

進修生活

Lifelong Learning Magazine

全方位進修雜誌

227

SEP-OCT 2022



★ 提供新資訊 指引升學路 ★

加拿大教育展

從今開始創未來

年輕產品設計師
將「紙」融入生活

劉筱玲校長
打造狀元搖籃





Advancing Management Excellence

證書課程 Certificate Courses

課程特點

- 最快1個月完成
- 銜接文憑、學士及碩士

- 多元化、涵蓋熱門管理及知識領域
- 由業界專家教授



部分課程已加入
持續進修基金
可獲發退款項名單



學生可選網上授課/面授

商業管理

督導管理
領導及決策技巧
行政及管理技巧
行政人員商務管理
國情認知及營商文化

秘書及公司秘書

秘書及行政實務
專業秘書及管理訓練
公司秘書實務
公司秘書：公司法
公司秘書：上市公司

人力資源

內地勞動法
人力資源管理
僱傭條例及人力資源
相關法例實務
人力資源寫作
人力資源風險管理和管治
個人資料私隱與人力資源

市場學/營銷

公共關係
公共關係寫作技巧
個人資料私隱與直接促銷
AI for Marketing
Digital Content Marketing
Brand, Reputation and
Digital Transformation

語言及商業傳意

精通英語寫作
翻譯及傳譯
商務英語寫作技巧

可持續發展

ESG Reporting
Green Finance,
Sustainability and ESG
ESG Compliance,
Regulations and
Green Investing

物業管理

會所管理
商場及商廈物業管理
物業環境衛生與清潔管理

財務/會計

中國稅制
投資組合管理
Accounting and Finance
for Managers
Management Accounting -
Budgeting and Planning

健康管理

快樂心理學
營養補充品應用
營養與壓力情緒管理

物流及採購

物流管理
倉庫物流管理
採購與供銷管理
出入口與物流實務
電商物流營運管理
採購合約的執行流程
中港電子商務物流管理



www.hkma.org.hk/cert

NJB2209231

紙包住火

看題目，好像不太可能吧！（除非是錫紙）

筆者想說的，是今期玩過界的主角，他是一位「生不逢時」的紙藝品牌設計師。本來憑着無限創意自立門戶，前途無限，偏偏碰上疫情，生意大受影響。

可恨的事，也變成可幸的是：在他的紙裏還有一團火，沒有熄滅。「自己並不擔心金錢問題，也並不害怕失去穩定收入。」沒有這種決心，便永遠留在安舒區，榨乾腦力和勞力，好像已經戳得支離破碎的鹹柑桔，一點味道也沒有。

在一個極端隨波逐流的年代，在一個愛恨去留也要跟着大隊走的年代，談理想講志向也不知對誰說好。唯有找到內心的一點火光，讓大家睜開眼問自己：原來我真心嚮往甚麼？原來我真正愛的是甚麼？原來我渴望走哪一條路？原來我也不一定要跟別人一樣？

火，可以燃點燈籠，也可以燒燬燈籠，將來如何，就要看造化。

出版：求職廣場出版有限公司

地址：香港新界將軍澳

將軍澳工業邨駿昌街7號

星島新聞集團大廈

出版日期：2022年9月23日

廣告部

電話：(852) 3181 3187

傳真：(852) 3181 3300

電郵：advertising@eduplus.hk

編輯部

電話：(852) 3181 3672

傳真：(852) 3181 3300

電郵：editorial@jobmarket.com.hk

客戶服務部

電話：(852) 3181 3322

傳真：(852) 3181 3300

電郵：enquiry@eduplus.hk

Vol.227 Contents

SEP ~ OCT 2022

Feature

4-8 封面故事

提供新資訊 指引升學路

加拿大教育展 從今開始創未來

People

12-13 增值百味

團隊同心奮戰至最後一刻

林偉德終會展笑容

18-19 學術達人

劉筱玲校長

打造狀元搖籃

Learning Life

22-24 玩過界

成立紙藝品牌

年輕產品設計師

將「紙」融入生活

26-27 親子學堂

親手做捕夢網

乖乖進入夢鄉

28-29 學遊天下

世界遺產封關逾兩載

復活節島重開

30-31 藝文有術

科技重新演繹

走進敦煌石窟千載情

Column

33 智富增值

高息年代與低息年代

35 職場升呢

科技成為推動ESG的動力

37 個性全面睇

心中富有

38 書評



p.22 玩過界

提供新資訊 指引升學路 加拿大教育展 從今開始創未來

加拿大一直是很多本地學生負笈海外的理想國家。為讓有興趣到加拿大升學的學生及其家長了解加國不同學府的特色，協助他們作出最佳選擇，加拿大駐香港及澳門總領事館將於2022年10月1至2日舉行一年一度的第十屆加拿大教育展，提供加拿大升學的最新資訊，免費入場。

談起海外升學，加拿大必定是港人的選擇之一。根據加拿大駐香港及澳門總領事館所發布的新聞稿指，在2018年ICEF所做的「高中或中學最佳目的地」（the best destination for high school/secondary schools）調查中加拿大排名第一。而躋身全球最具就業能力大學前一百名之列的加拿大大學，以其培養具有現代工作場所所需「軟技能」的畢業生的能力而聞名。

另外，加拿大在高等教育研究方面處於世界領先地位，在研發方面的總體投資更超過了大多數七大工業國組織（Group of Seven，簡稱G7）國家，在閱讀素養、數學和科學方面是經合組織國家中表現最好的國家。無論他們的第一語言、國家或公民身分如何，學生都可以表現出色。

香港學生的熱門省份通常是卑詩省和安大略省，溫哥華和多倫多這兩個都會區分別擁有加拿大最好的高等教育機構；香港學生對西部省份如阿爾伯塔省和東部沿海省份新斯科舍省、愛德華王子島和新不倫瑞克省的興趣顯著增長，主要是由於研究生工作和居住的機會愈來愈有吸引力。



多元文化 助建立全球網絡

根據海外留學申請平台Apply Board公布的資料顯示，香港學生到加拿大升學的人數激增，創下歷史新高，2021年加國批准了五千五百零三個學生簽證；截至2022年6月，亦已批准了四千三百一十八個學生簽證。與其他國家的學生相比，香港學生的學生簽證批准率是最高的國家之一。

Nicole Luk曾於加拿大留學，現於香港交易所任職Talent Development and Organization Development副總裁。她從小對醫療保健充滿熱情，而加拿大以醫學研究和醫療保健系統聞名，很自然地選擇了一所提供接近這種潛在職業機會的大學。「加拿大大學的申請流程透明，除少數科目外，一般只看成績。換句話說，學生只要達到學院的收生要求，便很大機會可以獲得大學的錄取。」

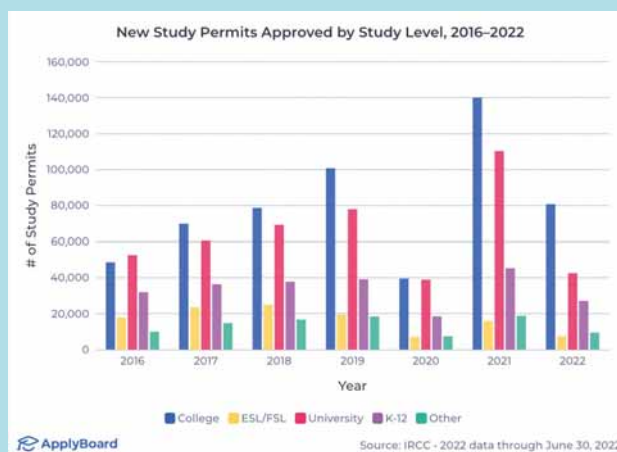
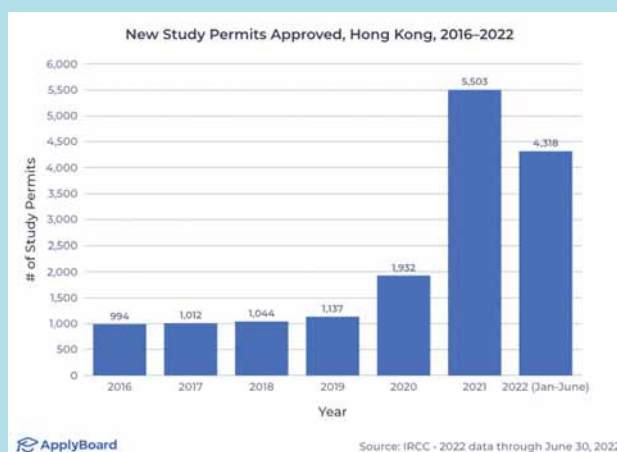


香港交易所 Talent Development and Organization Development副總裁
麥基爾大學校友
Nicole Luk

她續稱，加拿大治安良好，加上提供雙語（即英語和法語）環境，「無論生活質素、負擔能力、多樣性和文化體驗都十分吸引，讓我能快速適應及融入當地生活。」她又指，與其他國際體系相比，加拿大強調學生在本科課程期間及致力於任何專業發展前深入了解該領域，「雖然學習歷程可能會變得『更長』，但卻讓我能夠在學習期間探索、反思和改變，亦讓有足夠時間作出更明智的職業決定。」

Nicole舉例指，麥基爾大學（McGill University）為學生提供職業建議、指導計畫、職業發展研討會，以及工作清單、實習和合作機會，並於學院學習了一年半後，從想成為一名醫生變成了一名心理學家，「我很感激學院傳授相關知識和職業教練提供的職業建議，讓我與相關人員聯繫以進一步探索。」她強調，加拿大是一個擁有多元文化的國家，以麥基爾大學為例，百分之三十以上都是國際學生，「這樣很重要，讓學生能建立真正的全球校友網絡，並為以後的生活提供職業支持機會。」

她不諱言，不論是文化還是地理上，加拿大是一個可以創造許多冒險的地方，「我們的學習總是接近大自然，使我們學會以不同的方式欣賞生活。因此，同學及老師之間對彼此都很有耐性，通常非常體貼和尊重每個人的個性和差異。」她又提醒有意到加國升學的學生，學會成為一



個獨立的成年人真的很重要，這對留學生而言，不論在加國工作或回流香港生活均有益處。「不要只着眼在學校，還要放大目光看自己的目標、學校所在及以外的城市，不同的加拿大城市有其特色，這可能會為學生的學術經歷，增加獲得工作機會和與專業人士交流等好處。最重要的是保持開放的心態、好奇心和適應能力。」

港人專屬移民計畫 申請激增五成

加拿大政府於2021年推出香港人的專屬移民計畫——Stream A & Stream B（Permanent residence pathways for Hong Kong residents），迪昇海外升學中心經理Venus Ng表示，近年接獲加拿大升學及簽證申請量急增，相比於2021年增加了四至五倍，「主要是加拿大開放移民政策，未來三年期望能吸引一百三十萬名新移民到加拿大。」



迪昇海外升學中心經理
Venus Ng



一般留學生都會先選擇加拿大兩大熱門省份：安大略省（Ontario）及卑詩省（British Columbia），其次則會考慮阿爾伯塔省（Alberta）。城市方面可能會優先考慮溫哥華（Vancouver）、多倫多（Toronto）及卡加利（Calgary）。但其實加拿大仍有其他城市極需要人才，例如維多利亞（Victoria）、基隆拿（Kelowna）、特瑞斯（Terrace）、倫敦（London，與英國倫敦同名）、滑鐵盧（Waterloo）等等，當地亦有著名的公立大專及大學。

Stream A & Stream B（Permanent residence pathways for Hong Kong residents），坊間俗稱為「救生艇」是現時最熱門的港人移民計畫，香港人可申請到加拿大工作或留學，完成一年工作或修畢課程後，便可申請永久居民簽證。有意申請這項計畫的香港人要留意，這個專屬移民計畫將於2026年8月31日截止申請。

她續指，香港學生如需要透過留學而申請加拿大永久居民（Stream A），要注意學生簽證的申請手續，「一般申請學生簽證需要留意以下三大重點：申請留學簽證所選讀的課程必須合邏輯、必須有足夠的生活費和學費，以及有能力完成學業。」

🍁 逾700本科課程 設入學獎勵 🍁

加拿大升學選擇那麼多，要找到一所最適合的學校並不容易，不同學府有哪些特色呢？提供超過七百個本科課程的多倫多大學（University of Toronto），國際學生約佔總體學生百分之二十五至三十，來自加拿大以外的一百六十多個國家和地區，多元化的學生群體為多倫多大學的學生提供了獨特的學習體驗。該校更為新入學的學生提供超過五千個入學獎勵，其中包括一百五十個獎學金，每個獎學金價值約由一萬元加幣起；香港永久居民和非加拿大籍居民，可申請多倫多大學（香港）基金會（University of Toronto (HK) Foundation）獎學金，金額由每年一萬



六千五百至三萬三千元加幣不等，自動續期四年以完成多倫多大學本科學位。國際學生可從大學預科課程中選擇自己的升學途徑，第一年的基礎課程、本科和研究生課程，甚至參與課堂以外的全球交流學習機會，亦有合作實習、帶薪實習及研究和體驗等。多倫多大學鼓勵學生參與多元文化的校園生活。無論是體育、藝術、語言還是其他課外活動，學生都可以有親身感受學習以外更廣泛的社區互動的機會。



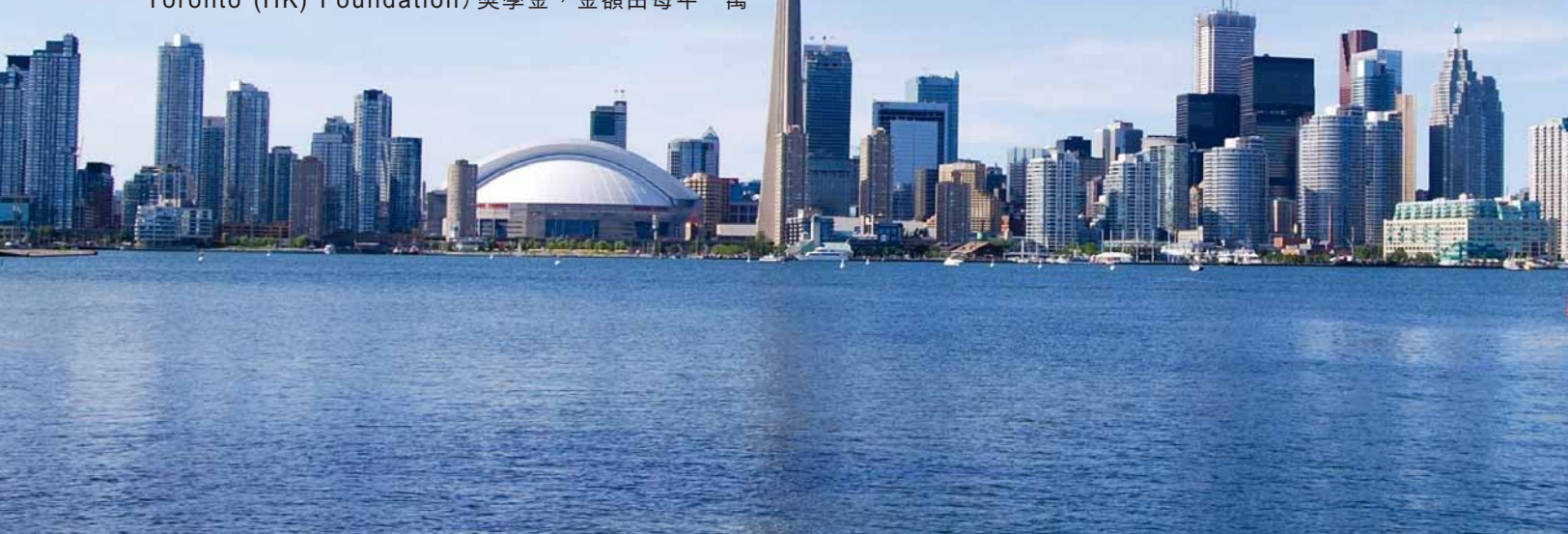
60個帶薪實習 實踐經驗



範莎學院（Fanshawe College）是加拿大第六大公立學院，位於加拿大第十一



大城市倫敦市，百分之九十的居民都是以英語為母語，其語言環境非常適合國際學生。範莎學院現有兩萬一千名全職學生，來自全世界一百多個國家的七千五百名國際生。該學院開設的課程，包括研究生證書、榮譽學士學位、大專文憑及學術英語課程；共計二百二十多個專業，涵蓋商





科、旅遊酒店、設計、健康、理工科、傳媒、計算機，以及運輸等多個領域。學院提供近六十個帶薪實習專業，讓學生具備社會實踐的機會，有助他們畢業後在加拿大找到理想工作。

學院亦與同城被譽為「加拿大哈佛」的韋仕敦大學（Western University）簽署雙錄取協議，即學生只須在學院完成EAP英文班十級，並達到百分之八十的成績就可以進入該大學的任何本科專業就讀。學院還與七個國家的五十所大學簽訂有六百個多轉學分協議，包括西安大略大學（University of Western Ontario）、麥克馬斯特大學（McMaster University）、滑鐵盧大學（University of Waterloo）、圭爾夫大學（University of Guelph）、勞裏埃大學（Wilfrid Laurier University）等，讓學生不僅能獲得寶貴的實踐經驗，還有機會進入知名大學繼續深造。

🍁 2,300名留學生 七成申請工簽 🍁

位於加拿大亞伯達省的首府愛德蒙頓市的公立學院，北亞伯達理工學院（NAIT）目前有來自八十個國家及地區、約二千三百名留學生就讀不同學系，平均佔學院的百分之十三。學院專業課程涵蓋大學學位，文憑，證明及語言課程，一般留學生到加拿大升學，學生可以根據自己的學習經歷及興趣選擇適合的課程。

NAIT四大學院包括商學院、應用科技學系、健康及生命科學學系及工程與技術學系，開設共近一百種專業學科，如進階排水工程、進階焊接、替代能源技術、應用訊息系統技術學士、企業管理學士、科技學士、化學工程技術、建築工程技術、網絡安全、數據分析、數碼媒體與電腦技術、工程設計技術等，留學生可以根據自己喜好進行選擇。值得一提的是，NAIT大部分課程都已取得加拿大的留學簽證和畢業後工作簽證的資格。

學校具有六名持牌留學生移民顧問解答學生簽證及移民相關問題，同時定期舉辦簽證及移民系列講座，也為留學生提供一對一同伴導師，協助解答他們在學術上及就業指導等方面的疑難。根據學校的數據顯示，班級人數約二十至四十名學生，他們在課堂和工作實習中理論跟應用的比率為50 / 50，遠較傳統大學的80 / 20為佳，難怪僱主對NAIT的畢業生的滿意度達百分之九十八，這意味着該校的畢業生在求職方面有一定優勢。

🍁 自由氛圍 尋學習樂趣 🍁

不少家長均會為子女計畫到海外升學，期望他們在一個多元化的環境學習。為子女計畫到加拿大升學的家長表示，最主要希望能拓寬孩子的思維——在一個全新且多元化的環境，認識不同背景的同學、接受多角度觀點的衝擊，對孩子建立世界觀及價值觀的影響十分深遠。「我們經過深思熟慮才讓孩子到加拿大升學，除了欣賞加國的教育制度和學習氛圍外，更因當地是一個自由度及包容性較高的國家。」





他希望找一所以啟發學生在學習中找到樂趣為前提的學府。「我們最終選擇了國際寄宿及全日制學校加德生學校（J. Addison School），

孩子入讀寄宿學校後，不但明顯感覺到提高了對學習的自主性，連他自己也感到學習是富有挑戰性及有趣味的事，這樣的改變對他的學習大有幫助。」

🍁 港高中生行Stream A省學費 🍁

雖然不少家長對安排子女赴加升學悠然神往，但卻擔心經濟上負擔不起。專業留學教育機構邁向留學（Astep Education）負責人Mavis Ho表示，加拿大中學分為公立及私立體制，大部分公立學校都接受國際生申請，只須繳付學費及入住寄宿家庭，一年學費連食宿約港幣十三萬至二十萬元；私立中學則分日校及寄宿學校，一年學費連食宿約二十萬至五十二萬元。

她續指，高中學生可考慮利用加拿大Stream A途徑，

於高中畢業後到當地學院就讀兩年副學士學位或文憑，一年學費連食宿約十三萬至二十五萬元，比直接入讀大學一年學費連食宿約三十萬至五十三萬元的預算相宜。「他們完成課程並成功獲得永久居民身分後，更可以本地生學費完成剩餘兩年的學士學位課程，相較四年學士學位課程節省不少費用。」



Director, Astep Education
Mavis Ho

另外，Mavis不諱言，不少家長會擔心子女入住寄宿家庭會遭遇歧視、文化差異、飲食等問題，家長在申請寄宿家庭時，可選擇一些大型且相對資源較豐富的寄宿家庭機構，更容易匹配到合適的家庭。「到異地讀書，同學難免會遇到文化差異的問題，他們可嘗試融入當地文化；如果遇到較嚴重或緊急的情況，亦可聯絡寄宿家庭機構的協調員介入，協助解決問題。」



最新資訊 萬勿錯過！



有意了解更多有關加拿大升學的資訊，可留意將於10月1日至2日假金鐘港島香格里拉大酒店舉行的「2022 年加拿大教育展」，屆時逾三十所大學、學院、公立和私立中學及其他升學相關機構之代表將於現場介紹各類課程特色及升學服務，展覽期間將同時舉辦近二十場研討會，並由大學、學院和 K-12 學校的代表親身介紹有關教育機構特色和入學要求，加拿大駐香港及澳門總領事館的代表將出席，提供有關在加拿大升學和申請留學許可之資訊。詳情及報名請即瀏覽：<https://www.educationcanada.hk/>。



第十屆加拿大教育展

日期：2022年10月1日至2日
（星期六及星期日）

時間：上午10時30分至下午4時

地點：香港中區法院道太古廣場港島
香格里拉大酒店五樓大宴會廳
（金鐘道88號太古廣場二座）

查詢：3719 4700

立即登記免費入場：<https://www.educanada.hk/>



▲北亞伯達理工學院（NAIT）校園。



發揮您的潛力

- 🍁 持有香港特區或 BNO 護照
- 🍁 留學進修及移民計劃 Stream A
- 🍁 高中、專上學院、大學生及在職人士
- 🍁 豁免英語水平條件*，直接錄取



fanshawec.ca/virtualtour

- 加拿大第六大公立學院
- 包括多倫多等五個校區，超過220專業課程
- 60種以上的帶薪實習課程
- 畢業學生就業率為90.3%
- 倫敦是安大略省發展速度最快的都市



範莎學院提供證書，文憑和進階文憑，研究生證書以及榮譽學士課程：

- 應用科學與技術 • 建築技術 • 商業 • 當代傳媒 • 設計 • 健康科學與護理 • 人類服務
- 語言和通識教育 • 資訊科技 • 公共安全 • 旅遊和酒店 • 交通技術 • 航空航天



在**NAIT**你可以找到 你的未來



為什麼選擇 NAIT



以科技為基礎的
教育



業界合作關係 |
實習經驗



應用研究



實踐式學習

我們的專業學科符合香港人加拿大移民特殊通道A類

生活在艾伯塔省艾德蒙頓市的優勢

- ▶ 與加拿大其他城市相比生活成本低
- ▶ 加拿大唯一省份沒有省銷售稅
- ▶ 最低薪資是全加拿大最高的其中一個省份



- ▶ 國際學生可享有免費醫療保健服務
- ▶ 預計更廣的就業機會



學生支持

- ▶ 提供指導和移民諮詢
- ▶ 以英語為第二語言
- ▶ 國際學生輔導

聯繫我們

nait.ca/signup
international@nait.ca





**Celebrating
20
Years**



J. Addison School
加德生學校
國際寄宿及全日制學校

Celebrating 20 Years

It is often said that our youth is the hope for the future. At J. Addison School, we not only encourage our students to aim high by nurturing tomorrow's thinkers, but also motivate our students to never lose sight of embracing their own uniqueness and creativity.

As we celebrate our 20th anniversary this year, J. Addison School continues to offer a learning environment unlike any other. Here at J. Addison, our teachers and staff believe that we all have a shared vision of fostering educational philosophy. We strive to connect with each and every one of our students and dedicate the time to understand their individual needs while leading them to success.

Opening in September of 2002 in a small office building located in Scarborough, Ontario, J. Addison consisted of 8 students. By our third year of operations, the student population had grown to over 100 full-time students. In 2005, three acres of land was purchased to build the 60,000 square foot building you see today in Markham, Ontario as the student population continued



to expand and by September of 2013, the doors of today's three-storey campus was officially open.

20 years later, J. Addison now has a population of 300 students and offers a wide variety of options for new learners as young as three years of age to teenagers entering adulthood.

At J. Addison School, we aim to nurture the innate desire in children of wanting to learn authentically. We encourage our students of all ages to become confident young individuals while helping them develop a joy and passion for learning.

- JASX Early Learning Program (Ages 3-6)
- Elementary & Secondary (Gr. 1-12)
- Summer Day Camps & Credit Courses
- Full Time Boarding School (Gr. 7-12)



info@jaddisonschool.com | jaddisonschool.com | (905) 477-4999
2 Valleywood Drive, Markham, Ontario, Canada, L3R 8H3



步入會展站寬敞的大堂，隨着電梯向下移動，逾千張維港相片組成的壁畫映入眼簾，沉醉於不同時分的海港景色，不知不覺便到達底層，現於眼前的是截然不同的戰爭遺迹展覽。略顯時光痕迹的戰時炸彈，意外地與車站的紙皮石馬賽克相互融合。這裏，是工程師林偉德耕耘十年的「寶地」，從收地到開挖、從路軌到月台，一磚一瓦，都由他與港鐵團隊製成，全隊人一起迎難而上，奮戰至最後一刻，終為東鐵綫百年鐵路的軌迹，刻畫全新的里程碑。



林偉德小資料

專業資格

- 土木工程師學會及香港工程師學會註冊專業工程師學歷
- 美國南加州大學土木工程學士及碩士

主要參與港鐵工程

- 將軍澳綫寶琳站、油塘站
- 上海軌道交通9號綫
- 新戴麟趾康復中心（鐵路發展重置項目）
- 港島綫香港大學站
- 新灣仔游泳池及港灣道體育館（鐵路發展重置項目）
- 東鐵綫過海段——沉管隧道工程、會展站及金鐘站擴建部分

■ 港鐵沙中綫土木工程（南北綫）
項目經理林偉德與團隊耗費十年心血建成會展站。

團隊同心奮戰至最後一刻 ↑ 林偉德終會展笑容

眼前的林偉德幹練率性，與記者同遊會展站期間，興致勃勃說起站內各種設計巧思。身為港鐵沙中綫土木工程（南北綫）的項目經理，他在2013年起參與東鐵綫過海段項目，監督工程建設。十年過去，他和團隊的心血，終於展現世人眼前。回看這段歷程，他坦言難以形容，感性說道：「多簡單的工程也好、多困難的工程也好，無論你能力多好，也無法獨力完成。」他謙稱自己與專業人士協作過程中，不時「聽下、八卦下、問下」，僅此而已。

建上海申松綫練就武功

「當年讀理科的，多數做醫生或工程師。」林偉德笑說，兒時選讀工程，並非因宏大理想，而是成績不錯順勢而行。他大學負笈美國，在名校南加州大學修讀土木工程學士及碩士課程，難忘暑假回港在一家公司實習，短暫參與興建汀九橋，數年後竟發現自己設計的橋面排水系統獲得採用，「直到現在也覺得很神奇，沒想過公司會用我這實習生的設計。」他從中得到莫大鼓勵，也是促使他走得更遠的契機。

1999年，林偉德投身港鐵公司，接手的首個項目，是協助建成將軍澳綫的寶琳站和油塘站，其後被調派內地五年，參與港鐵合資的上海軌道交通項目，帶領當地工人建成三十一公里長的申松綫。那些年練就的好武功，返港後

有了用武之地，他被委派興建西港島綫，包括香港大學站，以及重置受影響而拆卸的戴麟趾康復中心。

「工程師的使命，是創造出造福大眾的建設。」重建的質素及格即可，惟包括林偉德在內的港鐵團隊，更想做的是升級舊有的社區設施，回饋社會。於是衍生了舊半山區警署（即「八號差館」）活化工程，翻新中盡力保留歲月痕迹，連同旁邊新建的大樓，提供近萬平方米的空間作康復中心，並增建高架道路和無障礙通道等，讓行動不便的市民，也能輕鬆前往治療。

使用者滿意是最大成就

不變的核心理念，在東鐵綫過海段也能體現。為配合會展站工程，灣仔游泳池和港灣道體育館，均須在原址旁重置。林偉德舉例指，灣仔游泳池原有的室外恆溫泳池，在冬天格外

■ 林偉德當年向傳媒介紹新戴麟趾康復中心工程項目。





■港鐵工程團隊在會展站工地發現三枚戰時炸彈。



■金鐘站擴建時，站內的荃灣綫和港島綫列車如常維持服務。



耗能，港鐵團隊在重建時，精心規劃了恒溫控制的室內泳池，並加裝太陽能發電板，更能節省電量。泳池重開當日，學童嬉水暢泳的畫面，深深烙刻在林偉德心中，「最重要是使用者滿意，那能帶給我最大的成就感。」

今年5月會展站正式通車，他特意前往現場，觀察公眾反應。眼見鐵路迷「衝閘」趕搭頭班車，又有市民稱讚過海快捷方便，他的臉上浮現欣慰的微笑，「十年了，由收地到正式通車，足足用了十年，好開心市民認為這條鐵路是值得興建的。」

回首工程師歷程，林偉德認為，東鐵綫過海段的技術難度最高，六公里的距離，卻運用了現行所有的隧道建築方法，包括在石澳工場建造沉管隧道預製件，由躉船拖至維多利亞港，沉放海牀，連繫九龍和港島，又以大型隧道鑽挖機建造兩段隧道，由近灣仔運動場的位置，連接至會展站。

至於車站，則以明挖方式，興建大型且複雜的臨時鋼支架，保護附近的構築物和設施；最後的越位隧道，則因該處石層過硬，且只有七百米的短距離，最終選擇爆破。四種手法建成的隧道，或已更新香港鐵路工程的紀錄。

四種手法建隧道刷新紀錄

訪談過程中，林偉德多次提及「團隊」，強調工程不能一個人完成，慶幸有一班經驗豐富、善於應變的工程人

員，成為堅實的後盾。談起團隊，他的眼神充滿熱切，「誰能想像金鐘超級轉車站的挖掘，是在維持行車綫的同時進行，把握列車進入月台之間的一百零五秒，完成爆破？」

作為監督，林偉德嚴肅看待工程細節，但其餘時間，他毫無包袱地與工人開起玩笑來。事實上，那是共同經歷困境後，才能吐出的幽默。東鐵綫過海段的建成非一路順遂，分判商曾在正反面調轉安裝連續牆的鋼筋鐵籠，工程期間亦曾有多處沉降，超出警戒水平，爭議鬧得沸沸揚揚。他不諱言，確實度過了一段艱難時刻，「有段日子感覺自己不是做工程，而是做公關。」

工程連番受狙擊壓力沉重

林當時以土木工程建造經理的身分，出席灣仔區議會，解釋建造情況，連番遭受「狙擊」。他承認，因嚴峻的考驗背負了沉重的壓力，幸好這些經驗成了團隊的養分，「我們堅持團隊精神、相信Can-do spirit（一定得精

神），想加倍努力，證明給市民看，我們的鐵路是國際級水平的！」記者問他如今有否達成目標，他斷言說：「絕對是成功的！」

克服逆境、解決疑難，是工程師的職責，他以通車前夕下起滂沱大雨為例，憶起連場大雨，讓會展站外的公共運輸交匯處路面，難以畫上道路標記，「停雨時我們立即衝出去，用地拖抹乾地面，以白色油漆畫下標記，但不久又下一場大雨，令努力付諸流水。」如同其他多年來反覆進行的乏味工序，他和團隊不願放棄，迎接挑戰到最後一刻，終為事件寫上完美句點。

東鐵綫過海段已進入收尾階段，有望在國慶日前完成尚餘的路面工程。林偉德的下一步尚未定案，但此次打破興建鐵路的制式框架，令他眼前的道路似乎更為寬闊。不過，他最嚮往的，還是以知識和經驗回饋社會，做出惠及民生、讓市民更安心使用的公共設施，「希望未來建成新鐵路後，又可以『真的很興奮』地坐頭班車，與市民一同歡呼。」

■今年5月會展站啟用，大批鐵路迷蜂擁搶搭頭班車。資料圖片



佇足靜候 捕捉生命的珍寶

生命教育基金會於2022年8月20日舉辦「超凡校園嘉許慶典2021-2022」（下稱：慶典），共嘉許十位「超凡學生」、七位「超凡老師」及五所「超凡學校」。



▲ 其中 9 位超凡學生。

今屆慶典的主題是「用心發現」——基金會一直深信，每一個生命都是如此獨特、無可取代，值得花時間佇足、注目、細看，繼而發現其精美、寶貴的地方，就像在沙灘上拾起一隻擱淺的海星，將牠送回海洋之前，把牠捧在掌心，用心觀賞，你會發現牠的瑰麗和牠的獨特。

愛心、毅力、勇氣、坦誠、承擔、謙和、創意，以上是基金會在嘉許計劃中提及的超凡特質，然而這七個特質只是一個引子，我們深信人生命中美麗的特質還有更多！從前期的會談到慶典當日，在所遇見的校長、老師和學生的生命中，我們看見的遠不止那七個特質！同學中有自小患病或遭遇挫折的，在家人及師長的陪伴和鼓勵下，不但克服身體及思想上的限制，更願意多走一步服務他人；有老師在學時經歷師長接納與珍惜，帶著愛踏上教育路，深信用心定能看見學生的閃亮之處；有執教三十多年快將卸下教鞭的老師，親身走進課堂作教學示範並整合經驗，盼望承傳，盼望興起同樣重視生命的下一梯隊。

當中一個讓我們極為深刻的片段是這樣的：於同一所學校任教的林副校長和樊老師，同獲嘉許為超凡老師。林副校憶述，多年前樊老師是她的學生，昔日樊老師是很多老師眼中無心向學、常在學校搗亂、在課堂上惹惱老師的「壞學生」，然而林副校卻看見樊老師偏差行為以外的天賦，不斷鼓勵他，並給予他機會，甚至認為他是班中的「高材生」！



義務總幹事
Tommy Chan



▲ 7 位超凡老師。



▲ 5 所超凡學校。

當年很多人眼中頑劣的學生，今日已成為教學團隊的一員，甚至獲得嘉許，樊老師感激當年師長們的伯樂心腸，不以其偏差行為為判斷，反倒看見他潛在的特質，過程中他經歷被關懷、被信任。今天以師長為榜樣，延續伯樂的眼光與學生相遇！

這些分享真實地見證生命的美麗，我們深信生命每個互相觸碰、參與、扶持的瞬間，都值得用心捕捉並且一同慶祝！

基金會於 2010 年正式成立為註冊慈善機構，致力於學界和社會推廣生命教育，恢復人對內在價值的重視。2016 年啟動「Steadfast Love·一個都不能少」，分享愛、真實關係、接納等訊息，散落珍惜生命的種子，在文化土壤中。2018 年開展「超凡校園」，藉閱讀計劃及嘉許典禮等項目，激勵學生突破自己，尊榮老師和學校的付出，盼帶動為生命慶祝的文化。

慶典特設於每年的暑期，回顧及總結剛完結的學年的點滴，同時迎接新學年，藉相聚鼓勵大家持續發現校園蘊藏的寶貝！

如欲了解更多或重溫當日片段，請掃描以下二維碼：



（以上資料由生命教育基金會提供）



迪昇海外升學中心
Rise Smart Overseas Education Centre



加拿大著名公立院校課程

為你帶來前所未有的體驗
及理想的就業前景

最高可獲 5,000加元獎學金

coast
mountain
college



Coast Mountain College (CMTN) 是一所經過認證的加拿大公立大專院校，於 1975 年在 BC 省的 Terrace 成立，擁有五個校區，服務於 34 個社區，其中 21 個是原住民社區。學院為學生提供創新課程，為當地人民帶來可持續的職業生涯。校區位於 BC 省的 Hazelton、Haida Gwaii、Smithers、Prince Rupert 和 Terrace。最近在 Terrace 校園推出了新建的學生宿舍，其中有 108 張全新的床、廚房設施、洗衣房、多個寬敞的自習室、遊戲室以及新學生宿舍樓中的所有其他學生設施。

CMTN 提供大學入學課程、健康和人類服務計劃、大學學分計劃、行業基礎和學徒計劃。CMTN 還提供創新和靈活的移動培訓，覆蓋校園以外的社區。CMTN 旨在成為體驗式的首選學院，讓學生在課堂和加拿大這一地區獨一無二的壯觀戶外空間中學習。

推介課程：

Associate Degree in Arts or Science
| Associate Degree

Associate of Science Environmental
Geoscience | Associate Degree

Applied Coastal Ecology
| Diploma & Post-Degree Diploma

Early Childhood Care & Education
(ECCE) | Diploma

Social Service Worker | Diploma

West Coast Culinary | Diploma

FANSHAWE



Fanshawe College 是加拿大第六大公立學院，坐落在加拿大人口增長率最快的並位於安省西南部的加拿大第十一大城市 London 市，距多倫多以及舉世聞名的尼亞加拉大瀑布均為 2 個小時的車程，周邊有三個地方與美國接壤。倫敦有 54 萬人口，華人不到一萬人，90% 的居民都是以英語為母語，倫敦的語言環境非常適合國際學生。

Fanshawe College 有近 60 個帶薪實習 (co-op) 專業，為學生提供獲得社會實踐的機會，對學生畢業後在加拿大找到理想的工作起到至關重要的作用。根據 2019 年最新的 KPI (Keys Performance Indicator 關鍵指數調查) 的顯示，Fanshawe College 90.3% 的學生在畢業之後半年之內找到工作，安省就業率第一，雇主滿意度高達 96%，學生對學校的滿意度也名列前茅。

推介課程：

Aviation Technician | Diploma

Avionics Maintenance | Diploma

Addictions and Mental Health
| Graduate Certificate

Baking and Pastry Arts Management
| Diploma

Commercial Flight and Aviation
Leadership | Advanced Diploma

Hospitality and Tourism Operations
Management | Graduate Certificate

Interactive Media Design | Diploma

代辦加拿大 2023 年入學 (1、5、9 月) 公立院校申請：

Algonquin College
Bow Valley College
British Columbia Institute of Technology
Camosun College
Centennial College
Douglas College
Durham College
George Brown College
Georgian College

Humber College
Langara College
NorQuest College
Northern Alberta Institute of Technology
Okanagan College
Seneca College
Southern Alberta Institute of Technology
Vancouver Community College



迪昇海外升學中心
Rise Smart Overseas Education Centre

始於 2006 年，由資深移民顧問及升學專家團隊管理，成功個案數以百計
地址：香港九龍尖沙咀廣東道 30 號新港中心一座 9 樓 903 室
查詢熱線：+852 2980 2306 Whatsapp：+852 5598 1976
網址：www.risesmart.com.hk

連結過百義工 為社區添色彩 「畫美麗香港」繪出正能量

疫情肆虐全球整整三年，不論是社會或人心均籠罩着灰色的雲霧。三位好朋友在疫情最嚴重的艱難時期共同創立了「畫美麗香港」慈善服務組織，旨在為社區帶來更多色彩。他們與不同學校、機構以及組織合作，為建築物的外牆繪上一幅幅融合大自然及該社區特色的壁畫，盼望香港人發揮自身力量，為所屬社區繪出正能量。



● 三名好朋友在疫情最嚴重的艱難時期共同創立了「畫美麗香港」慈善服務組織，為社區帶來更多色彩。

● 有些學生主動為自己學校外牆的壁畫添上顏色，不但繪得快，更不捨得放下畫筆。

Vikky、Elizabete 和另一位朋友是旅行夥伴，常常結伴到外地旅遊，三人均被當地的壁畫深深吸引。「每當到歐洲或東南亞國家，街上不乏各式各樣的壁畫，令我們印象非常深刻，心情感到輕鬆舒暢。」他們忽發奇想，能否為香港這座城市加添色彩呢？他們回港後決定開展這個計畫，創立「畫美麗香港」慈善服務組織，希望集結眾多認同他們理念的組織、學校和居民的力量，為自己居住的社區添上色彩。為了讓壁畫具備質素，他們聘用了一名在香港生活了三十年的芬蘭視覺藝術家，擔任壁畫設計及藝術顧問。

壁畫體驗 累積八百人次

「畫美麗香港」第一幅壁畫繪於 2020 年 3 月 8 日在保良局方王錦全小學的外牆，所有壁畫均以大自然景物，包括花、鳥、樹木、河流、蝴蝶為主題，再融合該社區特色，例如在長洲國民學校的壁畫加入平安包，道教青松小學（湖景邨）繪出蝴蝶。Elizabete 喜見組織完成了十六幅壁畫，「我們選擇在兩米或以下的外牆繪畫壁畫，希望所有路經的人都可以看到。」由概念、計畫、落實到完成第一幅壁畫的歷程中，Vikky 與兩名創辦人及一眾義工都體驗了許多第一次，「第一次畫壁畫、第一幅壁畫完成、第一次有二十名義工參與，對我們來說是夢想成真。」這兩年多的時間，繪畫活動有逾一百名登記義工恒常參與，更累積了八百人次的義工體驗畫壁畫，牆壁一次比一次大，最新那幅有三十七米大，差不多一百人次的義工一同完成。



為居住地作貢獻 盼成打卡熱點

在訪問中，兩人不時提及冀通過畫壁畫，讓香港市民體會「建設所屬社區，為居住城市作貢獻」。這座城市人人有份，通過這樣的體驗能讓義工們更愛自己的社區。Vikky 留意到義工們的轉變，亦是他們最想讓義工們在服務當中感受到的。「不少義工常常將『我畫畫不在行』這句話掛在嘴邊，但經過我們不斷鼓勵、參與次數愈多，他們的自信慢慢提升，並懂得與其他義工互相補位，有些參與數次後更登記成為義工，並隨隊跨區畫壁畫。」Elizabete 更期望透過他們在香港各社區繪畫的壁畫，令熙來攘往的香港變得更美麗、讓每天生活匆忙的市民開心，並改變外來人對香港固有印象。「我們希望這些壁畫變成打卡熱點，協助推廣本地旅遊業，如能成為國際旅客的熱愛旅遊地點更為理想。」

展現城市獨特美

十六幅壁畫各有特色，Vikky 和 Elizabete 也無法揀選一幅心中最喜歡的作品，「我們對每一幅作品的印象都非常深刻，包括融合中國文化特色的林村許願樹廣場醒獅和麒麟、長洲國民學校的對聯；林村坪朗村繪上兒時學校小息美好時光；東華三院鄧肇堅小學上的中華白海豚等，都令我們非常深刻。」組織在疫情最嚴重的艱難時期成立，Vikky 原本安排好的項目因第五波疫情愈趨嚴重而要暫緩，「其實我們心裏很焦急，但這些情況是人無法控制的，也只能與學校及機構緊密聯絡；我們又在能確保義工們安全的情況下才重新開始。」暑假過後他們便會繼續繪畫不同外牆，「我們將於 10 月為中電變電站繪畫壁畫，未來會重啟各個受疫情影響的社區項目。」

為香港各區環境帶來活力，將當區特色融入自然藝術，是「畫美麗香港」的宗旨。二人均希望通過外牆壁畫展示香港獨有的美，讓城內的人愈加喜歡自己居住的城市和所屬社區。

● 繪畫活動有逾一百名登記義工恒常參與，更累積了八百人次的義工體驗畫壁畫，最新那幅有三十七米大，差不多一百人次的義工完成。



ASTEP加拿大升學講座

2022年10月8日 (星期六) | 公私立中小學: 上午11時 | 大學及學院: 下午2時



📍 旺角彌敦道655號16樓1610室 | ☎ 2391 8284 📞 6749 8883 | 🌐 www.astepedu.com



國際生在加拿大的選擇

- ☑ 公立中小學
- ☑ 私立中小學
- ☑ 學院文憑及證書
- ☑ 學士及研究生



專業一站式升學服務

- ☑ 初步成績評估
- ☑ 選校選科建議
- ☑ 準備申請文件
- ☑ 遞交入學申請
- ☑ 監護人及住宿
- ☑ 協助申請簽證
- ☑ 出發前準備事項
- ☑ 抵埗後跟進支援

兩年時間用38萬 申請加拿大永居

自從加拿大政府推出以讀書換取永久居民身分的Stream A途徑後,不少港生把握機會申請入讀加拿大大學。以應屆畢業生為例,最快的方法為申請政府認證學院的兩年文憑課程,學院一年學費連食宿平均約港幣19萬,完成後即合乎資格遞交Stream A申請。由於加拿大實行學分制,完成兩年文憑等同修畢四年大學裡首兩年的學分,同學於取得文憑後,可以選擇繼續升讀大學的第三及第四年,完成學士學位,或可投身職場,獲取實戰經驗。如果同學想以更相宜的預算完成學士學位,也可以在完成文憑課程後,先申請Stream A取得永久居民,再以本地生身分申請大學第三及第四年,繳交本地生學費(Domestic Fee)。



國際學生也可申請公立中小學

很多家長以為私立學校是他們唯一的升學選擇,其實加拿大的公立學校(教育局/校區)大部分都接受國際學生申請,家長無需事前準備當地地址亦可報讀。加拿大公立學校收費一年約港幣7-10萬,連同入住寄宿家庭的費用,一年預算約港幣13-20萬,費用相當相宜,即使於初中時期開始送子女出國讀書,家長亦較容易負擔。

加拿大公立教育局一般會在開學前九個月至一年開放來年的入學申請,由於教育局開放給國際學生的學位有限,有意送子女出國留學的家長宜及早申請,以免無法獲得心儀學校的取錄。





▼六十年代劉筱玲畢業後任教的第一間學校是橫頭磡十九座循道學校，目前已拆卸重建。



國際文憑課程 (IB) 滿分狀元、藝人郭可盈、胡諾言及徐淑敏等名人子女，以至被姜濤點名大讚有音樂才華的新世代唱作人湯令山，全是出自本地私一條龍名校保良局蔡繼有學校。創校不過二十年，去年登上全球IB成績最佳二十大，這所備受注目的學校正是由著名教育家劉筱玲博士一手打造。說她是先鋒教育家並不為過，她是語

文教育專家，創辦中國語文教育研究學會，培育無數語文教師；早年亦推動圖書教學法、中文創意默書法。在普教中爭議出現之前，她率先研究普通話教中文的可行性，以博士論文闡述箇中利弊。



▲保良局蔡繼有學校早前舉行二十周年校慶開放日，劉筱玲與學生合照留影。

▶劉筱玲早年在香港優秀教育工作者選舉中獲頒傑出教學方法獎。



劉筱玲校長

打造狀元搖籃

▼劉筱玲從小喜歡教育，即使兒時玩遊戲，也喜歡扮老師。



超過半個世紀的教育生涯，劉筱玲贏盡教育界的掌聲、見盡歷朝教育改革，計畫明年退下前綫的她，坦言教育也需要隨時代、環境轉變，寄望未來愈改愈好。

每年小一簡介會，保良局蔡繼有學校總是人頭湧湧。即使近年移民潮湧現，這校小一入學仍維持平均每四千人競爭一百八十個學位，有名人家長更曾因子女被錄取而欣喜若狂在臉書分享。身為創校校長兼學校顧問的劉筱玲說，相信家長是支持學校的理念，「Every Child is good at something (每一個孩子都有擅長的事)。很多孩子以為自己是蠢材，以為自己不是讀書的好手，其實每個孩子都是獨一無二，有自己專長，毋須人人都一樣。」

主張快樂學習、求學不是求分數的劉筱玲，明言「一個也不淘汰」，更稱從來沒有招攬尖子學生入讀，因為自己的學校已經成為了狀元搖籃，過去兩年出產了十六名IB滿分狀元，全校超過一百人考獲超過四十分，無論是本港或海外名牌大學無不輕鬆直升。「我就是喜歡教書！」年過七旬的劉筱玲談到教育就眉飛色舞。這個狀元推手從小就愛教育，別人小時候玩「煮飯仔」，她則扮演老師。劉筱玲安排鄰家小朋友坐在櫈仔，自己就拿着粉筆在木板上寫寫畫畫，佯裝上課，然後每人派幾張紙，鄰居小朋友假裝做功課，她自己則為對方批改給分，「說不出為甚麼喜歡，就是覺得很有樂趣。」

獲女兒鼓勵 當上校長

劉筱玲有六兄弟姐妹，連她在內四名女兒最後都成為老師，不過她回想姐妹們小時候玩的都不是扮老師遊戲，似乎只有她自小憧憬做老師。

「六十年代，女生最流行三種職

業：護士、空姐和教師。」帶着老師魂的劉筱玲理所當然執起教鞭。1964年，她從柏立基教育學院畢業，趕上當時的難民潮，對老師需求大增，師範只須讀一年就可上任。「那時徙置大廈林立，四處是學校，天台是一所小學，大廈地下又是另一所小學。」她還記得第一所任教的學校在橫頭磡，環境並不算好，但學生求學的心與笑容，從六十年代至今仍無太大改變。一想起學生，氣質雍容的劉筱玲忽然變得可愛起來。即使當年初出茅廬，她對中文教學法已甚有「諗頭」，「細路仔怕默書，我就設計出一套『愉快』默書法，課堂之內隨時默書，但不計分數，只為驗證學習成效。」

與學校前輩老師的傳統教法不同，劉筱玲主張快樂學習，漸漸走出自己的風格，令學生學得開心，她自己也教得愉快。早在學界推行普及閱讀前，劉筱玲已在課室設立圖書角，將教學串連圖書、故事，設計各種教案以圖書代替課本，以「衝破一本書的束縛」的口號，推動以圖書學語文的教育法，「好多家長質疑成效，擔心學生無辦法應付考試，後來見證學生的改變，思維變得更靈活，才願意接受。」

九十年代的劉筱玲擔任老師已超過二十年，資歷足夠讓她更上一層樓，但因太喜歡前綫教學，她從無考慮須專注行政工作的校長職位，甚至坦言「喜歡小朋友的世界，不喜歡大人的世界」。自言是浪漫主義者、不為仕途打拼的劉筱玲，從老師變成校長，全因女兒一席話。

「那時四十幾歲，女兒正在讀小學，她叫我快點申請做校長，否則五十幾歲，別人就不會請你。」適逢當時教育學院復修課程導師也鼓勵劉筱玲「做校長可以更容易實現教育理念」。在眾人鼓勵下，她終於踏前一步，成功擊敗數十名競爭者，成為保良局陳南昌夫人小學校長。

營運一所學校並不容易，連串課堂設計、課堂安排乃至學校採購、裝修，劉筱玲都要參與，繁重的工作仍無阻她繼續鑽研語文教學法，其最為人熟悉的教學法是普通話教中文。「推普教中並不等同要減粵語，兩文三語同樣重要。」到底「粵教中」好，還是「普教中」好？早在九十年代劉筱玲已進行為期五年的研究，追蹤學生中文學習成效，發現普通話有助提升中文學習效能。

「當時安排同一位老師教兩班不同學生，一班用廣東話，一班用普通話，每一班學生分為三組。成績最好的學生，無論用甚麼語言學中文，成績仍然標青，潮州話學中文都不成問題；成績中等的學生會略有進步；最大差異是成績稍差的一組，用普通話學中文後，成績有很大進步，部分人從不及格變及格。」這個研究結果亦收錄於劉筱玲北京師範大學的博士論文。

有想法、有方法，劉筱玲在學界已小有名氣。回歸前，劉筱玲在香港優秀教育工作者選舉中獲頒傑出教學方法獎；2001年，政府亦因劉筱玲致力在小學推廣中國語文教育，向她頒發榮譽勳章。當保良局計畫開辦一條

龍私立學校時，再找上劉筱玲幫忙，從此她當上了保良局蔡繼有學校校長。從校舍重建的工作做起，她堅持興建一個容納千人的大禮堂、藏書量豐富的圖書館等，學校的一磚一瓦無不貫徹這位創校校長的教學理念。

退休出書談教育

還有她提倡的普通話教中文、圖書教學法、樂器課納入正規課程、各年級不排名的愉快學習法、小學畢業論文制，這些教學設計全數在這所一條龍私立學校中實現。劉筱玲另一個身份是中國語文教育研究學會主席，這個主席一做也是二十年，每年舉辦兩岸四地小學中國語文教學觀摩交流，屬當年少有。教育局亦委任及資助學會舉辦中國語文菁英計畫，發掘中文資優生。近年劉筱玲部署逐漸退下火綫，去年7月她給家長和老師的信已透露去向，從創校校長轉為全職學校顧問，協助隨她一同創校的莊美珍總校長接棒，明年正式退休，「退休之後可能都會很忙，目前考慮出版以自身經歷出發的書籍，講講香港教育史。」

縱橫教育界半個世紀，劉筱玲從回歸前的教育署、教育統籌局、教育局，歷經不同朝代的教育官員，從小學升中試、學能測驗、全港系統評估、中學會考、高考到現在中學文憑試，見證多次教育改革，從精英教育發展成普及教育。她說：「教育改革都是向好，課程可以不斷變，配合學生能力、學習氣氛而變。」

▼劉筱玲每年跟隨不同年級的學生到世界各地參加學習之旅，圖為十年級同學的德國學習之旅。



►縱橫教育界五十年，劉筱玲計劃明年退下火綫，她認為課程可以配合學生能力及學習氣氛而不斷改變，希望未來會愈改愈好。





MBA (International Business)

Reg. No.: 252208

- Fully recognized in the UK
- Same qualification of the home programme offered in the UK
- World renowned alumnus, Professor Charles Kao (高銀教授), former Vice-Chancellor of The Chinese University of Hong Kong and the Nobel Prize winner in Physics
- Attainable in 18 months: 8 taught modules (in HK) + project (can be done anywhere)
- Intensive teaching mode on weekends
- Mostly assessed by coursework
- Affordable: HK\$116,000

Now accepting applications for May 2023 intake.

www.hkma.org.hk/greenwich/mgmba

3958 4800 Ms Eva Lock

2774 8527 Ms Cathy Lee

mbama.greenwich@hkma.org.hk

Information Seminar

Date Thur, 1 December 2022

Time 7:00 pm - 8:00 pm

Mode of Delivery Webinar (a Zoom link will be provided before the event)



NJB2209233

It is a matter of discretion for individual employers to recognize any qualification to which these courses may lead.



香港中文大學那打素護理學院
The Nethersole School of Nursing
Faculty of Medicine
The Chinese University of Hong Kong



中大護理科學碩士(註冊前)課程

助你投身護理專業

本港人口老齡化、慢性病年輕化及護士人手短缺問題嚴重，政府及醫護機構非常重視護士的教育和專業發展。有見及此，香港中文大學（中大）醫學院那打素護理學院於2009年開辦「護理科學碩士（註冊前）課程」。這是一項為期三年的全日制課程，專為有志成為註冊護士的本科畢業生而設。課程包括八個學期的理論課程及四個學期的臨床實習；學生每年都會被安排到不同醫護機構，包括醫院內不同專科、長者中心、幼稚園、精神康復中心等進行臨床護理實習，旨在教導學生從多角度學習護理的藝術及科學，提升其臨床決策、客觀思考及解決問題的能力。學生修畢課程後，將可獲中大頒予護理科學碩士學位，同時取得香港護士管理局註冊護士（普通科）的專業資格。

此課程採用多元高效的教學模式，課程設計靈活創新，內容廣泛全面，除基礎護理學科外，還包括管理、倫理、法律、社會、心理及溝通技巧等綜合科目，全方位培育護理專才。畢業生具備高水平的專業知識和技能，於不同類型的醫護機構包括急症醫院、康復醫院及社區服務機構等，從事專業護理工作，他們的優秀表現及服務熱誠獲得許多僱主、病者及其家屬的讚賞。受訪

畢業生認為此課程注重培育學生的護理專業知識和技巧，教導他們要用心關顧病者，有助實踐「全人護理」。他們很感謝課程教授及講師對他們的悉心教導，幫助他們奠定紮實的知識基礎，培養臨床護理專業態度和能力。他們更表示，入讀此課程不但有助他們開展護理專業生涯，其全方位綜合培育對他們的未來發展也大有裨益。



課程諮詢講座

網上報名：<https://cloud.itsc.cuhk.edu.hk/webform/view.php?id=13653845%E2%80%8B>

護理科學碩士（註冊前）課程現正招生

查詢電話：3943-6220 | 網址：<http://www.nur.cuhk.edu.hk/mnsp>

入學申請網址：<https://www.gs.cuhk.edu.hk/admissions/>



成立紙藝品牌 年輕產品設計師 將「紙」 融入 生活

傳統文化在現代社會下逐漸消失，有一位熱愛傳統紙藝術的人希望為傳統加入現代元素，用另一種形式展示紙張。黃文翰（Joe）大學畢業後不甘於打工，工作一年多後便辭職，其後更自立門戶。他發現傳統紙藝的可塑性後決心將此推廣，加入現代藝術元素。公司發展順風順水，可惜受疫情打擊下，使生意一落千丈。為了讓公司在疫情中繼續存活下去，Joe費煞思量，終於打算把公司轉型，將危機轉機。未來他希望繼續將紙成為創作平台去製作不同物品。



▲黃文翰（Joe）創業至今已經十一年。



▲立體紙藝賀卡的字及圖案非常仔細精美。

傳統文化在金錢至上的資本主義下，逐漸遭現代人輕視，昔日的藝術漸漸失傳成為歷史。近年不少人為了保留文化的同時迎合現代社會，將兩者混合讓年輕人更容易接受，紙藝便是其中之一。現年三十八歲的黃文翰（Joe），從一名普通的「打工仔」，變成數一數二，推廣紙藝的人物。

傳統與現代混合

Joe在中學時期已喜愛平面設計，早早就讀平面設計，其後在理工大學主修機械工程的产品工程，期間一直進修室內設計，畢業後順理成章加入一家企業從事室內設計工作，工作約八個月便轉行產品設計。Joe表示，兩份工作也不足一年，加入只為了學習各種製作流程及步驟。

二十六歲那年，Joe毅然辭職創業，拿着一萬元申請各類創立公司的文件，惟他坦言當時其實並未有明確方向。問及如何維持生計，他表示，自己並不擔心金錢問題，也並不害怕失去穩定收入，因為自大學時期已不時接特約工作，能夠維持一定生活水平，同時對自己充滿信心，「即使沒有全職工作也不成問題。」他又解釋自己創業的原因指：「打工與創業不同，打工永遠只是製作他人喜歡的事物，而設計者永遠也希望製作屬於自己的產品，即使明白創業路難行，但成功製作自家產品後的那份滿足感非打工能比擬。」既然志不在此，不如自行創業做自己喜歡的事。他先後創立紙藝模型品牌「FingerART」、

「POSTalk」和「Jw.」。

突破平面 創出立體賀卡

Joe的公司首年以設計服務為主要收入來源，期間不斷構思新產品。有次他回想起自己一直喜歡傳統文化，小時候便接觸水墨畫、燈籠等傳統工藝，而且機緣巧合下接觸到紙藝，便萌生將紙藝加入現代元素，「那時較多產品以塑膠製作，文化基礎不重。」Joe坦言，在設計第一件產品時面對不少困難。「我想做新事物，希望將現代風混合傳統，在我腦海中幻想時認為構思可行，但實際成品如何還是未知之數。」面對無數個「問號」後，在公司成立一年後，第一件屬於他的產品終於面世。

那時，他將產品寄存在「Design Gallery」售賣，因市面上同類型產品罕見，引起企業高層買手的興趣，更有意合作，「初初推出時反應已相當不錯。」不久後，「住好啲GOD - Goods of Desire」成為他的產品第二個零售點。「能夠這麼順利，全因產品在市面上較冷門，甚少競爭對手。」

多年來，公司每年均設計約八十件產品，至今共設計已超過八百件。在眾多的紙藝品中，Joe最愛在2014年設計的立體紙藝賀卡。傳統賀卡多以平面為主，Joe為了將賀卡融入現代藝術感，便將賀卡加入立體元素，「如將燈泡放進立體賀卡，燈光投射在牆壁的效果相當美麗。」Joe亦指，





▲藝術性作品是他的未來方向之一。

立體紙藝賀卡的文字非常仔細，每筆劃僅一至兩毫米，非人手能製作，須依靠激光技術才能仔細地重現圖案及文字。該立體賀卡的設計方向一直沿用至今，不少作品也以當年的立體紙藝賀卡為基礎，堪稱代表作。

疫情致絕望 也帶來希望

紙藝產品的成功引來多家企業有意與他們合作，不少大型有名的品牌也曾主動找他們製作紙藝產品，例如賽馬會、私人銀行、政府機構、化妝品公司等，「很多企業也希望我們為他們製作宣傳刊物。」最近期的莫過於他為希慎廣場製作回歸展覽。

好景不常，2020年全球颳起的疫風打沉了他。隨着疫情席捲世界各地，旅行業停頓，經濟陷入低迷，Joe的公司也難逃一劫。「疫情前，我們約六成生意來自零售店的旅客，四成則企業客戶。最高峰時香港機場內有十三家店鋪，全港達一百個零售點。疫情殺到，失去旅客，生意大減，機場店全都關閉了，全港只剩下三至四個零售點。原本預定在日本舉行展覽也因疫情暫停了，西班牙及法國本來有十多個零售點也因疫情沒有了。」

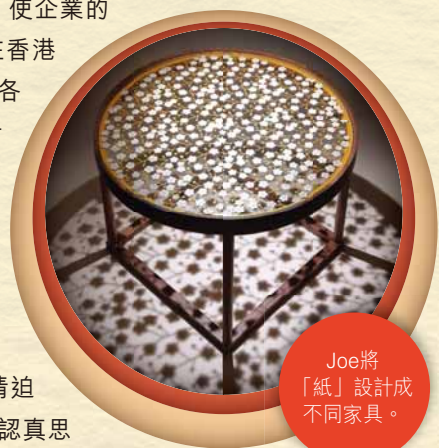
這迫使Joe決定將生意集中企業訂造。

不過，全球經濟不景，使企業的宣傳預算也大大減少，「在香港第三波疫情時，原本正在與各家企業洽談中秋節合作計畫，全都取消訂單了，連僅餘的四成企業生意也失去了。」疫情前，公司原有共三十多人，因收入減少也只好無奈減省人手。

不過有危自有機，疫情迫使公司成長轉型，Joe開始認真思考公司方向。「其實之前一直想希望轉型，但從前公事繁多，難以抽時間仔細計畫，直至疫情下生意大減，終於令我有足夠時間每日靜心留意大趨勢。」他亦預見旅遊業未必能短期內復甦，因此打算一改公司定位，「由主要零售市場轉為企業訂造及文化藝術方向，現時分別約八成及兩成。公司不再以低級製作定位，而是走向高級藝術，與更多奢侈品牌合作。」他坦言，轉型令公司「死唔去」，但仍有數萬件「死貨」。Joe自言，自己屬於樂觀派，「已經做了十多年，對未來有信心，也懂得把握機會，適時『轉彎』，在面對任何問題時也須懂得『執生』，改變想法。」這種觀念帶領Joe與他的公司慢慢從疫情中重生。

Joe希望未來設計走向藝術型，強調文化氣息，與不同有名藝術家合作。「我希望將紙成為一個創作平台，用紙藝實現不同物品，如家居用品、家具、掛畫等生活用品。」務求將「紙」打入生活。

►今年希慎廣場與Joe的公司合作，推出香港回歸展。



Joe將「紙」設計成不同家具。



加入射燈後，賀卡的圖案投影在牆上，有如燈籠。





Wrexham
glyndwr
UNIVERSITY



Advancing Management Excellence



工商管理碩士

Reg. 252769

Master of Business Administration



Business 工商(榮譽)文學士

Reg. 252613

Accounting and Finance

會計及財務(榮譽)文學士

Reg. 252612

適合中學、高級文憑及
副學士畢業生報讀



可選
中/英文
修讀

GLYNDWR UNIVERSITY 英國格林多大學

關於格林多大學

- ◆ 位於英國威爾斯，前身於1924年開始提供學位課程
- ◆ 教學質素 (Teaching Quality) 全英排名第二
(The Times and Sunday Times Good University Guide 2022)
- ◆ 學生滿意度 (Student Satisfaction) 英格蘭及威爾斯排名第一
(The Complete University Guide 2023)

課程特色

- ◆ 學位與英國當地課程同等資歷
- ◆ 香港課程取得英國品質認證局 (The Quality Assurance Agency) 正面評價
- ◆ MBA 18個月完成，6 門學科（1年在港面授）+ 論文，100%以習作為考核方式，無需考試
- ◆ BA 以習作為主要考核模式
- ◆ 可選擇以中/英文修讀

開課日期 2023年1月

截止日期 2022年12月30日

It is a matter of discretion for individual employers to recognize any qualifications to which these courses may lead.
個別僱主可酌情決定是否承認本課程可令學員獲取的任何資格

課程介紹講座

日期：2022年10月12日 (星期三)

時間：7:00pm - 8:00pm

講座以線上直播形式 (Zoom) 進行

日期：2022年11月10日 (星期四)

地點：香港銅鑼灣禮頓道33-35號
第一商業大廈1樓

時間：7:00pm - 8:00pm



www.hkma.org.hk/gu
2774 8563 Ms Carina Yuen

NJB2209232

www.hkma.org.hk 2774 8500 / 8501

The Hong Kong Management Association
香港管理專業協會



▼小朋友一起製作捕夢網，拿回家中作掛飾，望着親手做的捕夢網，自然容易進入夢鄉。

親手做捕夢網 乖乖進入夢鄉

分兩大組別上堂

一個個圓形掛滿吊飾和羽毛的捕夢網，充滿美感和特色。原來，捕夢網有悠久的傳說和歷史，它源自印第安民族，在十八世紀時當地人用來捕獲美夢，時至今日很多人都用來作掛飾。有中心舉辦製作捕夢網工作坊，利用簡單的材料和織法做出獨一無二的捕夢網，享受親子做手作的樂趣之餘，更可以帶回家掛在睡房，有助安心入睡發一個好夢。

「有愛家舍」在2020年由喜歡做手作的小魚（Helen）成立，製作不同類型的禮物包和手工為主，旨在「為所愛的人送上一份有愛的禮物。」當中舉辦的捕夢網工作坊，是運用一些簡單的素材和基本的織網方法，編織出別具特色的捕夢網。課程可幫助小朋友思考和創作，製作出一個獨一無二的捕夢網。

這個工作坊適合四歲或以上小朋友與家長一起參加，不同年齡層的小朋友，亦可以選擇適合他們想做的主題。導師會因應他們的能力分為兩大組別，四至六歲的小朋友組別中，多是親子一起上堂，所以導師會教他們簡單的穿法，讓他們能享受一起做手作的親子時光。七歲或以上的小朋友組別中，導師會教他們學習及掌握基本的織法，讓他們憑創意去創作自己喜歡及富個人特色的捕夢網。

教授基本織法和竅門 在四十五分鐘的課堂上，導師在上

小朋友掛上不同吊飾，創作不同造型的捕夢網，每款都很cute。

製作步驟

步驟 1



▲先揀選所做的捕夢網款式。

步驟 2



▲接着取出做捕夢網的鋼圈，亦可用膠圈，再利用絲帶或捕夢網外圈帶，把鋼圈繞好。

步驟 3



▲然後，將預備好的內圈綫取出，開針後便開始編織。

步驟 4



▲當織到一定圈數時，可以加上不同的珠和配飾，漸漸形成一個捕夢網的初形。

步驟 5



◀▲最後步驟是在頂部加一個掛繩，再利用綫把珠子和羽毛串在一起，再串連在早前已織好的捕夢網，便完成。

堂前先了解小朋友期望想做的捕夢網的款式，並一起討論適合他們製作的款式；然後，向每組家庭的成員教授基本的織網方法。當中會教製作時要注意的竅門，例如在鋼圈上繞絲帶時要緊密一點，避免過厚或不平，以免影響捕夢網的美觀度；另外，編織內圈綫時要有耐性和專注，因為每一針也會直接影響網的形狀。

之後，導師會再個別教授小朋友自己喜歡的造型，完成後會送一份捕夢網材料給他們，讓他們回家後可以繼續享受做手工的樂趣，製作自己喜歡的捕夢網。完成捕夢網之後，導師會加送一個製作鬼口水的工作坊給小朋友，體驗充滿實用性和玩樂性質的手作經驗之外，更可以讓他們放鬆心情、減減壓，留下美好和快樂的回憶。

★ 共度親子歡樂時光 ★

透過這個工作坊，希望小朋友能夠好好享受和父母獨有的親子時光之餘，更希望透過織網的過程，訓練小朋友的專注力及解難能力，因為小朋友在織網初期可能會面對一些困難，他們要學習和父母一起經歷和面對問題，當完成作品後便是他們努力的印證，滿足感大增，親子關係更進一步。此外，小朋友織網時，可以訓練他們的手眼協調；還有，當學習基本的織法後，便可以發揮創作意念，設計更多的作品，享受做手作的樂趣。

►務求讓小朋友享受與父母獨有的親子時光，每次課堂只接受四組家庭預約，以兩人為一組，讓他們能夠全程投入及感受紓壓的一刻。





世界遺產封關逾兩載 復活節島重開

經過兩年多的艱苦抗疫時刻，全球各地逐漸「復常」，而被譽為世上最與世隔絕島嶼之一的智利復活節島（Easter Island），在「封關」超過二十八個月後，也告在8月1日重新對外開放，讓大家有機會再次踏足這座世界遺產小島，細味神秘的摩艾石像（Moai）文化。



智利復活節島，向以神秘巨大的摩艾石像為人津津樂道。



在復活節島Tongariki灣，可看到一組十多尊的摩艾石像群。



屹立祭祀平台的摩艾石像，表達出當地人對祖先信仰的崇敬。

巨大人頭石像 地道宗教信仰

有「世界肚臍」稱號的復活節島，是一座位處南太平洋東部的火山孤島，這裏距離智利西海岸約三千七百公里，由此向西進發，也得再走大約四千里，才能抵達大溪地。

長時間與世隔絕，加上沒有文字資料記載，教大家難以掌握復活節島的歷史，不過島上的原居民都認為，復活節島是由乘坐獨木舟來到該島的大酋長Hotu Matu'a一家衍生發展而成的，實際時間卻由公元300年、400年至1,200年不等，沒有肯定答案。但據人類學家及語言學家考證，又稱作拉帕努伊（Rapa Nui）的復活節島，島民所說的拉帕努伊語，正是波利尼西亞語的一種方言，因而推算出島民是隸屬波利尼西亞人一族。

復活節島的名字，據說是1722年由荷蘭西印度公司的探險家Jacob Roggeveen命名的，話說當年Jacob Roggeveen率領的艦隊，正好在復活節當天發現這座小島，便順理成章地將小島喚作復活節島。

經過多年發展，周長約六十公里、總面積約一百八十

平方公里的復活節島，現已成為智利的一個特別行政區，有大約八千人在島上居住。

復活節島更因島上獨有的神秘摩艾石像，早在1995年已被聯合國教科文組織列為世界遺產，在疫情前每年能夠吸引多達十六萬名遊客到訪，至於在8月4日迎來重開後的第一批旅客，便有二百三十人呢！

說到散落島上不同地方的神秘摩艾巨石像，根據考古學家研究所得，大致為公元十世紀至十六、十七世紀的產物，並以十三世紀至十六世紀最盛行。



屹立島上的摩艾石像，每一座都是歷史悠久的文化遺產。



復活節島在8月4日重開，吸引二百三十位旅客來訪。



捕魚高手 擁有超能力

這些以人頭像為主角的巨石雕刻，全盛時期據說有接近九百尊，據當地居民表示，摩艾石像雕刻的都是他們的祖先，因為他們深信族群中德高望重的族長、長老及捕魚高手，都擁有名為「Mana」的超能力，為保存他們死後的「Mana」力量，便會將其埋葬於祭祠平台並在上面安放巨大的摩艾石像，藉以繼續守護眾人，所以這些摩艾石像除盡是人頭像，更是朝向村子、背海而立的。

據說復活節島的摩艾石像文化，曾一度因族群間的競爭而變得愈來愈巨大化，動輒可高達二十米、重逾八十噸，可是部分巨像便因搬運至祭祠平台時出了亂子而流落山頭；有些則因政權交替而被推倒及破壞；有些便敵不過日曬雨淋及自然變化而受損；再加上摩艾石像的「Mana」信仰沒落，自十七世紀開始便無以為繼。

至於今日大家能在島上看見的四十多尊石像，均是經考古學家修復後設置的，繼續成為復活節島上的守護者及吸引遊客的瑰寶。

要留意是現階段有意到訪復活節島，旅客除必須已經完成接種新冠疫苗，更須持有二十四小時內的核酸檢測陰性證明，方可登上逢星期四及六由聖地牙哥飛往該島的智利航空內陸客機。

目前在復活節島仍可看到四十多尊石像。



何處覓摩艾



1868年，四噸重的 H o o a Hakananai'a 摩艾巨像被偷運到英國獻給維多利亞女皇，現正成為倫敦大英博物館的展品。

直至10月31日，台中大里藝術廣場與 Merci Design攜手打造有三十四尊仿摩艾石像的復活節島Dum Dum出沒裝置藝術展。



在泰國七岩、Suan Phueng及Khao Kho三地，都可找到以超巨大摩艾石像裝飾為賣點的 Moai Cafe，是打卡熱點。

在日本九州宮崎縣日南海岸的Sun Messe日南，便可看到獲復活節島官方認可授權構建的七尊日本版摩艾石像。



美國當代藝術家兼樂高大師 Nathan Sawaya曾在美國達拉斯舉行的樂高藝術展，展示以樂高積木砌成的摩艾石像模型。



科技重新演繹 走進敦煌石窟千載情

▲《觀無量壽經變圖》來自莫高窟，是盛唐時期淨土經變的代表作之一。

敦煌壁畫傳頌過千載，世遺級的藝術瑰寶震撼人心，珍貴洞窟恍如通往古代的時光隧道。香港與敦煌有緣，繼2014年及2018年後，由香港文化博物館與敦煌研究院三度合辦的《香港賽馬會呈獻系列：敦煌——千載情緣的故事》，經已揭幕，通過浸沉式場景展示多件文物珍品，還有首現香港的榆林窟第25窟一比一複製洞窟，以全新方式讓大家探尋傳奇敦煌故事。

敦煌石窟素有「沙漠中的大畫廊」的美譽，除了壁畫，洞窟內還藏有大量文物，是古代藝術文化寶庫。今次展覽展出五十件源自北魏至明朝敦煌出土文物，還有多幅臨摹絹畫及複製洞窟，當中的榆林窟第25窟一比一複製洞窟，更是首次在香港曝光。香港文化博物館總館長盧秀麗表示，三次敦煌展涵蓋意義不同：「第一次展

覽（2014年）是百科全書，第二次（2018年）好比電子書；今次展覽以雜誌式呈現，將敦煌故事慢慢解構。」是次展覽將敦煌文化最精髓，或過往較少人留意的部分，尤其是「經變」畫中的天地人元素，通過科技動起來，讓觀眾如走進敦煌壁畫故事中。



▲由百幅敦煌壁畫特寫構成的時光隧道，解說三個不同故事：「人間萬象」、「佛陀故事」及「功德無量」。



▼《香港賽馬會呈獻系列：敦煌——千載情緣的故事》展覽是香港特別行政區成立二十五周年誌慶活動之一。



▲榆林窟25洞窟首次在港展出，是今次展覽的焦點所在。

複製洞窟固然是焦點打卡位，大家也不容錯過敦煌研究院借出、首次在港曝光的文物——彩繪大日如來佛鎏金銅頭像

（公元八至九世紀）。首度外借展出的銅頭像，屬於國家一級文物，是吐蕃後期的銅雕造像，造形充滿異域色彩，深受當時吐蕃及印度佛教文化影響，展現了多元文化的藝術盛世，也反映了吐蕃皇室對佛教的重視。

榆林窟第25窟首曝光

過往兩次敦煌展較着重介紹莫高窟，其實位於甘肅省瓜州縣的榆林窟，規模僅次於莫高窟，兩窟並稱「姊妹窟」，保存了盛唐風韻，亦滲入吐蕃文化的新養分，可謂敦煌石窟的奇葩。首次在港展出的榆林窟25洞窟，以一比一實景複製、東南西北壁四面展示，包括東壁《八大菩薩曼荼羅》、南壁《觀無量壽經變》、西壁《普賢變與文殊變》及北壁《彌勒下生經變》。利用繪畫形式通俗地表現深奧佛教經典，為之「經變圖」，觀眾可先通過互動屏幕看精讀，能更易理解畫中含義。

曾數度拜訪石窟的敦煌之友副主席李美賢老師，也讚歎複製洞窟之逼真：「為保護古迹，石窟現場參觀時間非常有限，又不容拍照，十分鐘內便要匆匆離場。如今複製洞窟可任由欣賞，令人如置身現場一樣。」李美賢是經變圖專家，一幅壁畫可解說個多小時而無悶場，她推介《彌勒下生經變圖》，畫中每個場景可對照經書，精細畫功描繪了古時民間生活細節，例如吐蕃與漢族通婚，婚禮有男跪女揖（男拜女不拜）的習俗，當時又流行女着男裝，令人眼界大開。

出自莫高窟第172窟、盛唐時期的《藥師經變圖》，也是李美賢的推介展品，她表示此壁畫殘破最少，保存狀態最好，豐富構圖充滿層次，表達了唐朝建築之宏偉；人物描繪亦細膩，樂隊陣容是眾壁畫之冠，令人目不暇給。展覽小冊子背面正是《藥師經變圖》拉頁，此經具有消災除病功效，值得收藏。

浸沉於古代靈山秀水

複製洞窟旁邊的「山水之間」展館，通過多幅數碼山水畫，展示古代靈山秀水。展館的浸沉式投影結合配樂，讓人如遨遊於古代青山綠水之間。香港文化博物館館長

（歷史）王家敏不諱言花了大量時間打造這讓人走進去的古迹場景：「敦煌壁畫及部分文物都難以外借展出，故香港觀眾都期待以多媒體方式作全面感受，比起過往兩次，今年確是運用了最多Art Tech技術。」說到要將敦煌壁畫動起來的最大挑戰，是需忠於原著，幸有多位敦煌專家從旁指導，令展覽可原汁原味呈現。

臨摹絹畫也是今次展覽的焦點，整個展館以《報父母恩重經變》絹畫為題，用浸沉式投影及數碼技術，重新解讀儒家孝道融合佛教的絹畫。《報父母恩重經變》絹畫出自莫高窟第17窟北宋時期，為內地現存幅面較大，且有明確紀年的絹本佛畫。絹畫正中是佛陀及觀世音，兩側有十五則連環故事圖，娓娓道出父母養育子女成人的艱辛，包括懷胎十月、生老病死等人生階段，將孝道與佛教看齊。若想向父母以畫傳情，還可利用AR技術，製作寫有自己句子的AR心意卡。



▲參觀人士可製作AR心意卡，向親人表達心意。「骨」的造型特徵。



▲香港文化博物館館長（歷史）王家敏、香港文化博物館總館長盧秀麗、香港敦煌之友副主席李美賢，攜手主持展覽開幕儀式。（由左至右）



▲出於唐代的木雕坐佛像，展現出盛唐時期「人物豐濃、肌勝於骨」的造型特徵。

▲大日如來在密教中被視為最上根本佛，其巨大尺寸及精湛工藝，反映了吐蕃皇室對佛教的重視。

Info

《香港賽馬會呈獻系列：
敦煌——千載情緣的故事》展覽

日期：即日起至11月21日（一）

地點：沙田文林路1號香港文化博物館

門票：成人\$10，優惠票\$5

網頁：www.heritagemuseum.gov.hk

講僱視 強勢登場!

每個職場背後 都有一個故事...

講僱視

打工關注組

「北上尋金大灣就業全接觸」總結與前瞻 第四集



「北上尋金大灣就業全接觸」總結與前瞻 第四集



卓越僱主大獎2021 得獎企業

打工關注組



「北上尋金大灣就業全接觸」大灣區工作文化及生活日常



生活留星王 | \$15000月薪添企鵝小無編
海洋公園動物護理員招聘應屆OSE



「配音員有嘢同你講」 - 「工」成「薪」進招聘進修展



如何入行成為數據員 | 一拍職台招聘展

JOB MARKET
卓越僱主大獎2021
得獎企業分享

其他精彩內容：

★ 「北上尋金大灣就業全接觸」 - 大灣區工作文化及生活日常



★ 「配音員有嘢同你講」 - 「工」成「薪」進招聘進修展



立即click入
嚟睇片

<https://www.jobmarket.com.hk/r/videos>



香港投資培訓學院（HKITI）講師，專長教授CFA 備試課程，為香港財經分析師學會會員，參與制定持續專業培訓研討會。為香港電台普通話台節目《e 線金融網》及Now財經台的嘉賓講員之一。曾從事香港地產發展業，擔任股票分析員，碩士畢業於新加坡國立大學，2001年取得財經分析師資格（CFA charterholder）。閒時喜愛閱讀，深信知識可以改變命運。

Email: tedkwan@gmail.com

高息年代與低息年代



今天美國在不斷加息，樓宇按揭貸款利率由低於一厘上升至兩厘左右，每一百萬元貸款，分三十年還，每月供款只是三千七百元。價值六百萬元的樓房，也只是每月供款二萬四千元左右，如果家庭入息有六萬元左右，這供款水平還是可以接受。

由1997年至今，香港人的人工中位數上升了百分之五十，但樓價卻上升了百分之八十左右。筆者當年還很年輕，覺得當年樓價完全脫節，而當時的中產階級都認為樓市是一個泡沫。但用上述的例子，今天借六百萬元去買樓，每月供款仍然可以負擔得起，當中的分別是甚麼呢？

九七時，嘉湖山莊的樓價達每呎四千元，而一層樓需要二百多萬元，而市區樓如麗港城就要雙倍，約五百萬元。那時中產家庭都有每月約四萬的收入，但卻知道這是一個泡沫。因為當年的利率約十二厘，而且只能做二十年的按揭，五百萬元的貸款每月要還五萬五千元，全份收入都不夠供樓，所以樓價拾級而下，直至2003年沙士的最後一擊。

過去二十多年，我們習慣了在一、兩厘的環境下生活買樓。現在的按揭利率都只是兩厘左右，實在很低。如果美國這場由十多年前開始，直至今天的科技帶領的經濟繼續增長，聯儲局可能會繼續加息，形成一種趨勢，利率升至五、六

厘亦有可能。那麼樓價就不可能維持在這水平，因為每月供款會上升接近百分之五十，供開三萬元的變成要供四萬五千元。

這不是供求有變，亦不是甚麼剛性需求，也不是大陸人是否再來香港買樓，甚至不是香港人的人工是否還在增長，亦未必跟移民人數多寡相關，連土地供應的關聯亦談不上！這只是高息環境與低息環境之分別。不僅如此，隨着利率上升，存款或債券等投資亦變得更吸引，資金流向亦會有所改變，對樓價會更加不利。

香港過去三代人都認為一層樓就可以退休，兩層樓就安枕無憂，今天仍然流行這曲調。從八十年代至九七是本地經濟增長及人工飆升帶來樓價的升幅，2003年沙士至2022年是由美國利率長期偏低、加上金融海嘯而帶來的便宜資金所驅動的樓市。那麼未來二十年究竟會是甚麼新的驅動力呢？是利息再低、供應再減少、中國經濟爆升、香港經濟再轉型而帶動人工上升、大量新資金湧入？筆者真的不知道，只能留待歷史去說話吧。



www.EDUplus.hk 全面資訊網站

香港首個匯集不同程度升學及在職進修課程資訊的多媒體平台，發放熱門增值情報，更具備課程/活動搜尋功能，讓有志進修及升學人士輕易找到適合自己的課程。

- 匯集不同程度升學及進修課程資訊的多媒體平台
- 增設海外升學及內地來港升學資訊
- 詳列各國寄宿中學一覽表
- 詳盡DSE本地升學出路資訊



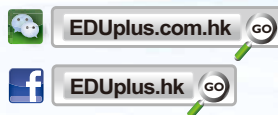
全方位升學及生涯規劃活動

- 海外升學展
- 學士課程展
- 本地升學展
- 高中畢業生出路講座



多方位進修雜誌

- 每月深入報道城中增值熱話
- 名人分享生活增值心得
- 各界職場達人教你升呢秘技
- 發行網絡遍布港、九、新界70間大學及專上教育機構
- 換領點遍及全港 7-ELEVEN 便利店免費換領
- 出書當日隨《星島日報》附送 (指定地點)



梁偉峯



擁有工商管理博士及三個碩士學位，從事資訊科技超過三十年，現為香港理工大學專業進修學院講師及課程總監、香港零售科技商會副會長、香港互聯網論壇副會長、亞洲域名爭議解決中心專家名冊成員、香港調解資深評審協會認可綜合調解員、英國特許仲裁學會（東亞分會）委員、學術及職業資深評審局學科專家、香港、新加坡及英國電腦學會資深會員、英國特許市務學會資深會員、國際扶輪3450區中環海濱扶輪社創社社長。

科技 成為推動ESG的動力

近年若提到大量出現在金融、商管文章的關鍵字，應當ESG莫屬。根據摩根士丹利資本國際指數（MSCI）與彭博（Bloomberg）研究顯示，2020年ESG全球股票指數成長率為280.3%，遠高於傳統型股票指數成長率230.2%，顯示全球投資市場對於ESG的投資逐漸開始重視；而在ESG債券方面，發行之量也逐漸上新高，瑞銀統計全球在2020年ESG債券發行規模總金額超過四千億美元；綠色債券市場規模超過一兆美元。

所謂ESG，有專家稱為永續投資，源自2005年聯合國的《Who Cares Wins》報告，當中提出企業應該要將環境（Environmental）、社會（Social）、公司治理（Governance）三項指標納入企業運營的評量標準，除了促進企業永續經營之外，亦能替社會、環境與經濟帶來正面效益，並讓企業有效實現企業社會責任（CSR，Corporate Social Responsibility）。

ESG成為企業發展一個新標準已是毋庸置疑，若企業不永續就會被淘汰，當中有包括全面性法規修改、社會氛圍改變、科技強化ESG落實、ESG投資將成主流等四大趨勢。以美國戴爾科技集團（Dell）為例，他們宣示到了2030年，所有產品50%以上的材料及100%的產品包

裝，採用回收或可再生材料，創造循環經濟及永續環境，其次是擁抱多元共融的企業文化。戴爾透過科技與數據的力量，無論從產品的設計研發、到生產製造、乃至服務，都力行永續發展。

此外，金融科技對驅動ESG發展起了關鍵作用，金融機制導入科技，可以有效實踐普惠金融，跳脫現有模式；並協助中小企業的融資紓困與供應鏈管理等問題，例如英國利用金融科技、實現普惠金融的機制。英國在疫情期間，透過開放銀行（Open Banking）形式，串聯多間金融機構提供跨機構借貸與債務的整合服務，讓中小企業得以適時紓困。

共享經濟的概念雖然已存在多年，但隨著數碼科技的蓬勃發展，5G、AI、雲端、區塊鏈等數碼科技應用使得共享經濟日趨成熟，透過加強資料分析與運算或是利用AI做預測，有助於企業落實永續發展，並具體邁向實踐永續的承諾。



連續7年招聘廣告量*，讀者人數全港No.1#

覆蓋更全面 搵工更靈活



逢周二、五出版

荃灣綫 觀塘綫 港島綫 將軍澳綫 屯馬綫 東鐵綫 東涌綫



物管



美容



飲食



醫護



銷售

由2022年1月25日起，JobMarket 求職廣場發行網絡將會有以下改動：

港鐵派發點增至7條主綫

逢周二、五下午五時於30個港鐵站內開始派發

荃灣綫

- 葵興站
- 荔枝角站
- 長沙灣站
- 太子站
- 旺角站
- 油麻地站
- 佐敦站
- 尖沙咀站

觀塘綫

- 九龍塘站
- 樂富站
- 黃大仙站
- 鑽石山站
- 彩虹站
- 九龍灣站
- 觀塘站
- 藍田站

港島綫

- 中環站
- 金鐘站
- 銅鑼灣站
- 柴灣站

東鐵綫

- 粉嶺站
- 大圍站

將軍澳綫

- 坑口站

屯馬綫

- 馬鞍山站
- 第一城站
- 元朗站
- 天水圍站
- 屯門站

東涌綫

- 青衣站
- 東涌站

人流熱點派發**

逢周一、三 上午七時三十分開始派發

- 荃灣站A出口
- 美孚站A出口
- 葵芳站D出口
- 沙田站B出口巴士總站
- 紅磡站A1出口
- 旺角東站新世紀廣場
- 往花園街行人天橋
- 上環地鐵站E2出口
- 灣仔站A5出口往政府合署天橋
- 北角站B1出口
- 鰂魚涌站A出口
- 太古站A2出口
- 寶琳站A1出口
- 啟德站A出口

**流動派發點將因應市場情況而改動或增減

全港14間勞工處就業中心免費索取

- 灣仔
- 長沙灣
- 屯門
- 西營盤
- 上水
- 東涌
- 北角
- 沙田
- 天水圍
- 新蒲崗
- 大埔
- 建造業招聘中心
- 觀塘
- 荃灣

大專院校及教育機構免費索取

電子揭頁版

電子版《JobMarket求職廣場》同步於 www.jobmarket.com.hk 出版，原汁原味，電腦手機隨時睇到！

JobMarket手機應用程式



一站式搵工、增值、職場資訊平台！手機一按即通！

WhatsApp頭條快搵



輕鬆透過 WhatsApp 搵工聯絡老細！天下好工，唯快搵妥！

根據Ipsos Media Atlas 2015年度第一季度至2021年度第二季度調查結果，JobMarket為全港最多讀者人數之招聘雜誌

* 根據admanGo 2014年度至2021年度調查結果，JobMarket為全港最多廣告之招聘雜誌

JobMarket 求職廣場

廣告查詢 WhatsApp: 6692 9670



簡重盛醫生，香港精神科醫學院精神科醫生，中文大學醫學院1988年畢業，1993年取得英國皇家精神科學院院士專科資格，並在英國劍橋大學深造精神科近一年。自畢業後一直在政府醫院工作，自1991年在青山醫院工作，任職老人精神科高級醫生，及屯門精神科門診部（又名屯門精神健康中心）主管多年，自2010年起私人執業。



俄烏大戰又新冠肺炎，再加上美國多年來印銀紙去解決經濟問題，全球通貨膨脹愈來愈厲害，未來日子可能更難過了。華為老總任正非告訴大家未來要努力活下去，但是怎樣活下去？努力賺錢？

我們時常聽見很多富翁如何賺取第一桶金的故事，然後賺更多的錢，累積財富。

Tesla創辦人馬斯克（Elon Musk）雖然貴為全球首富，但生活節儉，曾被女友抱怨居住廉價屋，而且曾經連續八天都是吃花生醬。美國首富馬斯克的媽媽時常鼓勵孩子們應該做自己想做的事，而不是為了賺更多的錢。她指馬斯克也遵循教誨，不執着於累積財富，感歎他沒有自己的房子，又透露拜訪兒子位於德州SpaceX基地附近組合屋時，也只是睡車房。

對於馬斯克做太空船或電動車，他的母親曾經不看好。回想當時，她笑言「他沒有聽我的」，但馬斯克堅持做到他的夢想。

心中富有

美國首富馬斯克在上述故事中生活節儉，沒有自己的房子，母親到訪也只好睡車房。但他做自己想做的事，堅持夢想，所以從他身上看到節儉是美德，要成功便要堅持夢想。

知足常樂

這又讓我想起另一個故事，有一個富翁到小鄉村遊，見一農夫辛勤工作後，悠然地望着日落吃喝，他鼓其如簧之舌，游說他如何加倍工作，增產致富，那農夫問他有了更多財富對生活有何改進，富翁便說農夫有了更多錢，可以悠閒地享受人生。農夫說，他現在工作時認真工作，公餘時悠然地望着日落吃喝，也是享受人生，感到快樂滿足。

沒有兩個人的人生是一模一樣，享受人生，感到快樂滿足未必等於賺更多的錢，累積財富。日出而作，日入而息，有努力，有夢想，有付出，有收穫，可能令凡人的我們更快樂和滿足！





書名：《原來如此！日本經典品牌誕生物語》

作者：李仁毅

出版社：河景書房

售價：港幣117元

經典品牌 各有段古

森永牛奶糖原來是天使帶來的天堂美味？不二家是造成白色情人節的禍首元兇？隱藏在品牌裏的「人物」與「故事」，成為跨越時代永存不滅的經典。

資深專欄作家李仁毅蒐集了多個日本品牌的傳奇故事，時代背景橫越幕府鎖國、黑船來航，以及影響日本深遠的關東大地震。在歷史的更迭中，看見心懷夢想的人們如何創立這一百零一個代代相傳的經典品牌。

老店不死 刻骨銘記

這邊廂，蓮香樓結業、珍寶沉沒，香港一個又一個老字號從此消失；那邊廂，日本人對在車站旁、空間侷促、不用排隊、想吃就走的中華料理，極力保護。

「要是錯過了今天，假使只過了半年，這家店說不定也已經收起來了。」作者北尾杜呂從學生時代就光顧的、在高圓寺站旁的中華料理店，在成為花甲阿伯之後，也終於關門大吉了。他決定尋訪町中華的美味記憶，讓昭和少時的熱血青春，在新的令和寫成豐足的飲食史。



書名：《歡迎光臨町中華：昭和時代最懷念的味道》

作者：北尾杜呂

譯者：林詠純

出版社：馬可孖羅文化事業股份有限公司

售價：港幣113元

CEF加碼到2萬5千蚊，想升職加薪？ 考取全球管理層通用的PMP®證照 保持職場競爭力

PMP®是什麼？

- 👑 Project Management Professional (PMP®)
是Project業界最權威的專業資格
- 👑 全球逾200國家認可
- 👑 全球逾100萬專業人士考取



什麼行業需要考取PMP®？

PMP® 專業認證專門應付不同層面的管理問題，如人力資源、成本、時間、風險、溝通等範疇，只要工作涉及跨部門的協助，尤其需要學習PMP®管理技巧，如資訊科技界、建築界、銀行界、市場推廣、活動統籌、物流業和製造業等行業都需要認識PMP®。

考取PMP®後，事業有更好出路？

- 👑 PMP® 持有人士年薪高出非PMP® 20%
- 👑 不少公司在招聘時，會列明具備PMP® 為考慮因素。除此之外，在承包政府部門或大型企業的外判服務時，合約上均要求具備PMP®的人士參與
- 👑 掌握節省成本及控制Project 時間的技巧，確定專業身份，可促進職位晉升

免費模擬課堂詳情

日期：2022年10月12日 (星期三)
時間：19:30 – 21:30
地點：Webinar



持續進修基金認可
Course No. 21C-047341

立即致電留座



Education in Canada

A World of Possibilities Awaits

EduCanada Fair in Hong Kong 加拿大教育展

Organized by
The Consulate General of Canada
in Hong Kong and Macao

Saturday & Sunday

1-2 October 2022

10:30am - 4:00pm

Island Shangri-La, Hong Kong
Admiralty

金鐘 港島香格里拉大酒店

Free admission. For more information:
www.educationcanada.hk



EduCanada™
A world of possibilities
Un monde de possibilités



cmeC
Council of
Ministers
of Education,
Canada
Conseil des
ministres
de l'éducation
(Canada)

Canada

► EduCanada.ca



Tour CN /
CN Tower,
Ontario