的幼兒教育培訓，透過體驗式學習及教學實習，使學生能以專業知識和基督的愛服務幼兒教育界。課程重視通識教育、語文能力的提升和社會服務體驗，促進學生的全人發展。

課程設計結合理論與實踐。學生除了掌握基本理論如兒童發展、教學法及幼兒教育基礎外；學院亦提倡體驗式學習，透過六十多所幼稚園網絡提供實習空缺，安排學生於幼稚園或幼兒中心參與駐校體驗活動及教學實習，吸取相關教學經驗。學員須完成指定時數之駐校體驗、教學實習及實習工作坊。

課程畢業生可獲取四項專業認可資格，包括：向教育局申請註冊為合格幼稚園教師、向社會福利署申請註冊為合資格的幼兒工作人員和幼兒中心主管，以及獲社會福利署認可為特殊幼兒工作員，投身幼教專業。除了擔任幼稚園老師外，其他就業路路的選擇包括：Playgroup導師、幼兒興趣班導師、網上課程導師或兒童書出版社等。另外，畢業生亦可選擇申請相關之銜接學位課程，繼續進修。



### 課程查詢：

電話：5804 4143

WhatsApp：5804 4140

電郵：admission@gratia.edu.hk

地址：九龍石硤尾偉智街5號（港鐵石硤尾站C出口）

網址：www.gcc.edu.hk

## 港大CC多元升學渠道 重視全人發展

香港大學附屬學院（HKU SPACE Community College）自成立以來，已有超過二萬七千位學生成功升讀本地或海外大學。去年，繼續升讀全日制學士學位課程的畢業生和學生當中，近三分之二成功銜接八所政府資助大學，而副學士畢業及學生更超過三分之一獲本地三大\*（香港大學、香港中文大學及香港科技大學）取錄。

\*「三大」排名參照2021年度QS世界大學排名榜

學院亦十分重視同學的全人發展，因此提供不同類型的課外活動。學生輔導及個人發展服務團隊不時舉辦升學講座、諮詢服務及一對一模擬面試等活動。學院的「朋輩關顧計畫」會安排有經驗的師兄師姐與新生分享學習經驗。

報名資訊：學院將於7月20-22日及8月10-11日分別舉行首輪及次輪招生日（網上及即場）：

	首輪招生	次輪招生*
日期	2022年7月20日至22日	2022年8月10日至11日
時間	上午10時至下午6時	
地點	港大附屬學院九龍東分校	
方法	網上及親身報名（請留意學院網頁有關最新安排的公布）	

\*有關場次舉行與否視乎各科課程學額空缺而定



學院設有入學獎學金予DSE成績優良的同學，同時亦有多項獎勵計畫及獎學金以鼓勵同學爭取佳績。

### 課程查詢：

院校：港大附屬學院九龍東分校

地址：九龍灣宏開道28號

香港大學附屬學院李韶伉儷樓

電話：3416 6338 CC Bot：9539 9849

網址：http://hkuspace.hku.hk/cc/

電郵：ccadmissions@hkuspace.hku.hk

## HKCC組合課程 促進全人發展

香港理工大學香港專上學院（HKCC - Hong Kong Community College）提供三十七項自資的副學士及高級文憑課程，涵蓋文、理、社、商範疇，也有設計及健康學專科。大部分課程以「組合課程」形式設計，同學可在第一年選讀所屬組合課程內任何1項課程，然後於第二年開始前，按興趣申請轉修組合課程內心儀的課程。學院每年亦提供逾三百六十項課外活動（部分活動由理大專業及持續教育學院學生事務處提供），促進同學的全人發展。

DSE 放榜前報名（7月17日截止）：只接受網上報名（www.hkcc-polyu.edu.hk/OnlineApplication），申請人DSE成績將由考評局直接交予學院。所有放榜前已經報名的申請人，如獲取錄，將於放榜當日中午時分收到電郵及電話短訊通知，無須到校辦理手續。

DSE放榜當日或之後報名（只可申請剩餘學額）：只接受網上報名（www.hkcc-polyu.edu.hk/OnlineApplication），報名時間：上午8時30分至下午4時。申請人無須面試（設計學副學士及社會工作高級文憑除外），當日下午4時前提交的申請，如獲取錄，將於即日收到電郵及電話短訊通知，無須到校辦理手續。網上個別選科輔導及課程講座，詳情請瀏覽：www.hkcc-polyu.edu.hk/admission。



### 課程查詢：

電話：3746 0123

WhatsApp：3746 0333

電郵：ccadmission@hkcc-polyu.edu.hk

地址：九龍紅磡紅樂道8號香港理工大學

紅磡灣校園香港專上學院 UG/F 詢問處

網址：www.hkcc-polyu.edu.hk

（以上資料由各客戶提供）



Care **OR** Career

# WHY NOT BOTH

## Advanced Diploma in Veterinary Nursing



**SCOPE UNLIMITED**

**SCOPE**  
School of Continuing and Professional Education  
專業進修學院  
香港城市大學  
City University of Hong Kong



Advanced Diploma in Veterinary Nursing is recognised under the Qualifications Framework. QF Level: Level 4QR; Registration Number: 15/003660/L4; Validity Period: On-going since 17 Dec 2015



## 創備未來培訓計畫 免費提升新技能

香港城市大學專業進修學院CityU SCOPE自2016年起與英國大學在港合辦榮譽學士學位課程。英式大學教育向來受本地家長垂青，在港修讀英國學位潛在不少好處。此課程已獲「香港學術及職業資歷評審局」確認為資歷架構第五級，並相等於本地大學學位資歷水平。由於英國大學課程為三年制，同學可以三年時間獲取榮譽學士資歷。加上負笈英國，費用較高昂，在港修讀英國學位費用只為赴英留學的三分之一，同學可以更短時間更經濟取得大學學位。配合今個學年推出的「創備未來培訓計畫（FIRST）」，同學更可學習英國大學提供的課程外，免費修讀一系列有關創新科技的未來技能，為畢業後就業發展打好根基。「創備未來培訓計畫（FIRST）」的重點在於為同學備戰未來，強化核心技巧，迎接電子數碼新時代。計畫得到業界合作夥伴的支持，提供工作實習機會以提升學習效果。在面對急速發展的創新及數碼科技，期望計畫能為同學作最佳準備，以迎接未來工作上的挑戰。有關課程之資歷架構認可資訊，請瀏覽個別課程網頁。

海外課程已獲非本地高等及專業教育（規管）條例豁免註冊，個別僱主可酌情決定是否承認本課程可令學員獲取的任何資格。有關課程之資歷架構認可資訊，請瀏覽個別課程網頁。



### 課程查詢：

院校：香港城市大學專業進修學院  
CityU SCOPE

電話：3442 7423

網址：[www.scope.edu/3-yearUKdegree](http://www.scope.edu/3-yearUKdegree)

電郵：[scope@cityu.edu.hk](mailto:scope@cityu.edu.hk)

## 88%港澳學生 獲第一志願英國大學錄取

EF 英美加德法大學銜接課程，全球二百三十所夥伴大學，升學有保證。完成中五或DSE未如理想同學，完成EF大學銜接課程後保證獲大學錄取，同時重新獲得英國大學聯招（UCAS）正式遴選資格，學生可再按興趣和能力選擇合適大學及學科。大學基礎課程可以選擇五大專業範疇，課程透過校內考試評分，毋須公開試。EF於牛津及劍橋自設校舍，提供全方位學生支援包括簽證申請協助、機票、接送、膳食及住宿，由畢業於劍橋大學的資深升學輔導主任親自為學生進行一對一升學輔導及申請大學。

其他熱門地點：德國、法國大學學費相宜、提供高質歐洲教育及與眾不同的留學體驗，讓你學多一門語言，提高競爭力；澳洲、加拿大為近年升學移民之選，多元升學途徑適合不同學歷學生；美國有超過四千所大學及學院，讓學生自由探索前路。還未決定升學地點？聯絡EF課程顧問，預約免費一對一升學規劃諮詢！



● EF Education First英孚教育

### 課程查詢：

登記免費升學講座

升學熱綫：2111 2388

WhatsApp：9682 7938

地址：香港銅鑼灣時代廣場  
第二座 17樓 03-08室



## 浸大國際學院「2+2」無縫銜接升學 升U實現「你」想

香港浸會大學國際學院（CIE）是浸大於2000年成立的自資學院，於九龍塘和沙田石門校園開辦30項副學士及11項自資學士學位課程，涵蓋人文及語言學、商學、傳理學、應用科學，以及社會科學等不同範疇，迎合不同學習需要及能力的同學，亦為社會培育不同行業的人才。

4年自資學位課程直通車入學計畫：國際學院的「4年自資學位課程直通車入學計畫」為合資格的文憑試考生，即成績達「33222」，包括中國語文及英國語文達第三級及數學、通識教育及一科選修科達第二級或以上，提供直接的「2+2」升學途徑。同學完成副學士課程後，便可升讀浸大兩年制的自資學士學位課程，最終以4年時間取得浸大頒授的榮譽學士學位。

浸大頒發畢業證書，升學率達88.8%：院所開辦的全部課程均受浸大嚴格監管，在同一質素保證機制下，畢業證書由浸大頒授，確保認受性。浸大副學士畢業生歷年來的升學表現理想，去年升學率更達88.8%，當中80.3%成功升讀八間教資會資助院校學士學位課程。



### 課程查詢：

查詢：3411 3240

電郵：[applycie@hkbu.edu.hk](mailto:applycie@hkbu.edu.hk)

網址：[cie.hkbu.edu.hk](http://cie.hkbu.edu.hk)

# 創 明 天 我 們 可



逾 **1/3**

升讀3大

近 **2/3**

升讀8大

副學士 | 高級文憑 | 基礎文憑

**7/20-22**

網上、即場  
同步招生

 [hkuspace.hku.hk/cc](http://hkuspace.hku.hk/cc)  3416 6338

立即報名





## 都大課程多元實用 助學生職業生涯規劃

香港都會大學（都大）為九所「大學聯招辦法」參與院校中，唯一一所自資院校，今天已發展成為一所現代化的綜合大學，並於去年9月1日正式重新命名。新校名反映大學具備現代化及前瞻性的教學和研究，不但能夠彰顯大學獨特的定位與優勢，同時有助加深公眾對大學的了解。為配合市場趨勢及企業需求，都大一直提供具競爭力及多元豐富的專業課程，協助學生的職業生涯規劃。

2022/2023學年，都大透過聯招提供五十個可選報的課程，而當中十五個為「指定專業/界別課程資助計劃」（SSSDP）的本科課程，受SSSDP資助的學位亦增至逾一千二百個，為自資院校之冠。此外，都大將新增「科學（STEM）榮譽理學士」，以配合現今社會所需，而「綜合檢測和認證榮譽應用理學士」課程，則獲教育局納入「應用學位課程先導計劃」，課程內容實用性強，理論和知識並重。

由2022年起，經聯招入讀都大的學生，如在文憑試中任何甲類科目取得5\*或5\*\*的成績，即可獲發港幣四萬元「摘星入學獎學金」。都大亦另設立多項入學獎學金予聯招入學學生及優秀運動員，獎學金額高達港幣十二萬元。



### 課程查詢：

有關入學計分方法請參閱大學網站 <https://admissions.hkmu.edu.hk/ug/jupas/>。

## DSE成績未如所願 澳洲及加拿大作出路

在眾多留學國家中，澳洲及加拿大一向是香港學生的熱門選擇之一。澳洲大學不但醫療科目出色，其他課程的學術水平和認證性均獲國際認可，而且升學途徑多元化，無論你的DSE成績如何，同學也必有出路：

DSE 5科達14分或以上可直接升讀澳洲大學學士，16至18分已有機會直入醫療專科或其他熱門學系。DSE 5科達11分或以上可升讀大學文憑或大學轉讀課程：

「最快1 + 2 = 3年大學畢業」，成功修畢課程及成績達標可升讀聯繫大學的相關學士二年級。可選學系眾多，另更有少量可銜接部份醫療專科二年級。DSE 5科達8分或以上或中五校內成績合格可升讀大學基礎課程：「最快1 + 3 = 4年大學畢業」，成功修畢課程及達到校內成績要求，可升讀大學相關學士一年級，所有學系均可選擇，包括醫科、牙醫、獸醫及醫療專科。加拿大則奉行多元文化主義，社會對不同文化及族裔包容性十分強，是國際留學生安心之選。一般大學收生要求為DSE 24分以上（6科4分），個別專科亦會有較高收生要求。



### 課程查詢：

院校：寰雅教育集團  
電話：2520 0803  
WhatsApp：9657 5080  
網址：www.globaleduhk.com

## 浸大護理學學士（榮譽）學位課程 融合中西醫護知識

香港浸會大學開辦的「護理學學士（榮譽）學位課程」已獲香港護士管理局審批認證，畢業生將合資格申請成為香港註冊護士（普通科）。資深教學團隊擁有豐富臨牀及教學經驗。護理實習室設計參照私家醫院規格，讓學員實踐所學。課程融合中西醫護理知識；同學將獲安排前往公私營醫院和社區醫療機構實習，吸取前綫工作經驗。

五年全日制「護理學學士（榮譽）學位課程」共需修讀157學分，包括必修學科120學分、選修學科6學分和浸大通識教育學科31學分；內容包括服務學習活動和近一千五百小時臨牀實習等。課程設多項獎學金，獎勵有意報讀而成績優異的同學；亦設海外交流團，讓學員增廣見聞，擴闊國際視野。課程現正接收報名，額滿即止。

DSE 放榜安排\* —— 網上報名 | 親身報名 同步進行

日期：7月20至21日

地址：香港浸會大學郭鍾寶芬女士康體文娛中心2樓

\*7月20至21日於九龍塘校園設即場報名中心，有關安排以學院網站為準。



● 課程由資深學者執教，傳授護理專業必須的知識、技能和態度。

### 課程查詢：

網址：hkbusce.hk/dnebn  
電郵：hkbusce@hkbu.edu.hk  
電話：3411 5426



升U·實現「你」想

# 浸大副學士課程

## DSE放榜周安排



7.20-21

 [網上報名 | 親身報名]\* 同步進行

報名中心：

九龍塘校園 思齊樓四樓

石門校園 沙田安睦街8號

\*即日可獲錄取通知 (個別專修除外)  
(只適用於下午六時前完成報名程序之申請人)

7.20

 網上學位確認  
(已報名及持有條件錄取通知書)

7.22-8.11

 網上報名



入學申請



## CityU SCOPE推數碼未來職場戰力 提升課程系列 合資格者可獲學費全額資助及津貼

隨着數碼科技的發展，未來許多工種都會逐步被取代。因此，不論是畢業生、求職者或是上班族都須具備數碼轉型與創新技能以適應職場上工作的須要。有見及此，香港城市大學專業進修學院 (CityU SCOPE)就為畢業生、求職者及上班族締造嶄新的進修和發展機會，推出「職場戰力 提升課程系列」，以備戰未來職場需要，迎接電子數碼新時代。

數碼媒體、網站開發、機械人流程自動化、人工智能、區塊鏈、雲端計算、數據分析、創新商業設計思維及數碼營銷

- 課程系列內容涵蓋數碼科技及元宇宙時代所需的基本知識和技能，以迎合未來職場需要。
- 課程獲業界合作夥伴的支持，為合資格人士提供就業跟進服務，以達學以致用的目標。
- 歡迎應屆學士、副學士、文憑畢業生及對數碼科技轉型有興趣人士，包括：全職、半職或待業人士。



課程查詢：

電話：3442 6359 / 3442 6413

電郵：erb@scope.edu

網址：www.cityu.edu.hk/ce/erb



## 一年制基礎課程 助你躋身英國一綫大學

今年前往英國留學的學生數目急升，不少英國大學熱門科目的入學競爭均較以往激烈。UCAS的統計數據顯示，今年英國大學醫科及牙醫的取錄率，由去年的21%大幅下跌至今年的16%。與此同時，香港政府放寬海外醫生來港執業的限制，將英國十一所大學納入認可醫學資格名單，日後勢必有更多香港尖子赴英學醫。2023年英國醫科的入學申請，將會在今年10月15日截止，有意報讀的學生，要在今年夏天做好申請準備。

另外，中五學生或應屆DSE學生亦可以考慮報讀英國大學的基礎班，作為進入一綫英國大學的跳板。基礎班的一年制課程，可以鞏固及提升學生的各科能力，同時讓學生有更多時間去適應英國的生活，並進一步探索自己的興趣。在完成一年的課程後，更可以直接用基礎班的成績來進入英國大學，是一個相當不錯的出路。如果想要在申請英國大學的過程中，得到更多的指導和幫助，可以隨時與我們的教育團隊聯絡。



課程查詢：

電話：3795 5006

網址：oxbridge.asia

## 城大數據科學學院 打造科技專才

城大數據科學學院提供了兩個不同的學士學位課程，分別是BSc in Data Science (數據科學)和BSc in Data and System Engineering (數據與系統工程)。「這兩個課程首兩年會集中於數學、統計和電腦科學的基礎知識上，第三及第四年便會學習數據科學的理論知識和應用平台，例如人工智能 (Artificial Intelligence)、智慧城市 (Smart City)、金融科技 (FinTech) 等。」

「理學士 (數據科學)」課程主任周翔博士表示，課程內容因應業界需求而更新，近期新增了跟金融相關的三個選修科，包括「Data Science Application in Portfolio Risk Analysis」、「Financial Engineering and Analytics」、「Financial Data Analytics for Investments」；新學年即將推出「Introduction to Global Markets and Financial Instruments」，涵蓋金融基本知識、數據處理、市場分析等範疇。課程副主任何展鵬博士指，「數據科學涵蓋所有文本、視像及圖像分析，並涉及數學與統計學、科學及工程知識。因此，相關工種非常多元化，商業分析、金融科技、電子商貿、社交媒體分析、健康資訊學、工程系統以及智慧城市科技等領域，均需要接受過良好培訓的數據科學家。」他又表示，學院非常鼓勵學生實習以及作海外交流，早些認識不同行業的運作模式。



課程查詢：

電話：3442 7887

電郵：sdscgo@cityu.edu.hk

網址：<https://www.sdsc.cityu.edu.hk/programmes/undergraduate-programmes/bscdse>

# 浸大護理學學士 (榮譽) 學位課程

## Bachelor of Nursing (Hons) 2022/23

現正接受報名，額滿即止

- 五年全日制
- 學位由浸大頒授
- 畢業生可成為註冊護士(普通科)
- 資深教學團隊
- 完備護理實習室
- 社區及醫院實習
- 海外交流計劃、多項獎學金

### DSE放榜安排\*

網上報名 | 親身報名  
同步進行

7月20-21日

香港浸會大學  
郭鍾寶芬女士康體文娛中心2樓

\*7月20-21日於九龍塘校園設即場報名中心，  
有關安排以學院網站公佈為準。



### 入學申請

☎ 3411 5426

✉ [hkbudne@hkbu.edu.hk](mailto:hkbudne@hkbu.edu.hk)

🌐 [hkbusce.hk/bn22ep](http://hkbusce.hk/bn22ep)





# 葉問徒孫 不問生死

殯儀業 商會理事長 郭凱邦

第五波新冠疫情，累計超過九千人死亡，殯葬服務被視為受惠行業。那陣子殯儀業商會理事長郭凱邦忙於向外解說，業界其實困難重重。承傳家族殯儀業務的郭凱邦說：「短時間內這麼多人死亡，可謂百年一遇，完全超出了行業的負荷，香港對上一次那麼多人死，已經要數到過百年前的鼠疫。」疫情下，大批遺體被迫存放到臨時凍櫃，未能及時火化，一些遺體在出殯當日已經出現腐化，家屬連想擇個吉日也等不及，更遑論要籌劃一場喪禮。「平日做一單，可以各方面都做得完善，但現在環境使然，迫使家屬只能希望簡單、快。」程序是完了，但對先人那份傷痛及愧疚卻久久不散。

私營殯儀館在疫情初期拒收新冠離世人士，郭凱邦認為政府應增建一所公眾殯儀館，才能為公眾利益取回話事權。

這位自小習詠春、師承葉問兒子葉準，長大後彈古琴、讀易經的禮儀師，深受中國傳統文化影響，視殯葬服務為做功德，面對疫下慘況，深感無奈：「每一個過身的市民，都曾經為香港付出，來到人生最後一程，都值得畫上一個完美句號。」

過去兩年，本港每日平均死亡人數是一百三十多人，而第五波疫情期間，接近一個月，每天染疫死亡個案已經逾百宗，高峰期一日更有近三百

人死亡。郭凱邦以數據解說：「即是等於多了一倍，甚至兩倍、三倍人死亡，醫院、殮房人手不夠，病人過身後的第一步，簽發死亡文件的時間，已比正常多幾日。」

「全港有大約一百二十個靈堂，有些家屬等不了，只租用數小時，或者索性不租，就在醫院或殮房做簡單儀式。」加上香港的棺木、鮮花、香燭祭品等，依賴每日由內地運到本港，本地存貨不多，三月深圳一度封關，棺木一

度只夠應付兩三天的需求，雖然當局及後經水路加運棺木來港，又延長火化服務時段至近二十四小時運作，但幫助有限。「全港靈車不足八十輛，運載力沒增加；火化服務延長了時間，但哪有家屬會深夜出殯呢？我處理過的個案，最夜也只是晚上七時出殯。」即使疫情漸趨緩和，積壓未處理的逾千具遺體也需時消化，預約殯儀服務已排期到5月底。



## 為先人穿衣 須緊密接觸

涉及傳染病的遺體，會以「紅」、「黃」、「藍」三色標籤分級，新冠病毒屬第二級「黃」標籤，家屬可以在殯儀館內瞻仰遺容，但不宜為遺體裝身及化妝，雖然世衛及本地專家都曾指出，經接觸遺體感染新冠病毒的風險不大，惟殯儀業界對此有保留。

「以裝身為例，遺體曾經存放在凍櫃，會變得僵硬，我們替其穿衣時，要先將衣袖反轉，套在自己手臂，再捉住遺體雙手，把衣袖套到遺體，過程中與遺體有緊密接觸，幾乎面貼面，而遺體內有些氣體，可能積存六至八天也不散，穿衣期間遺體可能會嗝氣，所以擔心不無道理。」

四十二歲的郭凱邦，五年前當上殯儀業商會理事長，大概沒想到任內會遇上世紀疫情，正如他所說，祖父輩也未必見過這場面。

## 不理反對 輟學入行

郭氏祖籍廣東三水，曾祖父一代已在當地替人做法事，幾十年前打仗時舉家逃難到香港，父親一輩開始涉足殯儀業，郭凱邦是獨子，自幼在道堂成長，孩童時穿梭於棺木間玩捉迷藏，對父親的工作滿腹好奇。「我記得十五歲，升中四，9月1日開學，我9月28日就同班主任講，我要退學，要去做殯儀，在這一行业发展。」

郭凱邦自言，年輕時十分反叛，不想為讀書而讀書，既然已決心做這一行，何不索性付諸實踐，只是父親極力反對，想他多讀幾年書，郭凱邦沒理會，偷偷跟着叔父學師，「跟跟下，父親見我不是鬧着玩，也不再反對，開始讓我跟他工作。」

面對遺體，初入行時總有點害怕，但抱着父親教導的宗旨，也就不怕了。

「他常說幫助先人就是最大功德，即使面對遺體，我在幫他，只要把喪事辦好，先人舒服、家人舒服，行得正企得正，一正壓百邪。」父親偶爾見到兒子工作上有所不足之處，不會當場指責，「父親知道我脾氣不好，很多時是回家後才跟我說『下次可以這樣做』，始終有親人提點，走少了很多冤枉路。」

殯儀服務講求細節，而且不能出錯，全靠經驗累積，不能一蹴而就：「例如移棺柩，一定是遺體腳的一方行先，直至棺柩吊到墓穴上方，才轉向將頭向墓碑。常常有人問，為甚麼不調轉抬，落葬時就不用轉向，就是外人不理解『腳先行』這邏輯。」坊間有不少傳聞，關於殯儀界的靈異事件，郭凱邦聽過不少，但未親身經歷過，反而人情冷暖，令他印象更深：「最記得一位先人，幾個兒子不和，靈堂上做緊宗教儀式時，突然打起來，整個程序要終止，還要報警處理，有家屬看到這場面，控制不到情緒，發狂大叫，要救護車送院。」

2002年，郭凱邦自立門戶，父親開始站到幕後，讓他全權處理每宗個案，而店名「享福」則是父親所改，取其「享壽年、福蔭後人」意思。可惜父親於2014年，因癌症離世，離開前的一星期，兩父子在一程車途中深情剖白，父親的囑咐，他都記在心裏。郭凱邦說：「即使做我們這一行，親人離世都會悲傷，但悲傷過後，想到他留給我的智慧思想，是最好的承傳。」



▲少年時期身形矮小（前左二），父親擔心兒子會被人欺負，帶他跟葉問兒子葉準學詠春。



▲年輕當上理事長，郭凱邦學懂要為業界爭取權益，圖為他參加民建聯地區活動，因而認識前食物及衛生局局長高永文。



▲第五波新冠疫情累計逾九千人死亡，殯葬服務沒有受惠，更因為社交距離問題，運作上變得困難重重。



## 師承葉準 學拳學做人

父親對郭凱邦的影響，不只在殯儀事業上，還有在他小學的時候，帶他去學詠春。「我小學的時候，個子較小，父親擔心我會被人欺負，有一天看到葉準師傅招生授徒，就帶我去拜師，當時師傅見到我，覺得年紀太小，原本不肯收，父親一直央求，最終師傅都收了我做徒弟。」初入門的少年郭凱邦，到葉準家中學拳、打木人樁，惟師徒年齡畢竟相差過半百，溝通不多。年少氣盛的他，有了功夫的根底，卻未修煉武者的內涵，在校內、街外，食煙、打架變了平常事，「都闖過不少禍，好彩當時無打死人，所以我很少談自己學功夫，不想惹來甚麼鬥爭。」

羽翼漸豐的郭凱邦，才慢慢參透到師傅的話中意，「練功時，他經常教我：愈緊張，愈要放鬆，靜一靜，一緊張，就會出錯。細個唔識，只係一直記住呢句話。後來才明白，師傅不只在說功夫，任何事也應如此，先靜下來，再慢慢想清楚。」曾經主動「丟低書包」的郭凱邦，中年重拾起

閱讀之趣，更愛上古琴，「我覺得跟古琴有點不解之緣，它跟其他樂器不同，好特別、好優雅，音調令人心曠神怡，讓我放鬆。」能令郭凱邦愛不釋手的書，都是研究中國文化，「學《易經》、《道德經》對我人生有好大得着，『以正治國、以奇用兵』，同拳理、曲理一樣，統統可以套用到人生，作為我處事的指引。」

多年來見盡生榮死哀，郭凱邦對生死早有領悟：「做人很公平，即使富人權貴，出世一次，死亡也是一次；出世時光脫脫，死時也是光脫脫，甚麼也帶不走，

所以更加要珍惜生命，想做甚麼就盡量去做。」他也早已為兩名女兒傳授生命教育。儘管兩女現時只得十歲和七歲，但他毫不忌諱，讓她們早點上這一課，也希望她們學懂珍惜及放下。一生替別人辦喪事，奢華簡約，應有盡有。有否想像過自己的喪禮要怎辦？郭凱邦淡淡的說：「簡單，安靜來安靜去。」

▶年少輕狂的郭凱邦，成長以後逐漸享受寧靜的美，近年喜歡彈古琴。



## 電子支付帛成趨勢

今年初有一齣電視劇以電子帛金為主題，引起社會熱議，郭凱邦說現實中已漸成趨勢。「疫情期間辦喪禮，內地親友無法到香港參加，會用微訊支付，向家屬送上帛金，家屬也可以用電子支付，回一封纓紅利是，反正是一種心意，沒所謂。」

疫下新常態，也加速了科技在殯儀服務的應用。「多年前已有人在靈堂用投影機，播放先人生前片段，現在親友無法親身參加喪禮，主家會安排實體視頻、5G直播，當然在靈堂拍攝，一定先要得到家屬同意。」

郭凱邦曾經到新加坡、馬來西亞等地拜訪，又曾參加殯儀博覽活動，跟各地行家交流，令他深感香港殯儀業發展緩慢：「例如日本，他們會有一個地方，讓家屬在導師帶領下，親自帶先人洗身、裝身，陪先人走最後一程，香港沒有配套，想提供這服務也不行。」他建議政府，考慮增建一所公眾殯儀館，「私營殯儀館在疫情初期，曾拒收新冠離世人士，即使肯收，也要提高價錢，這些政府都管不到，增建公眾殯儀館才可以讓政府取回話事權。」

▶郭凱邦透露疫情期間已現電子帛金的趨勢。內地親友用微訊支付送帛金，家屬便回一封電子纓紅利是。



# 88% 港澳學生 獲第一志願英國大學錄取

EF 英美澳加德法 大學銜接課程  
全球230 間夥伴大學 升學保證!

升讀大學	升讀學科	DSE成績					
		中文	英文	數學	通識	選修	選修
University of Warwick	Mathematics, Operational Research, Statistics and Economics	F.5畢業					
University of Exeter	Medical Imaging (Diagnostic Radiography)	F.5畢業					
Durham University	Business and Management	完成F.6第一學期					
University of Birmingham	Engineering	2	2	3	2	1	1
University of Manchester	Psychology	5	3	1	3	2	1
University of Liverpool	Nutrition and Dietetics	1	3	2	2	U	U

EF大學銜接課程

電話： 2111 2388

WhatsApp: 9682 7938

辦事處地址： 香港銅鑼灣時代廣場第二座17樓 03-08 室

登記免費升學講座



大學銜接課程

適合學生和成人



# 聖保羅書院 170周年 三位名醫 說舊時

有名醫搖籃之稱的聖保羅書院創校一百七十周年，近日三位名醫校友——梁憲孫醫生、胡志遠醫生及楊諦岡醫生重遊母校，分享由聖保羅名物西瓜波孕育的兄弟情、點蠟燭的第一堂科學課，以及「望住陸佑堂溫書，下一步考入HKU」的奮鬥故事，還拆解聖保羅盛產醫生之說實是美麗巧合。回首當年，他們說：「感謝學校教導德智體群、自律及同理心，讓我們肩負服務社區、關懷別人的責任。」

▼胡志遠在研究本生燈。



▼楊諦岡回到課室，坐在當年座位。



▲梁憲孫感謝當年老師的啟發，令歷屆學生獲益不淺。

## 難忘第一堂科學課點蠟燭

三人中，1974年中七畢業的梁憲孫是大大師兄；任職醫管局聯網服務總監的楊諦岡是84年中六預科入學；中文大學醫學院副院長胡志遠則是87年中六拔尖入讀港大醫學院，提早畢業。胡志遠對本生燈最有興趣，「呢個係咪以前我用過？」楊諦岡則難忘，每次化學課女老師會在最後排視察，常常在他身旁聊天。他苦笑說，每次上課都緊張，因要禮貌地跟老師攀談，又要趕着完成實驗，現在回看則似是另類時間管理訓練。

61年小一入學的梁憲孫在聖保羅書院度過十三年，他憶述小學時在一幢黑色頂三層古老大屋的舊校舍上課，「小一小二在地下，小三及小四

在二樓，地庫儲物室黑房專困曳仔。」其後大屋拆卸，改建為實驗室所在的中學部。他繼續「講古」，「第一堂科學堂唔使做實驗，老師在各人面前點蠟燭，要寫一百個關於蠟燭的描述。」他只寫到三十項，如發光、發熱到外形、長度和顏色等等，其後領悟老師是引導他們，「科學要先觀察，後找理論，最後做實驗實踐。」

▼重回實驗室，三人興致勃勃又戰戰兢兢。



訪問由實驗室開始，實驗室主管取出不同化學液讓他們調拌拍照，三人見到久違的試管興致勃勃，又戰戰兢兢，自嘲「今次要整色整水」，倒是年資最深的白血病權威梁憲孫醫生最坦白：「太耐唔記得點做，不如幫我哋補下課。」楊諦岡看着手中「作品」甚為滿意，笑說「實在太好玩，好耐無試過」；小心謹慎的胡志遠則擔心做錯吸抽液體動作，冷不防遭楊諦岡捉狹「小心啲，唔好噴出嚟」，令胡大叫「你唔好嚇我呀」。

## 踢西瓜波「記憶返晒嚟」

來到球場，見到早已預備好的「西瓜波」，三人笑言「記憶返晒嚟」，隨即拿起左拋右踢。售價便宜的西瓜波是五、六十年代基層小孩恩物，因採用紅白兩色似西瓜而得名。不過，早前發明西瓜波的工業家蔣震去世，西瓜波已停產，連學校附近售賣西瓜波的陸合士多亦結業，縱然物事人非，但情誼永在，三人各有關於這個名物的軼事秘聞，但都「食過西瓜波波餅」。

梁憲孫最記得「個波好硬，省中會痛一陣」。楊諦岡亦說「當然痛，但係預料之中」，胡志遠亦稱「其實省中都好痛」。梁憲孫稱每逢落堂小息，各班級同學都湧去踢波，「球場好似旺角咁，十幾人追住一個波，經常追錯波，射錯龍門。」

中五會考前，胡志遠常留在學校頂樓自修室夜讀，常有讀到疲倦的中七師兄邀約踢波釋放壓力，出一身汗後又繼續奮鬥，自此由校友變波友，師兄弟友誼慢慢建立。讀理科但偏好歷史的胡志遠比較感性，他形容：「西瓜波係聖保羅的文化，已經深入學生骨髓，盛載着代代校友的友誼、文化、創意、責任及使命。」他說，西瓜波頂部膠錠是致命弱點，所以波友中有專人看管，膠錠爆了自創貼膠紙封好，「結果膠紙愈貼愈多，個波愈嚟愈重。被省中就愈嚟愈痛。」

▶ 三人指學校從不催谷成績，反而鼓勵同學參加不同課外活動。

## 望住陸佑堂溫書 憧憬入港大

聖保羅書院位處般含道，與香港大學僅一街之隔，進入這所最高學府是一眾同學志願，胡志遠和楊諦岡憶述，當年大家說笑「過條馬路就係港大」。三人回到昔日挑燈夜讀的自修室，走廊正正對着港大地標陸佑堂，立刻停下留影，胡指：「以前成日話望住HKU溫書，呢度上完堂，行過對面陸佑堂就得喇。」確實，三人都入讀港大醫學院，成就事業。

對母校被指是名醫搖籃，他們指校方從不刻意催谷，反而注重多元發展，鼓勵學生參加不同課外活動，「感謝學校教師教導德智體群、自律及同理心，讓我們肩負服務社區、關懷別人的責任。」中六轉校到來的楊諦岡直言「功課唔多，考試相對少，但好多課外活動」，他當年曾參加聯校數學及科學活動，十分繁忙，從而學懂溝通技巧，但每當考試臨近，同學又自律努力溫習，考到好成績。

▶ 「望住陸佑堂讀書，下一步考入HKU」，三人緬懷當年在自修室奮鬥，互相鼓勵的說話。



## 盛產名醫實屬美麗巧合

梁憲孫則參加合唱團及乒乓球班，他指班中三十人各有天賦，來自不同階層，有富家子，亦有基層孩子，就如社會縮影，難得大家相處融洽，沒有高低之分，現時各有成就。他指有個四百多位醫生校友的通訊群組，但校友中亦有各界別精英，盛產名醫之說如同美麗巧合。

胡志遠亦指，遇上良師很重要，當年他學懂踩單車全憑一個初中好老師，課餘帶他及其他同學去沙田學習。另外，在他讀中五及中六時，有關讀醫的疑難或困惑，都求助生物老師，結果獲對方指點迷津。梁憲孫亦指，最記得中文老師會教唐詩宋詞，又教書法如宋徽宗的瘦金體，或顏真卿楷書，讓理科生認識中國文化，受用一生。他續稱，最影響深遠是初中數學老師會請測驗成績最好兩人去

酒樓飲茶，他曾獲一次機會。他指吃了甚麼早忘記，但老師的鼓勵令他加強信心，之後數學、化學及物理成績亦改善，影響他日後為師或行醫，亦要發掘及重視別人優點，有助建立良好團隊。





▲課堂以小組形式進行，增加小朋友之間及師生之間的互動和溝通。

▶小朋友親自縫製出色彩繽紛及實用的布書籤，齊齊來張大合照。



## 製作仙人掌布藝 享受一針一綫之樂

現代的小朋友甚少機會接觸針綫，更鮮有機會拿起針綫縫紉。有中心開辦布藝課程，教小朋友選擇不同布料，以仙人掌作主題，利用針綫親自縫製出不同布藝作品，當中有實用又富特色的仙人掌書籤，過程中可以訓練專注和耐性，同時有療癒之效，小朋友學懂針縫的技巧，能加強自理能力，好處多多。

### 以仙人掌作主題

MandesArt由兼任室內形象設計的Andes在今年2月成立，並在5月中開辦布藝書籤班，這是恒常班中的其中一節課程，適合九歲或以上的大小朋友參加。Andes表示，這個班的特色是將仙人掌的形態與布藝結合，讓小朋友親手利用針縫技巧製作不同款式的飾品、日常用品和擺

設，而書籤是其中一款。當中亦會灌輸小朋友環保概念，重用舊的布料，製作出可愛別致的物品，將棄置的衣物活化。為何要以仙人掌作主題？因為仙人掌寓意堅毅及溫暖，想小朋友得以啟發。

上堂之初，導師會向小朋友簡單介紹工具用法和步驟，提醒他們每次用完針便要插回針包，以免刺到手；之後因應每位小朋友設計仙人掌針刺的款式而逐一教授技巧。製作這個布藝書籤主要利用不同顏色的絨絨及綉花綫配襯而成，另外配合縫紉較剪、穿針



### 製作步驟

►製作布藝書籤所須材料包括：不同顏色的絨、綉花綫、綉較剪、穿針器、大頭針、大孔針及熱溶膠槍。



步驟1

先選定用料顏色及綉花綫。



步驟2

在裁剪出來的仙人掌上用綉花綫綉上仙人掌的刺。

▼創辦人兼導師Andes細心教導小朋友縫製的技巧。



步驟3

依照自己喜歡的花盆款式裁剪出來，當中要注意花盆闊度能夠裝上仙人掌。



步驟4

將仙人掌放在盆上再縫合。



步驟5

將牛仔布帶及配襯花盆的圖案縫合，圖案於盆面，布帶於盆底一併縫上。



步驟6

將拼合好的仙人掌放在預先準備的長方形載絨布上，根據形態剪出，再用熱溶膠槍接合。



步驟7

在牛仔布條的尾部加上裝飾便成。

◀小女孩用針綫有板有眼，對布藝製作深感興趣。

器、大頭針、大孔針及熱溶膠槍工具。當中會教小朋友製作的竅門，例如過程中要注意手眼協調和專注，以免縫針時刺到手指，以及避免溶膠槍的熱力燙傷手。

### 學習手縫技巧

小朋友透過這個班學習穿針引綫、布料配襯、顏色配搭，從而啟發無限的想像空間、培養堅持的態度及專注力，同時享受一針一綫的創作體驗和樂趣，消磨時間和有療癒之效。加上，小朋友親自製作這個實用的製成品，滿足感大增。





## 火燒身，跳火繩

何柱靈

「跳」  
戰  
高  
峰



▲香港花式跳繩代表何柱靈決意向自己作出挑戰，要真正做到超越自我，必須要有想不斷進步的心態。

挑戰自己彷彿是運動員的命題，為的是讓自己不斷進步。首名於世錦賽奪得男子總冠軍的亞洲代表、香港花式跳繩代表何柱靈便是一例。他不甘於停留在自己現有的成績，不斷「跳」戰極限，冀盼每當有人提起「香港運動員何柱靈」，便會記得他做過甚麼挑戰。成功背後總有經歷過各種挫折，但他深信只要堅持下去，盡力做好每一個細節，必定會有所得着。

「跳繩已經融入了他的生活，我也不敢想像生活沒有跳繩，會有甚麼變化？」——香港花式跳繩代表何柱靈



▲何柱靈先與熒幕影像進行互動，第二部分是採用一條發光繩來跳繩。

何柱靈小學時期初次接觸跳繩，因他懂得跳前繩，被老師邀請參加跳繩興趣班。「我由興趣班跳到進階班，後來課餘跟老師上課，再加入校隊、屬會，並跳進港隊，數數手指，原來我與跳繩結緣了將近二十年。」

跳繩為他帶來了很多個第一次，第一次奪得香港跳繩分齡賽十一歲或以下男子組個人總冠軍、第一次代表中國香港跳繩總會（繩總）參加亞洲跳繩比賽，並奪得男子初級組團體總成績冠軍，更在2012年首次打破世界紀錄。「作為運動員，對獎項及成績均有不同追求，但令我最開心的是，因跳繩結識到世界各地的選手，能與他們建立友誼、互相交流的感覺非常奇妙。」

### 挑戰個人極限

除了追求獎項和個人成績外，超越自我亦是令何柱靈一直不停步的原因。「其實，我一直都想嘗試一些世界各地未有人挑戰的項目，除了希望令別人欣賞外，亦冀盼每當有人提起『香港運動員何柱靈』，便會記得我做過甚麼挑戰。」早已跳過熒光繩及火繩的他，今年決定再挑戰自己極限，「我曾在網上看到兩個街舞舞者分別挑戰在水與火上跳舞，這啟發我想能否『燒着自己』來跳繩呢？」

這次挑戰分為三個部分，首先他要與熒幕影像進行互動，第二部分是採用一條發光繩來跳繩。「我配合導演揀選的音樂，為這次挑戰構思了三套動作，好讓拍攝團體設計投射在熒幕上的動畫。」為確保影片的觀賞性，他設計的動作和動畫影像配合得

非常準確，「所以我要控制自己的跳繩動作和畫面，不論幅度、節奏、位置的配合必須一致。」

他憶述，拍攝時的跳繩動作和有些預定的位置不脛合，便要重複跳直到準確位置為止。「其實整個過程都幾好玩，每次我跳不到某個位置時，我便有種很想跳到的感覺，當我跳中既定位置則感到十分滿足。」

### 成功實現願望 感動不已

身體着火地跳繩是這次的終極挑戰，何柱靈進行前要先幻想與火繩有關的動作。「因為只有拍攝才能進行火燒環節，我要在無火狀態下，預先構思既美觀又高難度的動作，例如原來的計畫是戴手套跳，拋高火繩然後接回，為增加挑戰性及更佳的拍攝效果，最終決定不戴手套跳火繩，接着更燒着自己的腳來跳繩。」

片段短短兩分鐘，他與團隊卻在背後準備良久。「我們前後共拍了三至四次，第一次跳的時候，因我不適應火的熱能直衝上頸，更因吸入濃煙感到頭暈而未能堅持下去；拍攝到第四次我已適應了那股熱力，甚至在手被燒的時候仍繼續堅持完成最後動作。」

▶ 跳繩為何柱靈帶來了很多個第一次，並融入他的生活，他也不敢想像生活沒有跳繩，會有甚麼變化。

▶ 何柱靈（右）小學時期初次接觸跳繩，數數手指，原來已經與跳繩結緣了將近二十年。



團隊為何柱靈安排了一名擁有二十三年武術指導經驗的特技師傅，協助及策劃火燒身及跳火繩項目。「梁師傅教我一些安全動作，包括被火燒時如何自救；團隊亦為我準備各種防火裝備，又在我的服裝塗上防火漿，以免我燒傷。」成功挑戰後，他感到無比感動，「我從未幻想過自己能完成這樣的挑戰，歷經了無數困難，最終我都能實現願望。」

### 感激教練長久陪伴

別以為這位連續兩屆世界跳繩錦標賽個人賽世界冠軍，在跳繩歷程中一帆風順，其實何柱靈亦曾面對碰壁的時候。「還記得那時我以打破世界紀錄為目標，並已努力了一段時間，但怎樣也都跳不到應有的水準，不斷

## FISAC-IRSF WORLD ROPE SKIPPING CHAMPIONSHIPS 2014

## 世界跳繩錦標賽 2014





▼ 團隊為何柱靈安排了一名擁有二十三年武術指導經驗的特技師傅，協助策劃火燒身及跳火繩項目。

懷疑自我能力的想法油然而生，那段時間真是『跳到喊』。」

他還要面對每名運動員的噩耗——傷患。「當時我們為花車巡遊表演作準備，我在厚墊上練習後空翻動作沒有問題，卻在硬地練習時因發錯力，下意識先用手著地，導致手腕有輕微骨裂。」對跳繩運動員來說，手腕是最常使用的身體部位，當時有不少個人和團隊賽事正在籌備，他擔心自己的傷患會連累隊友，「能否克服這個關口？」成為了他在復原期間最常出現的想法。

經過約四個月的休息，傷患已慢慢康復，但心裏的迷惘仍需要時間修補。何柱靈非常感激教練一直的陪伴，更成為他堅持下去的理由。「雖然他沒有向我說點甚麼，但這些年來他為我定下訓練計畫、分析我各方面的狀況，陪在我身邊一同經歷高低起伏，讓我知道自己的態度正確，亦是有能力做到的。」

## 堅持做好細節 必有得着

現時何柱靈仍是香港花式跳繩代表隊的成員，最近他為國際賽事加緊練習，「這兩年受疫情影響，世界跳繩錦標賽均以虛擬方式進行，剛公布該賽事將於2023年重新舉行實體比賽，我希望在比賽中可以取得好成績。」

挑戰與超越彷彿已離不開他，剛成功挑戰火燒身跳火繩，他與團體已啟動下一個挑戰項目——Skip to Fit跳繩挑戰。「登上珠穆朗瑪峰是不少人的夢想，如能成功登上更是一種榮譽，我和是次合作的團隊計畫在今年7月31日前，與全港市民合力挑戰跳足三百四十九萬八千下，相等於跳出由香港來回珠穆朗瑪峰一轉的三千四百九十八里。」

► 挑戰與超越彷彿已離不開他，何柱靈與團體已啟動Skip to Fit跳繩挑戰，與全港市民合力挑戰跳足三百四十九萬八千下，相等於跳出由香港來回珠穆朗瑪峰一轉的三千四百九十八里。



▼ 在跳繩歷程中，何柱靈最開心的是結識到世界各地的選手，並與他們建立友誼、互相交流。

## 「繩」意結

談起跳繩對何柱靈的人生帶來甚麼意義？他靜思數秒後道：「跳繩已經融入了我的生活，我也不敢想像生活沒有跳繩，會有甚麼變化？」縱然一路上總會遇上灰心失意，他找到鼓勵自己振作的字句，「我/ 如果對自己妥協/ 如果對自己說謊/ 即使別人原諒/ 我也不能原諒」是台灣樂團五月天《倔強》的歌詞，「我仍相信只要堅持下去，盡力做好每一個細節，必定會有所得着。」



牛津劍橋及羅素大學入學諮詢 (Oxbridge & Russell Group Consultation)

寄宿學校/大學基礎班申請 (Boarding School/Foundation Application)

醫學院及法學院申請 (Medical School/Law School Application)

英國/香港/加拿大升學方案 (UK/HK/CA Education Pathway)

創立於 2004 年的專業  
英國升學及專科導師團隊  
A PROFESSIONAL UK  
EDUCATION SPECIALIST  
TEAM SINCE 2004



Our Founder  
**Professor Stephen Ho**  
我們的創辦人  
何永釗教授

MSc MBA MScIS DBA DipMS CDipAF DipM  
British Council 60 Outstanding UK Alumni  
Global Scot

90% 經我們指導的學生成功獲得  
英國牛津劍橋或羅素聯盟大學取錄



預約免費諮詢  
規劃升學方向

BOOK OUR FREE  
CONSULTATION



(852) 98637263



(852) 37955006



info@oxbridge.asia



oxbridge.asia



## 澳洲塔斯曼尼亞 冬日動起來 ❄️



位處南半球的澳洲，此刻正值冬季，為讓當地人及一眾訪客均可以在這個時刻「熱」起來，澳洲最南端的塔斯曼尼亞（Tasmania），便在6月至8月的冬日檔期舉辦一系列節慶活動，並期望藉此將當地自然、神奇及美好的一面廣傳開去。



▲Festival of Voices的大型合唱表演。



▲侯恩谷隆冬節的舞台表演相當精采。



▲合唱活慶典吸引不少觀眾到場欣賞。

### 節慶接連上演 場面熱鬧可觀

每年的6月1日至8月31日，都是塔斯曼尼亞人稱作「Off Season」的冬季，不過這段日子，當地卻是非常熱鬧，因為一個又一個的節慶活動便會接連上演，而為今年一眾活動「打響頭炮」的，正是由6月8日至22日舉行的Dark Mofu闇黑藝術節。

這個塔斯曼尼亞年度藝術盛事，慣於南半球冬至日到臨前兩星期開始，在塔州首府荷伯特（Hobart）舉行，會透過一系列被非主流甚至是離經叛道的狂野、神秘藝術活動，向昔日殖民時期遭受壓逼的當地原住民致敬。

由於在Dark Mofu期間，有焚燒巨大怪獸雕像及集體裸泳等項目，稱得上是極具感官刺激。值得留意是由於澳洲現已開關，澳洲境內及世界各地的藝術家及表演者，均能再次來到荷

伯特參與這項盛事，令本屆的活動更見精采。

來到7月1日至10日，便是澳洲著名合唱慶典Festival of Voices的檔期，活動自2004年首辦以來，一直透過分別在劇院、音樂廳，甚至街頭可欣賞得到的多元化音樂及歌唱表演，為當地人帶來歡樂，並能讓更多人認識合唱的知識及樂趣。

在7月15日至17日舉行的侯恩谷隆冬節（Huon Valley Mid-Winter Festival），則是個慶祝蘋果豐收的節日。

原來被稱作「蘋果島」（Apple Isle）的塔斯曼尼亞，正是澳洲首個種植蘋果的地方，早在十九世紀已將蘋果銷售至歐洲大陸。





## 精采活動推介



◀Festival of Voices，是塔斯曼尼亞的著名合唱節慶。



▼Dark Mofo的其中一個重點是向當地原住民致敬。



◀Dark Mofo慶典各項活動向以氣氛神秘見稱。

每年南半球冬至後的第十二夜，州內出產最多蘋果的侯恩谷便會舉辦豐收節，首兩個的Burning Man祝禱會，會燒掉草織邪人Big Willie，象徵讓往年的壞事隨火消逝，迎來美好明天；而在最後一晚的蘋果祝酒會「Wassail」，大家更會邊喝着熱蘋果酒、邊敲擊鍋碗來嚇跑惡靈，再高唱Wassail歌曲喚醒蘋果樹，祈求來年繼續豐收及人人可吃到美味蘋果。

至於分別在8月4日至7日舉行的agriCULTURED，以及在8月5日至14日上演的Beaker Street Festival，同屬塔州「Off Season」慶典的亮點。前者是在被聯合國教科文組織列為創意城市美食之都的塔斯曼尼亞北部舉行的周末農產市集；後者更是一個集合科學、藝術與原住民文化的節日，同樣精采可期。



◀焚燒邪人Big Willie是侯恩谷隆冬節的焦點活動。



喜歡品酒的朋友不妨在8月到訪塔斯曼尼亞，當地先後會舉辦威士忌周（8日至14日）及美酒節（19日至21日）兩項品酒盛事。

每年5月至7月及9月至11月都是理想觀鯨檔期，Great Oyster Bay、Frederick Henry Bay及Adventure Bay均是觀鯨好去處。



欲在塔斯曼尼亞賞雪景，當地西部的搖籃山（Cradle Mountain）便是理想遊點，滑雪愛好者則不妨來到Ben Lomond國家公園玩樂。



5月至8月是看南極光的最佳檔期，威靈頓山、尼爾遜山、荷伯特市郊的South Arm半島及塔州南端的Cockle Creek均是熱點。



網頁：[off-season.iscovertasmania.com.au/](http://off-season.iscovertasmania.com.au/)





## 呈三千年黃金工藝 香港故宮本月開幕



香港故宮文化博物館（香港故宮）剛於7月3日正式開幕，除與故宮博物院共同策劃多個大型開幕展外，另一焦點專題展《同賞共樂——穿越香港收藏史》，則會展出香港故宮首批館藏、獲贈自夢蝶軒的部分古代金器藏品，展現了橫跨歐亞大陸三千年的民族特色黃金工藝，亦是難得一見。

夢蝶軒收藏的中國古代金、銀器文物，早揚名國際，曾於歐美和香港多家博物館展出。是次捐贈給香港故宮的藏品，合共九百四十六件，種類繁多，涵蓋歐亞草原、青藏高原及中原地區貴族的個人、馬匹、車輛及墓葬等飾物，橫跨公元前十五世紀至公元十七世紀，展現了中原王朝與周邊游牧民族的交通、貿易及文化交往。藏品承載了三千年的黃金工藝，呈現中國古代四種主要的金工技術，錘鏢與鑿刻、鑄造、珠化、金絲與累絲（即花紋），當中技術已隨着歲月演變，參觀人士可通過今次展覽，一睹古代金工造詣。



▲▲ 夢蝶軒捐贈了九百四十六件珍品予香港故宮，以古代金器為主，包括明朝的龍紋冠（大相）。



關於該批珍藏，鍾情於古代黃金藝術的夢蝶軒主人盧茵茵表示，第一件收藏來自於三、四十年前。她由早期收藏銅器開始，延伸至其他金屬，對金器的喜好愈來愈深，而是次捐贈給香港故宮的藏品，盧茵茵稱為金曜風華，「這系列曾於2013年在香港中文大學展出，其時大學的文物館館長蘇芳淑教授與中外專家，曾對其作出詳細學術研究，探討古代黃金在中原及邊沿地域包含的意義和發展。」



▲（左起）香港特別行政區行政長官林鄭月娥頒發感謝狀予夢蝶軒主人盧茵茵及朱偉基。



▲ 故宮博物院向香港故宮借出了九百一十四件珍貴文物展品。

▲ 北宋時期河南汝窯淡天青釉洗屬國家一級文物。



## 唐朝絕品 鳳形頭飾

眾多藏品中，盧茵茵首推鳳形頭飾，並以戴在頭上「靚絕」形容，此乃公元八世紀唐朝的中原飾物，在黃金上鑲滿寶石、琉璃及碑磔。碑磔是分布於印度洋和西太平洋的雙殼類，是海洋貝殼中最大者，直徑可達兩米，白皙如玉，屬稀有的有機寶石，亦是佛教聖物。還有各種紋冠，如公元十五至十七世紀明朝的龍紋冠，男士以其套在頭頂的髮髻，為極幼的金絲工藝，行走時金冠會動，相當精細。至於公元前四至三世紀的動物紋冠，紋理描畫了歐亞草原上動物追捕，有羊、虎及鷹的動感形態。其餘如公元七至九世紀的花卉神獸紋馬鞍飾組，源自青藏高原，馬是游牧民族生活不可缺少的夥伴，除了個人身上服飾外，也會裝飾坐騎，所以馬鞍都非常精緻貴重。

「能夠為這批心愛的收藏找到完美的歸宿，實在無比感恩。我們深信這批捐贈藏品能配合香港故宮文化博物館實踐其願景，結合博物館的環球視野，令中國文化藝術發



▲其中兩件珍品是花卉神獸紋馬鞍飾組（左）及鳳形頭飾（右）。

▲夢蝶軒捐贈的珍品展現了中原王朝與周邊游牧民族的文化。

揚光大，為全球觀眾作更深、更遠的分享。」該批夢蝶軒捐贈藏品，部分於香港故宮的開幕專題展之一《同賞共樂——穿越香港收藏史》展出，並於明年8月舉辦專題展覽。

大家可通過香港故宮網站、西九文化區網站，或通過「西九文化區」手機應用程式、香港故宮票務夥伴Klook、香港中國旅行社及飛豬旅行的網上平台，預購香港故宮首四星期的門票，成人標準門票港幣五十元，特惠門票二十五元，為慶祝開幕，由7月3日起的十二個月內，標準門票逢星期三免費（特別展覽和活動除外）。

## 國家一級文物 罕有借展

說到香港故宮的開幕展，不能不提還有多個來自故宮博物院的外借文物展。是次故宮博物院向香港故宮共借出九百一十四件珍貴文物展品，包括一百六十六件一級文物，大部分更是首次在港展出，種類繁多，有繪畫、法書、青銅器、陶瓷、金銀器、琺瑯、玉器、漆器、玻璃、璽印、織繡、首飾、雕塑、圖書典籍及古代建築等，橫跨近五千年歷史。當中的《國之瑰寶：故宮博物院藏晉唐宋元書畫》展覽，將匯聚了三十五件中國書畫史上的經典名作，包括來自晉、唐、宋、元各朝代的稀世瑰寶，不少均為國家一級文物，還有一些傳世孤本。必看推介包括出自東晉名畫家顧愷之手筆《洛神賦圖》的北宋摹本，其創作靈感來自三國文學家曹植的名作《洛神賦》，相傳本品曾被清朝乾隆珍藏於御書房內，外人難得一見，可謂珍貴無比。

▼ 出自東晉名畫家顧愷之手筆《洛神賦圖》的北宋摹本。



至於以往同樣僅供宮廷使用的北宋汝窯天色青瓷，古人以「雨過天青雲破處」形容其溫潤色澤，珍貴在於當時只生產了二、三十年，因戰火使該技術失傳，以致傳世的汝窯青瓷至南宋時已經非常罕有，現存更不足一百件，2017年香港蘇富比的拍賣會上，一件如手掌般大的汝窯天青釉洗，便以2.6億港元天價成交。是次故宮博物院借來的北宋時期河南汝窯淡天青釉洗，屬國家一級文物，將於開幕展《凝土為器：故宮博物院珍藏陶瓷》展覽中展出，機會難得，有興趣者別錯過了。

Info

香港故宮文化博物館

地址：西九文化區博物館道8號

網址：[www.westkowloon.hk/tc/hkpm#overview](http://www.westkowloon.hk/tc/hkpm#overview)



香港故宮將於7月2日正式開幕。

關志康

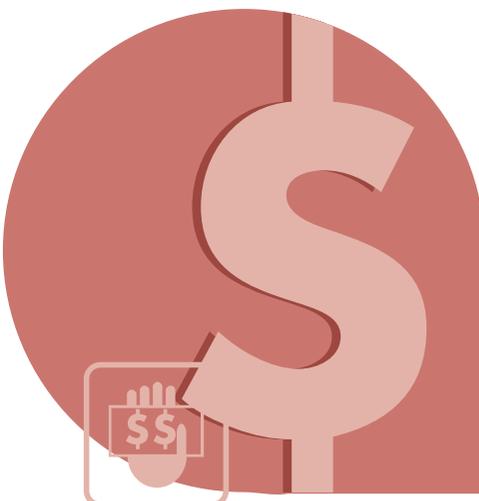


香港投資培訓學院（HKITI）講師，專長教授CFA 備試課程，為香港財經分析師學會會員，參與制定持續專業培訓研討會。為香港電台普通話台節目《e 線金融網》及Now財經台的嘉賓講員之一。曾從事香港地產發展業、擔任股票分析員，碩士畢業於新加坡國立大學，2001年取得財經分析師資格（CFA charterholder）。閒時喜愛閱讀，深信知識可以改變命運。  
Email: tedkwan@gmail.com

創新學堂 • 靈巧技能 • 職場升呢 • 個性全面睇 • 職場Q&A • 智富增值 • 書評

智富增值

## 效益最大化的社會



投資者追求盈利，盈利是從做生意而來的，但很少人去問做生意的目的是甚麼，有人說是為了賺錢，但細心去想做生意的目的其實應該是為消費者提供良好的產品及服務，以低的成本（或者相對低的代價）去為消費者增值，過程中便會產生盈利。沒有盈利，代表消費者願意付出的價值

不足以支付商人製造產品的代價，長遠下去，此企業亦要關門。所以，做生意的目的是去滿足一種社會需要，而盈利的高低是反映做得有多好——即盈利是做生意的結果，其目的是為了滿足社會上的需要。

現在投資及商界經常討論公司在環保、社會及管治（ESG）上應該要得好，其背後的假設像是企業的目的只是賺錢，而在過去的數十年中忽略了社會上的需要，現在忽然警醒起來，要為社會出一分力。

筆者年輕時，上一代經常說：勤力讀書將來就可以收入更高，若收入高是目的，無怪當時人們都蜂擁去讀醫科或商科。但這種本末倒置的情況，慢慢地，會令人們忘記讀書的目的，使追求醫術高明或循規蹈矩做生意變成次要及當中的手段而已。

學術界稱此為功利主義，普遍香港人都視這為金科玉律，但做生意及讀書的目的真的是將盈利或收入最大化嗎？筆者明白，做生意需要有

盈利才能生存下去，但這與盈利最大化仍然有着明顯的分別。

面對通脹上升及美國加息，坊間共識是經濟變差繼而失業人數上升。當經濟不景或生產額無法上升時，過去的盈利水平未必能保持，但這並不表示公司沒有盈利。若以盈利最大化為目的，最快見效的方法就是辭退員工；若盈利是結果，盈利下降就正正是經濟不景的自然後果，公司亦沒有那麼大的壓力去辭退員工。過去及現在，不少商人堅信盈利最大化是做生意的目的，任何影響盈利的都反對一番，直接導致貧富懸殊加劇，更可惜的是政府都是如此認為，繼而為商界背書，難怪坊間經常將官商勾結掛在嘴邊。這種本末倒置的情況，在以績效為本的社會下變得非常普遍。讀書為成績，公司為盈利，甚至連社福項目都以關鍵績效指標（KPIs）為主導。以目標為本的做法其實有其好處，就是比較有效率（efficient）；但如果真正的目標被模糊起來，怎樣去知道其是否有效（effective）呢？重視關鍵績效指標帶來了其餘未能輕易量度的東西被忽視，付上了的很多時是情感、關係、文化、價值等東西。教育達標但學生家中關係不好，自殺率上升；公司業績股價達標但失業率上升而員工及管理層壓力過大，需要去看更多醫生；政府施政及生產總值達標但人們活得不快；市民收入上升但消費過後仍不快樂……香港多方面的績效在國際排名十分高，同時市民的幸福亦十分低，與上述不無關係。



寰雅教育集團

Global Education Group

扎根香港20年  
英國/澳洲/加拿大/紐西蘭升學服務

## 7月下旬海外升學活動

M|P|W  
Schools and Colleges



英國本土生之選  
MPW預科學院助你升讀醫科/ 牛津劍橋  
講座及面試  
日期: 7月19日星期二 6:00-8:00PM  
主講嘉賓: 學院代表 Ms. Sharon Wong



免公開試升讀澳洲醫科、牙醫、獸醫、  
物理治療、職業治療學位  
講座及面試  
日期: 7月22日星期五 7:00-9:00PM  
主講嘉賓: 學院代表 Mr. Cyrus Yip



銜接升讀英國羅素大學攻略  
講座及面試  
日期: 7月25日星期一 5:00-7:00PM  
主講嘉賓: 學院代表 Mr. Danson Yam



免「理科」要求的  
英國職業治療、視光、護理大學基礎課程介紹  
講座及面試  
日期: 7月26日星期二 6:00-8:00PM  
主講嘉賓: 學院代表 Mr. Louis Wong

查詢及預約:  9657-5080 / 2520 0803

地址: 香港灣仔軒尼詩道99號彰顯大廈12樓全層

[www.globaleduhk.com](http://www.globaleduhk.com)



[globaledugroup](https://www.facebook.com/globaledugroup)

梁偉峯



擁有工商管理博士及三個碩士學位，從事資訊科技超過三十年，現為香港理工大學專業進修學院講師及課程總監、香港零售科技商會副會長、香港互聯網論壇副會長、亞洲域名爭議解決中心專家名冊成員、香港調解資歷評審協會認可綜合調解員、英國特許仲裁學會（東亞分會）委員、學術及職業資歷評審局學科專家、香港、新加坡及英國電腦學會資深會員、英國特許市務學會資深會員、國際扶輪3450區中環海濱扶輪社創社社長。

創新學堂 • 靈巧技能 •

職場升呢

• 個性全面睇 • 職場Q&A • 智富增值 • 書評

# 新加坡 蟬聯全球智慧城市之冠

近年，不少國家及國際城市都期望善用各種資訊科技或創新意念，整合城市的組成系統和服務，以提升資源運用的效率，優化城市管理和服務，改善市民生活質素，因而大力推動「智慧城市」。要打造智慧環境，在城市規劃上是需要

透過網絡和遙距監控技術，政府從而能夠充分掌握及分析城市的天氣狀況、資源運用的程度和道路交通狀況等數據，因而調節及善用社區的資源，實現節能減排，減低「環境足跡」，提升環境的可持續性。

瑞士洛桑國際管理學院（IMD）早前公布2021全球智慧城市指數（Smart City Index），在全球一百一十八座城市、一萬五千名民眾調查，聚焦於智慧城市、應用與科技之直觀感受，亦包括疫情展現科技如何解決衛生與安全、社會化、工作環境的全新項目。新加坡再一次在指數中居首，已經是三年霸，瑞士蘇黎世排名則晉升一位至第二，第三位為挪威首都奧斯陸，台北排名第四，西班牙的畢爾包第十，紐約排名十二，倫敦位列二十二。至於香港則排名第四十一，較去年下降了九位。

是次調查的三十九個專案中，新加坡共有九項獲得了八十分以上的高分，包括對所提供醫療服務的滿意程度、是否能確保較貧困地區的衛

生、多數孩童是否能夠上學、CCTV監控是否讓居民感到更安全等，反映新加坡在營造智慧城市的決心。洛桑管理學院已經是第三次公布全球智慧城市指數（Smart City Index），聚焦他們所感受科技對衛生與安全、機動性、活動、機會與治理等五個領域的影響。洛桑管理學院全球競爭力中心主任布里斯（Arturo Bris）表示，所謂「智慧城市」，不應只着重新科技本身，而是確保這些新科技能夠改善民眾的生活。以新加坡和蘇黎世為例，其規模讓它們得以大舉投資在能普及所有市民的科技。

整個指數由瑞士洛桑管理學院和新加坡科技設計大學耗費兩年時間完成調查，目的是了解這些城市設施及服務，是否善用科技來改善其生活及滿足人類需求，觀察全球城市設計者及政府決策部門有多少「以市民為本」，因此只擁有高科技配套而欠缺市民支持的項目，未必能夠獲得好成績。

筆者認為，特區政府儘管發展智慧城市多年，不論在硬件及軟件發展卻強差人意，主要的原因是欠缺與市民溝通，發展的項目及工作進度均欠透明度，因而失去市民的信任，「智慧燈柱」事件便是一個好例子。期望新一屆特區政府能夠藉着這份報告反省不足之處，細心地打造一個「以人為本的智慧城市」。

# 提防求職陷阱

喂，上次你話你搵到份好正嘅兼職，係做咩架？



係呀，我搵到一份做**刷單**嘅工作，時間好彈性，又會即時出糧，最啱我哋學生做！

咩係**刷單**呀？

有啲網店為求喺短時間內製造高銷量假象去谷人氣，會請人做「打手」。

「打手」會先喺網店度買嘢，然後店主就會將報酬連埋買貨成本入番落你戶口。



我已經收到兩次錢喇，完全冇問題喎！  
嚟緊我會再買多啲，咁就可以再賺多啲！

嘩！聽落好似好苟喎，等我都一齊做「打手」先！

## 咪住



你哋有冇睇新聞㗎？呢啲就係近年好流行嘅**刷單騙局**。

為博取信任，騙徒會喺完成頭一兩次任務後馬上出糧俾「打手」，利誘「打手」墊支更多金錢後，便會消失得無影無蹤。



騙徒有時為求給人可靠嘅形象，更會提供轉賬紀錄及公司文件，博取求職人士信任。

所以，一旦遇到「未上工、先收費」嘅要求，應三思及與家人朋友商量，以免墮入求職陷阱。

## 新聞時事多留意 尋找協助莫遲疑



Hi! 我想應徵呢份工。

你好，約你明天喺XX商業大廈大堂見工。



千祈唔好呀！

呢個係**貸款陷阱**㗎！



你等陣去XX公司借錢，我哋會用借貸金額嘅3倍回購你份貸款合約，再俾五份一嘅貸款作為你嘅酬金。

吓！即係要用我個名去借錢？



借唔借好？唔係呢人啫……

唔駛還㗎，你轉讓咗份合約俾公司㗎嘛～

騙徒嘅得到貸款合約同貸款後就會失蹤，受害者不但攞唔到任何報酬，仲要背負高息債務，可謂得不償失。

咁幾時出返糧俾我？

喂！點解財務公司追我還錢嘅！？

人呢！？

另外，騙徒亦可能取得求職者嘅身份證號碼及住址證明等個人資料，然後假冒佢地向銀行借錢。

所以，大家記住喺搵工時提高警覺，切勿為「賺快錢」而墮入求職陷阱。



# DSE 點修科

星島新聞集團旗下EDUplus.hk全新多媒體升學出路資訊網站—「DSE點修科」。提供本地及海外升學、分數配對、選科攻略、職場探索、升學活動等資訊，匯聚升學專家、資深教育工作者等，分享升學心得。更有街頭素人訪問分享實戰經驗。想知點修科？—於click入「DSE點修科」！



升學出路



本地升學



海外升學



焦點活動



職場探索



升學攻略



職場情報



主題新聞

專家分享

人物專訪

學界動向

企管人語



多元出路  
多面睇!

DSE  
海外升學  
出路

為放榜日  
做最後準備

大學面試  
全攻略

自資學位  
課程新趨勢

簡重盛



簡重盛醫生，香港精神科醫學院精神科醫生，中文大學醫學院1988年畢業，1993年取得英國皇家精神科學院院士專科資格，並在英國劍橋大學深造精神科近一年。自畢業後一直在政府醫院工作，自1991年在青山醫院工作，任職老人精神科高級醫生，及屯門精神科門診部（又名屯門精神健康中心）主管多年，自2010年起私人執業。

創新學堂 • 靈巧技能 • 職場升呢 •

個性全面睇

• 職場Q&A • 智富增值 • 書評

# 創傷後壓力症候群



以前寫過文章講述創傷後壓力症候群（Post-traumatic Stress Disorder），所以今次想說說不一樣的創傷後壓力症候群。

首先重溫一下相關知識。與創傷/壓力相關的疾病是在精神病分類學的常見種類，急性應激反應（Acute Stress Reaction）、適應障礙（Adjustment Disorder）及創傷後壓力症候群（Post-traumatic Stress Disorder）等都是其中的佼佼者。當中，病情最嚴重的是創傷後壓力症候群（Post-traumatic Stress Disorder），而病況最輕的是急性應激反應（Acute Stress Reaction），前提必須有急性而嚴重的壓力或創傷，而壓力或創傷比病徵在時間上早出現，引發一系列症狀。

## 此創中心

不一樣的創傷後壓力症候群的女主角是智文，高齡產婦加多年不育，結果試管嬰兒「造人」成功，但產前已經不容易，生產時須用產鉗助產。結果幼兒出生時狀態不好，送了深切治療部，她產後大出血，好不容易撿回一命，助產士說她鬼門關走了一回。

折返人間後，智文只是崩潰地哭，腦海日夜都是生產經歷，嚇人的害怕和驚恐不安，耳畔盡是助產士曾經的吆喝聲：「你係媽媽，再唔用力生，BB會焗親！」心裏不停責罵自己不是個好媽媽。

出院後，嬰兒體重下降教新手父母擔心不已，母乳餵飼但奶水不足，智文每日三餐前後給小人兒磅重，總覺自己很失敗。每日緊張兮兮，腦海經常浮現一些令人不安的事情。親友的慰問和恭賀都諷刺地加深她的不安，而不是令她高興地迎接期待已久的新生命。

生產的創傷帶給智文創傷後壓力症候群，沒有及時適切的治理令她長期焦慮和抑鬱，令婚姻關係惡化。幸好坐月子時母親及奶奶幫助，工人姐姐有經驗，加上孩子的兒科醫生亦敏銳地覺察智文的情緒，努力勸解，孩子健康好了。最後，智文亦走出了她的情緒及精神問題。





書名：《親愛的圖書館》

作者：蘇珊·歐琳

譯者：宋瑛堂

出版社：時報文化出版企業股份有限公司

售價：港幣160元

## 焚書坑儒事件簿

這是一本前所未見以「圖書館」為主題的圖書館之書。

1986年洛杉磯中央圖書館，疑似遭到縱火，一百萬本藏書付諸一炬，是史上最嚴重的圖書館火災之一，且懸案至今未破。三十多年後，《紐約客》知名記者和《紐約時報》暢銷書作家蘇珊·歐琳費時四年，鎖定一名嫌疑者。然而在採訪過一個又一個圖書館員後，她意外收穫更大的發現！

## 燒書的消防員

《親愛的圖書館》令人聯想起一部舊作，好值得向讀者推介，就是《華氏451度》。《親》的消防員在救火之餘也想到要救書，《華氏451度》中的消防員卻以燒書為職責，原因是那是一個所有書都是「禁書」的世界，知識份子都成了城市裏的流浪漢。偏偏故事中的主角沒有被「燒壞腦」，反而發現書本的寶貴。

這本小說最大的啟發，相信是：不要一窩蜂跟着人去燒書或看書，畢竟一個人應該有獨立思考能力。



書名：《華氏451度》

作者：雷·布萊伯利

譯者：于而彥

出版社：皇冠出版社

售價：港幣50元

# 搵工?轉工?升職無難度 考取全球管理層通用的PMP®證照 保持職場競爭力

## PMP®是什麼?

- 👑 Project Management Professional (PMP®)  
是Project業界最權威的專業資格
- 👑 全球逾200國家認可
- 👑 全球逾100萬專業人士考取



## 什麼行業需要考取PMP®?

PMP® 專業認證專門應付不同層面的管理問題，如人力資源、成本、時間、風險、溝通等範疇，只要工作涉及跨部門的協助，尤其需要學習PMP®管理技巧，如資訊科技界、建築界、銀行界、市場推廣、活動統籌、物流業和製造業等行業都需要認識PMP®。

## 考取PMP®後，事業有更好出路?

- 👑 PMP® 持有人士年薪高出非PMP® 20%
- 👑 不少公司在招聘時，會列明具備PMP® 為考慮因素。除此之外，在承包政府部門或大型企業的外判服務時，合約上均要求具備PMP®的人士參與
- 👑 掌握節省成本及控制Project 時間的技巧，確定專業身份，可促進職位晉升

### 免費模擬課堂詳情

日期：2022年7月20日 (星期三)  
時間：19:30 – 21:30  
地點：Webinar



持續進修基金認可  
Course No. 21C-047341

立即致電留座





**Nursing**

# ME&U BEYOND LIMITS

都會與我 · 無限可能

**Medical Lab  
Science**



**Early Childhood  
Education**



**Creative Arts**



**Physiotherapy**



**Business &  
Administration**

