進修

Lifelong Learning Magazine

- 人氣山系YouTuber 組Chill爆行山團
- 十年磨煉難得一劍 佘繕妡



Regional Manager

Ms Jay Lau



《打開優賢寄宿中學之門》作者及 出版人、求職廣場出版人及行政總裁 陳筱芬教育博士

電級專家

分析2022海外升學攻勝



^{津橋教育主席} 何永釗教授



天達海外升學中心高級經理 **何卓彥先生**



全方位進修雜誌

SEP ~ OCT 2021





SING TAO 新聞集團



高清揭頁版 _{強勢登陸iPad}



請即登入 App store 搜尋 "進修生活" 免費下載!

逾百年歷史 澳洲最大地產代理



鎖定最新消息





搜羅◎

澳洲及英國大學區筍盤

真正一條龍服務

助你「以房養學」實現低成本留學

日期: 9月25日(星期六)

時間: 上午10時至下午4時半

地點: 旺角康得思酒店7樓宴會廳

*根據realestate.com.au的官方資料報道



IDP®教育









IDP教育代表超過700所 英國**、澳洲、新西蘭、美國、加拿大**及**愛爾蘭**院校 IELTS主辦機構及官方考試中心



10月海外升學活動

日期	活動	時間	地點
10月16日	英國升學講座:		
	英國大學篇	10:30am - 4:30pm	馬哥孛羅香港酒店4樓
	英國大學基礎課程篇	2:30pm - 4:30pm	IDP教育灣仔辦事處
10月23日	澳洲及加拿大升學網上講座	2:15pm - 5:15pm	視像形式進行
10月30及31日	澳洲及加拿大升學諮詢日	11:00am - 4:00pm	香港康得思酒店8樓

IDP辦事處: 灣仔港灣道25號 海港中心2807-09室



www.idp.com



2179 3600







Eligible for law or non-law graduates Full-time / Part-time



ABOUT THE UNIVERSITY OF LAW

- One of the UK's longest established specialist providers of legal education since 1876
- UK's largest legal alumni group with over 71,000 members, the Hong Kong Alumni Network consists of practising lawyers in Hong Kong, England and Wales
- Working with 90 of the top 100 law firms
- Mentoring Scheme and Regular Networking Events in Hong Kong

PROGRAMME FEATURES

- Fully recognized in the UK
- Taught by qualified lawyers with practical experience
- GDL graduates can progress onto the PCLL*, SQE or BPC for the routes to become lawyers in Hong Kong, England and Wales
- 9 Specialisations are available for LLM
- 4-7 taught modules (in HK) + research project / dissertation (can be done anywhere)

TEL: 2774 8504 (Ms Bowie Chan) / 2774 8563 (Ms Andrea Shek)

2774 8500 (Student Services)

Email: ulaw@hkma.org.hk

INFORMATION SEMINARS

Date: 7 October 2021 (LLM only)

21 October 2021

Time: 7:00pm - 8:00pm

Venue: 1-6/F, First Commercial Building,

33-35 Leighton Road, Causeway Bay

DURATION: 9 or 21 months (GDL) 12 or 24 months (LLM)

TUITION FEE: HK\$100,000 (GDL) HK\$120,000 (LLM)

COMMENCEMENT DATE: January 2022

SPECIAL OFFER: 10% Hong Kong Campus Award

5% Early Bird Discount by 1 October 2021

www.hkma.org.hk/ulaw

* Entry requirements depend on individual PCLL providers, discretion on acceptance are considered by individual universities. Find out more here: www.pcea.com.hk

The University of Law is the course operator and awarding body of the Hong Kong programmes, while The Hong Kong Management Association provides teaching venues and administrative support.

It is a matter of discretion for individual employers to recognize any qualification to which this course may lead.





汗洋中的一條木

最近,遇到不少在宇宙裏面十分稀 奇古怪的事。朋友甲的父親過世,他 母親是信奉天主教的,卻拿着《诵勝》 擇日安排出殯日期;另一位朋友乙的 長輩,某天突然登門造訪,直指乙家 的風水不佳, 窗戶對窗戶, 影響財運 健康夫妻和諧子女學業,要馬上遷離 以策安全云云。

本來,已經慣了身處在一個道聽途 説、人云亦云的年代,人愛你又愛、 人恨你又恨,但就算再顢頇糊塗,公 然在一個神父面前用《通勝》擇日, 比起在月球上直的碰見吳剛或嫦娥更 匪夷所思。不過,有些家長跟子女, 站在海外升學的十字路口,那種徬徨 無助、一片迷茫之感,心裏乾着急, 大概也相同。真的, 聽說有些人連夜 趕着移民到英國,然後才問人:甚麼 是校網?公校私校有甚麽分別?學 費?哪裏可以聘請到工人姐姐呀 ……

一個決定,如果只影響自己一個 人,要承擔也比較易,要追究也不過 是向自己討倩而已; 但如果牽涉到家 人, 牽涉到子女, 更牽涉到未來, 你 會隨便抓住一條木跳進茫茫大海裏去 嗎?還是先清洗一下耳朵,恭聽專家 的升學策略,指點迷津,再作妥善安 排也未遲吧。

出版: 求職廣場出版有限公司 出版日期: 2021年9月24日

唐告部

電話: (852) 3181 3187 傳真: (852) 3181 3300

電郵: advertising@eduplus.hk

編輯部

電話: (852) 3181 3672 傳真: (852) 3181 3300

電郵: editorial@iobmarket.com.hk

客戶服務部

電話: (852) 3181 3322 傳真: (852) 3181 3300 電郵:enquiry@eduplus.hk





版權所有,翻印必究 本書部分圖片為星島圖片庫資料圖片。



www.eduplus.hk Lifelong Learning Magazine

Vol.216 Contents

封面故事 6-8

星級專家 分析2022海外升學攻略

People

12-14 增值百味

> 十年磨煉 難得一劍 佘繕妡

學術達人 16-17

> 疫苗改變基因機會近乎零 禤承恩盼擊退偽科學

Learning Life

玩禍界 18-20

> 人氣山系YouTuber ---組Chill爆行山團

親子學堂 22-23

> 製作天然彩色「鬼口水」 學習不放棄精神

學游天下 24-25

日本鯨島豪華營

藝文有術 26-27

> NFT藝術熱潮解密 書廊藝博齊登場



Column

智富增值 29

杳理蒙格

職場升呢 30

> MOOC 隨身學習的平台

個性全面睇 **32**

人月兩團圓

書評 34

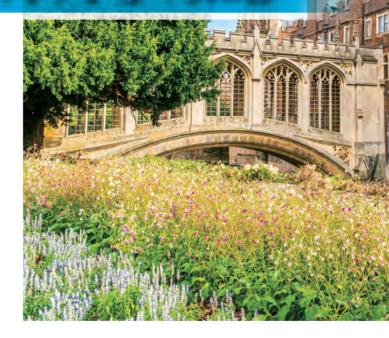
《進修生活》每期於指定地點之便利店免費換領,換領券刊於《JobMarket 求職廣場》、《頭條日報》、《星島日報》內及 EDUplus.hk 網頁,讀者 可剪下或下載換領券到指定 7-11 免費換領。

PAGE 6> 文:李永康、陳文禮 💹 圖:受訪者提供、5

星級專家

分析2022 海外升學攻略

每年都有鳥數不少的香港學牛負 笈海外升學,一來可以轉換學習環 境,體驗異鄉生活,現在更大有可 能因此獲得當地居留權。有資深海 外升學專家指出,學生如有移民打 算, 應事前做好升學部署, 包括了 解不同國家的政策、勞動市場及課 程衛接安排等; 有升學顧問公司主 席坦言,英國學校及教育制度,對 **比香港有不少優勢。為讓家長及學** 生了解更多海外升學資訊,星島新 聞集團旗下 EDUplus.hk 將於 9 月 25 日舉行「2021 海外升學教育 展1,屆時將有多家升學機構參展, 提供海外升學諮詢,亦有嘉賓來臨 演講, 歡迎家長及學生到場參與。



早前多個國家推出移民救生艇政策,移民門檻較以往低,吸引不少港人盼藉讀書獲取移民資格。其中移民英國最為簡單,英國政府去年宣布 BNO 持有人及其受養人可逗留英國五年,期間可在當地工作及讀書,住滿六年便可申請入籍。

報讀醫療、IT 學科 增加移民勝算



不少香港學生規劃海外升學時,也會順道了解當地的移民政策。資深海外升學專家、求職廣場出版人及行政總裁陳筱芬教育博士(Fanny)表示,學生如有移民打算,便應及早了解不同國家的



移民政策及當地缺人工種。「一些熱門 行業在多國都持續缺乏人手,例如醫護、 IT 及工程,學生修讀完相關學科後,搵 工比較容易。」Fanny 指,以上學科皆 受很多學生歡迎,因此競爭較為競烈, 收生要求也相應較高。她又提醒,英國 大學聯招 UCAS 9月中開始接受申請,

生,現在就要按自身能 力及興趣思考撰科策 略。|

「有志到英國升讀大學的港

《打開優質寄宿中學之門》 作者 及 出版人 求職廣場出版人及行政總裁

陳筱芬教育博士

不少家長希望盡早把子女送到外 地,讓他們及早適應。Fanny 認為,最 適合留學年齡為十四歲,因為能夠順利 與外國課程銜接,以英國為例,中三學 生可以本港成績報讀當地高中, 「假如 等到高年班,即中四之後才過去,學生 可提供 IGCSE 成績證明其學歷,否則 只可報考各校入學試。 | 如學生在十六 歲後到澳洲或加拿大留學,則須出示 IELTS 成績證明其英語能力。Fanny 強調,學生應早於海外升學前,積極裝 備及提升自身的英語水平,「畢竟往後 的學習環境是全英語環境,如力有不 逮,學習時會感到吃力。」

公立學校 按學區劃分



有家長抵達英國後,為子女申請 入讀公立學校遇上困難。Fanny 指,英 國的公立學校學位分配與香港類似,都 是按學區劃分,「因此如學校屬於熱 門,競爭會很激烈,家長須要留意。」 此外, Fanny 指在港就讀中四至中五、 十五至十七歲的學生,是插班最尷尬的 組別。由於英國公立預科中學以 GCE O-Level 評估插班生的能力,香港學生 如沒有相關成績證明,難以入讀。她不 諱言,有港生在港就讀第一組別的中 學,卻因銜接問題而被編派到技術學 院。「其實學生可預留時間在港應考 IGCSE,部分直資學校亦有開辦相關 課程;如經濟許可,可考慮報讀英國私 立學校。|

學習環境優秀 培育子サ成オ



不少家長為了讓子女學到一口流 利英語,早早安排子女在中學階段到 英國升學。津橋教育主席何永釗教授 指出,英國中學分為公立學校及私立 學校。就公立學校而言,他們只接

受英國公民、獲 BNO 簽證人士的子女 及十六歳或以上學生報讀。公立學校 雖然學費便宜,但不代表師資較私立 學校孫色,一些頂尖公立學校 (Grammar School) 師資亦相當優異, 不時有學生考入英國名牌大學,如牛 津大學及劍橋大學。而私立學校,家 長普遍會安排子女於小五或小六起入 讀,一般學校於每年1月開始接受報 名,3月開始進行入學試及面試,考核 內容以英數為主, 學生成功考入後會 於9月開學。



何教授補充,英國共有二千六百 所私立學校,其中約八百所是寄宿學 校,但每所學校只收約兩成非本地人。 私立學校一般有三百至五百位學生, 因考慮到本地人的需求, 只預留一小 部分學位給海外學生,「其實每所學 校最多只有二十多名香港學生,每級 更只有兩三名。」因此何教授建議, 家長如想增加子女入讀頂尖私立學校 的機會,應提早一至三年申請。「當 然不少私立學校較容易入讀,只須於 年初報名即可。 | 不少家長擔心子女 英語能力有限,未能在面試時突圍而 出。何教授表示,英國學校的面試相 當友善,大多數以聊天方式,詢問學 生的姓名、住址、興趣等,不會考核 學生的能力,只要對談正常即可。

Cover Story @LLM

PAGE 8>

英國的私立寄宿學校對比香港的 國際學校或名校有不少優勢。何教授指 出,英國私立學校以小班教學方式,令 老師更容易關心每名學生的需要。學校 不但師資良好,更着重多元化發展活也 體育、科學、藝術等。規律的生活也是 學生自律性強,「六時起牀,七時吃早 餐,八時上學,十二時進午餐,三時放 學。」學校更為學生安排不同課外活 動,以免他們放學後及假期長留家中。 至於住宿方面,低年級為八人一房,提升 溝通能力及人際關係。」

寄宿學校 實行精英小班制

英國寄宿學校擁有濃厚的學習氣 氛,每年吸引來自世界各地的學生報 讀。其中一所英國寄宿學校—— Bosworth Independent College 全校學 生只有約三百五十人,實行精英小班 制,每班只有六至八個學生。Bosworth Independent College Regional Manager Jay Lau 指出,該校位於英格 蘭中部城市 Northampton,她形容該地 不是大城市,因此民風淳樸,適合留學 生生活。



為支援計畫升讀醫科及英國頂尖 大學的同學,讓他們能夠及早預備, Bosworth Independent College 會提供 一系列支援。Jay 説:「學校每周會舉 辦 seminar(講座),提供大學升學資 訊:又會激請成功入讀名校的舊生回 來擔任嘉賓,分享面試程序;亦會提供一對一的升學諮詢,以至安排模擬面試等。」Jay表示,計畫報讀英國頂尖大學及醫科的香港學生,應及早到達當地留學,以盡快適應學習節奏及提升英語水平,「最好在港完成中二或中三後便過去。」



英加學制大不同 家長學生要留意



如家長及學生欲了 解英、美、澳、加可等 門國家升學資訊,可熱 加由 EDUplus.hk 主 的「2021海外升學教育 展」。展覽將於 9 月 25 日假旺角康得思酒店 7 樓舉行,屆時將有 星級 講者分享移民升

學、選校策略、大學選科及備考頂級 大學部署等攻略,包括資深海外升學 專家、求職廣場出版人及行政總裁陳 筱芬教育博士(Fanny)主講「部署 子女 2022 年入讀英國升學策略——公 校/私校形勢大分析|、津橋教育主 席何永釗教授分析「入讀英國頂尖公 立名校(Grammar School)和私立寄 宿學校的優勢及攻略 | 、Bosworth Independent College Regional Manager Jav Lau 講解「助你升讀牛 劍 G5 及醫科」、天達海外升學中心 高級經理何卓彥先生分享「英國、加 拿大中學選校貼士丨。歡迎有意了解 海外升學資訊的家長及學生到場參 與。

2021海外升學教育展

日期: 2021 年 9 月 25 日(星期六) 時間: 上午 10 時至下午 4 時 30 分

地點:旺角康得思酒店7樓

查詢:3181 3322 * 免費入場,請預先登記:

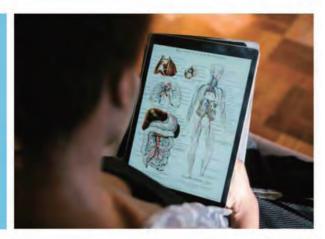


www.eduplus.hk/oef4

去英國入讀頂尖大學好似 Durham, Sheffield 等, 就算 DSE 失手, 讀埋Foundation

都係4年畢業!







英國寄宿中學 加拿大中學 全方位選校攻略

想入澳洲8大院校, 得12分你都可以!







英美澳加·專業團隊·多年經驗·細心分析

- 2520 3303
- +852 9856 9854
- nfo@skyreach.com.hk
- ◆ 灣仔告士打道109-111號
 東惠商業大廈1804 B





與長者同行 你準備好了嗎?

香港人口老化, 護老院成為 [護老者] 最大的後盾及 支援。本書是東華三院「耆妙」系列的第一本新書、 是將本院多位院会主任的經驗,結集化身成將退休 的[阮主任],從前線退下來前的回憶錄,書中的 十六個故事均由真人真事改編。

耆妙護老院

作 者:東華三院

出版社:東華三院社會服務科

售 價:HK\$88



當中包括沉默寡言的老廠長、脾氣暴躁的馬姐、末期 病患的老頑童、夢壓回歸的抗日老兵,對快將退休的[阮丰 任 | 來說,總有一套相處妙法,讓讀者感受每位長者並非古 老石山,相反,他們就像陶泥,只要願意用心觸碰和揣 摩,都能發現意想不到的可能性。

還有容易擔心的家人、富有主見的子女, [阮主任] 都 會耐心聆聽,抽絲剝繭,發掘他們內心深處的心結,共同 找出照顧長者的良方妙藥,引導院友的家屬付出那最重要 又無人可取代的關懷,給予摯愛的長者。

繁重的工作難以留住人才,每天面對垂垂老矣的長 者, 「阮主任」怎樣留住年輕同事?還看她怎樣身體力行, 彰顯長者服務的意義,以身作則建立夢幻團隊。

透過 「阮主任」 半生的護老生涯累積而來的真人真事, 改編成為十六個院舍趣聞,讓讀者細味及理解院友、家人 與護老院舍,像攝影機的三腳架,三者缺一不可,三者互 相信任,三者鼎力支持,才能為長者造就最美滿的家庭生 活。

此外,各章節輔以「護老解碼」,讓讀者認識認知障礙 症、藝術治療、暫託服務、牛死教育、家人參與院舍照顧 等實用知識。期望為「現仟」及「候仟」的長者及護老者在 [阮丰仟] 的護老經驗中得到啟發。

書中還收錄了三名著名藝人的專訪:譚玉瑛分享老的 新態度,由姐姐邁向姨姨,有她的一套獨特心得;而陳國 邦和太太羅敏莊,詳談恩師King Sir點化,自信可以老得 白在。

書中又附有護老服務的簡介,為所有護老者及準護老 者提供最體貼的身心指南。

現已於各大書局、網上書店 及網上商店(HKTV Mall)有售









有關本機構安老服務詳情,請瀏覽以下網頁: www.tungwahcsd.org/tc/our-services/elderly-services;category/55



扎根香港18年 海外升學服務

英國

澳洲

紐西蘭

考試課程

小學

中學

銜接課程

大學



























COLLEGE













































 「快、狠、準、變」。 使出與年齡不相稱的 單,手中的劍在空中一 單,手中的劍在空中一 只要東起馬尾,戴上面 只要東起馬尾,戴上面 兵數齡的「辣妹」。但 無人憐愛的酒 長,怎看也不像有十多

香港重劍女將佘繕妡。括有「小辣椒」之稱的有份取得入場券的,包及個人賽共四個資格,更性奪得東京奧運團體

首次晉身東京奧運,帶着初生之犢不畏 虎的膽識,余繕妡渴望與來自世界各地的高 手,一決高下,「心情當然緊張,心中當然 渴望拿到獎牌,但也會提醒自己不要想太多, 集中精神打好每一劍! 這位「千禧後」的小將雖然是香港東京

奧運劍擊代表中最年輕的一位,但國際賽經 驗卻相當豐富,年僅二十歲便取得奧運入場 券, 佘繕妡感到難以置信: 「自己是年紀最 細的撰手,經驗一定不及對手多。因為對手 是當日抽籤才知道,因此腦內會不停在想, 第一場應如何打。|

早前為了備戰, 佘繕妡將自己操到最 Fit, 今年3月曾代表就讀的美國聖母大學出 戰 NCAA 全美大學生劍擊錦標賽,羸得個人 賽銀牌,「打這場全美比賽對我幫助很大,每 所學校都派出最叻的選手,令我大開眼界。」

在劍擊場上高手過招,攻防只在一瞬之 間,選手要做到腦袋快、觀察快、判斷快, 需經過日積月累的高強度鍛煉,「打得如此 高水準的比賽,對手捉你的錯處會捉得很快, 然後針對錯處去打。我需要減少犯錯的機會, 不會讓對方找到我的缺點! |

<u>劍</u>擊就像捉棋

不斷翻看對手的比賽片段,有用嗎? 佘 繕妡露出溫柔又自信的微笑説: 「記下對手的 打法和弱點是有幫助的,但一切好講臨場發 揮,比如對手一向用開A打法,但臨場卻轉換 打法,這時你必須作出快速應變,否則會被殺 個措手不及。劍擊就像捉棋一樣,好講臨場控 制,這些全靠平日訓練有素,愈練習得多,自 然作出條件式反射,不用多想,就可將動作完 美地做出來。」性格不易服輸的佘繕妡,出名 對自己要求高,「我總是因為只失掉一分,就 會生自己氣。」劍擊對於她,是重於生命的存 生,不過走上女劍客之路,卻是無心插柳的開 始,「小一時學校要求學生揀一樣課外活動, 媽媽見我平日鍾意用紙摺一些槍和劍,便揀了 劍墼。|

於是,只有六歲的她開始揮劍,起初小 手力不從心,感覺手中的劍像千斤重。與此同 時,好動的她也玩起很多運動,包括游水、跑 步、籃球、跆拳道和芭蕾舞等。然而尋尋覓覓, 最終還是最愛劍擊,小學時代學習花劍四年, 升中後教練看到她的潛質,提議轉玩重劍。結 果三個月後,佘繕妡在全國兒童錦標賽的重劍 項目中獲得名列三甲的佳績,「重劍的打法比 花劍更自由,愈打愈喜歡,也因此更愛劍擊, 欣賞當中充滿挑戰性,變化很大。在比賽場 上,不單我自己在變,對手也在變。|

▼出賽前,佘繕妡愛聽音樂減 壓,閒來會玩夏威夷結他自娛







滑雪,但為免弄傷關節影響打 劍,只能滑得小心翼翼。

●與教練 Tavi(左)齊齊出發往東京奧運:「是他把我帶上奧運之路,很感激遇上他!」

有事 粗如大芒果

劍擊令宗繕妡快速蜕變,十五歲那年,她加入港隊,十六歲轉為全職運動員。起初,父母均反對,希望女兒先專注學業,但宗繕妡苦苦哀求,「我告訴父母,讀書和打劍是可以同時做到一百分,我不認為轉全職就等於需要放棄學業。每個人一天只有二十四小時,就得從中取捨。雖然犧牲了兒時很多玩樂時間,也犧牲了我的大腿,因為日復日的練習變得粗壯;拿劍的右手,前臂也粗如一粒大芒果,但這就是運動員的人生。」

結果,她在 2016 年亞洲 U23 劍擊錦標賽上越級挑戰, 奪得女子重劍個人賽銀牌,一戰成名。同年,她開始出戰 世界盃等成年組國際賽事,並在 17 年首戰世界錦標賽,隨 即突破分組賽及預賽,殺入前六十四強。18 年是佘繕妡收 穫豐富的一年,先在 2 月的亞洲青少年錦標賽上掃走二金 及二銅。其後再於 4 月的世界青少年錦標賽中勇奪 U17 女 子個人冠軍,成為繼張藝馨及張家朗後,第三位港產世青 冠軍。隨後她轉戰成年組亞錦賽,亦在劍場上橫掃千軍, 勇奪女子重劍個人賽銅牌,更聯同隊友摘下團體賽銀牌。

憑着彪炳戰績, 佘繕妡取得出戰 18 年雅加達亞運會個人賽的入場券,可惜奮戰至八強賽,對戰一名韓國選手,最終以一劍之差無緣問鼎獎牌,「當時戰況異常激烈,雙方是一分一分的咬着。那一刻內心不停在想,下一分如何跟對手解劍,分出高下。誰知就在千鈞一髮間,我被擊倒!當場激動得蹲在地上,哭了很久很久,那場比賽,至今仍是最難忘的一場。」

在無數挫敗中逐漸步向冠軍之路, 佘繕妡學會放下。 有一段日子, 賽場上的對手見她漸漸冒起, 針對性地攻擊

, 先 打 放 雖

● 劍場上的佘繕斯(右),出 劍快、狠、準:「劍擊就像 捉棋一樣,好講臨場控制, 這些全靠平日訓練有素。|



她的弱點,令她在賽事中連番挫敗,「當時年紀小放不下, 狀態一度很低沉,後來才發現,只要專注做好自己就夠。贏 了不要驕傲,下次未必是你贏,就算你是天才選手,亦不會 次次都贏。輸了,也沒甚麼大不了,首先你要知自己輸甚麼, 輸贏都有原因,贏了你要想,自己做了甚麼所以贏。同樣地, 輸了也是,要檢討問題出在哪兒,下次做得更好。有時輸了 比賽所學到的,比贏更加多。|

打劍十年, 佘繕妡逐漸感受到一劍在手的威力: 「劍擊本身是很個人的運動, 就像每個人到最後都是為自己而活。」

回望劍擊路上,最想感謝誰人?佘繕妡毫不猶豫説:「除了媽媽從小悉心栽培外,最想感謝我的啟蒙老師、現在的教練 Tavi。他是來港五年的羅馬尼亞籍教練,打劍了得之餘,本身亦擁有多個學位。」Tavi 教導學生有獨特方法,「他不會一味只叫我練習,而是解釋給我知道每個動作背後的原因,為甚麼要這樣做;是他發掘我的潛質,把我帶上奧運之路,很感激他。」

雖然在重劍個人賽上, 佘繕妡在首圈六十四強賽止步, 賽後哭成淚人。但不論輸贏, 能首次踏上奧運舞台, 已成為 她劍擊生涯上的重要里程碑。

東奥 場上的 戒指

平日打扮樸素,愛以一身運動裝示人的佘繕妡,上陣東奧時必帶兩樣東西,就是戒指和手鏈,並非因為戴了特別好運,而是另有原因:「每次出賽都會把戒指和手鏈戴在左手,因為戴上面罩後,朋友和家人在電視機前會更易認出我。不過有次比賽期間,對手一時手快,整斷了我手上的鏈,所以打起劍來要加倍小心。」

談到未來大計, 佘繕妡渴望打到天荒地老, 「因為好鍾意劍擊, 相信會打到有天完全提不起劍為止。」



《人,一睇就知道是我!」『十足的戒指,「方便朋友和一年)



oxbridge 英國界學及教育專家

Follow Us On Facebook 前往我們的臉書專頁



牛津劍橋及羅素大學入學諮詢 (Oxbridge & Russell Group Consultation)

寄宿學校/大學基礎班申請 (Boarding School/Foundation Application)

英國及加拿大升學諮詢 (UK & Canada Education Consultation)

創立於 2004 年的專業 英國升學及專科導師團隊 A PROFESSIONAL UK **EDUCATION SPECIALIST TEAM SINCE 2004**



Our Founder **Professor Stephen Ho** 我們的創辦人 何永釗教授

MSc MBA MScIS DBA DipMS CDipAF DipM British Council 60 Outstanding UK Alumni

90% 經我們指導的學生成功獲得 英國牛津橋劍或羅素聯盟大學取錄















































(852) 98637263 (852) 31515588





info@oxbridge.asia



預約免費諮詢 規劃升學方向

BOOK OUR FREE CONSULTATION

oxbridge.asia

Office Address: Room 1302, 13/F, Wing Kwok Centre, 182 Woosung Street, Jordan, Kowloon, Hong Kong 辦公室地址:香港九龍佐敦吳松街182號樂團中心13糟1302室

「做我們這行,不會輕易說不可能。」港大醫學院助理院長、生物醫學學院教授禤承恩步向實驗室時,邊回應信使核糖核酸(mRNA)疫苗會否改變人體基因的問題,他再補上一句:「但現時可能性近乎零。」整個對談當中,「暫時」、「現階段」是他的口頭禪,他專長於研究基因(DNA),最大的野心是找到一種可同時診斷多種癌症的生物標記,但屢獲青年學者名銜的他,敬畏於科學世界的無盡,明言仍需全球學者共同努力:「單看這刻,我們所知有限,要不停做研究才能了解更多。」



疫苗改變基因機會近乎零

禤承恩

盼擊退馮科學

新冠肺炎疫情肆虐逾年,由檢測至疫苗研發引起的爭議 未曾停止,部分爭論看似基於科學實證,但到了專家手中, 頓成疑點重重的偽科學。mRNA 疫苗早於研發階段已引人注 目,源於 mRNA 疫苗是首次大規模應用於人體,而且研發時 間不長,難證其後遺症。



最近有一説是,mRNA疫苗打進人體後可改變人類基因,甚至影響下一代,禤承恩承認難百分百否認其可能性:「做我們這行,不會輕易說不可能,但機會真是很微、很微、很微……」重要的事,他說了三次,「可能性是近乎零。」

他再以事論事,列舉三大提問:要改變基因,疫苗打入 人體的 mRNA 量夠多嗎? mRNA 要進入細胞核才能改變基 因,有幾多 mRNA 可入核?疫苗打在手臂,理論上只影響到 somatic cell (體細胞) ,如何影響到精子基因再禍延後代? 「這個說法,我覺得有少少過火。」最近有項新研究,科學 家將 RNA 放在斷鏈的 DNA 附近時,可用 RNA 去接駁以修復 DNA 損傷,但禤承恩強調該研究暫只能在人造環境發生,非 自然而成,重申現有認知,因打疫苗而改變基因的機會,是 近平零。



● 實驗室的學生來自五湖四海,禤承恩平日鼓勵他們多發問,學習分辨對錯。



今次並非首現涉及 DNA 的誤解,去年本港推全民檢測,坊間有意見質疑政府收集市民 DNA 建數據庫,禤承恩當時曾受訪解釋,每啖口水中的基因很少;做檢測主要測病毒核酸而非人體基因;基因排序掌握到人種、疾病、突變,但無法認出你是誰:「除非已有基因資料庫,掌握了你父母的基因。」



心),無指定哪種癌症,我最想就是做 pan-cancer,找出一種標記可預測所有癌症。」不過他心知不止他一人想達成心願,無涯學海,需靠眾多學者一同遠征,「這是全球的共同付出。」

訪談中,他說得最多是「暫時」、「現階段」、「已知」, 全因科學轉變速度太快,無法預估下一個里程碑。答話之間的不確定性極高,但在在反映學者的務實:「單看這刻, 我們所知有限,要不停做研究才能了解更多。」

爾承恩在社交平台的自我介紹是「嚴謹守時的科學 迷」,在綫下交談時,他談科研成果説得貼地,少用艱澀 字句,聽來教人寬心。他笑言年輕時不愛説話,只顧專注 研究,日漸發現研究過後仍須演説成果,要用一種他人明 白的語言,「現在滔滔不絕,都是被工作逼出來。|



禤承恩曾於耶魯大學進行博士後研究,他形容外國文化着重討 論及發表意見,交流間得益良多。(受訪者提供)

該説的澄清,禤承恩一一說過,今日重提事件, 他認為事件被複雜化、政治化,但他最想用科學角度 看待:「可能科學家聲音太細。」他苦笑:「我們不 是甚麼重要人物。」實驗室以外的環境千變萬化,每 人心中各有信念,他點頭:「你永遠不能游説對面的人採納 你的意見,氣氛是這樣。」他聳肩:「所以都幾無奈。」

自認是小人物的禤承恩,十年前開始屢獲青年學者獎項,獲選為研討頂尖領先研究的戈登會議聯席主席,被視為研究界新晉。禤領導的實驗室主力研究 DNA 損傷修復機制,致力找出提早診斷癌症的新方案,複雜的研究,他嘗試用簡單字句解釋:「DNA 損傷後若未能修復,可能增加患癌機會,我們想找出哪些基因蛋白可幫助修復,或能以此為指標,測試病人有幾大機會患癌,甚至患哪種癌症。」



盼尋生物標記 預測所有癌症

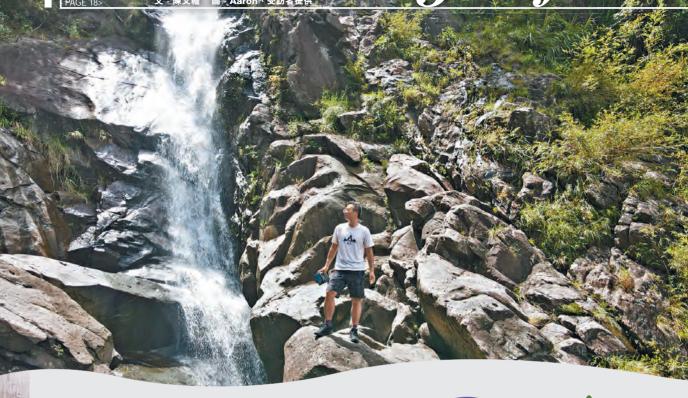
實驗室曾針對各種癌症做研究,望找出相關生物標記, 不過禤承恩的目光不止於此:「我自己好 ambitious(有野

外國文化 鼓勵討論及發聲

現時禤承恩要兼顧教學、研究與行政工作,在為生物醫學學院拍攝的宣傳片中,他覺得自己給予學生的第一印象是「認真、苛刻」、豈料學生的反響是「隨和、友善」,他略感驚訝,「我在外的『聲譽』是好 chur (拚命)。」不過他平日會鼓勵學生挑戰自己:「我說的話未必全對,學生、特別是做研究的人,有責任學習分析對錯。」

● 學術世界無盡,禤承恩多次強調 所知有限,需不停做研究找答案。 **☆ | 玩過界**

Learning Life



人氣山系 YouTuber

組化機構行山團

從事舞台管理的大鼻(暱稱),一直醉心拍攝,甚至視YouTuber 為正職,由最初拍攝貓兒,轉為專門拍攝行山影片。他的YouTube 頻道「阿鼻貓ABCat山系玩樂誌」吸引數以萬計追隨者,累積點擊 率達數百萬,成為香港著名YouTuber。雖然拍攝及剪接過程艱 辛,但能夠與朋友分享自己的興趣,他亦相當滿足。

> ● 大鼻(暱稱)自 2018 年開設 YouTube 頻道「阿鼻貓 ABCat 山系玩樂誌」。



YouTuber 是不少年輕人的理想職業,旁人看來,隨手一拍,隨口一說,再上載至串流平台,便可靜待廣告費,其實背後有不為人知的付出。大鼻(暱稱)原職舞台工作,自2018 年開設 YouTube 頻道「阿鼻貓 ABCat 山系玩樂誌」以來,已吸引數萬名追隨者,影片累積數百萬點擊率,現時他以 YouTuber 為正職,舞台工作為副。所謂萬事起頭難,他的 YouTuber 成名路實在走來不易。

一切电「貓」開始

名字是萬物的靈魂,父母為了給孩子改合適名字絞盡腦汁;大鼻也為他的頻道名稱費煞思量。大鼻非常喜愛貓,年少時因鼻子大,被人稱為「大鼻」,剛巧他在網上搜尋到「阿鼻」一詞在梵文意指「無間」,便靈機一觸,合併兩者——阿鼻貓,再取其諧音「ABCat」,喻意這個頻道將不斷有貓亮相。阿鼻貓 ABCat 由此誕生。

起初他只想拍攝自己的愛貓,慢慢發展成拍攝行 山。大鼻年少時住在山邊木屋,踏出屋外便是郊野,閒 時他會通山跑,泥土樹木河水昆蟲早習以為常,小學時 更已嘗試不同運動,如籃球、踏單車,漸漸地一切戶外活動皆成為他的興趣。有天他決定嘗試拍攝行山過程,在毫無計畫下,與女友隨意拍攝了第一段行山片,想不到反應熱烈, 其後更漸漸與友人發展成輕鬆歡樂的娛樂綜藝式行山團。這種由心而發、非故意營造的歡樂,吸引了大眾目光。





少美景。

Learning Life

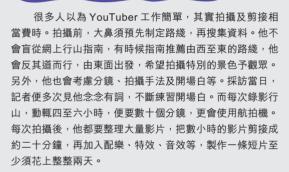


回遇見了數次,原來牠們與大鼻一同下山離開。他坦言相當喜愛野豬,覺得牠們很可愛。 香港雖被稱為石屎森林,但其實隱藏着不少美景,最令大鼻深刻的是鹿巢石林。鹿巢石林位於香港西面鹿巢山東南面,該地滿布奇形巨石。巨石上沒有一絲泥土,鋪滿山

有驚便有喜,行山樂事多,最令大鼻深刻的不是 人間情,而是豬家庭。大鼻有次遊港島小馬坑,回程離 開之際,看見野豬媽媽帶着數隻小野豬,浩浩蕩蕩的出 現在人群面前。大鼻一行人繼續沿大路下山,不久又與 野豬家庭重逢,再一會兒,又再遇見牠們。這樣來來回

令大鼻深刻的是鹿巢石林。鹿巢石林位於香港西面鹿巢山東南面,該地滿布奇形巨石。巨石上沒有一絲泥土,鋪滿山腰,形成巨石陣,人們經過時必須在巨石間爬來爬去,相當有趣。大鼻也難以想像香港有如此奇特美景,即使外國也未必看到這樣自然的地形。另外,虎吼石河也令他歎為觀止,足球般的碎石鋪滿斜坡,看起來像河流一樣,故有石河之稱。如斯美景使他更喜愛行山。

山系 YouTuber 難做?



當日記者隨行拍攝大鼻步行橫涌石澗,見他手中一直拿着約一米長的「自拍棍」連同運動相機,時而「低炒」時而高舉,大步踏於河流石澗之中,花費不少體力。半路休息期間,大家都汗流浹背,他也沒有坐下,反而上上落落四處奔走拍攝風景,更拿出航拍機,將山河美景盡收鏡頭。

行山有驚有喜

俗語有云「欺山莫欺水」,但為了拍攝精采短片,大鼻甘於冒險。有次他到西貢雙鹿石澗,該路綫為香港難度較高的石澗之一。當朋友們在水潭戲水時,大鼻則忙於操控航拍機。一不留神,航拍機撞上山坡,跌落樹林。他擔心失去機內珍貴航拍片段,立即四處尋找。雖然可藉手機遙控器上的熒幕,略略知道墜機位置,惜也未能尋回。他只好再向前行,找不到又再前行,忽然驚覺前方已是懸崖峭壁,崖下是水潭,萬一跌下非死即傷。他見危險,便打回頭,沒料起步不久即見航拍機在眼前,掛在樹枝之間。大鼻形容那次相當好運。

友伴行 添樂趣

除了大鼻會出現在影片中,他的朋友亦不時上鏡。他們大多在工作上認識,其後發現趣味相投,容易相處,便一同出外遊玩。當日他的好友 Ronald 亦有同行,兩人邊走邊談天説地,上至工作,下至花草樹木,也笑談一番。大鼻坦言,他較少獨自行山,覺得與朋友同行更能體驗箇中樂趣。就如當日一行人到達霜碧深潭時,Ronald 二話不説施展「水炸

彈」,跳入水潭暢泳,濺 起的水花使眾人全身濕 透,逗得大家開懷大笑。 比較同類型行山

短片,這種「火花」只會出現在大鼻的短片內。

●當日大鼻的好友Ronald(左)亦有同行,兩人邊走邊談天説地,上至工作,下至花草樹木,也笑談一番。



盼海外行山及環台踏單車

經過多年努力經營,大鼻在香港 YouTube 界可謂相當成功,他卻從未想過停下腳步。疫情使海外旅遊完全暫停,大鼻期待通關後可到海外行山。每次前往日本旅遊,大鼻例必在當地行山,如在東京、京都及福岡都試過。他坦言本來計畫在 2019 或 2020 年挑戰富士山,惟疫下未能成事。另外,環台單車遊也是他的目標,以前他曾嘗試獨自環島遊及半島遊,未來他希望能夠與朋友一起挑戰環台踏單車。





國際型網頁:jctc.yot.org.hk

Facebook: www.facebook.com/jctc.info/ | Q

2021–22年度僱員再培訓(ERB)課程

基本入讀資格:15歲或以上、副學位學歷或以下之香港合資格僱員





日本料理初級廚師

基礎證書

25/10 開課

上課地點:屯門澤豐

就業掛鈎課程





網頁製作技巧I

基礎證書(兼讀制)

2/11 開課

上課地點:屯門新塘

常用英語詞彙應用I

基礎證書(兼讀制)

9、22/11 開課

上課地點:屯門新墟、深水埗

则 通用技能課程



胍通用技能課程

常用英語語法川 基礎證書 (兼讀制)

開課日期: 10月20日

上課地點: 中門新塘

小本創業||(財務管理) 基礎證書 (兼讀制)

開課日期: 10月21日 上課地點: 中門新塘

፞ऄॖ技能提升課程

朱古力製作

特別愛 增值

開課日期: 10月26日、11月4日

上課地點: 中門澤豐

標準保安及物業管理 基礎證書

開課日期: 11月1、10日 特別愛

上課地點: 屯門澤豐、深水埗 增值

英語訓練(初階) 基礎證書 (兼讀制)

特別愛 增值

開課日期: 11月1、10日 上課地點: 深水埗、元朗大棠路

酒店房務員 基礎證書

開課日期: 11月2日 上課地點: 屯門新墟

特別愛 增值

玉石與翡翠知識 基礎證書 (兼讀制)

開課日期: 11月4日、12月3日 上課地點: 屯門新塘、牛頭角

職業普通話 基礎證書 (兼讀制)

開課日期: 11月16日 \ 12月3日 上課地點: 牛頭角、元朗大棠路

化妝助理 基礎證書

開課日期: 11月26日

上課地點: 屯門澤豐

特別愛 增值



有證書!



查 | 26557575 / 31040820 (屯門) |21552885 / 21108171 (九龍)



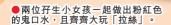




Learning Life



近年,鬼口水(Slime)成為很多小朋友的新寵玩意,皆因鬼口水質地柔軟,可以隨意拉絲、按壓、揉搓成不同形狀,玩法自由,讓小朋友紓壓又耐玩。有些在坊間發售的鬼口水含硼砂或其他化學成份,長期接觸可能會有損健康。有中心開辦 DIY 鬼口水工作坊,所用的都是天然材料,在製作過程中,小朋友可能會經歷變數或失敗,從中訓練他們勇於接受挑戰,再接再厲的精神。





製作材料天然

「童藝教室」舉辦的「DIY鬼口水(Slime)工作坊」,最大特色是採用天然的材料來製成,例如:白膠漿、梳打粉、植物油、食用色素、精油及清洗隱形眼鏡水等,不含硼砂等化學物質,令小朋友玩得安全又開心,不怕引致皮膚敏感;加上小朋友可以選擇自己喜歡的水果味精油,例如橙、檸檬及柚子等,一邊玩鬼口水,一邊散發清香的水果味。

在製作過程中,小朋友要順序混入不同材料,並要用「手力」攪拌至均匀,從中訓練他們的手眼協調、耐性、專注力和不怕失敗、勇於嘗試的精神。

分量靈活調配

一塊製作成功的鬼口水,既不會「黏手」,又質地柔軟及容易「拉絲」。雖然自製鬼口水的步驟簡單和易做,但都要注意當中的技巧。

該中心創辦人兼導師 Ivy 解釋,雖然所用的材料份量有所規定,但每個小朋友有不同「手力」,故做出來的鬼口水的黏度會有所差別。另外,要因應不同情況而將材料分量作調校,例如質地太「杰」,可加植物油,相反質地不夠「杰」時,便要加多些清洗隱形眼睛水;還有,不宜加過量梳打粉,以免影響鬼口水的黏度。小朋友在製作過程中可能失敗,要重新再做,但從中可吸取經驗,不斷嘗試,最後一定可以做到自己喜歡的鬼口水。

在一小時的工作坊中,小朋友可以自製好玩的鬼口水,滿足感大增。每次玩完鬼口水後,只要放在透明的膠盒內,便可以保存約數天,的確耐玩又環

保,玩極都不覺得膩。

●男孩子都喜歡 玩鬼口水,不知 會做出甚麼形狀 呢?



製作

製作鬼口水所需材料:六十毫升白膠漿、三十毫升

清水、半茶匙梳打粉、兩至三滴食用色素、一至兩滴精油、

兩茶匙清洗隱形眼鏡藥水、一茶匙植物油。



將白膠水加水,拌勻。



加入半茶匙梳打粉,拌匀。



因應自己喜歡的顏色加入兩 至三滴食用色素,拌匀。



隨意加入閃粉,拌勻。



加入一至兩滴自己喜歡的 水果味精油,拌匀。



加入兩茶匙清洗隱形眼鏡藥水,拌勻。



最後加入一至兩滴植物 油,再拌匀便完成。



學遊天下 Learning Life

PAGE 24>
Learning Life

日本鯨島

豪華蓉

○鯨島因着被森林覆蓋着的輪廓狀如鯨魚得名。



安日一祖 包島玩樂

瀬戶內海是一片位於日本本 州、四國及九州之間的偌大海域,

近年這個地區便因三年一度的瀨戶內國際藝術祭變得熱鬧起來,並深受日本國內及海外的藝術愛好者愛戴。這片海域範圍內大約有三千個島嶼,除以直島、豐島、小豆島及犬島等為人熟悉外,還有許多極具原始氣息的無人島嶼,當中便包括今天為大家介紹的鯨島(くじら島)。

位於岡山縣(Okayama)玉野市宇野港外海的鯨島,因被森林覆蓋的小島輪廓狀似鯨魚得名,由宇野港乘船大約半小時可達。

整個小島面積不大,只有十一萬平方米左右, 沿岸便有不少美麗沙灘,退潮時可在此徒步作環島 遊。另在小島中央則長滿茂密林木,環境非常幽靜。

日本瀨戶內海一帶約有三千個島

嶼,絕大部分都是風景優美的無人

島,其中一個便是鯨島(Kujira-

jima)。隨着 Glamping 熱潮席捲日

本各地, 近年鯨島上也建起豪華露

学設施及別致木屋,每天更只容許

一組人登島,享受島丰生活。

設有兩間客房的木屋別墅 建在沙灘旁邊,氣氛閒適。



早在 2018 年,島上的美麗沙灘旁邊更建起多元化的住宿設施,供客人預約入住,當中計有朝向大海的帳篷、設備齊全的 Glamping 營宿,以及一間附設壁爐的別致兩房小木屋,絕對可滿足不同客人的需要。

不過為讓大家可以無拘無束地享受小島生活,這裏規定每天只會接待一組客人登島,選住帳篷或Glamping營宿須至少四人起,下榻小木屋則兩人起即可包下整個小島玩樂。費用方面,若選住帳篷或Glamping設施,每晚每位約港幣一千四百元起,入住別墅則以整幢計算,每晚約港幣一萬二千六百元起,最多可供四人同住。

上述費用已包括來回船費、住宿、太陽椅、吊牀、 廚房用品及燒烤爐等,卻不包括食物,客人可自攜飲品 及食物登島,在島上享受星空下燒烤的樂趣,此外也可 在訂房時加購燒烤套餐,有岡山縣產的美味和牛套餐或 海鮮套餐等選擇,配搭相當靈活。

別墅擁有雅致

● 入秋後可在此 一嘗五右衞門風

呂的滋味。



法動多元 特色風是

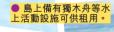
大家登島後,便是島上唯一的客人,因此住宿以外,當然要盡情享受自由自在的「島主」生活。島上便有不少休閒設施,包括朝向大海的太陽椅及吊牀,客人都可自由使用,在此聽着海浪聲,吹着涼風,與三五知己閒話家常,實在愜意。

熱愛水上活動的朋友,除可跳進無污染的大海 暢泳,更可租用各種水上活動設施如獨木舟及直立 板等等,甚至是租船出海垂釣,節目非常豐富。

此外,也可沿着森林小徑登上小島高處欣賞 日落景色;來到晚上,則可來趙篝火晚會,或是 靜當天際繁星,盡情享受筒中的寧靜。

值得一提是入秋天氣轉涼後,客人還可租用 極具特色的五右衞門風呂,在燒熱的巨鍋中享

受泡湯樂趣,據説日本安土桃山時代 的大盜五右衞門,便因搶奪豐臣秀 吉的財產被補而被放進鐵鍋烹 殺,疫後有機會到此一遊時, 不妨一試這個特色風呂。





網頁: www.kujira-jima.jp



Learning Life

NFT藝術熱期解密

談到 2021 年藝術界的熱搜詞,非「NFT」 (非同質化代幣) 莫屬。今年 3 月,佳士得歷史 上首次以 NFT 形式,拍賣美國數碼藝術家 Beeple 的 NFT 作品《Everydays:The First 5,000 Days》,終以約港幣 5.4 億元成交,儼如 在藝術界擲下一枚震撼彈,其後跟 NFT藝術相 關的拍賣、展覽、講座等活動陸續有來,著名藝 術家如 Damien Hirst,以至香港音樂人陳奐仁、 攝影師夏永康等等,紛紛投入 NFT藝術懷抱, 隨着本港將有首家實體數碼藝術畫廊 Start Art Gallery 揭幕,同樣打正數碼藝術旗號的首屆 《Digital Art Fair Asia》亦緊接登場,各方參與、 全城矚目,NFT藝術熱潮可望持續升溫。



看好香港市場

區塊鏈(Blockchain)技術發展迅速,應用層面廣泛,已從金融遍及藝術及收藏界,加上加密貨幣興起,令藝術家的創作、買賣、銷售方式產生巨變,利用以太幣等加密貨幣或法定貨幣交易,並在區塊鏈上作數碼加密認證的 NFT 藝術(詳見文末題為「何謂 NFT 藝術?」),應運而生,急速崛起。到底 NFT 藝術是一時潮流,還是大勢所趨?未來還有甚麼可塑性?

「那肯定不是一時潮流,『鍵藝術』的發展,是時代發展的必然趨勢,我覺得在未來很長的時間裏,現有的藝術形態將與『鏈藝術』並存。」Start Art Gallery 創辦人 Vivienne Tung 如此斷言,並把 NFT、數碼、加密藝術,統稱為「鏈藝術」,又形容是藝術史上顛覆式的革命,「NFT 為電子藝術品提供一個更好的身分認證,不能被篡改、複製,增加其私有性。誰人、何時、哪裏鑄造,全都放上區塊鏈,你可以理



解為作品的電子身分證。」她預言未來「鏈藝術」將在物理空間無處不在,數碼畫框或成新興的酒店、商場、辦公場所, 甚至家裏重要的藝術品展示方式。

投資有風險

Start Art Gallery 於 9月5日在 K11 MUSEA 五樓啟幕,成為首家實體的數碼藝術畫廊,以推動數碼藝術普及為旨,在港開立有一定意義,「香港本來便在全球藝術領域扮演舉足輕重角色,本地藝術品稅收政策,比倫敦、紐約等重要藝術中心更友好,而《巴塞爾藝術展香港展會》每年都吸引大量頂級藝術家和藏家進場。」也無懼疫情,「事實上我們沒太受疫情影響,可能大家都悶在家裏,生活變得虛擬化,上網時間更多,網上交易平台得到更廣泛使用,所以『鏈藝術』的發展是必然的。」問到實體空間對數碼藝術有何重要性,她稱嚴主要的還是教育作用,並為藝術家與藏家築起一個數碼藝術的全方位平台,「實體是很重要的,只有虛實結合,才會發生碰撞。」畫廊已簽下多位藝術家,小至五歲,事實上 NFT 藝術的買家都很年輕,她接觸的以九十後居多,「年輕一代是這個『數碼星球』的原住民,有自己的語言、思維,我們只是遷徙過來而已。

她稱今年的「鏈藝術」銷售額肯定比去年倍增,香港買家也有不少,「我非常看好香港『鏈藝術』市場。」亦有把

畫廊藝博齊登場。



NFT 藝術當成投資工具的買家,如果加密貨幣升值,同時藝術品也升值,而且流通性更高,也可多人擁有,靈活性大,「比實體藝術品可能翻更多倍。」然而談到投資,舉辦在即的《Digital Art Fair Asia》,其聯合總監伍常坦言要謹慎,「你看我們整篇新聞稿,幾乎沒有『投資』二字。我們藝博會的定位不是這樣的,當你還沒充分了解一件事卻鼓勵你去投資,我覺得不能持久(Sustainable)。」NFT 藝術一旦跟加密貨幣掛鈎,隨着加密貨幣價格起伏不定,就涉及投資風險,購買時有甚麼需要注意?「首先要確保 NFT 藝術交易平台值得信任,這些平台時有被駭被竊的消息。其次是要承受得了加密貨幣價格可能大起大落。」

他建議不熟悉幣圈以至 NFT 藝術市場,卻躍躍欲試的新手買家,不妨在負擔得起的情況下,以知名藝術家或個人喜愛的創作人推出的 NFT 藝術品為目標,「就當支持一下心儀藝術家,藉以成為這個創新歷史的一部分。」他續說,NFT藝術市場在亞洲地區仍然很新,既然百花爭艷、

爭相試驗,「是 尋找一些好的藝 術家、藝術品的 好時機」,也值 得藝術家涉足。





● 香港漫畫家、 插畫家、動畫導演 Felix Ip (葉偉青) 的 作 品,將 於 Start Art Gallery 展出。

為未來創造環境

《Digital Art Fair Asia》以亞洲首個大型藝術科技體驗展招徠,為觀眾搜羅逾二百件數碼及 NFT 作品,以博覽會為模式較易令傳統藝術家、藝術迷、買家受落,「無論攝影師、裝置藝術家、畫家等等,都可以藉着《Digital Art Fair Asia》這個平台,拓展 NFT 藝術市場,令轉化過程變得暢順一點。」該藝博會白金贊助商為火岩控股,而主要合作夥伴 Genesis Block,正是數碼資產交易平台,藝博會亦提供不同技術夥伴,「讓藝術家集中藝術創作。」現為香港大學全球創意產業課程及 HKU SPACE 兼任講師的伍常,更重視教育,並了解到許多人都對 NFT 藝術有求知欲,「我們以藝博會的形式做教育,比只在嘴上說說,或一味『消費』Beeple、CryptoPunks 更有效。」而大型藝博會的震撼,「才能叫觀者更認

真看待 NFT 藝術。|

他不諱言,任何電子內容都可以 NFT 化,只是在藝術界是新興階段,便以試驗形式舉辦《Digital Art Fair Asia》,觀察公眾反應,事實上,自宣布推出香港站,已有上海、廣州、新加坡等不同單位向他們招手,「香港是首站,有計畫在其他亞洲地方開展。我直覺認為深圳很合適,因為當地對科技很熟悉,但需要文化內容,香港有良好藝術資源,能輸出這方面的軟實力。」

NFT藝術發展似乎有着不可逆轉之勢,伍常提到,將來可能成為人們享用某種福利的篩選制度,是榮譽認證,「你或因購買某位藝術家的 NFT藝術品,而有機會跟他會面,或因購買某歌手的 NFT音樂作品,有機會走進其音樂會後台。」跟 Vivienne一樣,他看好本地 NFT藝術市場,指香港擁有良好的金融市場和藝術市場,「現在終於有一種藝術媒介打通兩者,可說百年一遇。」也跟新生代接通,「我女兒五歲,她看傳統作品,甚至去傳統藝博會,看了不久便失去興趣,畢竟新生代是在數碼世界成長、看iPad 長大,他們未來需要的藝術生態,我們必須創造更好的環境。」

何謂NFT藝術?

區塊鏈可比喻為「分散式數碼服簿」,NFT (Non-Fungible Token)便是區塊鏈上的獨一無二、可供驗證、不可分割的資產代幣。每當用戶在區塊鏈上「鑄造」(Mint)一件NFT作品,就稱產生一定數量、附有雜碼



●《Digital Art Fair Asia》聯合總監伍常。

伍常說:「數碼檔案一直以來存在版權問題,但多得 NFT 技術,令其變得獨一無二。大家在網上分享同一張照片,看似一模一但藉着 NFT 技術,便能區分出哪一張才是藝術家推出的 NFT 作品而特別值錢。於是買家不僅展示數碼檔案,還展示其擁有權,這是一種身分象徵,跟大家瘋購限量版球鞋、手袋同道理。」

《Digital Art Fair Asia》

日期 ▶ 9月30日至10月17日

地點 ▶ 中環皇后大道中 59 至 65 號泛海大廈

網頁 ▶ digitalartfair.io









KWE













維他的國際集團有限公司



關志康



香港投資培訓學院(HKITI)講師,專長教 提 CFA 備試課程,為香港財經分析師學會 會員,參與制定持續專業培訓研討會。為 港電台普通話台節目《 e 線金融網》及 Now 財經台的嘉賓講員之一。曾從事香港地產發 展業、擔任股票分析員,碩士畢業於新加 坡國立大學,2001年取得財經分析師資格 (CFA charterholder)。開時喜愛閱讀,深 信知識可以改變命運。

Email: tedkwan@gmail.com

查理蒙格



好的投資思維值得一提再提,想同讀者分享的書是《窮查理的普通常識》。查理的普通常識》。查理就格是畢菲特的合夥人,也是相識數十載的老朋友。畢菲特聲稱,蒙格改變了他的投資方式:從發質的是吸納低價股,這是從預明葛拉漢身上學到的;這投資方式的最大困難是當股價由偏低升至所謂合理價格時,你應該要把

股票活出,然後再去發掘其他的低價股。然而,蒙格認為這樣做實在太費事,他比較喜歡減低要做決定的次數,所以如果能夠找到一兩家質素好的公司,繼而長期持有,可以省卻了很多煩惱。

購買高品質企業的思維,其實源自於另一本比較少人提及的書,就是由飛利浦費雪所寫的《非常潛力股》,筆者亦有這本書。它的內容其實傾向教人了解何謂一盤傑出的生意,例如產品的質素、出色的銷售等等十五個要點——當中沒有一點是和股票市場有關的,查理蒙格卻更加偏好這種投資方式,繼而影響了畢非德的投資哲學。

《非常潛力股》這書,基本上是教大家如何找一家管理優良出眾的公司——長遠而言,這公司必然在與他人競爭之中脱穎而出,所以長期持有公司的股票的回報非常高,亦不用考慮何時賣出。蒙格的名言是:「投資合理的卓越企業,勝過估價便宜的平庸企業」,在他的書中,這句話便重複了三次。

如果投資時間夠長(例如十年以上),就可充分 利用複利的好處,這兩種效果混合一起,就能帶來豐



厚利潤。查理蒙格指出,當兩三種有利因素集合在一起,其帶來的效應不是單純的「加起來」,而是會像物理學中的臨界點一樣有突破性的發展。這種投資觀點其實很少人提出,但這正好解釋為甚麼巴郡的投資回報有那麼高;再加上他強調「只做自己能力範圍圈內的事」,這便是最好的結論。

知易行難,要知道「自己的能力圈範圍」,其實很困難,因為人總是自視過高、不夠謙遜,是世上最好騙的人。當投資者不能明白他所買的是甚麼時,其實就已經超出了其能力圈,所以投資者的能力圈範圍其實是很窄的!即使閣下能夠明白超級市場的運作,也未必能夠同時明白電動車這行業;明白飲食業的企未必能夠同時明白金礦業是如何營運的。由此可見,投資能夠留在自己的能力範圍圈內是最安全的,亦即是最佳的風險評估。人,如果能夠有自知之明,又能夠等待合適時機才去投資,這樣的風險便應該最小,能夠買到高增長股的機會亦是最大。

如果筆者以上所說的,大家都很難做到的話,那 麼買入市場指數基金的回報亦很不錯,因為毋須動太 多腦筋,卻與整體經濟一同成長,而作為退休生活之 用相信亦綽綽有餘。

梁偉峯



||新學堂・靈巧技能

職場升呢

• 個性全面睇 • 職場Q&A • 智富增值 • 書



MOOC 隨身學習的平台

文析 冠肺炎已經肆虐多時,仍 未見到絲毫曙光。在這漫 長的日子裏,不少生活上的細 節已被改變,例如學習模式。 面對社交距離的限制,不少課 程均轉為網上模式;而大型公 開網上課程(Massive Open

Online Course,簡稱 MOOC) 因而大行其道。

MOOC 起源於美國,2012 年前後開始急速起飛, 幾名史丹福學者先後創辦 Udacity 和 Coursera,麻省 理工學院和哈佛大學接力合推 edX,令全球現今有六 個 主 要 的 MOOC 平 台,包括 Coursera、edX、 Udacity、Emeritus、FutureLearn 和 Canvas,合共提 供超過五千個課程,吸引環球逾四千萬名學生。

MOOC的好處很多:試想一下,傳統網上課程收費、計學分,一班只收幾十人,師生藉此交流; MOOC卻截然不同,學生未必能拿取大學學分或學位, 但不理公開試成績好壞,只要有毅力、肯花時間,任 何人都可隨時隨地免費修讀耶魯及芝加哥等名牌大學 的課程,滿足求知欲。當然有些是收費的課程,但相 對於親自飛往那些海外學府的成本去上課卻是便宜得 多。

坦白而言,若不幸需要被隔離十四天甚至二十一 天,只要能夠聯繫互聯網,那麼找一個 MOOC 課程去 進修便是一個不錯的選擇。學生可以在自己有空時依 據自己的步伐學習,且影片可以重複觀看、調整速度, 學習的時空環境更為彈性。彈性的另一面就是需要更 加自制,透過長期督促自己,學生將養成自主學習的



習慣。至於老師,可以省下重複講同樣內容的時間, 將時間花在與學生的互動上,讓師生的寶貴時間更有 效地利用。MOOC課程提供者,在設計課程時要清楚 説明這堂課的學習目標、鎖定對象、設計理念,才能 夠發揮其優勢。

MOOC 課程有長有短,短則數天,長的甚至超過一年,內容由一些簡單的學習題目以至碩士課程。對那些開辦 MOOC 課程院校而言,MOOC 能夠吸引全球網民成為學生,跟其他數碼產品(Digital goods)一樣,開發成本早已被首批學生吸納了。若然是一些受歡迎的課程,院校等於在互聯網賣了廣告,經網民之手,很快便廣傳開去。

筆者認為,這股新一代的教育浪潮已席捲全球,由商業、語文、音樂、獸醫到大數據等應有盡有,Google 和 facebook 等科企亦已參與。任何有意進修者,只需要能夠聯繫互聯網,在電腦按幾個鍵即可報讀。筆者深信,這個隨身學習的平台,必定能夠幫助更多人追夢、圓夢。



○ www.EDUplus.hk 全面資訊網站

香港首個匯集不同程度升學及在職進修課程資訊的多媒體平台,發放熱門增值情報,更具備課程/活動搜尋功能,讓有志進修及升學人士輕易找到適合自己的課程。

- 匯集不同程度升學及進修課程資訊的多媒體平台
- 增設海外升學及內地來港升學資訊
- 詳列各國寄宿中學一覽表
- 詳盡DSE本地升學出路資訊



全方位升學及 生涯規劃活動

- 海外升學展
- 學士課程展
- 本地升學展
- 高中畢業生出路講座





○ 多方位進修雜誌

- 每月深入報道城中增值熱話
- 名人分享生活增值心得
- 各界職場達人教你升呢秘技
- 發行網絡遍布港、九、新界70間大學及專上教育機構
- •換領點遍及全港7-ELEVEN。便利店免費換領
- 出書當日隨《星島日報》附送 (指定地點)





廣告熱線:3181 3187 傳真:3181 3300 電郵:enquiry@eduplus.hk

簡重盛



簡重盛醫生,香港精神科醫學院精神科醫生, 中文大學醫學院 1988 年畢業,1993 年取得英 國皇家精神科學院院士專科資格,並在英國劍 橋大學深造精神科近一年。自畢業後一直在政 府醫院工作,自1991 年在青山醫院工作,任 職(又名屯門精神健康中心)主管多年,自2010 年起私人數業。

削新學堂 • 靈巧技能 • 職場升呢 •

個件全面膜 ・ 職場Q&A・智富増



人月兩團圓

中士 光匆匆,又到中秋節。「人 有悲歡離合,月有陰晴圓 缺」,這大半年多了人移民離開 香港。九七當年的故事如輪迴般 再現,但又不完全相同。

翠鳳自幼勤奮好學,工作賣力, 甚得上司賞識,升職加薪都快人一步。 與男友同居多年,只欠一紙婚書,

三十多歲還未有生育計畫。兩家親友經常明言暗示兒 女的重要性,翠鳳對男友明說:「不結婚則不生孩子。」然而男友遊戲人間,從未想及育兒責任。多年 生活令雙方似近還遠,君子之交淡如水,愛恨稀釋了 不少。

男友事業不得意,幾年轉一次工,倒是公餘活動多,男男女女聚會,曖曖昧昧交流,真真假假。突然,他在 1、2 月間說走便走,要移民去了,離開前十天才輕描淡寫地告知翠鳳要到外地流浪,他日有緣再見。翠鳳非常震驚,當時説不出話來。猶幸男友沒有甚麼錢債問題,也從來未有來路不明的女子來電爭去。

人走了,不帶走一片雲彩,也偶有音訊問候,真 的好像去放悠長假期。

時間治瘉一切

翠鳳雖然天天工作忙累,卻總在空閒時、進睡前 胡思亂想,想不明白男友為何説走便走!她好像從來沒有認識這個人。於是,她有時又想辭職移民,千里找(抓)回男友,但又怕找不到工作,又捨不得香港的工作、朋友及親人。久而久之,睡眠變壞,難以入眠,惡夢連連,食不下嚥,消瘦而沒精打釆,情緒波動,易怒易哭,甚至影響工作水平,注意力下降,善忘又容易發呆。

家中凌亂不堪,每日無心裝扮,朋友找也不回應,家人只是責怪她不肯生育,所以留不住男人心。

三個月後,朋友及上司都耐不住了,好言相勸, 軟硬兼施,找來了臨牀心理學家進行心理治療,解開 她的心結。在朋友車輪轉般陪伴下,她定時飲食作息, 加上每星期跟朋友打羽毛球,更斷了跟男友的情絲, 不再聯絡,結果翠鳳漸漸走出情傷了,總算可以跟正 常的自己「團聚」了。





移居英國升讀公立學校全攻略

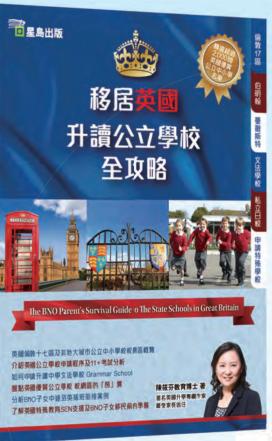
№ 陳板芬教育博士 著

移居英國升讀公立學校全攻略

The BNO Parent's Survival Guide to The State Schools in Great Britain

英國公立學校升學天書 BNO 5+1家長移居英國前必讀





"擅BNO搬去英國,點幫子女搵公立學校?"

- ✓ 介紹英國公立學校申請程序及11+考試分析
- ♂ 盤點英國優質公立學校 校網區的「房」價
- **♂** 分析BNO子女中途到英插班銜接案例



著名英國升學專欄作家 又一權威著作





立即購買!

www.eduplus.hk/BNOUKstateschoolguide/

查詢電話:3181 3322





書 名:《枉少年》 作 者:李偉民 出版社:天地圖書 售 價:港幣 98 元

人不反思枉少年

「佬文青」已成為李偉民談文說藝的外號,而佬文青的文字風格,亦成為讀者的心頭好:感性和理性的混合、文雅和通俗的共融、傳統和時代的和洽。這位既是律師,又是作家的「斜槓族」,今次再為讀者「心談心,人見人」,借助文化藝術有識之士,亦通過內心的陳述,娓娓道出人生的角度,給讀者動人的反思。

他說:「青春的愛和夢,或沒有將來,但是不枉少年 ······ 勇氣,要不知天高地厚,它是尋夢的動力,我尋夢的勇氣,全因不甘『枉少年』 | 。

護老工作者 看奇妙人生

香港人口老化,護老院成為「護老者」最大的後盾及支援。本 書是東華三院「耆妙」系列的第二本新書、是將本院多位院舍主任 的經驗,結集化身成行將退休的「阮主任」,從前綫退下來前的回 憶錄,書中的十六個故事均由真人真事改編。

書中還收錄了三名著名藝人的專訪:譚玉瑛分享老的新態度,由姐姐邁向姨姨,有她的一套獨特心得;而陳國邦和太太羅敏莊,詳談恩師 King Sir 點化,自信可以老得自在。書中又附有護老服務的簡介,為所有護老者及準護老者提供最體貼的身心指南。



書 名:《耆妙護老院》 採訪及撰文:文綺雲

出 版:東華三院社會服務科安老服務部

售 價:港幣 88 元





區塊鏈的

「過去、現在和未來」

BlockChain實艷應用課程

日期: 2021年9月28日及30日

時間: 19:15 - 22:15 (共6小時) 地點: 九龍尖沙咀漆咸道南9號

均輝大廈5樓

杳詢雷話: 3556 6000



立即報名

了解更多

未來是難以預測的,現今的區塊鏈(BLOCKCHAIN)市場更是瞬息萬變。

區塊鏈可應用於任何領域,我們的日常生活早已跟區塊鏈息息相關,金融市場、數位藝術投資市場、虛擬資產市場、 建築界等紛紛涉及區塊鏈項目。

現時區塊鏈應用範疇大致涵蓋:存在性認證、智慧合約、物聯網、身分驗證、資產交易、電子商務、社交通訊、檔案 儲存、應用程式設計介面和預測市場等。

市場上的區塊鏈人才是否足夠應付市場的需求呢?區塊鏈引發的大趨勢能帶來哪些職場機會?以及創富商機?您應該如何做好準備,去面對這無法阻擋的浪潮,同時也能避免被未來市場淘汰?甚至進入與區塊鏈相關的市場時,如何避免陷入不良機會主義者的陷阱?

導師簡介

Leo Chiu是一位精通Tech技術、實踐型的創業教練和企業家。Leo 擁有人工智能、語音識別和社交定位的七項 美國專利。他畢業於史丹福大學,主修運籌學/管理科學與工程。

畢業後,Leo被招募到摩根士丹利紐約總部工作,但他發現華爾街不是他的至愛,Leo回到矽谷,開始了他的 STEM職業生涯。

Leo最近擔任四家大數據/人工智能初創公司核心貢獻者,均成功完成了IPO或併購,市值合計超過10億美元。

Leo目前是Click Ventures (表現最佳的前五名種子基金*)的首席技術合作夥伴,以及Spike Ventures (史丹福 大學校友的風險基金)的風險顧問,主要致力於區塊鏈,人工智能和大數據相關企業風險評估。

同時,他通過各項顧問/指導計劃,以及主流媒體,與有誠信、理想和熱誠的企業家,青年和少數群體作顧問、導師和講師,推動創新驅動型的企業家精神。

*Pregin表現最佳的風險基金投資報告

本課程不是你可以跟從Google 或YouTube 上的那些《區塊鏈是什麼?》課程比拼的。我們將區塊鏈的「過去、現在和未來」設計了一個六小時的課程,帶領大家從零開始,一直前往區塊鏈的未知領域,為未來做好準備。

講者於2011年已參與區塊鏈的研究、開發、掘礦和投資。從中他會分享箇中不為人知的細節,並以第一身的經歷和見解,帶領大家深入了解區塊鏈這範疇,為大家帶來進化的機遇,我們將帶領大家進行一場六小時的區塊鏈刺激之旅, 準備好一起踏上這旅程了嗎?



學好英語成功的第一步

無論你和我身在何處, 英語是最主要的溝通語言, 學會英語讓你與世界的知識同步。 流利的會話是錄取人才的必備條件, 而專業的英語令你更有能力掌握晉升機會, 獲得職場上的成功。

學英語的重要性



開啟更多學習機會

想要學習「更多的知識」,必先 要學好英語,因為英語是作為通 往更多知識的橋樑。



自由自在地旅遊

良好的英語令你在外國旅遊時, 更投入和能深度理解世界上不同 的文化,拓寬國際視野。



提升工作競爭力

流利的英語能夠助你提升工作表現,大大增加求職會升機會, 助你於是事業上更上一層樓。



多元化角度思考

練成一颗「英語腦」令你能從 多元角度思考和分析事物,認知 層面上更立體和顯活。

立即登記參加免費英語水平測試,15分鐘即知!







vallstreet.edu.hk

銅鑼灣 佐敦 荃灣 觀塘 沙田 元朗 將軍澳